

# Shugyosha-Dojo Nierstein



## HANBO SV-ANWENDUNG

(Kurzstockwaffe)

### Sonntag, 22. März 2020

10:00 – 11:15 Uhr – Hanbo Handhabung

11:30 – 12:45 Uhr – Hanbo Schlagkombinationen & Hebel  
Hanbo (Rundholz) bitte mitbringen, L ~90 - 100 cm, Ø 2,5 cm (Baumarktware)

Pause (Passeintrag)

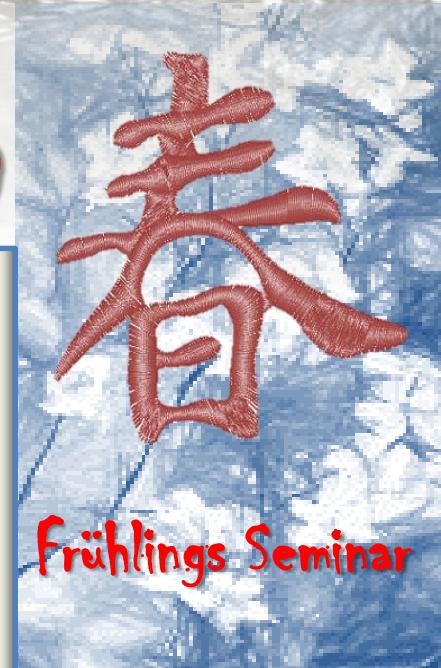
13:30 – 14:45 Uhr – Hanbo Kata & Bunkai

15:00 – 16:00 Uhr – Hanbo Kata

Kosten: 20 €, Jugendliche bis 18 J. = 15 €

Nach dem Seminar Prüfungen im Shotokan & SOK

... bitte anmelden [infohummel@online.de](mailto:infohummel@online.de)



Das Geld, das mit diesem Seminar erwirtschaftet wird, geht als Spende für den Wiederaufbau der feuerzerstörten Burg Shuri nach Okinawa/Japan !!!

**Ort:**

Grundschulhalle  
Ernst-Ludwig-Str. 22  
55283 Nierstein

**Mitteltor: Klingel!**

**Seminarleitung:**

Klaus Hummel  
4. Dan Karate/Kobudo  
2. Dan ShorinRyu Karate  
2. Dan Hanbo-Jutsu  
1. Dan Bo-Jutsu  
B-Prüfer S/SOK  
A-Trainerlizenz DOSB

