



RKV

2/1996

RHEINLAND - PFÄLZISCHER KARATE - VERBAND



".....die hochkarätige Konkurrenz hinter sich lassen und wurde Internationaler Holländischer Karate-Kata- Meister 1996! ", Kata - Landestrainer Rainer Weber über Stefan Kettner bei den Dutch Open. (Bild: Stefan Kettner u. Rainer Weber)

Themen:

Wettkampfberichte / - Ergebnisse

Dutch Open in Holland

Körpertechnik : Die Atmung. Teil 2



Herausgeber und Verleger:

Rheinland-Pfälzischer
Karateverband e.V.
Avallonstraße 49
56812 Cochem - Cond

Redaktion und Layout:

Ronald Schlack
An der Kreuzmühle 11
76829 Landau i.d.Pfalz
Tel. 06341/ 32895
Fax. 06341/ 32895

Namentlich benannte Artikel geben
nicht unbedingt die Meinung der
Redaktion wieder.

Inhalt:

Wettkampf

Landesliga Jugend 1996
Bundesliga Gruppe Süd (Ergebnisse 1. Kampftag)
Dutch - Open in Holland
Junioren- und Seniorenmeisterschaften in Salmtal

Lehrgang

Fortbildungs-LG für Schüler und Jugendtrainer
Bericht vom ÖL-Lehrgang 95/96 in Wittlich

Interessant

Die Atmung 2. Teil

Termine

Wettkampfkalender
Lehrgänge
Kader

Kritik / Satire

Über die Selbstverständlichkeit des "Voll- Durchziehens"
Glosse
These des Monats: "Die Welt ist ein Irrenhaus-der RKV ist
das Zentrum"

Neues aus den Vereinen / Landesverband

1.KV Ludwigshafen
RKV-News

EDITORIAL

Es ist vollbracht, das erste RKV-Heft der "Neuen Generation" hat die ersten Hürden genommen und kam nicht mal so schlecht in der Kritik weg, wie ich es zu Anfang befürchtet hatte. So bin ich dann gestärkt daran gegangen, die nächste Ausgabe zu "verbrechen".

Die alljährige Mitgliederversammlung des Landesverbandes hat, wie Ihr wahrscheinlich schon wißt, am 25. Februar in Wörth stattgefunden und war abgesehen von Nörgeleien eines bestimmten Vereins nicht besonders aufregend, deswegen werdet Ihr in diesem Heft auch keinen Bericht darüber finden. Davon abgesehen, da ich sowieso der Meinung bin, daß es die wenigsten Dojos in Rheinland-Pfalz interessiert, was dort eigentlich passiert. Auf der einen Seite ist es in Ordnung wenn die Dojos Vertrauen in Ihr Präsidium haben, aber auch enttäuschend, wenn die Vorbereitung jeden viel Zeit kostet, Freizeit nicht zu vergessen und dann die Feststellung treffen muß, daß nur ein Drittel derer erscheint, die eigentlich da sein sollten. Da werden neue Dojos bei der Versammlung begrüßt, aber die sind nicht einmal anwesend. Einmal wenigstens sollten sich Dojoleiter oder deren Vertreter doch zur Hauptversammlung blicken lassen und wenn es nur aus Respekt vor der Arbeit ist, die wir alle leisten, um Karate-Do leben zu lassen.

Ronald Schlack

RKV - Pressereferent

REDAKTIONSSCHLUSS
für das RKV-Heft 3/1996

30. Juli 1996

Landesliga Jugend 1996 in Trier

Die diesjährige Ausrichtung der Landesliga Jugend zeigte sich auch diesmal wieder von ihrer besten Seite.

