



# Rheinland-Pfälzischer Karateverband e.V.

Landestrainer Kata Schüler, Andra Ziza, Gartenstr. 21, 76771 Hördt,  
Tel. 0176 312 76 801, E-mail: [andra@ska-ruelzheim.de](mailto:andra@ska-ruelzheim.de)  
Imola Szebényi, Leiningerstr. 25, 67227 Frankenthal,  
Tel. 0176 609 71 678, E-mail: [imola.karate@gmail.com](mailto:imola.karate@gmail.com)

## Leistungssport-Seminar für Kata-Trainer 02.03.2019

Liebe Trainer,

wir möchten mit den Heim- und Nachwuchstrainern des Leistungssports Wettkampf-Kata gemeinsame Ziele und Visionen erarbeiten, gegenseitige Unterstützung und gemeinsame Vorstellungen entwickeln, damit der RKV mit seinen Trainern und Wettkämpfern zu einer starken Einheit innerhalb des DKV´s zusammenwächst.

Zu unseren Zielen gehören:

- Anforderungen an Wettkämpfer
- Haltung und Stände
- Schulung in Timing, Rhythmus, Methodik der Ausführung
- Athletik
- Neue Wettkampf Regeln
- gemeinsames Training (bitte Karate-Gi mitbringen)

Ort: Landesleistungszentrum Frankenthal  
Mörscherstr. 133, 67227 Frankenthal

Trainer: Andra Ziza 5. Dan (Landestrainer Kata Schüler)  
Imola Szebényi 3. Dan (Landestrainerin Kata Schüler)

Teilnehmer: Alle Trainer die Wettkampf-Athleten trainieren (auch Nachwuchstrainer)

Trainingszeiten: 09<sup>00</sup>- 10<sup>30</sup> Stände,Haltung /Imola  
10<sup>45</sup>- 12<sup>15</sup> Kihon ZK,KK,KB Timing, Rhythmus/Andra  
12<sup>15</sup> - 13<sup>15</sup> Mittagspause (Essen)  
13<sup>15</sup> - 14<sup>45</sup> Wettkampfregeln /Athletik / Imola  
15<sup>00</sup> - 16<sup>30</sup> Kihon Beine Timing, Rhythmus/Andra



✓ Mitglied im Deutschen Karate Verband e.V.  
✓ Mitglied im Landessportbund Rheinland-Pfalz



Geschäftsstelle:  
Avallonstr. 51  
56812 Cochem  
Geschäftszeiten:  
Mo – Fr. 18-20 Uhr

Fon: 02671 / 5604  
Fax: 02671 / 5766  
<http://www.karate-rkv.de>  
E-Mail: [info@karate-rkv.de](mailto:info@karate-rkv.de)

Bankverbindung:  
Westerwaldbank  
Kto:6414400  
BLZ: 573918 00

Das Seminar beinhaltet ein gemeinsames Mittagessen (exkl. Getränke)

Anrechnung des Seminars mit 7,5 Stunden für die C-Trainer Fortbildung

Kosten: 50,00 € (bitte Bar am Seminartag bezahlen)

Teilnehmerzahl: mind. 10, höchstens 20 Teilnehmer (da die Teilnehmerzahl Begrenzt ist, zählt für die Anmeldung die Reihenfolge der Eingänge)

Anmeldeschluss: **24.02.2019** die Anmeldung ist verbindlich  
(bitte per Mail an Andra [andra@ska-ruelzheim.de](mailto:andra@ska-ruelzheim.de)  
oder Imola [imola.karate@gmail.com](mailto:imola.karate@gmail.com) senden)

**Haftung:** Der RKV lehnt eine Haftung für Schadensfälle jeder Art ab!

Mit freundlichen Grüßen

Andra Ziza und Imola Szebényi  
(Landestrainer Kata Schüler RKV e.V.)