

ASV LANDAU Abt. Karate e.V.

Karatelehrgang



Geschäftsstelle
Marcus Gutzmer
Badstraße 14
67655 Kaiserslautern
Telefon: 01708042120
E-Mail: asv.Landau-Karate@web.de
mgutzmer@web.de
Homepage: www.asv-karate.de

Samstag, den 28.09.2024

Turnhalle des Max-Slevogt-Gymnasiums
Hindenburgstraße 2, 76829 Landau i. d. Pfalz
Alter Messplatz in LANDAU

Lehrgangsgebühr: 30 € pro Person

Es wird auch ab drei Personen ein Familienrabatt gewährt.

Bitte die Karate-Ausweise mitnehmen

Referenten

Marcus Gutzmer 7. Dan (Diplom Trainer, Landestrainer Kata Rheinland-Pfalz)
Sandra Gutzmer 5. Dan (Assistenztrainerin Kata in Rheinland-Pfalz)
Holger Fritz 4. Dan (Selbstverteidigungsexperte)

SHITO RYU Karate, Selbstverteidigung

Zeitplan

10:00-11:30 Uhr	Training bei Sandra für Erwachsene/Fortgeschrittene ab 5. Kyu (blau-schwarz) parallel dazu Training bei Marcus für Unterstufe bis 6. Kyu
11:30-12:00 Uhr	Mittagspause
12:00-13:15 Uhr	Selbstverteidigung mit Holger Fritz für Jugend (ab 16 Jahren)
13:30-14:30 Uhr	Training Alle bei Marcus & Sandra
Ab 14:30 Uhr	Kyu-Prüfungen

Vor Ort gibt es keinen Verkauf von Speisen und Getränken.
Der Veranstalter lehnt eine Haftung jeglicher Art ab