Bei den relativ harten, aber fairen Kämpfen gab es kaum ernstzunehmende Verletzungen. Am 4. Februar begann der 1. Wettkampftag in Trier mit fünf Mannschaften aus acht Vereinen. Wie aus den nachfolgenden Tabellen zu ersehen ist, führte die Mannschaft aus Konz am ersten Wettkampftag die Tabelle an. Gefolgt von drei Teams, die den 2. Platz belegten, wobei Wirges/Puderbach in der Unterbewertung führte. Somit war noch die Qualifikation für die DM in Restede für alle Teams möglich. Der 2. Wettkampftag am 16. Februar brachte dann die Entscheidung. Das Team des KD Ludwigshafen konnte wegen Verletzung leider nicht antreten.

Somit hieß es vier Mannschaften jeweils drei Begegnungen. Souverän verteidigte Konz die Führung und ließ sich nicht von seinem - aus dem 1. Wettkampftag erzielten - 1. Platz verdrängen. Der zweite Platz wurde heiß umkämpft von den beiden Teams aus Wirges/Puderbach und Speicher/Cochem.

Letztendlich konnte sich die Mannschaft aus dem Westerwald durchsetzen. Somit haben sich mit Konz und Wirges/Puderbach zwei sehr starke Teams für die DM qualifiziert und werden dort den RKV vertreten.

Beide Wettkampftage in Trier und Montabaur waren perfekt organisiert. Auch die Kampfrichter um Kampfrichterreferent Rainer Weber haben ihren Teil zum Gelingen der Landesliga Jugend beigetragen.

Ein zusätzliches Dankeschön an alle, die mit Rat und Tat zur Seite standen.

Bericht: Peter Eckes, Landesjugendschriftführer
Frank Essser, stv. Landesjugendreferent



Aufstellung der Teams Wirges/Puderbach Speicher/Cochem und Konz am 2. Wettkampftag in Montabaur



Plazierten sich für DM, die Mannschaft aus Konz, hier auf dem Bild mit Trainer

Tabelle - Landesliga Jugend

1. Wettkampftag

	Siege	Niederl.	Unend.	Wazzari
1. Konz	3	1	-	34:13
2. Wirges/Puderbach	2	2	-	31:26
3. KD Ludwigshafen	2	2	-	25:36
4. Speicher/Cochem	2	2	-	18:20
5. SH Frankenthal/ Schifferstadt	1	3	-	17:30

2. Wettkampftag

	Siege	Niederl.	Unend.	Wazzari
1. Konz	4	0	-	33:9
2. Wirges/Puderbach	3	1	-	42:11
3. KD Ludwigshafen	0	4	-	0:76
4. Speicher/Cochem	2	2	-	33:18
5. SH Frankenthal/ Schifferstadt	1	3	-	22:20

Gesamtergebnisse: 1. u. 2. Wettkampftag

	Siege	Wazzari	Platz
1. Konz	7:1	67:22	1
2. Wirges/Puderbach	5:3	73:37	2
3. Speicher/Cochem	4:4	51:58	3
4. SH Frankenthal/ Schifferstadt	2:6	39:50	4
5. KD Ludwigshafen	2:6	25:112	5

Tabellen : Peter Eckes u. Frank Esser

Tabellen zu den Jugend - und Juniorenmeisterschaften, den Landesmeisterschaften der Senioren, sowie die Ergebnisse der Bundesliga Süd findet ihr auf den kommenden Seiten.



Internationale Holländische Meisterschaften - Dutch Open - 9./10. März 96 in Utrecht

Am 9./10.3.1996 fanden in Utrecht /Niederlanden, die Offenen Holländischen Meisterschaften "Dutch Open" statt.

An diesem Turnier waren nahezu alle europäischen Nationen, zum Teil mit der gesamten Nationalmannschaft, vertreten.

Für den Rheinland-Pfälzischen Karateverband wurden für die Kata Disziplinen Stefan Kettner, Sabine Kraushaar, Manuela Klaas, Marianna Theophanus und Randelle Mathieu durch den Landestrainer - Kata -, Rainer Weber, für dieses Turnier nominiert.

Bedauerlicherweise konnte Sabine zu der Meisterschaft nicht anreisen, da sie sich zu diesem Zeitpunkt im Urlaub befand.

