



# Stiloffener Karatelehrgang mit Shuzo Imai (9. Dan)

Samstag, den 25. Mai 2019



**Ausrichter:** Turn- und Sportverein Lay 1895/1919 e.V.  
56073 Koblenz-Lay

**Ort:** Legiahalle, Am Kieselborn 2,  
56073 Koblenz-Lay



**Zeiten:** 11:00 – 13:00 Uhr

Schnelligkeitstheorie – erklärt durch physikalische und kinetische Aspekte in Verbindung mit Kihon, Kata und Kihon-Kumite.

13:15 – 15:00 Uhr

Tanto-Tori (Abwehr(technik) gegen Angriff mit Messer) und Tachi-Tori (Abwehr(technik) gegen Angriff mit Schwert/Bokken)



**Teilnahme:** ab Braungurt möglich

**Gebühr:** 30,00 Euro

**Infos:** Hans-Martin Müller  
Email: [karate@tsv-lay.de](mailto:karate@tsv-lay.de)  
[www.tsv-lay.de](http://www.tsv-lay.de)

**Sonstiges:** Bitte möglichst Holzmesser und Bokken (Holzstock, ca. 100 cm) mitbringen.



**Haftung:** Veranstalter und Ausrichter lehnen eine Haftung jeglicher Art ab. Der Haftungsausschluss besteht für alle Personen und Gegenstände, während und nach dem Lehrgang.

