



# INHALT

Editorial	<b>_s. 3</b>
Sportler-Porträt: Phillis Löwe	<b>_s. 4</b>
Bericht: LM 2005 in Montabaur	<b>_s. 5</b>
Bericht: Mitgliederversammlung 2005	<b>_s. 10</b>
Bericht: Neujahrslehrgang in Landau	<b>_s. 10</b>
Nicht alltäglich jedoch selbstbewusst und stark...	<b>_s. 11</b>
Bericht: RKV-Breitensportlehrgang in Schifferstadt	<b>_s. 12</b>
Herzlichen Glückwunsch: NEUE DAN-TRÄGER IM RKV	<b>_s. 12</b>
Bericht: 1.RKV-Prüferlehrgang 2005 in Wittlich	<b>_s. 13</b>
Karate als Breitensport, was bedeuten das?	<b>_s. 14</b>
Breitensporttreffen am 21. Mai in Haßloch	<b>_s. 13</b>
BreitensportLG Karate und Kobudo in Freckenfeld	<b>_s. 15</b>
Die neue RKV-Stilrichtung SHITO-RYU stellt sich vor	<b>_s. 16</b>
Training bei Franz Bork in der Shotokan-Schmiede Anhausen	<b>_s. 17</b>
SAMURAI e.V. Maximiliansau feiert 20jähriges Jubiläum	<b>_s. 18</b>
Die größten RKV-Vereine	<b>_s. 18</b>
Herzlich Willkommen: Neuer RKV-Verein	<b>_s. 18</b>
Herz für Tsunami-Opfer in Sri Lanka	<b>_s. 19</b>
Breitensportlehrgang in Kaiserslautern	<b>_s. 19</b>
Ausschreibungen: Turniere	<b>_s. 20</b>
Ausschreibungen: Lehrgänge	<b>_s. 21</b>
Terminplan	<b>_s. 23</b>

# IMPRESSUM

## Herausgeber & Verleger

Rheinland-Pfälzischer Karateverband e. V.

## Geschäftsstelle

Avallonstrasse 51  
56812 Cochem - Cond  
Fon : 02671 / 5604 Fax : 02671 / 5766  
Internet RKV : <http://www.karate-rkv.de>  
E-Mail : [info@karate-rkv.de](mailto:info@karate-rkv.de)

## Bankverbindung

Sparkasse Mittelmosel (BLZ: 587 512 30)  
Konto-Nr. 000 030 429

## Präsident

Gunar Weichert

## Pressereferent (V.i.S.d.P.)

Volker Bernardy

## Design & Satz

CMN die Agentur  
Fon : 06742 / 89 70 81 Fax : 06742 / 89 70 82  
Internet CMN : <http://www.cmn-group.de>  
E-Mail : [info@cmn-group.de](mailto:info@cmn-group.de)

## Druck

DesignDruck - Bad Salzig

Namentlich unterzeichnete Beiträge müssen nicht immer die Meinung des RKV darstellen.

## Titelfotos

- (l.o.) RKV-Sportlerlehrgang 2005
- (r.o.) RKV-Präsidium im Amt bestätigt
- (m.) Marcus Gutzmer und ein ganz junger Karateka:  
Der lange Weg (Do) beginnt früh.....
- (l.u.) Kata-Landeskader mit überzeugender Demonstration
- (r.u.) Schwester Magdalena u. RKV-Frauenreferentin Uschi Panschar

# PRÄSIDIUM



## Präsident

### und Stilrichtungreferent Shotokan

Gunar Weichert  
Eifelstrasse 12  
56727 Mayen  
Tel: 02651 / 2669 Fax: 02651 / 901502  
E-Mail: [G.Weichert@t-online.de](mailto:G.Weichert@t-online.de)



## Vizepräsident und Sportreferent

Thomas München  
Engelstrasse 6  
54292 Trier Tel: Fax: 0651 / 28733 (p)  
Tel: 0651 / 1461 -210 (d) Fax: 0651 / 1461 -211 (d)  
E-Mail: [T.Muenchen@t-online.de](mailto:T.Muenchen@t-online.de)



## Vizepräsident und Schatzmeister

Hermann-Josef Andres  
Stablostrasse 24  
56812 Cochem - Cond  
Tel: 02671 / 4513 Fax: 02671 / 4513  
E-Mail: [hjandres@web.de](mailto:hjandres@web.de)



## Pressereferent

Volker Bernardy  
Hauptstraße 81  
56332 Wolken  
Tel: 02607 / 97427-22 Fax: 02607 / 97427-33  
Handy: 0160 / 1533387  
E-Mail: [presse@karate-rkv.de](mailto:presse@karate-rkv.de)



## Leistungssportreferent

Klaus Gawlick  
Ludwigshafener Str. 118  
67141 Neuhofen  
Tel: 06236/ 55641 (p)  
Tel: 0621/60 48173 (d) Fax: 0621/ 60 66 48173 (d)  
Email: [gawlick@gmx.de](mailto:gawlick@gmx.de)



## Breitensportreferent

Bernd Otterstätter  
Marie-Curie-Strasse 1  
67454 Hassloch  
Tel: 06324 / 82398 Fax: 06324 / 982362  
E-Mail: [BELotterstaetter@t-online.de](mailto:BELotterstaetter@t-online.de)



## Frauenreferentin

Uschi Panschar  
Peter - Lambert - Str. 4  
54292 Trier  
Tel: 0651 / 27263 Fax: 0651 / 27205  
E-Mail: [Ursula.Panschar@selbstverteidigung-trier.de](mailto:Ursula.Panschar@selbstverteidigung-trier.de)



## Jugendreferent

Thomas Diehm  
Zollhausstr. 87  
67551 Worms  
Tel: 06241 / 2039971  
E-Mail: [budokai1@ewr-online.de](mailto:budokai1@ewr-online.de)

RKV Präsidium



# REFERENTEN

# EDITORIAL

RKV Referenten

## Kampfrichterreferent

Lothar Becker  
Koblenzerstrasse 11  
54516 Wittlich  
Tel./Fax: 06571 / 93904  
E-Mail: KCW-Becker-Lehnen@t-online.de



## Prüferreferent

Klaus Bleser  
Welsbachstraße 9  
56253 Treis-Karden  
Tel: 02671 / 9869 23  
E-Mail: kbleser@t-online.de



## Lehrwart

Walter Hehl  
Vor den Gärten 4  
56412 Girod  
Tel: 06485 / 4221  
Fax: 06485 / 4879



## Stilrichtungsreferent Goju-Ryu

Michael Hoffmann  
Gartenstrasse 8b  
67105 Schifferstadt  
Tel: 06235 / 1412 Fax: 06235 / 1896  
E-Mail: hoffmann.karate@t-online.de



## Stilrichtungsreferent Wado-Ryu

Alfred Haas  
Im Steinreich 10  
54574 Birresborn  
Tel: 06594 / 715  
E-Mail: karate-gerolstein@web.de



## Stilrichtungsreferent stilrichtungsfreies Karate

Marcus Gutzmer  
Postfach 2323  
67611 Kaiserslautern  
Tel: 0631 / 3619630 Handy: 0170 / 8042120  
E-Mail: mgutzmer@web.de



## Stilrichtungsreferent Shito-Ryu

Dr. Martin Cassel-Gintz  
Rußmühlerstr. 11  
67808 Würzweiler  
Tel: 06361 / 929839  
E-Mail: martin.cassel-gintz@cde.unibe.ch



## Wettkampfleiter

Frank Esser  
Merscheiderweg 48  
54662 Speicher  
Tel/Fax: 06562 / 944199  
E-Mail: WettkampfRKV@aol.com



*Liebe Leser,*

.....**d**ie schrecklichen Auswirkungen des Weihnachts-Tsunamis sind fast schon wieder vergessen. Hörte und sah man zu Beginn des Jahres nichts anderes mehr im Radio oder Fernsehen, so geraten die vielen Opfer nun wieder leicht in Vergessenheit. Auch die Spendenaufrufe sind wieder verstummt.

Umso mehr erfreut es, dass die Sportfreunde vom PSV Trier hier Eigeninitiative gezeigt haben und einen Spendenscheck in die betroffene Region senden konnten.

Für den RKV hat das Jahr wieder einmal mit einigen interessanten Breitensportevents gestartet, über die wir in der ersten Ausgabe des RKV-Infos 2005 berichten werden, gefolgt von den Landesmeisterschaften in Montabaur und der Mitgliederversammlung mit Neuwahlen des Präsidiums. Vorweg nehmen kann ich schon, dass es hier keine Kampf-abstimmungen gab und alle in ihren Ämtern bestätigt wurden.

Die Mitgliederversammlung hat aber auch gezeigt, dass es unterschiedliche Meinungen über die Aufgaben bspw. der Berichterstattung bzw. des Pressereferenten gibt. Die Leistungssportorientierte Fraktion - hier allen voran die Landestrainer - verlangt von mir mehr Präsenz gerade bei den DMen. Sicherlich werde ich dies - sofern terminlich möglich - auch versuchen.

Jedoch liegt mein Augenmerk nicht ausschließlich bei den - für den Laien - vermeintlichen Leistungsträgern, sondern gerade bei denen, die generell im Karate auch den „DO“, den Weg sehen: Der so genannte **Breitensport**.

Erst kürzlich wurde auch auf der RKV-Internetpräsenz der größten Fraktion im RKV genüge getan, und die **Breitensportseite** aktiviert, auf die Bernd Otterstätter in diesem Heft noch eingehen wird.

Für die Zukunft wünsche ich uns allen weiterhin viel Spaß an unserem schönen Hobby und ich werden auch weiterhin (gerne) mal Sachverhalte kritisch hinterfragen.

Das dürft Ihr natürlich gerne auch!!

*Volker Bernardy  
RKV-Pressereferent  
presse@karate-rkv.de*

**P.S.:**

Der RKV-gratuliert ganz herzlich seinem  
Prüferreferenten **Klaus Bleser** zum **50.Geburtstag**.  
*Alles Gute!!*

**!** Bitte vormerken:  
**Redaktionsschluss RKV-Info 02.2005**  
**24. Juni 2005**



# RKV-Kaderporträt - Phillis Löwe

## Interview mit Phillis Löwe



Name, Vorname: **Löwe, Phillis**  
 Geburtsdatum: **14. 01. 1988**  
 Schule/Ausbildung/Beruf: **11. Klasse, Gymnasium**  
 Beginn mit Karate: **1994**  
 Graduierung: **1. Kyu**  
 Verein: **SKR Germersheim**  
 Heimtrainer: **LT Pino Arcieri**  
 im RKV Landeskader seit: **1999**  
 im DKV Bundeskader seit: **2001**

### ■ Phillis, wann und wo hast Du mit Karate begonnen und wie kamst Du dazu?

Ich habe 1994 in Ludwigshafen-Rheingönheim bei Silvio Montini mit Karate angefangen. Eine damalige Freundin berichtete mir von einem Karatekurs, aus einem Infoblatt. Früher wurde mein Interesse an Kampfsport auch schon durch Filme geweckt.

### ■ Wer ist/sind Dein(e) Trainer?

Mein Trainer ist Pino Arcieri, der gleichzeitig auch mein Landestrainer ist. Beim DKV-Talent-Kader trainiere ich bei Sigg Hartl.

### ■ Wann hast Du an Deinem ersten Wettkampf teilgenommen?

Mein erster Wettkampf war die RKV-Meisterschaft in Speicher bei Trier, 1996.

### ■ Wie häufig trainierst Du in der Woche?

Das ist unterschiedlich. Wenn keine Wettkämpfe anstehen, trainiere ich 2-3-mal die Woche, ansonsten viel öfter.

### ■ Welche sportlichen Erfolge haben für Dich einen besonderen Stellenwert?

Zunächst einmal freue ich mich besonders über meinen 3. Platz auf der DM 2001, was gleichzeitig meine erste Teilnahme an einer Deutschen Meisterschaft war. Ebenso sehr freue ich mich über den 2. Platz, ein Jahr später auf der DM. Insgesamt freue ich mich über jede Platzierung, aber das Jahr 2004 war für mich persönlich mein erfolgreichstes Jahr, bis auf den Patzer bei der DM.

### ■ Was möchtest Du sportlich noch erreichen?

Ich möchte irgendwann mal bei der EM und WM starten und eventuell eine Platzierung machen. Ich freue mich schon riesig auf die Teilnahme an der EM der Regionen mit dem Damen-Team. Nach wie vor strebe ich den DM-Titel an und nun auch den 1. Dan.

### ■ Wie sieht Deine private Lebensplanung (Schule, Beruf) aus? Hast Du schon konkrete Vorstellungen?

Ich habe noch keine konkrete Vorstellung wie meine Zukunft aussehen soll. Vorerst möchte ich das Abitur erfolgreich abschließen, dann werden wir weitersehen.