Für die sympathische Sportlerin Manuela war dies der erste internationale. Darum war es auch nicht verwunderlich, daß sie bereits frühzeitig ausschied.

Auch Randelle schied knapp in der 1. Runde aus, von diesem talentierten Sportler kann man aber in den nächsten Jahren mehr erwarten.

Marianna verfehlte den Einzug ins Finale nur um ein Zehntel. Sie ließ damit Ihre RKV Konkurrentin und 3. Plazierte der DM '95 Sabine Greiner, mit 3 Zehntel klar hinter sich.

Bereits in der Qualifikationsrunde setzte sich Stefan an die Spitze der 82 Teilnehmer des

Kata-Einzelwettbewerb. In der Zwischenrunde machte sich das starke internationale Teilnehmerfeld bemerkbar, und er fiel auf den 5. Platz zurück.

Mit diesem Ergebnis gehörte er jedoch zu den 8 Finalisten und damit war für den Endkampf nochmals alles offen. Im Finale konnte Stefan durch seinen ausdrucksstarken und dynamischen Katavortrag die hochkarätige Konkurrenz hinter sich lassen und wurde Internationaler Holländischer Karate- Kata- Meister 1996.

Ein schöner Erfolg für Stefan, der trotz Rückschlägen, siehe 3. Platz RKV-Meisterschaft '95 und 4. Platz DM '95, seine klare Linie nicht verloren hat und hierfür nun auf internationaler Ebene belohnt wurde.

Bericht von Rainer Weber, Landestrainer - KATA -

BUNDESLIGA

1. Kampftag

Am 16. März fand in Montabaur der 1. Kampftag der Bundesliga Süd statt. Hier die Ergebnisse der 1. Begegnungen Damen und Herren:

HERREN SÜD 1. Kampftag

Platz	Verein	Kämpfe	Punkte	Einzel.	Wazzari
1	BC Karlsruhe	3	6:0	10:2	34:18
2	Maidbronn	3	6:0	9:4	37:21
3	Wirges/Puderbach	5	6:4	16:8	76:33
4	KC Traunstein	3	2:4	5:8	15:30
5	TG Konz	5	4:6	11:10	40:33
6	KD Klarenthal	5	0:10	2:21	13:80
7	JC Münchberg	0	0:0	0:0	0:0
8	TIK Waldorf	0	0:0	0:0	0:0

DAMEN SÜD 1. Kampftag

Platz	Verein	Kämpfe	Einzel.	Einzel.	Wazzari
1	KSC Nürnberg	4	6:2	6:3	26:18
2	KC Wittlich	4	4:4	2:2	18:14
3	KT Friedrichshaf.	2	3:1	2:1	12:10
4	KV Oberursel	2	1:3	0:4	8:12
5	Asahi Eberbach	2	0:4	0:0	1:11
6	TSV Ingolstadt-N	0	0:0	0:0	0:0
7	KSD Reutlingen	0	0:0	0:0	0:0
8	KJC Ravensburg*	0			

*nicht angetreten



Konnte punkten: links Roman Becker (KSV Wirges) mit Ippon für Mae-geri.

Weitere Begegnungen der Bundesliga SÜD:

- 2. Kampftag, 20. April 96 in Hasloh (Männer)
- 2. Kampftag, 20. April 96 in Traunstein (Frauen)
- 3. Kampftag, 18. Mai 96 in Eberbach (Männer/Frauen)

Landesliga

Am ersten Kampftag in Brackenheim verliefen die Kämpfe äußerst sauber und ohne ernsthafte Verletzungen. Um die Verletzungen auf ein erträgliches Maß zu reduzieren, wurde seit 1995 die Reihenfolge der zu startenden Mannschaften geändert. Zuerst starten die Landesliga-, danach die Verbandsliga- und zum Schluß die Oberliga-Mannschaften. Diese Vorgehensweise hat sich auch diesmal bewährt. Auch für die Zukunft werde ich an dieser Ablaufstruktur festhalten.

