

# RKV Info

4/1998



## THEMEN:

- ▶ RKV-Verbandslehrgang
- ▶ Leistungssport
- ▶ RKV-Meisterschaft 1998
- ▶ Was fehlt dem modernen Karate?
- ▶ Ernährungstips
- ▶ Termine u.v.m.



Rheinland-Pfälzischer Karateverband e.V.

# EDITORIAL

*Editorial*



## ZIELE

*Das Jahr geht seinem Ende entgegen und die Feiertage kommen auf uns zu. Vielleicht gibt es für den einen oder anderen Gelegenheit auf die letzten Monate zurückzublicken und sich zu fragen was man erreichen wollte und was effektiv von den Zielen verwirklicht wurde.*

*War es die Prüfung zum nächst höheren Dan oder Kyu, war es der Titelgewinn beim Turnier oder einfach den Mae-Geri zu treten ohne das Gleichgewicht zu verlieren.*

*Jeder setzt seine Ziele selbst. Für den einen ist es wichtig den Vereinskollegen und dem Trainer sein Können zu beweisen und sich auf Turnieren und Wettkämpfen mit anderen zu messen. Dafür trainiert er drei- bis viermal in der Woche und fährt am Wochenende zu den Kämpfen. Andere wiederum trainieren einmal oder zweimal in der Woche und freuen sich darauf regelmäßig mit vielen anderen Karateka einen Lehrgang zu besuchen und vielleicht alle 4 - 5 Monate eine Prüfung abzulegen.*

*Nicht zu vergessen die Macher in den Vereinen. Sie planen und organisieren, putzen, bauen auf, verkaufen, prüfen, schreiben und trainieren die anderen..*

*Eines verbindet jedoch alle - Karate.*

*Alle die sich einsetzen in "ihrem" Spezialgebiet geben ihr Bestes. Das sollten auch alle anderen akzeptieren. Ob im Verband, im Verein oder für sich selbst - jeder sollte seinen Weg, auch gemeinsam mit anderen, gehen um seine Ziele zu erreichen.*

*Das ist Karate.*

Frank Esser  
Speicher, im November 1998

# PRÄSIDIUM

*Präsidium*

## PRÄSIDENT

Stefan Andres  
Geschäftsstelle des Rheinland-  
Pfälzischen Karate-Verbandes  
Avallonstr. 49  
56812 Cochem-Cond

Tel.: (0 26 71) 56 04  
Fax: (0 26 71) 57 66  
e-mail: Stefan.Andres@t-online.de

## VIZEPRÄSIDENT UND SPORTREFERENT

Michael Hoffmann  
Görlitzerstr. 31  
67105 Schifferstadt

Tel.: (0 62 35) 14 12  
Fax: (0 62 35) 18 96

## VIZEPRÄSIDENT UND SCHATZMEISTER

Hermann-Josef Andres  
Stablostr. 24  
56812 Cochem-Cond

Tel.: (0 26 71) 45 13  
Fax: (0 26 71) 45 13

## FRAUENREFERENTIN

Ingrid Velten  
Königstraße 44  
67067 Ludwigshafen

Tel.: (06 21) 54 20 74  
e-mail: MachKrach@aol.com

## JUGENDREFERENTIN

Manuela Klaas  
Schulstraße 9  
56307 Muscheid

Tel.: (0 26 84) 42 33  
Fax: (0 26 84) 49 68

## LEISTUNGSSPORT- REFERENT

Werner Girnstein  
Rütscherstraße 155  
App. 1506  
52072 Aachen

Tel.und Fax: (0 24 1) 9 10 71 14  
e-mail: weg@oph.rwth-aachen.de

## KAMPFRICHTER- REFERENT

Rainer Weber  
Frankenstraße 4  
69198 Schriesheim

Tel.: (0 62 03) 69 25 35  
Fax: (0 62 03) 69 25 36  
e-mail: RaiWeber@t-online.de