*Thomas München  
RKV Sportreferent*



### bisherige Erfolge (Kata) :

#### RKV-LANDESMEISTERSCHAFTEN

2005	Kata Einzel	1. Platz
	Kata Team	1. Platz
2004	Kata Einzel	1. Platz
	Kata Einzel	3. Platz
2002	Kata Einzel	1. Platz
	Kata Einzel	3. Platz
1999	Kata Einzel	1. Platz
	Kata Team (Kinder)	1. Platz
1998	Kata Team (Schüler)	3. Platz
	Kata Einzel	2. Platz
	Kata Team	3. Platz
	Kumite Einzel	3. Platz

#### DEUTSCHE MEISTERSCHAFT

2004	Kata Team (Junioren)	2. Platz
2002	Kata Einzel	2. Platz
	Kata Team	2. Platz
2001	Kata Einzel	3. Platz
	Kata Team	3. Platz

#### INT. KROKOYAMA-CUP

2004	Kata Einzel	2. Platz
------	-------------	----------

#### INT. SHOTOKAN-CUP

2004	Kata Einzel	1. Platz
	Kata Team	3. Platz

#### GERMAN KATA-CUP

2004	Kata Einzel	3. Platz
2003	Kata Einzel	3. Platz
2002	Kata Einzel	3. Platz
	Kata Team	2. Platz

#### DM DER LÄNDER

2004	Kata Team	2. Platz
------	-----------	----------

#### DUTCH-OPEN

2004	Kata Einzel	3. Platz
	Kata Team	1. Platz

#### SWISS-OPEN

2001	Kata Einzel	2. Platz
	Kata Team	1. Platz

#### LICHER BONSAI-CUP

2001	Kata Einzel	2. Platz
	Kata Team	3. Platz

#### HASSLOCHER KINDERTURNIER

2002	Kata Einzel	1. Platz
	Kata Team	2. Platz



Im nächsten RKV Info erscheint ein Porträt von **Jonathan Horne** (Funakoshi Kaiserslautern).



# RKV-Landesmeisterschaften 2005 in Montabaur

## Erstmals offen für Junioren und Senioren anderer Bundesländer



**I**n diesem Jahr lud das Shotokan Karate Dojo Montabaur unter der Leitung von Andres Balmert in die dortige Kreissporthalle ein und überzeugte als zuverlässiger Ausrichter.

Neu war in diesem Jahr, dass erstmals auch andere DKV-Landesverbände und Nicht-RKV-Vereine ihre Athleten in den Westerwald schicken konnten, um in den Wettbewerben der Junioren und Senioren für Vielfalt zu sorgen - und die Pools zu füllen. Leider fanden aber am gleichen Termin ebenfalls die Landesmeisterschaften in NRW und Hessen statt - obwohl der RKV den Termin frühzeitig DKV-weit bekannt gegeben hatte. Aber immerhin reisten aus dem benachbarten Saarland etliche Dojos an, aber auch aus Sachsen-Anhalt und Bayern.

Die Folge war jedoch trotzdem, dass einige Wettbewerbe - wie in den vergangenen Jahren - gestrichen oder zusammengelegt werden mussten.

Nach der Begrüßung durch den RKV-Präsidenten **Gunar Weichert** und die Eröffnung durch den RKV-Kampfrichterreferenten **Lothar Becker** begannen die Wettbewerbe der Kinder und Schüler, die noch RKV-intern durchgeführt wurden.

### Es gib noch viel zu tun im Kinder-/Schülerbereich

Auf den vier Kampfflächen gab es in dieser Kategorie leider nur wenig zu sehen; wenn sich auch manche sicherlich zum ersten Male auf der Kampffläche wieder fanden, so waren die Leistungen in einigen Pools nach Meinung der Kampfrichter - gerade im Kata-Bereich - unter dem jeweiligen Kyu-Prüfungsniveau. Offensichtlich war ebenfalls, dass die meisten jungen Starter von ihren Trainern leider nur unzureichend mit dem Reglement vertraut gemacht wurden, was stellenweise zu

Verzögerungen, Verwirrungen und Frustrationen führte.

In den Kumite-Wettbewerben war ebenfalls nur wenig Technikvielfalt zu erkennen; leider! Hier gibt es sicherlich großen Verbesserungsbedarf.

Bei der Jugend und den Junioren konnte man Licht am Horizont erkennen: Hier bestachen vor allem die bekannten Namen - meist langjährige Kaderathleten - mit ihren Leistungen.

In den Pausen fand traditionell die Ehrung der Leistungsträger des vergangenen Jahres innerhalb des RKVs statt.

Trotz dem ihre Disziplinen mangels Meldungen ausfallen mussten, ließen es sich die Kata-Mannschaften des RKV, sowie das Herren-Team von der Saar nicht nehmen, ihr Können inklusive attraktivem Bunkai darzubieten, was vom Publikum mit Begeisterung und großem Applaus honoriert wurde.

In den nun verbandsoffenen Wettkämpfen der Senioren gab es viele interessante Begegnungen. Die Kata-Gewinner der Junioren **Désirée Titz** und **Alban Korrani** vom SKR Germersheim ließen auch bei dem Senioren keinen Zweifel aufkommen und sicherten sich auch hier das höchste Treppchen.

Im Kumite der Damen trafen die Vereinskolleginnen vom KSV Trier **Anjela Tazidinova** und **Natascha Dick** mehrmals aufeinander. Die Damen erkämpften sich je zwei Erste und einen Zweiten Platz.

Bei den Herren dominierte erwartungsgemäß der DKV-A-Kader-Athlet vom KSV Wirges **Lukas Grezella** die Wettbewerbe mit den Titeln in der Gewichtsklasse (gegen **Ahmeti Gazment** von KC Wittlich) und der Allkategorie, sowie den Vize-Titel mit der Mannschaft.

Einziger Wermutstropfen waren die letzten Kämpfe des Tages: das **Mannschafts-Kumite**.

Das alte Problem des RKV ist es ja, dass der Mangel an Kampfrichtern (KR) immer noch nicht behoben ist und es dadurch schon mal vorkommen kann, dass die Leistungen der Kampfrichter am Abend nicht mehr 150%ig sind.

Jeder kennt das, aber wenn es hart auf hart kommt, fangen mittlerweile manche Athleten an mit den Kampfrichtern auf und an der Kampffläche zu diskutieren - leider oft mit Rückendeckung Ihrer Trainer! Ob dies die richtige Entwicklung ist, sollte jeder einmal selbst beurteilen!

Trotz allem gilt der Dank den Kampfrichtern, dem Ausrichter mit alle seinen stillen Helfern und dem Team um Frank Esser - unseren scheidenden Wettkampfleiter.

**Nächstes Jahr lädt der SV 05 Göttschied ein.**

*Volker Bernardy  
RKV-Pressereferent*

### Ehrungen erfolgreicher RKV-Athleten

#### DEUTSCHE MEISTER 2004:

##### **Martin Schoppel**

(Goju-Ryu Schifferstadt)  
- Kumite Jugend -70kg

##### **Alex Teperschmidt**

(KSV Wirges)  
- Kumite Jugend -70kg

##### **KSV Wirges**

(Alex Teperschmidt, Martin Schoppel, Jonathan Horne, Ekrem Koca, Marco Hartner)  
- Kumite Team Jugend

##### **SKR Germersheim**

(Jasmin Klein, Beate Tran, Kübra Kayirici)  
- Kata Team Schüler

#### DEUTSCHE VIZEMEISTER 2004:

##### **Stefan Köhler**

(PSV Ludwigshafen)  
- Kumite Jugend -65kg  
- Kata Jugend

##### **Desiree Titz**

(SKR Germersheim)  
- Kata Team Junioren  
- Kata Einzel Junioren



## RKV-Landesmeisterschaften 2005 in Montabaur - Ergebnisse -

	<b>Disziplin</b>	<b>Platz</b>	<b>Name</b>	<b>Dojo / Verband</b>
<b>KATA KINDER</b>	KATA Kinder B U9 Jungen	1. Platz 2. Platz	Chang-Tien Cao Nico Strauch	PSV Ludwigshafen Budokan Kaiserslautern
	KATA Kinder A U12 Mädchen ab 8. Kyu	1. Platz 2. Platz 3. Platz 3. Platz	Anthea Pfeiffer Lisa Diendorf Johanna Pardon Tina Diendorf	SKR Germersheim Budokai Worms SKR Germersheim Budokai Worms
	KATA Kinder A U12 Jungen ab 8. Kyu	1. Platz 2. Platz 3. Platz 3. Platz	Philipp Nathem Arne Pfeiffer Karl Frietsch Alexander Herr	KSV Trier SKR Germersheim PSV Ludwigshafen SKR Germersheim
	KATA Kinder A U12 Mädchen ab 6. Kyu	1. Platz 2. Platz 3. Platz 3. Platz	Beatrice Tran Jessica Merk Riccarda Wild Vanessa Fein	Budokai Kaiserslautern 1. JJKC Haßloch KC Niederahr KC Niederahr
	KATA Kinder A U12 Jungen ab 6. Kyu	1. Platz 2. Platz 3. Platz 3. Platz	Roman Weisheim Phillip Henke Manuel Etmüller Jan Hansen	SKR Germersheim KC Niederahr 1. JJKC Haßloch KSV Trier
	KATA Team Mixed, Kinder B (U9) & Kinder A (U12)	1. Platz 2. Platz 3. Platz 3. Platz		Budokai Worms PSV Ludwigshafen KC Wittlich 1 SKR Germersheim
<b>KUMITE KINDER</b>	KUMITE Kinder A U12 Mädchen -30/-35	1. Platz 2. Platz 3. Platz	Anthea Pfeiffer Lisa Diendorf Vanessa Fein	SKR Germersheim Budokai Worms KC Niederahr
	KUMITE Kinder A U12 Mädchen +35 kg	1. Platz 2. Platz 3. Platz 3. Platz	Ina Spröde Jennifer Hein Cathrin Maurer Jessica Merk	KSV Wirges SV05 Göttschied KSV Wirges 1. JJKC Haßloch
	KUMITE Kinder A U12 Jungen -30/-35 kg	1. Platz 2. Platz 3. Platz 3. Platz	Manuel Etmüller Lukas Otterstätter Phillip Henke Arne Pfeiffer	1. JJKC Haßloch 1. JJKC Haßloch KC Niederahr SKR Germersheim
	KUMITE Kinder A U12 Jungen -40/+40 kg	1. Platz 2. Platz 3. Platz	Julian Fritz Dominic Thielen Simon Piontek	PSV Ludwigshafen VfL Traben-Trarbach VfL Traben-Trarbach
<b>KATA SCHÜLER</b>	KATA Schüler U15 Jungen	1. Platz 2. Platz 3. Platz 3. Platz	Michael Gerich Yannik Dittmer Julian Sturm Salvatore Giganti	1. KV Ludwigshafen VT Böhl KC Niederahr 1. KV Ludwigshafen
	KATA Schüler U15 Mädchen ab 7. Kyu	1. Platz 2. Platz 3. Platz 3. Platz	Isabelle Gawlick Beate Tran Jasmin Klein Janina Eckrich	PSV Ludwigshafen Budokan Kaiserslautern PSV Ludwigshafen VT Böhl
<b>KUMITE SCHÜLER</b>	KUMITE Schüler U15 Jungen ab 7. Kyu -35 kg	1. Platz 2. Platz 3. Platz 3. Platz	Tim Lindacher Michael Gierich Matthias Gerhardt Lukas Schönberger	GR Schifferstadt 1. KV Ludwigshafen SKD Göttschied KSV Wirges
	KUMITE Schüler U15 Jungen ab 7. Kyu -45 kg	1. Platz 2. Platz 3. Platz	Schönberger Philipp Rene Vroomen Arndt Pfeiffer	KSV Wirges KSV Wirges SKR Germersheim



	<b>Disziplin</b>	<b>Platz</b>	<b>Name</b>	<b>Dojo / Verband</b>
<b>KUMITE SCHÜLER</b>	KUMITE Schüler U15 Mädchen -40 kg	1. Platz 2. Platz 3. Platz 3. Platz	Janina Eckrich Gamze Akyldiz Olga Weber Melanie Pörtner	VT Böhl KC Niederahr SKR Germersheim KSV Wirges
	KUMITE Schüler U15 Mädchen -45 kg	1. Platz 2. Platz 3. Platz 3. Platz	Isabelle Gawlick Rosa Frietsch Janina-Petra Köcher Ganze Ince	PSV Ludwigshafen PSV Ludwigshafen Budokai Worms GR Schifferstadt
	KUMITE Schüler U15 Mädchen -50 kg	1. Platz 2. Platz 3. Platz 3. Platz	Jasmin Klein Tamara Strütt Silan Dizin Vanessa Gerst	PSV Ludwigshafen 1. JJKC Haßloch KSV Wirges 1. JJKC Haßloch
	KUMITE Schüler U15 Mädchen +50 kg	1. Platz 2. Platz 3. Platz	Elif Koca Manuela Struck Jana Kaiser	KSV Wirges VfL Traben-Trarbach VfL Traben-Trarbach
	KUMITE Schüler U15 Jungen -40 kg	1. Platz 2. Platz 3. Platz 3. Platz	Benedikt Leinweber Gregor Renner Jan Rupprecht Fabian Barzen	KSV Wirges Budokan Kaiserslautern Budokan Kaiserslautern VfL Traben-Trarbach
	KUMITE Schüler U15 Jungen -50 kg	1. Platz 2. Platz 3. Platz 3. Platz	Tobias Schulze Tio Schnell Christoph Zirwes Davide Piontek	PSV Ludwigshafen PSV Ludwigshafen VfL Traben-Trarbach VfL Traben-Trarbach
	KUMITE Schüler U15 Jungen -55 kg	1. Platz 2. Platz 3. Platz 3. Platz	Christian Schumann Martin Streifel Robin Gabel Johannes Welbl	PSV Ludwigshafen NBA Mutterstadt VT Böhl NBA Mutterstadt
	KUMITE Schüler U15 Jungen +55 kg	1. Platz 2. Platz 3. Platz	Marcel Müller Marcel Schwab Ivo Spröde	Budokan Kaiserslautern Budokai Worms KSV Wirges
<b>KATA JUGEND</b>	Kata Jugend U18 Mädchen	1. Platz 2. Platz 3. Platz 3. Platz	Phillis Löwe Pia Schmitt Laura Portune Constanza Schipani	SKR Germersheim VT Zweibrücken VT Böhl 1. KV Ludwigshafen
	KATA Jugend U18 Jungen	1. Platz 2. Platz 3. Platz 3. Platz	Stefan Köhler Artur Liebert Dominik Boutreau Stefan Bohnat	PSV Ludwigshafen SKR Germersheim KSV Trier Budokan Kaiserslautern
<b>KATA JUNIOREN</b>	KUMITE Jugend U18 Jungen U18 -55 kg	1. Platz 2. Platz 3. Platz 3. Platz	Artur Liebert Dominik Boutreau Artur Rotärmel Stephan Belz	SKR Germersheim KSV Trier KC Puderbach GR Schifferstadt
	KUMITE Jugend U18 Jungen -60 kg	1. Platz 2. Platz 3. Platz 3. Platz	Jan-Patrick Proost Nicholas Hearn David Siegel Alexander Semenov	KC Wittlich 1. JJKC Haßloch SKD Dahn NBA Mutterstadt
	KUMITE Jugend U18 Jungen -65 kg	1. Platz 2. Platz 3. Platz	Stefan Degott Christian Schär Daniel Gärtner	NBA Mutterstadt TuS Kaisersesch KC Puderbach
	KUMITE Jugend U18 Jungen -70 kg	1. Platz	Stefan Köhler	PSV Ludwigshafen
	KUMITE Jugend U18 Jungen -75/+75 kg	1. Platz 2. Platz 3. Platz 3. Platz	Jonathan Horne Marco Hartner Eugen Stupak Martin Schoppel	Funakoshi Kaiserslautern GR Schifferstadt NBA Mutterstadt GR Schifferstadt