Die Landesliga-Mannschaften **TSV Roßfeld 2** u. **VFL Sindelfingen** sind am ersten Kampftag nicht angetreten und müssen aus der Wertung genommen werden.

Zur Erinnerung:

Nachmeldungen: Entsprechend der „Durchlässigkeit nach oben“ kann jederzeit ein/e Kämpfer/in nachgemeldet werden, wenn er/sie früher nicht gekämpft hat, oder wenn er/sie auf einer „niedrigeren Stufe“ gekämpft hat. Das hat aber schriftlich vor dem Termin zu geschehen, an dem diese/r neue Kämpfer/in eingesetzt werden soll.

Shobbu Ippon: Wenn die Anzahl der Siege gleich ist, werden zuerst die Ippons verglichen und bei Gleichstand werden dann die Wazaaris der gewonnenen Kämpfe hinzugezogen. **Wazaaris von Einzelkämpfen, die verloren wurden oder unentschieden endeten, zählen nicht.**

Shobbu Sanbon: Alle Wazaaris (ein Ippon bedeutet bei Shobbu Sanbon genau zwei Wazaaris) werden für die Unterbewertung zusammengezählt. *Edgar Coutinho*



Tabellenstand nach dem 1. Kampftag in Brackenheim

Oberliga Frauen Nord

Platz	Dojo	Gruppe	Kämpfe	Punkte	Einzel Siege	Wazaari
1	JC Gerlingen	2	3	6 : 0	6 : 1	31 : 8
2	TSG Schwäbisch-Hall	1	3	4 : 2	6 : 3	23 : 21
3	JKC Rastatt	1	3	4 : 2	5 : 4	32 : 21
4	Budokai Asahi Eberbach	2	3	4 : 2	4 : 4	11 : 25
5	SKD Heilbronn	1	3	4 : 2	4 : 5	25 : 31
6	TV Bad-Mergentheim	2	3	2 : 4	3 : 5	21 : 15
7	KC Steinheim	1	3	0 : 6	3 : 6	17 : 24
8	TSV Ludwigsburg	2	3	0 : 6	3 : 6	14 : 29
Kontrollsummen:			24	24 : 24	34 : 34	174 : 174

Oberliga Männer Nord

Platz	Dojo	Gruppe	Kämpfe	Punkte	Einzel Siege	Wazaari
1	TSG Schwäbisch-Hall	1	3	6 : 0	8 : 4	36 : 31
2	KD Heimsheim	2	2	4 : 0	7 : 3	39 : 25
3	KSV Möglingen	1	3	4 : 2	7 : 6	31 : 26
4	TSV Roßfeld	2	2	2 : 2	4 : 6	25 : 41
5	TB Holzheim	1	3	2 : 4	5 : 7	29 : 29
6	TV Bad-Mergentheim	2	2	0 : 4	4 : 6	36 : 34
7	Spfr. Stockheim	1	3	0 : 6	5 : 8	24 : 34
Kontrollsummen:			18	18 : 18	40 : 40	220 : 220

Landesliga Nord

Platz	Dojo	Gruppe	Kämpfe	Punkte	Einzel Siege	Wazaari
1	JJK Heidelberg	2	4	7 : 1	7 : 2	12 : 4
2	SKD Heilbronn	1	4	6 : 2	7 : 2	14 : 4
3	SSV Tüferröt	1	4	6 : 2	5 : 3	10 : 6
4	TV Bad-Mergentheim	2	4	6 : 2	5 : 5	9 : 9
5	UKD Karlsruhe	2	4	5 : 3	6 : 5	9 : 8
6	TSV Roßfeld 1	1	4	4 : 4	7 : 3	12 : 6
7	SpVgg Unterrot	1	4	4 : 4	3 : 6	6 : 11
8	TSV Ludwigsburg	2	3	0 : 6	3 : 5	5 : 8
9	TOMASU Biberach	2	3	0 : 6	2 : 6	3 : 9
10	KC Steinheim	1	4	0 : 8	2 : 10	5 : 20
Kontrollsummen:			38	38 : 38	47 : 47	85 : 85

