

Shugyosha-Dojo Nierstein

Karate Spezial mit

Marcus Gutzmer

6. Dan Karate

Stilrichtungsreferent SOK Rheinland-Pfalz

Klaus Hummel

4. Dan Karate/Kobudo



Sonntag, 17. Mai 2020



夏

演習

Sommer-
Seminar

10:00 – 11:15 Uhr

Karate-Basistraining

Marcus

11:30 – 12:45 Uhr

Kata Spezial - Wankan

Marcus

..... **12:45 – 13:30 Uhr Pause (Passeintrag)**

13:30 – 14:45 Uhr

Bo Basic und Bo Kata Sandan

Klaus

15:00 – 16:00 Uhr

Kata Spezial - Jiin

Marcus

Kosten: 20 €; Jugendliche bis 18 J. = 15 €

Nach dem Seminar Kyu-Prüfungen im Shotokan und SOK

Veranstaltungsort:

Turnhalle

Grundschule

Ernst-Ludwig-Str. 22

55283 Nierstein

Anmeldung erbeten

infohummel@online.de