## PRÜFERREFERENT/ STILRICHTUNGSREFERENT SHOTOKAN

Gunar Weichert  
Eifelplatz 6  
56727 Mayen

Tel.: (0 26 51) 26 69  
e-mail: G.Weichert@t-online.de

## BREITENSSPORTREFERENT

Bernd Otterstätter  
Marie-Curie Str. 1  
67454 Haßloch

Tel./Fax:(0 63 24) 8 23 98  
e-mail: BELOtterstätter@t-online.de

# IMPRESSUM

*Impressum*

Rheinland-Pfälzischer  
Karateverband e.V. RKV-Info  
Frank Esser, Eulner Straße 4  
54662 Speicher  
Tel.: (0 65 62) 93 02 77  
Fax: (0 65 62) 93 02 78  
e-mail: RKV Info@aol.com

Layout, Satz, Litho:  
pfeiffer werbeagentur  
56812 Cochem

# RKV-Meisterschaften der Kinder und Schüler in Frankenthal

*RKV-Meisterschaften der Kinder und Schüler in Frankenthal*



*Kata Team Germersheim*

Die Kids waren sehr motiviert und zeigten beeindruckende Leistungen.

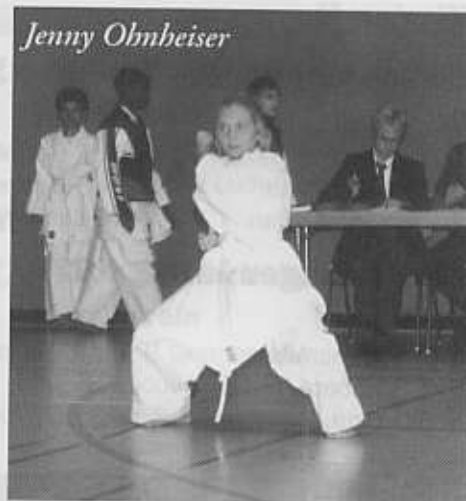
Besonders die Athleten des Schülerkaders konnten sich in ihren Klassen behaupten und die vordersten Ränge belegen. Aber auch viele andere Kids waren erfolgreich und konnten sich dem hauptsächlich aus Eltern und Betreuern bestehenden Publikum in Bestform präsentieren.

Das letzte Mal ging es bei der RKV - Meisterschaft für die Schüler »nur« um die Titel der Landesmeister. Bereits im Februar findet die nächste Auflage der RKV Meisterschaft in Kaiserslautern statt, die gleichzeitig zur Qualifikation für die Deutsche Meisterschaft der Schüler 1999 in Hanau dient.

Den äußeren Rahmen für die Landesmeisterschaft haben in diesem Jahr die Sportsfreunde vom 1. SKC Frankenthal geschaffen. Die Halle war hell und geräumig und die Helfer an den 4 Wettkampftischen waren gut auf ihre Aufgaben vorbereitet worden. Zur Versorgung der Zuschauer, Betreuer, Sportler und Helfer wurde eine Vielfalt von Speisen und Getränken angeboten, sodaß hier für jeden etwas dabei war.



**Trotz einiger Schwächen im sportlichen Ablauf ist die diesjährige Meisterschaft unseres Nachwuchses ohne nennenswerte Komplikationen abgelaufen.**



*Jenny Ohmbeiser*

Den Helfern vom 1. SKC Frankenthal sei auf diesem Wege nochmals gedankt, die es in einer problematischen Phase unter neuer Vereinsführung dennoch geschafft haben die schwere Aufgabe der Ausrichtung einer Landesmeisterschaft bravourös zu lösen. Ebenfalls ein Dankeschön an die Thai-Chi - Abteilung des 1. SKC Frankenthal, die mit einer gelungenen Vorführung das Pausenprogramm gestaltete.

Die einzigen, die wenig von ihrem Engagement zeigen konnten und trotzdem immer einsatzbereit waren, waren zum Glück die Sanis und der Wettkampfarzt!