Verbandsliga Nord

Platz	Dojo	Gruppe	Kämpfe	Punkte	Einzel Siege	Wazaari
1	SVK Beierheim	1	4	8 : 0	17 : 1	30 : 2
2	Sportschule Wenz	1	4	6 : 2	12 : 7	21 : 9
3	VFL Kirchheim/Teck	2	3	4 : 2	10 : 5	17 : 10
4	UKD Karlsruhe	2	3	4 : 2	7 : 7	13 : 13
5	TSV Ludwigsburg	1	4	4 : 4	7 : 10	12 : 16
6	Sagamikan Neckarsulm	2	3	3 : 3	6 : 7	12 : 13
7	JJK Heidelberg	1	4	2 : 6	7 : 12	12 : 22
8	KC Steinheim	2	3	1 : 5	5 : 9	10 : 16
9	1. BC Bruchsal	1	4	0 : 8	3 : 16	5 : 31
Kontrollsummen:			32	32 : 32	74 : 74	132 : 132

Suchmeldung:

Betrifft Finale Landesliga 1995 in Villingen

Hat jemand den Finalkampf Villingen gegen Unterrot auf Video aufgezeichnet?

Bitte bei Ernst Kappel, Leingasse 1, 73527 Täferrot, Tel. 071 75/17 34 melden. Danke!!

Landesmeisterschaften Senioren, Jugend - und Junioren 1996 in Salmtal

ERGEBNISSE JUGEND

Damen

Kata Einzel :

1. Platz	Katharina Theophanus	Neustadt/Wied
2. Platz	Patrizia Cucini	KD Ludwigshafen
3. Platz	Sara Hein	TG Konz

Kata Mannschaft :

1. Platz	Neustadt/Wied
2. Platz	KD Ludwigshafen
3. Platz	1.KV Ludwigshafen

Kumite Einzel - 53kg:

1. Platz	Tagred Rifai	PSV Ludwigshafen
2. Platz	Nicole Baumgartner	1.KV Ludwigshafen
3. Platz	Sara Hein	TG Konz

Kumite Einzel - 58kg:

1. Platz	Miriam Nabringer	Sh.-Te.Kaiserslautern
2. Platz	Sandra Jungmann	KD Ludwigshafen
3. Platz	P.Bougia	KD Ludwigshafen



Wiederum waren die Landesmeisterschaften für die Jugend- und Juniorenteilnehmer ein großer Erfolg. Der Jugendvorstand (Martin Hartung, Frank Esser, Manuela Klaas, Peter Eckes) gratuliert den Athleten zu Ihren großen Erfolgen. Ebenfalls danken wir ganz herzlich dem Ausrichter, für den reibungslosen Ablauf der Veranstaltung. Der Vorstand des RKV und alle Verantwortlichen schließen sich dem an.

Herren

Kata Einzel:

1. Platz	Maxim Müller	TG Konz
2. Platz	Suhad Hasani	Sh.Frankenthal
3. Platz	Sebastian Wewias	1.KV Ludwigshafen

Kata Mannschaft :

1. Platz	TG Konz
2. Platz	KD Ludwigshafen

Kumite Einzel -60kg:

1. Platz	Christoph Tschepe	TG Konz
2. Platz	Sebastian Wewias	1.KV Ludwigshafen
3. Platz		KD Cochem

Kumite Einzel -65kg:

1. Platz	Christian Hartmann	Sh.Frankenthal
2. Platz	Islami	Limburgerhof
	Marco Heyde	TG Konz

Kumite Einzel - 70kg:

1. Platz	Thomas Spohr	Puderbach
2. Platz	M.Müller	TG Konz
3. Platz	Mario Baders	KV Speicher

Kumite Einzel + 70kg: (Disziplin gestrichen)

1. Platz	Ivannis Cafan `S	1.KV Ludwigshafen
----------	------------------	-------------------

Bild links: Ali Mut,(KSV Wirges)rechts, wurde Doppelsieger, 2. Platz (-75 Kg) und 2. Platz (Allkat.) Kumite Einzel, holte er bei den RKV Junioren.