## RKV-Landesmeisterschaften 2005 in Montabaur - Ergebnisse -

	<b>Disziplin</b>	<b>Platz</b>	<b>Name</b>	<b>Dojo / Verband</b>
<b>KATA JUNIOREN</b>	KUMITE Jugend U18 Mädchen -51 kg	1. Platz 2. Platz 3. Platz 3. Platz	Sina Brauch Doreen Harke Yvonne Bäuml Christina Schneider	GR Schifferstadt PSV Ludwigshafen PSV Ludwigshafen TG Konz
	KUMITE Jugend U18 Mädchen -57 kg	1. Platz 2. Platz 3. Platz 3. Platz	Ebru Koca Olesja Stupak Lisa Schmitt Diana Menge	KSV Wirges NBA Mutterstadt TG Konz KC Puderbach
	KUMITE Jugend U18 Mädchen +75 kg	1. Platz 2. Platz 3. Platz 3. Platz	Pia Schmidt Maria Renner Nadja Dusel Derja Altun	VT Zweibrücken Budokan Kaiserslautern PSV Ludwigshafen KC Niederahr
	KUMITE Team Jugend U 18 Mädchen	1. Platz 2. Platz 3. Platz		PSV Ludwigshafen TG Konz KC Niederahr
	KUMITE Team Jugend U 18 Jungen	1. Platz 2. Platz 3. Platz		PSV Ludwigshafen GR Schifferstadt NBA Mutterstadt
<b>KATA JUNIOREN</b>	KATA Junioren U21 Damen	1. Platz 2. Platz	Desiree Titz Katrin Menzfeld	SKR Germersheim 1. SKV Speyer
	KATA Junioren U21 Herren	1. Platz 2. Platz 3. Platz	Alban Korrani Martin Wojciechowski Nico Schika	SKR Germersheim GR Schifferstadt LV Sachsen-Anhalt
<b>KUMITE JUNIOREN</b>	KUMITE Junioren U21 Damen -60/+69 kg	1. Platz 2. Platz 3. Platz	Anjela Tazidinova Natascha Dick Barbara Liebel	KSV Trier KSV Trier Budokan Kaiserslautern
	KUMITE Junioren U21 Herren -60/-65 kg	1. Platz	Marvin Linz	KSV Trier
	KUMITE Junioren U21 Herren -70 kg	1. Platz 2. Platz 3. Platz 3. Platz	Ekrem Koca Christoph Schück Jörg Wyrwoll Martin Wojciechowski	KSV Wirges PSV Ludwigshafen 1. KV Ludwigshafen GR Schifferstadt
	KUMITE Junioren U21 Herren -75/-80	1. Platz 2. Platz	Torben Ernst Peter Renner	GR Schifferstadt Budokan Kaiserslautern
	KUMITE Junioren U21 Damen Allkategorie	1. Platz 2. Platz 3. Platz	Anjela Tazidinova Natascha Dick Barbara Liebel	KSV Trier KSV Trier Budokan Kaiserslautern
	KUMITE Junioren U21 Herren Allkategorie	1. Platz 2. Platz 3. Platz 3. Platz	Jörg Wyrwoll Ekrem Koca Martin Wojciechowski Torben Ernst	1. KV Ludwigshafen KSV Wirges GR Schifferstadt GR Schifferstadt
<b>KATA SENIOREN</b>	KATA Senioren Damen	1. Platz 2. Platz 3. Platz 3. Platz	Desiree Titz Katrin Menzfeld Kerstin Henkes Andrea Ruffing	SKR Germersheim 1. SKR Speyer KD Köllerbach KD Merchweiler
	KATA Senioren Herren	1. Platz 2. Platz 3. Platz 3. Platz	Alban Korrani Kenichi Sato Nico Schika Tobias Melzer	SKR Germersheim Budokan Kaiserslautern LV-Sachsen Anhalt KD Köllerbach
<b>KUMITE SENIOREN</b>	KUMITE Senioren Damen -60kg	1. Platz 2. Platz 3. Platz	Anjela Tazidinova Yvonne Wegler Jenny Hanf	KSV Trier KC Puderbach PSV Ludwigshafen
	KUMITE Senioren Damen +60kg	1. Platz 2. Platz 3. Platz	Natascha Dick Barbarar Liebl Blanca Zeltner	KSV Trier Budokan Kaiserslautern Budokan Kaiserslautern



	<b>Disziplin</b>	<b>Platz</b>	<b>Name</b>	<b>Dojo / Verband</b>
<b>KUMITE SENIOREN</b>	KUMITE Senioren Damen Allkategorie	1. Platz 2. Platz 3. Platz 3. Platz	Natascha Dick Anjela Tazidinova Yvonne Wegler Barbara Liebel	KSV Trier KSV Trier KC Puderbach Budokan Kaiserslautern
	KUMITE Senioren Herren -70 kg	1. Platz 2. Platz 3. Platz 3. Platz	Martin Wojciechowski Sascha Meier Gino Micheli Michael Daub	GR Schifferstadt SV Saar 05 TV Holz KD Saarlouis
	KUMITE Senioren Herren -75kg	1. Platz 2. Platz 3. Platz 3. Platz	Jan Brettnacher Johannes Brandt Steven Poggel Xhosha Besnik	KSV Wirges SKD Frankenthal TV St. Wendel Budokan Kaiserslautern
	KUMITE Senioren Herren -80kg	1. Platz 2. Platz 3. Platz 3. Platz	Lukas Grezella Gazment Ahmeti Murat Gedik Eugen Krutsch	KSV Wirges KC Wittlich GR Schifferstadt TV St. Wendel
	KUMITE Senioren Herren +80kg	1. Platz 2. Platz 3. Platz 3. Platz	Alex Knis Daniel Gries Michael Fuchs Andreas Knaute	Vfl Traben-Trarbach Budokan Kaiserslautern SV Mörsdorf Budokan Linz
	KUMITE Senioren Herren Allkategorie	1. Platz 2. Platz 3. Platz 3. Platz	Lukas Grezella Steven Poggel Murat Gedik Sascha Meier	KSV Wirges TV St. Wendel GR Schifferstadt TV Saar 05
	KUMITE Team Senioren Herren	1. Platz 2. Platz 3. Platz 3. Platz		GR Schifferstadt KSV Wirges KG Saar II Budokan Kaiserslautern
<b>KATA ALTERSKLASSE</b>	KATA Senioren Damen (Altersklasse)	1. Platz	Carmen Ehrbach	Budokan Kaiserlautern
	KATA Senioren Herren (Altersklasse)	1. Platz 2. Platz 3. Platz	Martin Hartung Frank Hochreiter Georg Weller	VT Zweibrücken SKD Dahn PSV Mainz



**24.09.2005**

**DKV-Tag in Kaiserslautern**

**Ausrichter: Budokan Kaiserslautern e.V.**





## Mitgliederversammlung 2005: Präsidium im Amt bestätigt

**Fast schon traditionell fand am 06.03.05 - ein Tag nach der Landesmeisterschaft - die jährliche, ordentliche Mitgliederversammlung des RKV in der Stadthalle Montabaur statt.**

In diesem Jahr standen auch Neuwahlen des Präsidiums auf der Tagesordnung, die in der Vergangenheit für verstärkten Andrang der Vereine sorgen. In diesem Jahr waren aber lediglich 39 von 108 Vereinen vertreten.

Nach der Begrüßung durch den Präsidenten **Gunar Weichert** bedankte sich dieser bei den im vergangenen Jahr ausgeschiedenen Präsidiumsmitgliedern für das geleistete Engagement für den Verband. Ebenso dankte er den Kritikern im RKV für deren konstruktiven Feedbacks. Gunar ließ anschließend das Jubiläumsjahr 2004 Revue passieren und hob einige wichtige Ereignisse hervor.

Sportreferent **Thomas München** dankte noch mal dem Ausrichter der Landesmeisterschaften (SKD Montabaur) und Wettkampfleiter Frank Esser für die gute Organisation, mahnte aber gleichzeitig Optimierungen für die kommenden Veranstaltungen an. In seinem Bericht hob Thomas auch Lukas Grezella (KSV Wirges) hervor, der derzeit einige Kumite A-Kader-Athlet des DKV.



Bei den Berichten der anderen Präsidiumsmitglieder gab es keine Rückfragen, lediglich beim Bericht des Pressereferenten **Volker Bernardy** gab es aus der Ecke der Landestrainer Diskussionswünsche.

Nach der einstimmigen Entlastung des Präsidiums ließ es sich Präsident **Gunar Weichert** nicht nehmen, die langjährigen Leistungen der ausscheidenden Funktionsträger **Fred Schünemann** (ehem. Schulsportreferent) und **Marco Müller**

(ehem. Jugendreferent) mit einer Ehrenurkunde und einem Präsent zu würdigen.

Dann ging es zur Wahlurne. Da es keine Gegenkandidaturen gab, wurden alle Präsidiumsmitglieder in ihren Ämtern bestätigt, ebenso wie die Stilrichtungsreferenten. Hier gab es jedoch eine Änderung, denn der RKV ist seit 2004 um eine Stilrichtung reicher geworden: **Shito-Ryu**, die wir in diesem Heft noch vorstellen werden.

Unter dem TOP Sonstiges wurde noch der Vorschlag von Harry Hohl (siehe RKV-Info 04.2004) diskutiert, die Gebühren für die Fach-Übungsleiter-Ausbildung des RKV komplett fallen zu lassen, und es wurde klar, dass dies durch Wegfall von Fördermitteln letztendlich Mehrkosten verursachen würde.

Ein Wegfall der Teilnehmergebühren für Prüferlehrgänge soll jedoch weiter diskutiert werden.

*RKV-Pressereferent  
Volker Bernardy*

## Neujahrslehrgang mit Marcus Gutzmer und Holger Fritz in Landau



**Am 15.01.2005 war die Abteilung Karate im ASV Landau e.V. Ausrichter des schon zur Tradition gewordenen und weit über die Region bekannten Neujahrs-Karate-Lehrganges.**

Beim 1. Lehrgang des neuen Jahres in der Südpfalz wurden 90 Teilnehmer unter Anleitung der beiden Sensei in Karate Do, Selbstverteidigung und Kobudo unterrichtet. Dabei waren selbst Teilnehmer aus Stuttgart und dem Südbadischen Schopfheim angereist.

**Marcus Gutzmer** startete die erste Trainingseinheit für Karateka aller Graduierungen wieder mit einer unorthodoxen Aktion. Er lehrte die erste Hälfte der Kata Paiku aus dem ShitoRyu Stil. Paiku bedeutet weißer Tiger und ist eine sehr starke, dynamische Kata. Hier kamen für die überwiegend dem Shotokan-

Stil angehörenden Karatekas ungewöhnliche Bewegungsmuster zur Ausführung. Dem Sensei gefiel dabei besonders die Konzentration mit der die Teilnehmer, auch die unteren Graduierungen und Kinder, in dieser Kata übten.

In der zweiten Trainingseinheit trennten sich die Teilnehmer in zwei Gruppen auf: Selbstverteidigung unter **Holger Fritz** stand für 2 Drittel der Teilnehmer auf der toDo-Liste. Hier wurden zuerst - als Abwehr gegen Körperumklammerung - taktiles Reagieren geübt. Danach wurde einem geraden Faustschlag als Angriff mit Überleiten und Übernehmen in Hebeltechniken begegnet. Die restlichen Teilnehmer hatten Kobudo mit Marcus Gutzmer gewählt. Dies bedeutete konkret Bo-Jutsu. Mit dem Langstock wurden Einzeltechniken in der Grundform und als Anwendung am Partner im leichten Kumite trainiert. Marcus konnte dabei bei der

Demonstration von Abläufen auf mehrere anwesende Kobudo Instructors zurückgreifen. Schnell wurden wieder die Parallelen zum Karate deutlich. Zuki und Bo Zuki sind nicht die einzigen Ähnlichkeiten dieser Kampfkünste....

