



# Karate Lehrgang mit Efthimios Karamitsos

Bundestrainer Kata, 8. DAN

Katas erlernen, anwenden und verstehen.

## Samstag, 27. Juni 2020 in Mendig

**Ausrichter:** Karate Dojo Mayen-Mendig

**Ort:** Turnhalle Sportzentrum 56743 Obermendig, Fallerstraße 49  
Weg ist BAB 61, Abfahrt Mendig ausgeschildert



Trainingszeiten	Gruppe
10.00 - 11.30 Uhr	9. - 5. Kyu
11.30 - 13.00 Uhr	4.Kyu - DAN
14.00 - 15.00 Uhr	9. - 5. Kyu
15.00 - 16.00 Uhr	4.Kyu - DAN

**Prüfungen:** 13.00 - 14.00 Uhr Prüfungen bis 1. Kyu (Prüfungsmarken sind vorhanden)  
ab 16.30 Uhr DAN-Prüfungen bis einschließlich 5. DAN

**Gebühr:** € 25.-

**Haftung:** Der Veranstalter lehnt jegliche Haftung ab.

**Info:** G. Weichert, Tel. 02651 - 2669 oder [www.shotokankarate-dojo.de](http://www.shotokankarate-dojo.de)