*Frank Esser, Orgateam*

**INHALT**

RKV-Meisterschaft 1998 .....	S. 3
Ergebnisse .....	S. 4-6
Termine .....	S. 11
Ernährungstips .....	S. 13
Der Karatetrainer Teil 2 .....	S. 14
RKV Verbandslehrgang .....	S. 15
Was fehlt dem modernen Karate? .....	S. 16-17



# ERGEBNISSE

## Kinder- und Schülermeisterschaft des Rheinland-Pfälzischen Karate-Verbandes

### Frankenthal 1998

## Ergebnisse

### KATA

*Peter Eckes  
Jugendvorstand*



#### Kinder A+B

##### Einzel

Pl. Name	Verein
1. Menzfeld, Robert	1. SKV Speyer
2. Mieland, Franziska	1. KV Ludwigshafen
3. Kayrici, Kubra	1. KV Ludwigshafen

#### Kinder B

##### Einzel Jungen, 8.+7. Kyu

Pl. Name	Verein
1. Volkers, Mark	SKR Germersheim
2. Yavus, Erkan	SKR Germersheim
3. Köhler, Stefan	TG Limburgerhof

##### Einzel Jungen, ab 6. Kyu

Pl. Name	Verein
1. Korrani, Alban	SKR Germersheim
2. Frömberg, Markus	KST Trier
3. Gulizia, Salvatore	PSV GW Ludwigshafen

##### Einzel Mädchen, 8.+7. Kyu

Pl. Name	Verein
1. Kayrici, Bahar	1. KV Ludwigshafen
2. Löwe, Phillis	1. KV Ludwigshafen
3. Mieland, Lea	1. KV Ludwigshafen

##### Einzel Mädchen, ab 6. Kyu

Pl. Name	Verein
1. Maurer, Jennyfer	Budo Akad. Mutterstadt
2. Mensfeld, Kathrin	1. SKV Speyer
3. Grieshaber, Jenny	1. SKV Speyer

#### Schüler

##### Einzel Jungen, 8.-6. Kyu

Pl. Name	Verein
1. Gross, David	SKR Germersheim
2. Sadegh, Mohssen	TG Konz
3. Casimiro, Daniel	SKR Germersheim

##### Einzel Jungen, ab 5. Kyu

Pl. Name	Verein
1. Ries, Michael	1. SKV Speyer
2. Michels, Markus	TG Konz
3. Abt, Christoph	KST Trier

##### Kata Team Schüler

Pl. Verein
1. SKR Germersheim I
2. 1. SKV Speyer I
3. SKR Germersheim II

*Markus Michels  
TG Konz*



##### Einzel Mädchen, 8.-6. Kyu

Pl. Name	Verein
1. Pfeiff, Katharina	SKR Germersheim
2. Aiello, Patrizia	PSV GW Ludwigshafen
3. Hauck, Selina	PSV GW Ludwigshafen

##### Einzel Mädchen, ab 5. Kyu

Pl. Name	Verein
1. Titz, Desiree	SKR Germersheim
2. Jäger, Nina	1. SKV Speyer
3. Ohnheiser, Jenny	1. SKV Speyer

##### Kata Team Kinder A+B

Pl. Name	Verein
1. SKR Germersheim III	
2. 1. SKV Speyer	
3. KV Ludwigshafen II	

*Desirée Titz  
SKR Germersheim*



# KUMITE

## Kinder B

### Mädchen Jiyu-Ippon nur 7. Kyu, -145 cm

Pl. Name	Verein
1. Mieland, Lea	1. KV Ludwigshafen
2. Griebhaber, Jenny	1. SKV Speyer
3. Löwe, Phillis	1. KV Ludwigshafen

### Jungen Jiyu-Ippon nur 7. Kyu, -145 cm

Pl. Name	Verein
1. Köhler, Stefan	TG Limburgerhof
2. Krautwurst, Christian	PSV GW Ludwigshafen
3. Ersoy, Mehmet	PSV GW Ludwigshafen