In der dritten Einheit - wiederum für Alle - lehrte Marcus Gutzmer den zweiten Teil der begonnenen Kata Paiku. Zusätzlich stellte er, sinnvoller Weise, den Start und das Ende der Kata separat vor, da diese ebenfalls sehr komplex sind.

Den Abschluss des Lehrgangs bildete eine Einheit Bunkai zu der frisch erlernten Paiku. Wie immer, gab Marcus viele Hinweise an Übungsleiter und Trainer (diese standen diesmal alle in der ersten Reihe) für das eigene Dojo mit auf den Weg.

Noch vor Einbruch der Dämmerung machten sich die zufriedenen Teilnehmer auf den Heimweg - Ein gelungener Jahresbeginn!

*Harry Hohl  
Kampfsport-Club 2003  
Bushido Freckenfeld e.V.*





## Nicht alltäglich jedoch selbstbewusst und stark...



Ich denke, einigen von Euch ergeht es ähnlich wie mir, wenn ihr bei einem Karatelehrgang eine Ordensfrau seht, die zielstrebig zur Damenumkleide geht. Ich auf jeden Fall wurde neugierig, ob sie auch wirklich ihr Gewand eintauscht gegen einen Karate-Gi. Tatsächlich! Na so was! Toll! Die Kids würden vielleicht supercool sagen.

Zum ersten Mal begegnete ich **Schwester Magdalena** auf dem Verbandslehrgang in Schifferstadt. Überrascht von der Tatsache, dass eine Ordensschwester sich auf eine Kampfsportart einlässt, habe ich Schwester Magdalena angesprochen. Wir haben uns kennen gelernt, auf Lehrgängen gesehen und öfters ausgetauscht. Ich finde es immer noch sehr ungewöhnlich, begeistert mich aber so, dass ich darüber einen kleinen Bericht machen wollte.

Schwester Magdalena ist mit 23 Jahren in den Orden der Dominikanerinnen eingetreten. Mit ca. 60 Mitschwestern wohnt sie im Institut St. Dominikus in Speyer. Die Klosterschwester widmen sich der Krankenpflege und der Bildungsarbeit in Schulen. Schwester Magdalena ist in der Pflegeabteilung im Kloster tätig und kümmert sich um pflegebedürftige Mitschwestern. Schwester Magdalena sagt von sich, dass sie nicht besonders sportlich sei, deshalb sieht sie es als besonders wichtig an, sich regelmäßig zu bewegen und einen Ausgleich für das eher ruhige Klosterleben zu haben. Auf meine Frage wie denn eine Ordensschwester dazu kommt ausgerechnet Karate zu machen, berichtet sie mir folgendes:

Nach einem anstrengenden Tag, zum Beispiel Pflegedienst im Kloster, gehe ich spät abends gerne noch spazieren. Auf die besorgte Frage der Mit-

schwestern ob ich denn so spät abends keine Angst habe stellte ich mir dann doch die Frage, was würde ich denn tun wenn mich jemand überfällt? Durch Zufall las ich einen Artikel über einen Selbstverteidigungs-Lehrgang. Die Idee war damit geboren, das wäre doch sicher ein toller Ausgleich und sinnvoll. Ich bekam die Erlaubnis und so nahm ich am Selbstverteidigungskurs teil. Das hat mich so begeistert, dass ich seitdem bei meinem Trainer Lothar Menzfeld im Dojo des 1. SV Speyer Karate trainiere. Von Anfang an war ich besonders begeistert von der geduldrigen Art meines Trainers, sowie das gute Miteinander beim Training und die rücksichtsvolle und faire Umgangsweise der Mitglieder untereinander. Wenn es möglich ist trainiere ich zwei Mal die Woche, sonst so gut wie ich kann. Grundschule macht mir besonders viel Spaß. Zurzeit trage ich voller Stolz den Orangegurt. Bei den Prüfungen war ich sehr aufgeregt. Aber ich habe ein großes Problem wenn ich längere Zeit nicht zum Training gehen kann, wieder neu anzufangen. Dann schiebe ich den Beginn immer hinaus, denn ich fürchte mich vor dem ersten Mal weil ich merke, dass meine Kondition und mein „Können“ in der trainingslosen Zeit abgenommen haben. Eine Motivation wieder neu anzufangen ist für mich ein Spruch von Meister Eckhard (Dominikaner):

„Was Du Dir unter großen Mühen erworben hast, das wird Dir bald zur Herzensfreude.“ So freuen ich mich nach jedem Trainingsabend, wenn ich wieder unter Mühen etwas Neues lernen konnte. Ich ziehe sogar im Karatetraining Parallelen zum Ordensleben. So wie wir im Training zur Konzentration, Rücksichtnahme und Disziplin angehalten werden, so sind dies auch wesentliche Voraussetzungen für ein gutes Miteinander im Orden und im Kloster. Was mich ebenso begei-

stert und interessiert ist die jahrtausend alte Tradition der Kampfkünste. Der Begriff Körper und Geist ist ein unendliches Thema, was sich immer wieder findet, in der Kampfkunst und ebenso im Klosteralltag. Ich kann aus meiner Sicht und Erfahrung alle Anfänger, auch wenn sie nicht so sportlich sind und große Schwierigkeiten am Anfang haben, ermutigen durchzuhalten und dabeizubleiben.

Ich fragte Schwester Magdalena was denn die Mitschwestern zu ihrem außergewöhnlichen Hobby sagen. Schwester Magdalena bedauert dass ihre Mitschwestern keinen Zugang zum Karate suchen. Sie könne ihr Hobby jedoch nicht so ausüben, wenn sie nicht die Unterstützung ihrer Familie bzw. ihres Vaters hätte, der sie bereitwillig zu Lehrgängen fährt. Um den wichtigsten Teil einer guten Selbstverteidigung braucht sich Schwester Magdalena keine Gedanken zu machen, denn Selbstbewusstsein als Ordensfrau besitzt sie allemal...

*RKV-Frauenreferentin  
Uschi Panschar*



**Shito Master**  
nichts für Verlierer

www.dcsport.de

**Der Kumite Gi!! Designed by Antonio Leuci**  
DC Sport, Sporthandel GmbH, St.-Peter-Str. 25, 72760 Reutlingen  
Telefon 07121/330605 - Fax 07121/330857 - info@dcsport.de



## RKV-Breitensportlehrgang mit Fritz Nöpel und Michael Hoffmann in Schifferstadt

**Bereits zum 7. Mal wurde im RKV die „Breitensport-Saison“ traditionsgemäß von Karate Pionier Fritz Nöpel und RKV-Goju-Ryu-Stilrichtungsreferent Michael Hoffmann, in Schifferstadt eröffnet.**



Ken, Nukite usw. sowie kurze Fußtritte im Gedan Bereich wie z. B. Kansetsu Geri.

In einer eigens durchgeführten Mondo Einheit, beantwortete Fritz allerlei Fragen zum Thema Karate und andere Kampfkünste. Die Spanne reichte dabei „ vom Wert der Kataübung heute“ über „warum so viele verschiedene Stile“ bis zu technischen Fragen.

**T**rotz nächtlichen Schneefalls am 19. Februar nahmen 70 Karateka die Fahrt auf, um noch rechtzeitig zur ersten Trainingseinheit vor Ort zu sein. Diese Karateka konnten sich dann auf jeweils vier Trainingseinheiten pro Gruppe (Unter- und Oberstufe) freuen.

Mit seiner außerordentlich freundlichen und entgegenkommenden Art und der unermesslichen Anzahl von Anekdoten und Wissen, gelang es Fritz in kurzer Zeit die Teilnehmer zu begeistern.

Das Hauptthema seiner Einheiten waren natürlich wieder die „alten“ Werte des Karate.

In den praktischen Einheiten vermittelte Fritz die Selbstverteidigung (SV), wie sie aus den Karatetechniken abgeleitet werden kann. Dabei ging er sehr intensiv auf den sicheren Stand ein.

Es sollte jedem klar sein, dass ohne einen sicheren Stand keine starke Technik angewandt werden kann. Die Stände der SV unterscheiden sich dabei deutlich von den Ständen, die wir Karateka (speziell Shotokan Stilisten) normalerweise vom Kihon, von der Kata oder vom Kumite (Wettkampf) gewohnt sind. Alle Stände werden in der SV viel höher eingenommen, behalten dabei aber ihre Prinzipien, wie Gewichtsverteilung,

Körperausrichtung usw. bei. Fritz ließ uns dazu verschiedene Bewegungsmuster, meist mit Partner üben.

Des Weiteren wurden, auf vielfachen Wunsch, wiederum die einzelnen Tierstile in den Karate-Techniken erläutert und mit verschiedenen Partneranwendungen geübt.

Dieses Jahr waren der Drache und der Kranich an der Reihe:

**Der Drache** kämpft listenreich mit ausgefahrenen Krallen, weshalb bei ihm sehr viele Handtechniken mit offenen Händen zur Anwendung kommen. Auch die Drachentauf, eine Art des Nakadaka Ken, wird dabei natürlich häufig benutzt. Der Drache kann auch nur mit List und mit Finten bekämpft werden.

**Der Kranich** weicht den Angriffstechniken durch seitliche Bewegungen (auch Sprünge) aus. Hierbei kommen häufig Überkreuz-Stellungen, wie Kosa Dach, Kake Dach oder Benzoku Dach aber auch Einbein-Stellungen Sagiashi Dach, im Shotokan in der Kata Gangaku geübt, vor. Viele Blocktechniken des Kranichs werden mit gestreckten Armen in kreisrunden Bewegungen ausgeführt, was den Flügelschlag des Kranichs symbolisieren soll. Die Waffen des Kranichs sind zum Schnabel geformte Finger, Washide, Ippon

Michael spannte in seinen Einheiten den Bogen vom Wettkampfkumite zu verschiedenen SV-Übungen. Dabei kamen auch sehr viele Bewegungen und Konzepte der Goju-Ryu Kata zum Einsatz. Wurftechniken und Hebel wurden eingefügt und ausführlich geübt.

Die Teilnehmer durften sich auch über das Erlernen einer, für die meisten, neuen bzw. ungewohnten Kata freuen.

Obwohl die Seisan auch im Shotokan, unter dem Namen Hangetsu bekannt ist und man sehr einfach Parallelen im Ablauf erkennen kann, ist die Technikausführung, gerade für Anhänger des Shotokan sehr unterschiedlich. Alle Blockbewegungen werden dabei viel runder und meist auch kürzer ausgeführt und man erkennt viel schneller den SV-Charakter darin. Diese Eigenschaft ist in den meisten heute ausgeführten Shotokan-Kata, leider nicht mehr vorhanden.

Nachdem alle Einheiten absolviert waren konnten sich die Teilnehmer mit neuen oder auch bekannten, dafür vertieften Eindrücken auf den Heimweg machen und ich bin sicher, man wird sich nächstes Jahr wieder treffen, wenn es wieder heißt: „Die Breitensport-Saison ist eröffnet“

*Bernd Otterstätter  
RKV-Breitensportreferent*

## NEUE DAN-TRÄGER IM RKV

Das RKV-Präsidium gratuliert folgenden Karateka herzlich zur bestandenen DAN-Prüfung:



Am 11.12.2004 in Gettorf (Wado-Ryu)  
zum 1. Dan **Hans-Martin Müller** (Rot-Weiß Koblenz)

Wir veröffentlichen im RKV-Info und auf der RKV-Homepage alle erfolgreichen RKV-DAN-Prüflinge, die uns vom DKV und den Dojoleitern gemeldet wurden. Sollte sich hier ein Karateka nicht wieder finden, dann bitten wir diesen oder die Dojoleiter um kurze Info an [presse@karate-rkv.de](mailto:presse@karate-rkv.de)



Am 11.12.2004 in Steinen (Shotokan)  
zum 1. Dan **Doreen Hellmich** (Karate-Dojo Landau)  
zum 3. Dan **Gitte Zapilko** (Shotokan KV Speyer)

Am 05.12.2004 in Bad Waldsee (Shotokan)  
zum 1. Dan **Nadine Hülpüsch** (Karate-Club Puderbach)  
**Ulrich Neumann** (Karate-Club Puderbach)  
zum 3. Dan **Georg Achenbach** (Karate-Club Puderbach)





## 1.RKV-Prüferlehrgang 2005 in Wittlich

**Der Rheinland-Pfälzische Karate Verband führt nunmehr im zweiten Jahr, auch in der nord-westlichen Ecke von Rheinland-Pfalz, einen Prüferlehrgang durch.**

**Mit dem langjährigen festen Termin des RKV-Tages im September in Schiffstadt, haben die Prüfer nunmehr zweimal die Möglichkeit, einen Prüferlehrgang innerhalb eines Jahres zu besuchen.**

**Klaus Bleser**, der Prüferreferent des RKV, zeichnet für die Durchführung dieser Aus- und Weiterbildung verantwortlich. So hatte er auch dieses mal wieder einen Lehrgangsplan vorbereitet, der mit einem theoretischen Teil begann.

Obligatorisch ist hier, dass die Verfahrens- und Prüfungsordnung Bestandteil sind. Durch eine Power-Point Präsentation, die durch ansprechende Graphiken gewürzt war, konnten die Prüfer und Prüferanwärter diesen, ansonst trockenen Lehrgangspart gut überstehen.

