

Shugyosha-Dojo Nierstein

Karate Spezial mit

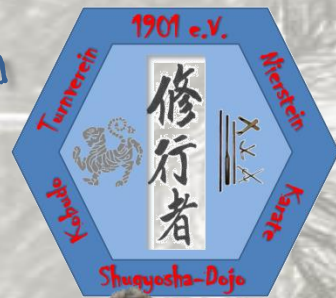
Marcus Gutzmer

6. Dan Karate

Stilrichtungsreferent SOK Rheinland-Pfalz

Klaus Hummel

4. Dan Karate/Kobudo



So., 03. Oktober 2021

10:00 – 11:15 Uhr

Karate-Basistraining

Marcus

11:30 – 12:45 Uhr

Kata Spezial - Hangetsu

Marcus

..... **12:45 – 13:30 Uhr Pause (Passeintrag)**

13:30 – 14:45 Uhr

Bo Basic und Bo Kata

Klaus

15:00 – 16:00 Uhr

Kata Spezial - Chinte

Marcus

Kosten: 20 €; Jugendliche bis 18 J. = 15 €

Nach dem Seminar Kyu-Prüfungen im Shotokan und SOK



Herbst-Seminar

Veranstaltungsort:

Turnhalle

Grundschule

Ernst-Ludwig-Str. 22

55283 Nierstein

Anmeldung erbeten

infohummel@online.de