### Mädchen Jiyu-Ippon nur 7. Kyu, +145 cm

Pl. Name	Verein
1. Mansfeld, Kathrin	1. SKV Speyer
2. Ruge, Daniela	
3. Defelice, Denise	SKR Germersheim

### Jungen Jiyu-Ippon nur 7. Kyu, +145 cm

Pl. Name	Verein
1. Frömberg, Markus	KST Trier
2. Abt, Tobias	KST Trier
3. Korrani, Alban	SKR Germersheim

## Schüler

### Jungen Jiyu-Ippon nur 7. Kyu

Pl. Name	Verein
1. Daub, Sebastian	SKR Germersheim
2. Steiger, Jens	SKR Germersheim
3. Ohmer, Jonas	SKR Germersheim

### Jungen -50 kg

Pl. Name	Verein
1. Geng, Eike	TG Limburgerhof
2. Rodach, Manuel	Karate Do Landau
3. Groß, Florian	JJJ KC Haßloch

### Mädchen -50 kg

Pl. Name	Verein
1. Bumb, Nathalie	Budokai Worms
2. Köckert, Kathrin	KSV Wirges
3. Wingenter, Carolin	Karate Do Landau

### Kumite TEAM, Schüler

Pl. Verein
1. KST Trier VI
2. PSV GW Ludwigshafen IV
3. ----

### Jungen -40 kg

Pl. Name	Verein
1. Schück, Christoph	TG Limburgerhof
2. Urfa, Erol	PSV GW Ludwigshafen
3. Sadegh, Mohssen	TG Konz

### Jungen -60 kg/+60 kg (zusammengelegt)

Pl. Name	Verein
1. Ösel, Selim	SKR Germersheim
2. Diehm, Erik	Budokai Worms
3. Ernst, Torben	GR Schifferstadt

### Mädchen +50 kg

Pl. Name	Verein
1. Jäger, Nina	1. SKV Speyer
2. Urban, Linda	Budokai Worms
3. Dick, Natascha	KST Trier

### Kumite TEAM, Schülerinnen

Pl. Verein
1. KST Trier V
2. Karate Do Landau I
3. PSV GW Ludwigshafen III



## Technikerpreise gingen an:

Dick, Natascha	KST Trier
Titz, Desirée	SKR Germersheim
Jäger, Nina	SKV Speyer
Casimiro, Daniel	SKR Germersheim
Kata Team Schüler	SKR Germersheim

von links nach rechts:

Linda Urban, Nina Jäger, Natascha Dick

# ERGEBNISSE

## Ergebnisse

### Kinder- und Schülermeisterschaft des Rheinland-Pfälzischen Karate-Verbandes Frankenthal 1998

## BEST OF RKV

Verein	1.Plätze	2. Plätze	3. Plätze
SKR Germersheim	9	2	5
1. SKV Speyer	4	5	2
1. KV Ludwigshafen	2	2	4
KST Trier	3	2	2
PSV GW Ludwigshafen	0	4	4
TG Limburgerhof	3	0	1
Budokai Worms	1	2	0
TG Konz	0	2	1
Karate Do Landau	0	2	1
Budo Akademie Mutterstadt	1	0	0
KSV Wirges	0	1	0
JJJ KC Haßloch	0	0	1
Goju Ryu Schifferstadt	0	0	1

## Achtung neue Adresse!

Der Leistungssportreferent des Rheinland-Pfälzischen Karate-Verbandes hat eine neue Adresse!