In der Einleitung motivierte Klaus die Teilnehmer, ihre Erwartungen an diesen Lehrgang zu diskutieren. Bleser legte anschließend dar, dass es nicht in seinem Sinne ist, als Prüferreferent ‚Ausbildung‘ zu machen. Diese ‚Ausbildung‘ ist allein durch den Karate-Weg, und die damit verbundenen abgelegten Prüfungen erfolgt. Ihm geht es vielmehr darum, dass die Prüfer bei den Lehrgängen, ihre Erfahrungen und Kenntnisse austauschen und seinerseits, falls vorhanden Neuerungen, z.B. in der Verfahrensordnung weiter gegeben werden.

Abgeschlossen wurde die erste Theorie mit einer Darstellung des Zusammenwirkens von Technik, Timing und Kime in den Kata- bzw. den Kihon-Kombinationen.

Man war einhellig der Meinung, dass zumindest das Timing einzig und allein durch das Bunkai, also den Sinn der Techniken geprägt wird.

In der ersten Trainingseinheit trainierte Klaus mit den Lehrgangsteilnehmern Einzelsegmente der Kata Heian Godan, die abschnittsweise zur Gesamtkata zusammengestellt wurden. Bemerkenswert war die Flexibilität der Teilnehmer, die wegen der extrem kalten Halle, kurzerhand das Aufwärmtraining im gut beheizten Vorraum absolvierten.

Nach der gemeinsamen ‚chinesischen‘ Mittagspause folgte der zweite theoretische Lehrgangsteil. Zum Beginn wurden Gedankensplitter zum Sinn von Gürtelprüfungen vorgetragen und angeregt diskutiert. Beeindruckend war auch die Auflistung der Zielgruppe, mit der es Prüfer und natürlich auch Trainer zu tun haben. Unabhängig hiervon wurde deutlich, dass derjenige, der Karate betreibt um Gürtelprüfungen abzulegen, Karate nicht begriffen hat.

Auf der Grundlage der Kata-Tafel Heian Godan mussten anschließend 5er Gruppen Timinggrundlagen dieser Kata in Bunkai Techniken umsetzen. Mit der Vorgabe der Kreativität keine Grenzen zu setzen, haben alle Gruppen diese Aufgabe vorbildlich gelöst. Die Ergebnisse dieser Ausarbeitungen wurden anschließend im zweiten praktischen Teil vorgetragen und angeregt diskutiert. Eine abschließende Bewertungsrunde, bei der die Prüfer die Aufgabe hatten, diese Kata getrennt nach Technik, Timing und Kime zu bewerten rundete den Lehrgang ab.

Der Prüferreferent war mit der Motivation und der aktiven Teilnahme aller Lehrgangsteilnehmer hoch zufrieden und hofft, dass durch diese Stunden des gemeinsamen Arbeitens einige Anregungen für die Tätigkeit der Prüfer gegeben wurden.

*Klaus Bleser  
RKV-Prüferreferent*



Pierre de Coubertin

# „Teilnehmen ist wichtiger als siegen.“

Das gute Gefühl, das der Sportler empfindet, entsteht aus der Verbindung körperlicher und Leistungen. Auch das Zusammenspiel im Team fördert Spaß und Freude. Dafür engagieren sich die Sportvereine in unserer Region mit Einsatz und Energie. Wir, die Energieversorgung Mittelrhein GmbH, Experten in Sachen Energie. Und wünschen allen Sportbegeisterten weiterhin viel Vergnügen.



**Wir machen's Ihnen bequem.**

Energieversorgung Mittelrhein GmbH, Ludwig-Erhard-Str. 8, 56073 Koblenz, [Info@evm-koblenz.de](mailto:Info@evm-koblenz.de), [www.evm-koblenz.de](http://www.evm-koblenz.de)



# KARATE ALS BREITENSSPORT, WAS BEDEUTET DAS?

**Die Mehrzahl der Mitglieder in den Vereinen, und somit auch im RKV, wollen keinen Wettkampf betreiben. Sie fühlen sich vielleicht zu „alt“, haben ein körperliches Leiden oder haben einfach nur Spaß an der Bewegung.**

Vielleicht haben sie auch mit Karate begonnen, weil sie lernen wollen, wie man sich in einem Ernstfall verteidigen kann. Wie auch immer, Karate bietet für alle etwas. Um es vorweg zunehmen, Breitensport bedeutet nicht, reduziertes oder schwaches Karate, es gibt Breitensportler die häufiger trainieren als Leistungssportler. Aber ihre Zielsetzung ist eine andere. Es geht nicht primär um die Verbesserung der konditionellen Komponenten, sondern um andere Aspekte, wie Gesundheit, Philosophie oder auch die Selbstverteidigung.

Karate bietet ein optimales System um sich gegen diverse Angriffe zu verteidigen. Aber man muss diese Techniken und Prinzipien in sein regelmäßiges Karate-Training übernehmen und üben. Ein Wettkämpfer benötigt dies nicht, er hat andere Ambitionen. Gerade Frauen kommen die Karatetechniken, als Schutz gegen Angriffe, zu Gute. Mehrere Lehrgänge im Jahr gehen genau auf diesen Schwerpunkt ein. Wichtig zu erwähnen - eine effektive Selbstverteidigung benötigt ein längeres Training und kann nicht in kurzer Zeit

erlernt werden.

Verschiedene Erfahrungen aus dem Karate-training können dabei hilfreich sein.

Das Ausüben von Karate bringt zudem körperliche Fitness und Linderung von Alltags-schmerzen, wie Rücken-Kopf- oder Gelenk-schmerzen. Ein weiterer wichtiger Aspekt des Karate ist seine Philosophie. Bei regelmäßiger Ausübung wird man ruhig, ausgeglichen und gelassen. Die Konzentrationsfähigkeit nimmt zu, was sich auch als Vorteil im Alltag zeigt.

Deshalb bietet das Breitensportreferat des RKV allen Mitgliedern ein Angebot an Lehrgängen, das von den üblichen Karate-Lehrgängen abweicht. Auf diesen Breitensport-Lehrgängen sollen Themen behandelt werden, die auf einem „normalen“ Karate-Lehrgang eher seltener vorkommen. Zu diesen Themen gehören die realistische Selbstverteidigung, Gesunderhaltung nach den traditionellen asiatischen Methoden, z.B. Qi Gong, Thai Chi, Shiatsu etc. aber auch Training für Kinder oder ältere Mitglieder.

Um auf Breitensportbasis Karate zu betreiben, braucht man keine besonderen Voraussetzungen.

Informiert Euch beim RKV oder einem Verein in Eurer näheren Umgebung.

## **BREITENSSPORT NUN AUCH AUF RKVHOMEPAGE**

Damit unserer Neugeschaffene Breitensportseite auf der RKVHomepage „lebt“, ist jedes Mitglied im RKV herzlich eingeladen, Kommentare, Berichte, Wissenswertes über Karate allgemein, die einzelnen Stilrichtungen etc. abzugeben.

Bitte mailt mir eure Gedanken an **belotterstaetter@t-online.de**

Ich werde mich dann mit Euch in Verbindung setzen.

*Bernd Otterstätter  
RKV-Breitensportreferent*

## **DIE NÄCHSTEN BREITENSSPORTTERMINE:**

- 09. April 2005                      RKV-Breitensportlehrgang mit Jamal Measara in Maximiliansau
- 21. Mai 2005                         RKV-Breitensporttreffen in Hassloch
- 04. Juni 2005                        RKV-Breitensportlehrgang mit Bernd und Elke Otterstätter in Haßloch
- 03. / 04. September                2005 RKV-Verbandslehrgang in Schifferstadt
- 12./ 13. November 2005          RKV-Ausbildungsseminar Karate-Selbstverteidigung Teil 1 mit Frank Sattler und Dietmar Berger in Frankenthal

## **BREITENSPORTTREFFEN**

**am 21. Mai 2005 in Haßloch**

**Ort:** Dojo des 1. JJKC Haßloch, Siegfried Perrey Straße 3, 67454 Haßloch,

Um mehr auf Wünsche der Mitglieder eingehen zu können, möchte ich in diesem Jahr alle Dojo-Leiter zu diesem ersten Breitensporttreffen einladen.

Deshalb würde ich mich über eine rege Beteiligung, am oben genannten Termin freuen, um Wünsche und Anregungen für

Lehrgänge oder andere Veranstaltungen, zu diskutieren.

Wir beginnen um 1000 Uhr mit einem gemeinsamen Training und können danach, ab ca. 1200 Uhr, in gemütlicher Runde über die gewünschten Themen reden.

Zwecks Planung meldet euch bitte bis spätestens 14. Mai an.

**Anmeldung:** Breitensportreferent Bernd Otterstätter  
Tel. 06324/82398  
E-Mail: [belotterstaetter@t-online.de](mailto:belotterstaetter@t-online.de)

- Veranstalter übernimmt keine Haftung jeglicher Art -



## Breitensportlehrgang Karate und Kobudo mit Marcus Gutzmer in Freckenfeld

Am 20.2.05 veranstaltete der junge Verein Kampfsport-Club 2003 Bushido Freckenfeld e.V. erstmals einen eigenen Lehrgang.



**S**ensei Marcus Gutzmer vertiefte (wie beim Neujahrslehrgang in Landau begonnen) für Karateka aller Graduierungen die **Kata Paiku** aus dem ShitoRyu Stil.

Ungewohnte Stände und Techniken verlangten den überwiegend dem Shotokan-Stil angehörenden Karateka wieder volle Konzentration ab. Einzeltechniken, Kombinationen und Bunkai aus dieser Kata wurden immer wieder dem Kata - Ablauf gegenüber gestellt.

Für Übungsleiter und Trainer gab Marcus dabei wieder viele Hinweise für das eigene Dojo mit auf den Weg.

In der **Kobudo-Einheit** des Lehrgangs (bei der fast alle Teilnehmer mitmachten) gab es Bo - Basics. Geübt wurden Schlag und Abwehrkombinationen mit dem Langstock. Während des Partnertrainings wurde es dann richtig laut vom Klacken der Bo-Stäbe. Die wenigen Zuschauer verstanden ihr eigenes

Wort nicht mehr. Leichtes **Bo - Kumite** rundete den Kobudo - Teil ab. Den Teilnehmern bereitete dieser Teil des Lehrgangs sichtlich Spaß. Wenn mehr Bo-Stäbe zur Verfügung gestanden hätten, wären wahrscheinlich alle Zuschauer noch zu Aktiven geworden.

**Früh übt sich** - was ein Karatemeister werden will... Viel Spaß während des Lehrganges hatte auch ein **2 - jähriger Karateknirps**. Mit passendem Gi ausgestattet übte er Karate wie die Großen. Das ein und andere Mal löste er bei den Teilnehmern und Marcus Heiterkeit aus, wenn er ihnen mit einer ernsthaften Mine nacheiferte. Er wird als jüngster Teilnehmer künftig bei Bushido regelmäßig ins Training kommen.

Auf Wunsch der Teilnehmer wurde das angekündigte Programm geändert und zum Schluss noch **Selbstverteidigung** trainiert. Diesen Part übernahm Spezialist **Holger Fritz**. Er ging dabei auf konkrete Fragen und Wünsche ein und erläuterte zusätzlich Schlüsselsituationen in der SV.

Beim LG gab es gleich mehrere **Besonderheiten**:

Begrüßt wurden alle Teilnehmer mit einer Gratisbrezel.

Der Einladung beim Kaffee- und Kuchenbüffet zuzuschlagen, bzw. sich die belegten Brötchen und Getränke einzuverleiben folgte der Hinweis, dass dies kostenfrei ist. Die aufgestellte Spendenkasse blieb trotzdem nicht leer - Budoka sind fair.

Während des LG lief gedämpft Hintergrundmusik aus Fernost. Hier fühlte sich selbst Sensei Gutzmer in alte Zeiten versetzt.

Am Ende des LG fand noch eine Kyu-Prüfung statt. Danach konnte Marcus den angetretenen Prüflingen die begehrten Urkunden

überreichen, gratulierte und wünschte noch viel Erfolg auf dem weiteren persönlichen Karate-Do.

Um praktische Erfahrungen und neue Bekanntschaften reicher, machten sich die Teilnehmer wieder auf den Heimweg. Den weitesten Weg hatte dabei eine Gruppe aus dem südbadischen Schopfheim nahe der Schweizer Grenze zurück zu legen. Im nächsten Jahr wird der LG dann im März stattfinden.

**Auf Wiedersehen!**

Harry Hohl

[www.Bushido-Freckenfeld.de](http://www.Bushido-Freckenfeld.de)



"be  
together"

wir sind immer wo Sie sind  
mit Ideen und Strategie.

initiative · interactive

**CMN**  
die Agentur

*Ihre Full-Service Werbeagentur, CMN -*

CMN die Agentur  
telefon 06742 89 70 81  
telefax 06742 89 70 82

Schiffelsfelder Weg 8 - 56154 Boppard  
web [www.cmn-die-agentur.de](http://www.cmn-die-agentur.de)  
e-mail [info@cmn-die-agentur.de](mailto:info@cmn-die-agentur.de)



# Die neue RKV-Stilrichtung SHITO-RYU stellt sich vor

Der von der Mitgliederversammlung 2005 neu gewählte RKV-Stilrichtungsreferent Shito-Ryu Dr. Martin Cassel-Gintz gibt einen kurzen Einblick in die „neue“ Stilrichtung.

**In der Vereinigten Turnerschaft Rockenhausen (VTR) 1885 e.V. gibt es seit Anfang 2004 das Ken Zen Ichi Dojo in dem das Shito-Ryu Karate Do unterrichtet wird.**

Seit Mitte 2004 ist der Verein Mitglied in RKV und DKV. Die Shito-Ryu Karate Sektion des Vereins umfasst derzeit 36 Mitglieder im Alter von 5 bis 52. Das Training wird von Martin Cassel-Gintz (2. Dan Shito-Ryu) geleitet.

