

KATA – BUNKAI – HEIAN & JION

Bollendorf - 15.06.2024



Christian Wedewardt (GER)

6. Dan Karate WCA (UK), 6. Dan Karate (DKV)

Karatepraxis.com

Das wirklich alte Karate basiert auf körperlicher Ertüchtigung und der Fähigkeit zur Selbstverteidigung. Ein Sport und damit der Wettkampf, wurde erst 20. Jahrhundert daraus entwickelt. Christian Wedewardt setzt die Kata ins Zentrum des Lernens und leitet daraus Defensive und Offensive ab. Sein Bunkai-Training ist strukturiert nach Prinzipien, deren Alternativen, Taktiken und Distanzen. Sein Bunkai ist Selbstverteidigung mit Karate und deshalb geeignet für alle Stile und Graduierungen!

**Bunkai, Drills, Karate-Selbstverteidigung & Pratze, für Kids & Erwachsene
– für alle Graduierungen!**

Ort: Sporthalle der Grundschule Bollendorf, Sauerstaden, 54669 Bollendorf

Rückfragen: Peter Willems T. 0049 171 26 54 610

09:30 - 10:00 Uhr Kaffee, Beginn & Begrüßung
10:00 - 11:00 Uhr Heian Kata System Bunkai Teil 1 (Ideal auch für Kids)
11:00 - 12:00 Uhr Motiv-Bunkai Jion Teil 1 (Jugend & Erwachsene)
12:30 - 13:30 Uhr Heian Kata System Bunkai Teil 2 (Ideal auch für Kids)
13:30 - 15:00 Uhr Motiv-Bunkai Jion Teil 2 (Jugend & Erwachsene)
15:00 - Prüfungen

Ausrichter:
SV Bollendorf
Abt. Karate

Haftungsausschluss:
Der Ausrichter / Veranstalter
übernimmt keinerlei Haftung.

Teilnahme:
- international /
länderübergreifend -

Schutzausrüstung
ist sinnvoll

Eine vorzeitige Anmeldung
ist **nicht** erforderlich.

Kosten: 20,00 EUR

Verbindet Euch mit uns in den Social-Media!

Karatepraxis Premium Gis – ab sofort erhältlich!!!


karatepraxis®
MODERNE TRADITION