



Rheinland-Pfälzischer Karateverband e.V.

Landestrainer Kata Schüler, Andra Ziza, Gartenstr. 21, 76771 Hördt,
Tel. 0176 312 76 801, E-mail: andra@ska-ruelzheim.de
Imola Szebényi, Leiningerstr. 25, 67227 Frankenthal,
Tel. 0176 609 71 678, E-mail: imola.karate@gmail.com

Leistungssport-Seminar für Kata-Trainer 02.03.2019

Liebe Trainer,

wir möchten mit den Heim- und Nachwuchstrainern des Leistungssports Wettkampf-Kata gemeinsame Ziele und Visionen erarbeiten, gegenseitige Unterstützung und gemeinsame Vorstellungen entwickeln, damit der RKV mit seinen Trainern und Wettkämpfern zu einer starken Einheit innerhalb des DKV's zusammenwächst.

Zu unseren Zielen gehören:

- Anforderungen an Wettkämpfer
- Haltung und Stände
- Schulung in Timing, Rhythmus, Methodik der Ausführung
- Athletik
- Neue Wettkampf Regeln
- gemeinsames Training (bitte Karate-Gi mitbringen)

Ort: Landesleistungszentrum Frankenthal
Mörscherstr. 133, 67227 Frankenthal

Trainer: Andra Ziza 5. Dan (Landestrainer Kata Schüler)
Imola Szebényi 3. Dan (Landestrainerin Kata Schüler)

Teilnehmer: Alle Trainer die Wettkampf-Athleten trainieren (auch Nachwuchstrainer)

Trainingszeiten: 09⁰⁰- 10³⁰ Stände,Haltung /Imola
10⁴⁵- 12¹⁵ Kihon ZK,KK,KB Timing, Rhythmus/Andra
12¹⁵ - 13¹⁵ Mittagspause (Essen)
13¹⁵ - 14⁴⁵ Wettkampfregeln /Athletik / Imola
15⁰⁰ - 16³⁰ Kihon Beine Timing, Rhythmus/Andra



✓ Mitglied im Deutschen Karate Verband e.V.
✓ Mitglied im Landessportbund Rheinland-Pfalz

Geschäftsstelle:
Avallonstr. 51
56812 Cochem
Geschäftszeiten:
Mo – Fr. 18-20 Uhr

Fon: 02671 / 5604
Fax: 02671 / 5766
<http://www.karate-rkv.de>
E-Mail: info@karate-rkv.de

Bankverbindung:
Westerwaldbank
Kto:6414400
BLZ: 573918 00

Das Seminar beinhaltet ein gemeinsames Mittagessen (exkl. Getränke)

Anrechnung des Seminars mit 7,5 Stunden für die C-Trainer Fortbildung

Kosten: 50,00 € (bitte Bar am Seminartag bezahlen)

Teilnehmerzahl: mind. 10, höchstens 20 Teilnehmer (da die Teilnehmerzahl Begrenzt ist, zählt für die Anmeldung die Reihenfolge der Eingänge)

Anmeldeschluss: **24.02.2019** die Anmeldung ist verbindlich
(bitte per Mail an Andra andra@ska-ruelzheim.de
oder Imola imola.karate@gmail.com senden)

Haftung: Der RKV lehnt eine Haftung für Schadensfälle jeder Art ab!

Mit freundlichen Grüßen

Andra Ziza und Imola Szebényi
(Landestrainer Kata Schüler RKV e.V.)