## Stilbeschreibung des Shito-Ryu Karate Do

Das Shito-Ryu ist eine der vier weltweiten Hauptstilrichtungen des heute praktizierten Karate-Do. Es wurde von Soke Mabuni Kenwa (1889 - 1952) aus Shuri in Okinawa, gegründet und nach den beiden Hauptlehrern von Soke Mabuni benannt.

Es stellt eine Kombination der beiden wichtigsten okinawanischen Hauptrichtungen des To-De (Vorläuferform des Karate-Do) dar.

Aus der Shuri-te Schule von Meister Yasutsune (Anko) Itosu wurden die langen Stellungen, die Schnelligkeit im linearen Angriff und die physische Kraft übernommen.

Aus der Shorei-Ryu Schule des Naha-te von Meister Kanryu Higashionna und dem Tomari-te wurden die runden Techniken, das seitliche Ausweichen in den Angriff, der dynamische Wechsel von hohen und tiefen Stellungen und die Bedeutung der Atemtechniken übernommen.

Shito-Ryu ist daher eine schnelle, kraftvolle und artistische Stilart, die vom Wechsel von hart und weich lebt. Das System des Shito-Ryu umfasst entsprechend dieser Herkunft auch eine Vielzahl von Kata aus dem Shuri-te, dem Naha-te, dem Tomari-te, den von Soke Mabuni entwickelten Formen sowie einigen Kata mit Ursprung im chinesischen Weißen Kranich Kung-fu. Das Verständnis und die ständige Übung des Bunkai der Kata aus den verschiedenen Quellen macht die Reichhaltigkeit der Technik des Shito-Ryu aus. Sie stellen das „Buch“ des Shito-Ryu Karate-Do dar.

Wichtige Stilmerkmale des Shito-Ryu sind die Ausweichbewegungen (Tenshin) und die 5 Abwehrprinzipien (Uke No Gogensoku), die einen integralen Bestandteil des Kihon Trainings ausmachen.

## Tenshin

Alle Kata im Karate-Do beginnen mit einer Ausweichbewegung.

Diese scheinbar passive Grundhaltung enthält aber immer in der Verteidigungstechnik auch einen Gegenschlag.

Also ist Verteidigung auch immer gleichzeitig Angriff. Es geht nicht darum, nach der Verteidigung zu kontern, sondern die Verteidigung selbst kann den Gegner von einem neuen Angriff abhalten, weil in ihr genau soviel Kraft steckt wie in einem Angriff.

Die wirksame Anwendung dieses Prinzips soll im Shito-Ryu Karate-Do durch den Schwerpunkt auf das Tenshin Happo - die Ausweichbewegungen in 8 Richtungen - erlernt werden.

## DIE 5 ABWEHRPRINZIPIEN DES SHITO-RYU -UKE NO GOGENSOKU

Im Shito-Ryu Karate Do wird grundsätzlich zwischen 5 verschiedenen Arten der Abwehr unterschieden:

### - Rakka, Das Wasser stürzt von einem Wasserfall herab

Das Prinzip ist es, dem Angriff kräftig zu blocken, auf der Stelle und ohne Ausweichen.

### - Ryu-Sui, Wasserlauf

Das Prinzip ist es, den gegnerischen Angriff umzuleiten, ohne seiner Kraft etwas entgegen zu setzen.

### - Kusshin, den Körper beugen

Das Prinzip ist es, dem Angriff mit Absenken des Körpers zu begegnen und im Gegenangriff den Körper wieder zu strecken.

### - Ten-I, Stellungswechsel im Ausweichen

Das Prinzip ist es, das Angriffsziel durch Ausweichen aus der Angriffslinie zu bringen.

### - Hangeki, Kontern

Das Prinzip den Angriff vor vollständiger Ausführung zu kontern.

## ZUR PERSON:

**Stilrichtungsreferent  
Shito-Ryu**

**Dr. Martin Cassel-Gintz**



Martin begann das Karate 1981 in der Stilrichtung Shotokan zu erlernen. Nach seinem Wehrdienst wechselt er 1985 zum American Goju-Ryu, wo er 1990 den 2. Dan erhielt. Von 1988 bis 1990 war er Mitglied des Präsidiums der Armed Forces Martial Arts Association (AFMAA), einer Vereinigung der Kampfsportler in den US Streitkräften in Europa, und unterrichtete Karate in der amerikanischen Gemeinde in Berlin. Während seines Auslandsstudiums in Kanada, von 1990 bis 1993, praktizierte er Kendo.

1994, nach seiner Rückkehr nach Berlin, begann er mit dem Shito-Ryu Karate Do und ist seit 1995 Schüler von Sensei Carlos Molina (7. Dan) dem Wegbegründer des Shito-Ryu Karate Do in Deutschland. Sensei Molina ist seit über 40 Jahren ein direkter Schüler von Soke Mabuni Kenei (geb. 1918), dem ältesten Sohn und Stilerben des Stilgründers Mabuni Kenei.

Martin Cassel-Gintz ist seit Anfang 2005 als Stilrichtungsreferent im DKV und seit März auch als Stilrichtungsreferent im RKV für das Shito-Ryu Karate Do zuständig.

## Kontakt:

Dr. Martin Cassel-Gintz  
Rußmühlerstraße 11  
D-67808 Würzweiler  
Tel: 06361 929839  
E-Mail:  
martin.cassel-gintz@cde.unibe.ch

SHITO-RYU KARATE DO



KEN ZEN ICHI DOJO  
VTR ROCKENHAUSEN E.V.



## Training bei Franz Bork in der Shotokan-Schmiede Anhausen

**Welcher Dojoleiter, welcher Trainer kennt das Problem nicht? Der Aufwand, den Mitgliedern des eigenen Vereins ein attraktives Angebot zu bieten, lässt oft wenig Raum für die eigene Weiterentwicklung im Karate. Auch die regelmäßige Nutzung des mittlerweile sehr vielfältigen überregionalen Lehrgangsangebots führt meist nicht zu einer befriedigenden Lösung.**

Zum einen fehlt die langfristige inhaltliche Kontinuität, zum anderen ist schon allein wegen der großen Teilnehmerzahlen eine individuelle Förderung durch die Lehrgangsführer / den Lehrgangsführer nur in Ausnahmefällen möglich. Dieses Problem greift die Shotokan-Schmiede auf.

Eine offene Gruppe von ca. 20 Karateka aus den Oberstufen verschiedener Dojos und Landesverbände trainiert regelmäßig sonntags bei Franz Bork in Anhausen. Das Training ist grundlagenorientiert und umfasst Kihon, Kumite und Kata gleichermaßen.

Trainierende aus unterschiedlichen Regionen und Vereinen bringen naturgemäß eine Vielzahl von Ausführungsvarianten in das Training ein. Dies ist durchaus erwünscht, fördert es doch die intensive Auseinandersetzung der Sportler mit ihren Techniken und denen ihrer Trainingspartner. Zusammen mit der Gruppe analysiert Franz die verschiedenen Bewegungsmuster hinsichtlich der Grundprinzipien Ganzkörperspannung, Ganzkörperbewegung, Konzentration auf den Punkt und gibt wichtige Tipps und Anregungen zur individuellen Weiterentwicklung der Trainierenden. Trotz hoher Anforderungen hinsichtlich Trainingsdisziplin und Leistungswillen legt



Franz Wert auf ein biomechanisch unbedenkliches Karate, wollen doch alle Trainierenden ihren Sport noch möglichst lange ausüben. Aber die Sportler der Shotokan-Schmiede profitieren nicht nur vom gemeinsamen Trainieren. Die beteiligten Dojos unterstützen sich gegenseitig bei ihren Aktivitäten und stimmen sich bei der Argumentation ihrer Interessen ab. Gemeinsame Events (u. a. Lehrgangsbesuche, Zeltlager, Grillpartys) sorgen für vielfältige Kontakte der Trainierenden zu den Sportlern der Partnerdojos.

Zurzeit orientiert sich Franz bei der Trainingsgestaltung am nächsten Danprüfungstermin Mitte Mai.

Gäste sind jederzeit willkommen und das Training ist kostenfrei.

Weitere Informationen gibt es bei Karsten Jenner (02639/1723), Andreas Balmert (02608/588) und Franz Bork (02684/978385).

*Andreas Balmert  
Shotokan-Schmiede Anhausen*

# 10.K Internationaler ROKOYAMA-CUP

# KARATE

**02. April 2005**  
**Koblenz**  
**Sporthalle Oberwerth**  
**[www.krokyama-cup.de](http://www.krokyama-cup.de)**





## Karateverein SAMURAI e.V. Maximiliansau feiert 20jähriges Jubiläum



als 100stes Mitglied über ein Blumenpräsent freuen.



**1** 1984 noch unter dem Namen „Ying und Yang“ gegründet, feierte der Karateverein SAMURAI e.V. am Samstag, den 13.11. sein 20jähriges Bestehen mit einem Lehrgang der besonderen Art in der Rheinhalle Maximiliansau.

**Marcus Gutzmer** (4.DAN) als Lehrgangsleiter unterrichtete mit seinem weit gefächerten Fachwissen die in großer Zahl erschienenen Lehrgangsteilnehmer in Kata, Kihon und Kobudo (BO-Stock).



Unterstützt wurde er von **Holger Fritz** (2.DAN), der seine besonderen Stärken in der Selbstverteidigung unter Beweis stellte.

Bei einer kleinen Feierstunde nahm der zweite Vorsitzende Gerd Schweickert die Ehrung verdienter und langjähriger Mitglieder vor.

Für 20jährige Mitgliedschaft wurden geehrt: **Herbert Betsch, Emil Emmert, Manfred Ertel, Matthias Kouba** und **Rolf Speck**; für 15 Jahre und mehr: **Hans-Joachim Baldauf, Raimund Sent,** und **Holger Bentz**.

Durch großen Einsatz der Vorstandschaft und Trainer konnte die Mitgliederzahl in den vergangenen Jahren erheblich gesteigert werden. So konnte sich **Alina Heil**

Im Anschluss an den Lehrgang fand die bereits traditionelle „Gürtel-Prüfung“ statt. Durch Trainingsfleiß und Lernwille erarbeiteten sich insgesamt 33 Karateka's ihre verdiente Anerkennung.

Viele freiwillige Helfer und Kuchenspender sorgten durch ihren Einsatz für das leibliche Wohl der fast 80 Lehrgangsteilnehmer. Hierfür herzlichen Dank.

*Gerd Schweickert  
Zweiter Vorsitzender  
KV Samurai Maximiliansau e.V.*

## DIE GRÖßTEN RKV-VEREINE (STAND: 31.12.2004)

(In Klammern die Platzierung des Vorjahres)

1.	(3)	Budokan Kaiserslautern e.V.	254	6.	(7)	ASV Landau	132
2.	(2)	Goju-Ryu Schifferstadt e. V.	219	7.	(6)	KSV Wirges	128
3.	(4)	Karate und Sportverein Trier e.V.	202	8.	(-)	Karate-Club Wittlich e.V.	127
4.	(5)	1. JJKC Haßloch e. V.	196	8.	(7)	Karate-Do und SV Trier	127
5.	(1)	KC Puderbach e.V.	191	10.	(-)	Karate-Dojo Salmtal e.V.	125

## NEUER RKV-VEREIN *Wir begrüßen unsere neuen Mitglieder!*

### TSC Oranien e.V.

Karateabteilung  
Albert Lieser

Johannes-Müller-Str. 11  
56068 Koblenz  
Tel. 0261 / 160537  
Fax 0261 / 9735200

”  
*Herzlich Willkommen*

“  
*Das RKV-Präsidium*



## Karatekas des PSV Trier zeigen Herz für Tsunami-Opfer in Sri Lanka



**Z**ahlreich waren in den letzten Wochen und Monaten die Spendenaktionen für die Opfer des Seebebens in Südasien und bereitwillig haben viele Menschen in unserem Lande Geld für die Opfer dieser Naturkatastrophe gegeben. Jedoch gab und gibt es noch immer Orte, wo die Ärmsten der Armen leben, die keine Lobby haben und bei denen noch keinerlei Unterstützung angekommen ist.

Angeregt durch die Aktivitäten eines Hilfsvereins (der Trierische Volksfreund berichtete schon über dessen Aktionen) wandte

sich **Gerd Ampssler**, Träger des 1. Dan (Schwarzgurt) und Senior der Karateabteilung des Polizeisportvereins, an seine Sportskameradinnen und Sportskameraden, um dieser Situation Abhilfe zu schaffen.

Als langjähriger Sri-Lanka-Urlauber unterhält er gute Kontakte zu Bekannten im Ort Moragalla-Beruwala an der Südwestküste des Landes und musste, als er sich telefonisch nach dem Schicksal seiner Bekannten erkundigte, erfahren, dass für die Menschen im Ort, die bei der Flutwelle alles verloren haben, noch keine materielle Unterstützung angekommen war.

Sein Appell an die Karatekas und den Vereinsvorstand des Polizeisportvereins hatte einigen Erfolg: 570 Euro kamen für den Hilfsverein zusammen. Nach dem Training wurde mit der Büchse gesammelt und auch die Kinder und Jugendlichen trugen ein beachtliches Scherflein zu dieser Summe bei.