Alle wichtigen Mitteilungen und Anfragen bitte ab sofort an folgende Anschrift:

**Werner Girnstein**  
 Rütscherstraße 155, App. 1506  
 52072 Aachen  
 Tel./Fax 0 2 41 - 9 10 71 14  
 Email [wegi@oph.rwth-aachen.de](mailto:wegi@oph.rwth-aachen.de)



# Gedanken eines Landestrainers

## zur Rheinland-Pfalz-Meisterschaft

Beim Betreten der Halle hatte ich ein gutes Gefühl: die Halle war groß, klar in vier Kampfflächen unterteilt, viele Kinder liefen herum und sorgten für gute Stimmung. Ich nahm mir vor, die Gelegenheit zu nutzen, um die Kaderathleten zu beobachten und den Nachwuchs zu sichten. Gleichzeitig wollte ich die Aufgabe des Betreuers für meine Athleten wahrnehmen. - An dieser Stelle ein Lob an die Ausrichter für die Auswahl der Halle und die Rahmenbedingungen. - Doch schon nach kurzer Zeit traten erste Probleme auf: die Kinder kamen mit der Frage zu mir, wann und wo sie starten sollten. Doch diese Frage konnte ich nicht beantworten,

da die Startlisten nur die Namen der Starter enthielten, aber keine näheren Angaben zu Kampffläche, Pool und voraussichtlicher Startzeit.

Im Laufe der Wettkämpfe mußte ich feststellen, daß dem Ablauf der Veranstaltung zum Teil die Systematik fehlte. Beispielsweise wurden die Wettkämpfe für die Kinder nicht beendet, bevor die Schüler antreten mußten, und Mannschaftsdisziplinen liefen zur gleichen Zeit ab wie Einzeldisziplinen, was zu Überschneidungen und Problemen führte.



Pino Arcieri

### Dazu ein Vorschlag (Kata-Disziplinen betreffend):

Dieser Vorschlag ist nicht neu und wird auch allgemein praktiziert. Bei dieser Systematik wird der Ablauf einer Veranstaltung für alle Beteiligten klar und Probleme werden vermieden.

Bei den Rheinland-Pfalz Meisterschaften entstand aufgrund des nicht ganz systematischen Ablaufs und einer schlechten Mikrofonqualität und Akustik (hoher Geräuschpegel in der Halle durch Anfeuerungsrufe der Zuschauer und Kampfschreie der Athleten) die Situation, daß verschiedene Athleten die Aufrufe überhörten und aus diesem Grunde nicht zum Einsatz kommen konnten. Wie oben schon erwähnt, fanden mehrere Disziplinen zur gleichen Zeit statt, wobei es vorkam, daß Sportler, die gerade auf einer Kampffläche bei einer Einzeldisziplin im Einsatz waren, auf einer anderen Kampffläche für eine Mannschaftsdisziplin aufgerufen wurden. Dies führte zu Nervosität bei den Sportlern und Unklarheiten, die direkt mit den Kampfrichtern auf der Kampffläche geklärt werden mußten.

#### • Erstellen von Listen

wenn möglich mit Angabe von Kampfflächen / Pool und voraussichtlicher Startzeit. Anzahl der Runden mit Anzahl der Sportler, die weiterkommen (im Falle einer Abweichung von DKV Regeln)

#### • Ablauf

Wenn auf vier Kampfflächen, dann wie folgt:

- 1** Kata Einzel      Kinder A      ♂/ ♀      auf einer Kampffläche
- 2** Kata Einzel      Kinder B      ♂      Unterstufe KF 1  
                           Kinder B      ♀      Unterstufe KF 2  
                           Kinder B      ♂      Oberstufe KF 3  
                           Kinder B      ♀      Oberstufe KF 4  
                           bis Einzug ins Finale
- 3** Kata Einzel      Schüler      ♂      Unterstufe KF 1  
                           Schüler      ♀      Unterstufe KF 2  
                           Schüler      ♂      Oberstufe KF 3  
                           Schüler      ♀      Oberstufe KF 4  
                           bis Einzug ins Finale
- 4** Kata Team auf zwei Kampfflächen  
                           Kinder A + B  
                           Schüler
- 5** Finale in analoger Anordnung