



# Shotokan Stilrichtungslehrgang mit Gunar Weichert

8.DAN, Rheinland-Pfälzischer Karate-Verband e.V.,  
Landesstilrichtungsreferent Shotokan

mit DAN-Prüfungen bis 5.DAN

Prinzipien des Shotokan erlernen - vertiefen - anwenden

Trainingsinhalt ist das Erlernen, Vertiefen und Anwenden von Technikprinzipien des Shotokan. Das Training der Oberstufe wird mit dem Schwerpunkt „Vorbereitung für die DAN-Prüfung“ durchgeführt.

## Samstag, 24. September 2022

Trainingszeiten: Unterstufe 9. – 6. Kyu

10:00 Uhr - 11.00 Uhr

13.30 Uhr - 14.30 Uhr

Oberstufe 5.Kyu – Dan

11.00 Uhr - 12.30 Uhr

15.00 Uhr - 16.30 Uhr

Gebühren: Kinder bis 14 J. 15,- €  
Erwachsene 20,- €

Prüfung bis 1.Kyu ab 12.30 Uhr, Prüfungsmarken und Urkunden sind vorhanden.  
Ab 17.00 Uhr Dan-Prüfung bis 5.Dan Shotokan.

Ort: 56812 Cochem, Realschule  
**ACHTUNG: Innenstadt gesperrt**  
Navi-Eingabe: „Am Tummelchen“  
ggfls. über den Berg (Richtung  
Ulmen) von oben anfahren.

Ausrichter: Karate Dojo Cochem  
Info: Klaus Bleser, Tel. 0152/31 81 93 02

Haftungsausschluss: Veranstalter und Ausrichter lehnen eine Haftung für Schadensfälle aller Art ab.



Mitglied im Rheinland-Pfälzischen Karate Verband e.V.  
Mitglied im Deutschen Karate Verband