In den nächsten Tagen fliegt Gerd Ampssler mit einem bunt gemischtem Team des Hilfsvereins nach Sri Lanka, um dort Wiederaufbauhilfe zu leisten. Die Helferinnen und Helfer zahlen ihre Reisekosten vollständig aus eigener Tasche, so dass die gespendeten Gelder zu 100% den Hilfsbedürftigen zu Gute kommen. Für das Geld werden vor Ort Lebensmittel, Baumaterialien und Kleidung gekauft und an Bedürftige weiter gegeben, gleichzeitig werden für den Wiederaufbau ortsansässige Arbeitskräfte eingestellt. Je mehr Geld gespendet wird, desto mehr Hilfe kann das Team vor Ort auch leisten. Daher der Appell, auch weiterhin für die Aktion zu spenden.

Ein Spendenkonto wurde eingerichtet unter der Nummer 2803906, BLZ 58550130 bei der Sparkasse Trier.

*Dirk Brox  
PSV-Karate Trier*

## Breitensportlehrgang mit Walther Hehl und Marcus Gutzmer in Kaiserslautern

**Am 19.02.2005 veranstaltete der Karateverein Budokan Kaiserslautern e.V. einen Breitensportlehrgang der besonderen Art.**

**T**rotz der widrigen Wetterverhältnisse und des Schneechaos in Kaiserslautern fanden ca. 80 Karateka aus 8 verschiedenen Vereinen den Weg zum Veranstaltungsort.

So auch der Referent **Walter Hehl** (4.Dan), seines Zeichens Lehrwart und Landestrainer Kumite Rheinland-Pfalz. Beeindruckend präsentierte er den Lehrgangsteilnehmern sein praxisorientiertes Wettkampfkumite.

Unterstützt wurde dieser von dem Vereinstrainer Holger Fritz (2. Dan), der seine besonderen Stärken in der Selbstverteidigung unter Beweis stellte.

**Marcus Gutzmer** (4.Dan DKV / 5.DAN IMAF), Diplomtrainer und Landestrainer



Kata in Sachsen-Anhalt, unterrichtete mit seinem breit gefächerten Wissen neben dem Nachwuchs auch die Oberstufe. Besonderes Thema war hier die Meisterkata Kanku-Sho, die über die Bunkai-Kata (Anwendungsform) in Sequenzen

schließlich bis zur gesamten Kata ausgearbeitet wurde.

Darüber hinaus gab es für die Vereinsleiter und Trainer wichtige Tipps. Im Verlauf des Lehrgangs konnte u.a. der Lehrgangsteilnehmer Kai Rohkohl vom Verein Budokan Kaiserslautern erfolgreich seine Prüfung zum 1.Kyu ablegen und ist somit nun Dan-Anwärter. Aufgrund des großen Zuspruchs und der Nachfrage verschiedener Vereine wird dieser Lehrgang auch im nächsten Jahr wieder stattfinden, dann auch mit einem Vergleichskampf und der Möglichkeit zur Dan-Prüfung (SFK).

*Marcus Gutzmer  
Budokan Kaiserslautern e.V.*



Hinweis: Die kompletten Ausschreibungen und ggf. Meldelisten findet ihr immer aktuell unter [www.karate-rkv.de](http://www.karate-rkv.de).

# AUSSCHREIBUNGEN : Turniere

30.04.2005 Breitensportturnier -  
Idar-Oberstein / Götttschied



## Edelsteinpokal in Idar-Oberstein

### Ausschreibung:

Breitensportturnier in Idar-Oberstein / Götttschied

- am Samstag, den **30.04.2005**
- ab 11:00 Uhr
- (Anreise eine Stunde vorher wird empfohlen)
- in der Mehrzweckhalle Götttschied (Stadtteil von Idar-Oberstein)
- voraussichtliche Dauer bis 19:00 Uhr, je nach Anzahl der Teilnehmer
- Meldeschluss: Samstag, den **29.05.2004**
- in diesem Jahr mit Mattenwettkampffläche
- Nach dem Auftakt im letzten Jahr, haben wir uns zu einer Wiederholung entschlossen. Wir wenden uns an all diejenigen, die sich gerne in einem Turnier messen würden, aber bisher immer davor zurückschreckten, weil sie fürchteten mit den „Jungen“ nicht mehr mithalten zu können oder nicht genug Wettkampfraining machen konnten.

**Preise:** Pokale für Platz 1 - 3 (Kata und Kumite Einzel)  
Medallien für Platz 1 - 3 (Kata Mannschaft)

**Meldungen:** Meldebogen unter [www.karate-rkv.de](http://www.karate-rkv.de)  
Leo Stibitz, Stöppengarten 17, 55743 Idar-Oberstein  
Tel. 06781/26912 priv o. 06781/601-5751 dienstl.  
E-Mail [Shotoleo@web.de](mailto:Shotoleo@web.de) o. [info@karate-goetttschied.de](mailto:info@karate-goetttschied.de)

### Startgebühr:

Jede(r) Teilnehmer(in) zahlt eine Startgebühr von 10,- Euro für die erste Disziplin und von 5,- Euro für jede weitere Disziplin, in der er / sie gemeldet ist, bis zum 01.06.2004 auf das Konto-Nr.: 22411

Bankleitzahl: 562 500 30

Bank: Kreissparkasse Idar-Oberstein

mit Angabe von „Startgebühr Edelsteinpokal“ und Teilnehmername.

**Bitte den Zahlungsnachweis zum Turnier mitbringen. Teilnahme ist nur möglich, wenn die Startgebühr gezahlt wurde.**

**Anfahrt:** Auf der B41 nach Idar-Oberstein fahren. Im Stadtteil Oberstein am Karstadt Richtung Idar, dann Richtung Städtische Krankenanstalten (vor der Polizei rechts) abbiegen. Immer geradeaus den Berg hinauffahren in den Stadtteil Götttschied. Vor der Kreissparkasse rechts abbiegen, danach gleich wieder links und auf dem Schulhof parken. Die Halle liegt oberhalb des Schulhofs. Der Weg wird auch ausgeschildert.

**Haftung:** Der Veranstalter schließt eine Haftung jeglicher Art aus.

**Regeln:** Es wird nach den gültigen DKV-Regeln gekämpft.

### Wettbewerbe:

Kumite Einzel (keine Gewichtsklassen),  
Kata Einzel, Kata Mannschaft

### Altersgruppen:

- A + 40 Jahre (Jahrgang 1962 und älter)
- B 36 - 40 Jahre (Jahrgang 1963 - 1967)
- C 25 - 35 Jahre (Jahrgang 1968 - 1978)

### Graduierungen:

Oberstufe: 3. Kyu - Dan  
Mittelstufe: 5. Kyu - 4. Kyu  
Unterstufe: 9. Kyu - 6. Kyu

21.05.2005 Landauer Karateturnier - Landau

## 21. Landauer Karateturnier

### Veranstalter:

Abt. Karate e.V. im ASV Landau

**Wann:** Samstag, den 21. Mai 2005  
Beginn der Wettkämpfe: 9:00 Uhr

### Wo:

Rundsporthalle Landau / gegenüber Stadion

### KATA

Einzel Mädchen und Jungen von 8 - 14 Jahre	9. Kyu - 6. Kyu
Einzel Mädchen und Jungen von 8 - 14 Jahre	5. Kyu - 1. Kyu
Einzel Damen ab 15 Jahre	8. Kyu - 6. Kyu
Einzel Herren ab 15 Jahre	8. Kyu - 6. Kyu
Einzel Damen ab 15 Jahre	5. Kyu - 2. Kyu
Einzel Herren ab 15 Jahre	5. Kyu - 2. Kyu
Einzel Damen ab 15 Jahre	ab 1. Kyu
Einzel Herren ab 15 Jahre	ab 1. Kyu
Einzel Damen und Herren (gemischt) ab 30 J.	ab 5. Kyu
Einzel Damen und Herren (gemischt) ab 40 J.	ab 5. Kyu

Unterstufe: WKF - Regeln. Katas dürfen wiederholt werden.

Oberstufe: WKF - Regeln. Katas dürfen nicht wiederholt werden.

### KUMITE

Einzel Damen ab 15 Jahre, Gewichtsklassen	8. Kyu - 6. Kyu
Einzel Herren ab 15 Jahre, Gewichtsklassen	8. Kyu - 6. Kyu
Einzel Damen ab 15 Jahre, Gewichtsklassen	5. Kyu - 2. Kyu
Einzel Herren ab 15 Jahre, Gewichtsklassen	5. Kyu - 2. Kyu
Einzel Damen ab 16 Jahre, Allkategorie	ab 1. Kyu
Einzel Herren ab 16 Jahre, Allkategorie	ab 1. Kyu
Mannschaft Herren ab 16 Jahre	5. Kyu - Dan

Alle: WKF - Regeln. Blaue und rote Faustschützer.  
Fußschutz ist erlaubt, aber keine Pflicht.

### Startgebühren:

Einzel, Kinder bis 14 Jahre, pro Teilnehmer  
und Disziplin: Euro 5,-

Einzel, ab 15 Jahre, pro Teilnehmer und  
Disziplin: Euro 10,-

pro Mannschaft: Euro 20,-

**Die Startgebühren bitte auf unser Konto**

**überweisen. (Dojoneame angeben !)**

**Sparkasse Südliche Weinstraße Landau**

**Konto-Nr.: 135 300 853 / BLZ: 548 500 10**

**Der Veranstalter behält sich vor, Disziplinen zusammenzulegen und / oder zu streichen.**

### Anmeldungen an:

Holger Fritz,  
Siedlung 10, 67480 Edenkoben

Tel./Fax 06323 / 949683

E-mail: [webmaster@asv-karate.de](mailto:webmaster@asv-karate.de)

**Meldeschluss ist Freitag 13. Mai 2005**

**(Nachmeldungen werden nicht angenommen)**

**Achtung:** Jedes teilnehmende Dojo sollte einen Kampfrichter stellen. (Bitte informiert mich wer sich zur Verfügung stellt, da wir ohne Kampfrichter kein Turnier durchführen können) Die Kampfrichter erhalten einen Spesenausgleich.

**Siegerehrungen: Kinder -14 J. in der Mittagspause**

**Siegerehrung Erwachsene: am Ende der Veranstaltung**

**Haftung:** Veranstalter und Ausrichter lehnen jegliche Haftung ab. Ansprüche oder Entschädigungen irgendwelcher Art, bestehen weder für den Veranstalter noch für den Ausrichter in keiner Weise. Dies gilt auch für Schadensfälle aller Art. Der Haftungsausschluss besteht für alle Personen und Gegenstände vor, während und nach der Veranstaltung.

02.06.2005 1. KROKO KIDS- Cup 2005 - Ludwigshafen

## Rheinland-Pfälzischen Karate Verbandes e.V.



### Nachwuchsturnier für Kinder und Schüler

## 1. KROKO KIDS-CUP 2005 in Ludwigshafen

**Termin:** 2. Juli 2005

### Veranstalter:

**Karatejugend Rheinland-Pfalz**

Thomas Diehm

Zollhausstr. 87; 67551 Worms

Tel.: 0172 / 7 444 888

Fax: 06241 / 20 36 39

### Ausrichter:

PSV Ludwigshafen

### Ort:

67059 Ludwigshafen

Berufs-Bildende-Schule (BBS)

Franz-Zang-Straße

- von der A650 kommend Abfahrt  
Bruchwiesenstraße, an der Ampel links,  
nächste wieder links, nächste rechts -

### Eintreffen:

der Starter: ab 8.15 Uhr

Beginn: 9.15 Uhr

**Startgebühr:** 8,- € je Start

**Kampfrichter:** Bitte min. einen Kampfrichter je Verein benennen, Mindestgraduierung 1. Kyu!

- Weg ist ausgeschildert -

Veranstalter und Ausrichter lehnen eine Haftung für Schadensfälle aller Art ab.

**Infos unter [www.karate-rkv.de](http://www.karate-rkv.de)**



Hinweis: Die kompletten Ausschreibungen und ggf. Meldelisten findet ihr immer aktuell unter [www.karate-rkv.de](http://www.karate-rkv.de).

# AUSSCHREIBUNGEN : Lehrgänge

09.04.2005 Jamal Measara - Maximiliansau

## Breitensportlehrgang des

Rheinland-Pfälzischen Karate Verbandes e.V.

**Selbstverteidigung, Kata, Bunkai, Bo**  
mit

**Jamal Measara**

Okinawa Shorin-Ryu Seibukan

am 09. April 2005 in Maximiliansau

Veranstalter: Rheinlandpfälzischer Karateverband e. V.

Ausrichter: KV Samurai Maximiliansau e.V.

Trainingszeiten: **Samstag, den 09.04.2005**

09<sup>00</sup> - 11<sup>00</sup> 9.- 6. Kyu Entwicklung der Heian Kata aus Pinan Kata  
11<sup>00</sup> - 12<sup>30</sup> 5. Kyu - Dan Wansu / Empi, Unterschiede, Bunkai  
13<sup>30</sup> - 15<sup>00</sup> alle Bo Bo Kata mit Bunkai  
15<sup>00</sup> - 16<sup>30</sup> 9.- 6. Kyu Bunkai aus den Heian / Pinan Kata  
16<sup>30</sup> - 18<sup>00</sup> 5. Kyu - Dan Bassai Dai / Passai (Tomari no Passai)

Trainingsort: Rheinhalle

Anfahrt:

Anfahrt über die BAB A 65, Fahrtrichtung Karlsruhe, Ausfahrt Maximiliansau, kleiner Kreisverkehr erste Straße rechts (Pfortzer Straße), dann dritte Straße links „Rheinhalle“ ist ausgeschildert.

Anfahrt über die B 9, weiter auf B 10 Fahrtrichtung Karlsruhe, Ausfahrt Maximiliansau, kleiner Kreisverkehr erste Straße rechts (Pfortzer Straße), dann dritte Straße links „Rheinhalle“ ist ausgeschildert.