ERGEBNISSE JUNIOREN**Damen:****Kata Einzel:**

- | | | |
|----------|---------------------|----------------|
| 1. Platz | Marianna Theophanus | Neustadt/Wied |
| 2. Platz | Nadin Raabe | VT Zweibrücken |
| 3. Platz | Irene Tschumarow | KD Cochem |

Kata Mannschaft:

- | | |
|----------|---------------|
| 1. Platz | Neustadt/Wied |
|----------|---------------|

Kumite Einzel -53kg:

- | | | |
|----------|-------------------|-----------|
| 1. Platz | Natascha Choserat | KST Trier |
|----------|-------------------|-----------|

Kumite Einzel - 60kg:

- | | | |
|----------|------------------|----------------|
| 1. Platz | Irene Tschumarow | KD Cochem |
| 2. Platz | Ines Nen | Sh.Frankenthal |
| 3. Platz | Yvonne Wegler | Puderbach |

Kumite Einzel Damen + 60kg:

- | | | |
|----------|----------------|-----------|
| 1. Platz | Bianca Scheuer | Puderbach |
|----------|----------------|-----------|

Kumite Einzel Allkategorie:

- | | | |
|----------|------------------|----------------|
| 1. Platz | Irene Tschumarow | KD Cochem |
| 2. Platz | Ires Nen | Sh.Frankenthal |
| 3. Platz | Yvonne Wegler | Puderbach |

**Herren:****Kata Einzel :**

- | | | |
|----------|-------------------|---------------|
| 1. Platz | Rhandelle Mathieu | TG Konz |
| 2. Platz | Cristi Neagu | KC Wittlich |
| 3. Platz | Murat Gedik | Schifferstadt |

Kata Mannschaft :

- | | |
|----------|-------------------|
| 1. Platz | 1.KV Ludwigshafen |
| 2. Platz | KD Ludwigshafen |

Kumite Einzel -60kg:

- | | | |
|----------|-------------------|-------------|
| 1. Platz | Cristi Neagu | KC Wittlich |
| 2. Platz | Viktor Schweitzer | TV Anhausen |
| 3. Platz | Kevin Wolf | KSV Wirges |

Kumite Einzel -65kg:

- | | | |
|----------|------------------|--------------------|
| 1. Platz | Randelle Mathieu | TG Konz |
| 2. Platz | M.Papen | KSV Wirges |
| 3. Platz | Michael Scheuer | VFL Traben-Trabach |

Kumite Einzel -70kg:

- | | | |
|----------|-------------|-------------------|
| 1. Platz | Murat Gedik | Schifferstadt |
| 2. Platz | Sascha Bode | KSV Wirges |
| 3. Platz | Oliver Koch | 1.KV Ludwigshafen |

Kumite Einzel -75kg:

- | | | |
|----------|-------------------|----------------|
| 1. Platz | Ali Mut | KSV Wirges |
| 2. Platz | Peter Stanikowski | Sh.Frankenthal |
| 3. Platz | Gerdon Hümmerich | Puderbach |

Kumite Einzel + 75kg:

- | | | |
|----------|---------------|----------------|
| 1. Platz | Patrick Stei | Sh.Frankenthal |
| 2. Platz | Daniel Zimmer | KD Salmtal |

Kumite Einzel Allkategorie

- | | | |
|----------|--------------|------------|
| 1. Platz | Markus Jäger | KSV Wirges |
| 2. Platz | Ali Mut | KSV Wirges |
| 3. Platz | Sascha Bode | KSV Wirges |

Bild:

"Kannst Du nicht die Hand herunternehmen?"
links, Hümmerich(Puderbach) mit Mawashi Geri
gegen Golznach(Wittlich).

Photo: Rainer Weber