Anfahrt über die B 10 aus Karlsruhe, über die Rheinbrücke Fahrtrichtung Landau, Ausfahrt Maximiliansau, auf Hauptverkehrsstraße bleiben bis Wegweiser Karlsruhe, hier rechts bis kleiner Kreisverkehr, zweite Straße rechts (Pfortzer Straße), dann dritte Straße links „Rheinhalle“ ist ausgeschildert.

Teilnehmer: ab 15 Jahre alle Graduierungen bitte für die Bo-Einheit einen Stab, Durchmesser ca. 3-4 cm, in Körperlänge mitbringen

Lehrgangsgebühr: 15,- Euro

Info: Bernd Otterstätter Tel. 06324/82398  
belotterstaetter@t-online.de

Haftung: Der Ausrichter übernimmt keine Haftung

30.04.2005 Marc Stevens/Pino Arcieri - Rülzheim

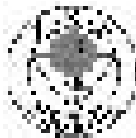
## KARATELEHRGANG mit

**Marc Stevens 5.Dan**

Schüler von Shihan Kase und Shirai

**Pino Arcieri 4.Dan**

Landestrainer Kata Rheinland-Pfalz



am 30.04.2005 in Rülzheim

Ausrichter: Zanshin Karate Dojo Rülzheim

Lehrgangsort: Sporthalle der Regionalen Schule Rülzheim

Trainingszeiten:

10:30 - 12:00 0. - 9. Kyu / 8. - 7. Kyu  
12:00 - 13:30 6. - 4. Kyu / 3. Kyu - DAN  
15:00 - 16:30 0. - 9. Kyu / 8. - 7. Kyu  
16:30 - 18:00 6. - 4. Kyu / 3. Kyu - DAN

Lehrgangsgebühr:

Erw. 15,00 € / Kinder 12,50€  
(Mitglieder RKV Kata Kader frei)

Wegbeschreibung:

Ab Ortseingang Rülzheim ausgeschildert

Info:

Carmen Dosch  
Tel.: 07271/52902  
Email: huc.dosch@t-online.de  
Homepage: www.zanshin-karate-dojo.de

Haftung:

Der Veranstalter lehnt Haftung jeglicher Art ab.

- \* -

Weitere Lehrgänge mit Sensei Pino Arcieri:

**26.-27. 02.05 in Anhausen**

(mit Franz Bork und Michael Hoffmann,  
Info: www.shotokan-karate-anhausen.de)

**18.06.05 in Birkenfeld**

(info H. Wettmann, e-mail: wettma@t-online.de)

**02.07.05 in Speyer**

(Info: Lothar Menzfeld, Tel.: 06232/4608)

**16.-17.07.05 in Mörtenbach**

(mit Sensei Fugazza, Info: www.1-Bushido-Zanshin.de)

**17.09.05 in Lich beim Kata Marathon**

(Info: info@karate-lich.de)

**03.-04.12.05 in Worms**

(Info: www.budokai-worms.de)

14.-15.06.2005 Shirai/Fugazza/Marchini - Gernersheim

## 5. Internationaler Pfingstlehrgang

am 14.-15.5.2005 in Gernersheim



Mit den Großmeistern

**Shihan Hiroshi Shirai 9.Dan**

**Sensei Carlo Fugazza 7.Dan**

**Sensei Dario Marchini 6.Dan**

Trainingszeiten:

**Samstag 14.05.2005**

10.00 - 12.00 Uhr und 16.00 - 18.00 Uhr  
8.- 6. Kyu / 5.- 1. Kyu / ab 1. Dan

**Sonntag 15.05.2005**

10.00 - 11.30 Uhr und 12.00 - 13.30 Uhr  
8.- 6. Kyu / 5.- 1. Kyu / ab 1. Dan

\* ab 20 Uhr Grillparty: mit Bierzelt \*

**Lehrgangsorte:** Es wird in verschiedenen Sporthallen in Gernersheim trainiert - bitte auf die Beschilderung achten!!

**Ausrichter:** SKR Gernersheim und ZKD Rülzheim

**Lehrgangsgebühr:** Samstag und Sonntag 40 €  
Samstag 30 €  
Sonntag 25 €  
Kinder bis 14 J. 30 €

Info:

Pino Arcieri 0160 5049861 oder 07276-918945  
Email: pino.arcieri@web.de

Carmen Dosch 01738702179

Email: huc.dosch@t-online.de

Michael Klein 01714365593

Email: mi.klein@debitel.net

**Haftung:** Der Ausrichter übernimmt keine Haftung.

04.06.2005 Bernd&Elke Otterstätter - Haßloch

## Bunkai Jutsu (SV aus den Kata), SB/SV für Frauen und Mädchen, Qi Gong

mit Bernd und Elke Otterstätter

am 04. Juni 2005 in Haßloch

Veranstalter:

Rheinlandpfälzischer Karateverband e. V.

**Ausrichter:**

1. Judo, Jiu Jitsu und Karate Club Haßloch e.V.

**Trainingsort:**

Turnhalle der Schillerschule (Grundschule),  
Schillerstrasse 1a, 67454 Haßloch  
(Anfahrt wird innerorts ausgeschildert)

**Teilnehmer:** alle Graduierungen

**Trainingszeiten: Samstag, den 04.06.2005**

10<sup>00</sup>-11<sup>00</sup> alle theoretische Einführung  
11<sup>15</sup>-12<sup>45</sup> alle vom Kihon Kumite zur SV, Halle 1  
11<sup>15</sup>-12<sup>45</sup> alle SB/SV Mädchen und Frauen, Halle 2  
14<sup>00</sup>-15<sup>30</sup> 9. - 6. Kyu Grundlagen SV (Halle 1)  
14<sup>00</sup>-15<sup>30</sup> 5. Kyu-Dan Bunkai Jutsu (Tekki, Kanku Dai), Halle 2

16<sup>00</sup>-17<sup>15</sup> alle SV in Bodenlage

17<sup>30</sup>-18<sup>15</sup> alle Qi Gong

**Lehrgangsgebühr:** 10,- Euro

Info:

**Bernd und Elke Otterstätter**

06324/82398

01713776560 oder 01749002989

belotterstaetter@t-online.de

**Haftung:**

Der Ausrichter übernimmt keine Haftung



Hinweis: Die kompletten Ausschreibungen und ggf. Meldelisten findet ihr immer aktuell unter [www.karate-rkv.de](http://www.karate-rkv.de).

# AUSSCHREIBUNGEN : Lehrgänge

18.06.2005 Albrecht Pflüger - Koblenz

## Jubiläumslehrgang

mit  
*Albrecht Pflüger*

7. DAN Karate, 2. DAN Ju-Jutsu, 1. DAN Aikido

am 18. Juni 2005 in  
Koblenz - Rübenach



### Veranstalter:

Polizeisportverein Grün-Weiß Koblenz e.V.  
- Abt. Karate -

### Zeitplan:

09:30 - 11:00 Grundlagen für Alle  
11:30 - 13:00 9. - 6. Kyu  
13:00 - 14:30 5. Kyu - DAN  
14:30 - 15:30 Pause  
15:30 - 16:45 9.- 6. Kyu  
16:45 - 18:00 5. Kyu - DAN

### Themenschwerpunkte für Ober- und Unterstufe

HARA, KIME und ZANSHIN mit praktischen  
Übungen.

Nage-Waza (Wurftechniken) für Karate u.  
Selbstverteidigung

### Oberstufe: Kata Meikyo

Ort: Turnhalle der Grundschule am Sportplatz  
in Koblenz-Rübenach

### Anfahrt:

Über die A61 Abfahrt **Koblenz-Metternich (Nr.38)**, links abbiegen Richtung Koblenz, Kreisel durchfahren, nächste Abfahrt links Richtung Rübenach, danach der Ausschilderung folgen

Kosten: 15,- Euro

### Übernachtungen:

Touristikinformation Tel. 0261/130920  
(Auskunft u. Zimmernachweis) oder  
[www.koblenz.de](http://www.koblenz.de)

### Info:

Klaus Alt 0171 / 1890226  
Wilfried Alsbach 0163 / 4967199  
[www.polizeisportverein-koblenz.de](http://www.polizeisportverein-koblenz.de)

**Der Veranstalter lehnt jegliche Haftung ab!**

18.06.2005 Sigi Hartl- Dahn

## Lehrgang

mit

**Sigi Hartl**  
in Dahn



Ausrichter: Shotokan Karate Dahn e.V.

Trainer: Sigi Hartl (4. Dan)  
Bundesjugendtrainer

Termin: Samstag, den 18. Juni 2005

### Trainingszeiten:

10<sup>30</sup> - 12<sup>00</sup> Uhr 9. Kyu - 7. Kyu  
12<sup>00</sup> - 13<sup>00</sup> Uhr 4. Kyu - Dan

14<sup>30</sup> - 16<sup>00</sup> Uhr 9. Kyu - 5. Kyu  
16<sup>00</sup> - 17<sup>30</sup> Uhr 4. Kyu - Dan

ab 18<sup>00</sup> Uhr Kyu-Prüfungen  
(bis 1. Kyu Shotokan)

Ort: Sporthalle des Schulzentrum in Dahn

### Anfahrt:

**Aus Richtung Trier** zuerst nach Kaiserslautern und dann Richtung Pirmasens/Landau über die B10  
**Aus dem Saarland** zuerst nach Zweibrücken und dann Richtung Pirmasens/Landau über die B10  
**Von Ludwigshafen/Frankenthal usw.** auf der A65 bis Abfahrt Landau-Nord, diese Abfahrt geht direkt auf die B10 Richtung Pirmasens. Immer auf der B10 bleiben, nach ca. 25 min. kommt die Ortschaft Hinterweidenthal. An dieser Ampel (direkt auf der B10) links Richtung Dahn einordnen. Ab dort erfolgt auch schon die Ausschilderung. Von Hinterweidenthal sind es noch 5 min. bis Dahn.

Gebühr: 15 Euro

### Info:

Frank Hochreiter Tel.: 0173 / 9958388  
Homepage [www.shotokan-karate-dahn.de](http://www.shotokan-karate-dahn.de)

### Haftung:

Veranstalter und Ausrichter lehnen eine Haftung jeglicher Art ab.

19.06.2005 Breitensportlehrgang - K'lautern

## Breitensportlehrgang

Ausrichter: Karateverein Budokan Kaiserslautern e.V.

Info: 0631 - 361 96 30

Wann: Sonntag, 19.6.2005

Ort: Schulzentrum Süd in Kaiserslautern  
Im Stadtwald, Nähe Stadion

Weg wird ab Autobahnausfahrt Ost ausgeschildert

### Trainer:

Marcus Gutzmer; Dipl.Trainer, Landestrainer Kata Kvs  
Jürgen Mayer; Präsident Deutscher Kobudoverband  
Holger Fritz; SV-Experte

Themen: Kinderkarate, Kata, Bunkai,  
Prüfungsvorbereitung SFK,  
Selbstverteidigung, Tonfa-SV

### Zeiten:

09.00 - 10.00 Uhr Kinderkarate Gutzmer  
10.15 - 11.15 Uhr Karate Unterstufe Gutzmer  
11.15 - 12.30 Uhr Selbstverteidigung Fritz  
13.00 - 14.00 Uhr Karate Oberstufe Gutzmer  
14.00 - 15.00 Uhr Tonfa SV Mayer  
15.30 - 16.30 Uhr Danvorb./Workshop Mayer/Gutzmer

Ab 17.00 Uhr Kyu - Prüfungen bis 1. Kyu (SFK).  
Prüfungsmarken und Urkunden sind vorhanden.  
Dan-Prüfung (1.-3.Dan SFK) ab 18 Uhr

Anmeldung zur Danprüfung bitte über den jeweiligen Landesprüfungsreferenten und die DKV-Geschäftsstelle mindestens 4 Wochen vorher.

### Lehrgangsgebühren:

Kinder und Jugendliche bis 14 Jahre 12 €  
Erwachsene 15 €

Mitglieder eines Landes- bzw. Bundeskader sind frei.  
Ab 5 Teilnehmern eines Dojos ist ein Teilnehmer des Lehrgangs frei.

**Der Veranstalter lehnt eine Haftung jeglicher Art ab!**

### Bitte vormerken!

LG Nitschmann/Haubold/Gutzmer  
29./30.10.2005 in Kaiserslautern  
mit Vergleichskampf und SFK Dan-Prüfung

25.06.2005 Karamitsos&Mansouri- Mendig

**25. Juni 2005**

mit

**Efthimios  
Karamitsos  
&  
Schahrzad  
Mansouri**



Ausrichter: Karate Dojo Mayen/Mendig,  
Eifelstr.12, 56727 Mayen

Termin: 25. Juni 2005

### Ort:

Turnhalle des Sportzentrums Obermendig,  
Weg ist ab BAB 61 - Abfahrt Mendig ausgeschildert.

### Trainingszeiten:

10.00 - 11.00 Uhr 9. - 7. Kyu und 6. - 4. Kyu  
11.00 - 12.00 Uhr 3. Kyu - Dan

### Mittagspause

13.00 - 14.00 Uhr 9. - 7. Kyu und 6. - 4. Kyu  
14.00 - 15.00 Uhr 3. Kyu - Dan

16.00 - 17.00 Uhr 9. - 7. Kyu und 6. - 4. Kyu  
17.00 - 18.00 Uhr 3. Kyu - Dan

Lehrgangsgebühr: EUR 20,-

Kyu-Prüfungen: ab 14.00 Uhr,  
Prüfungsmarken sind vorhanden

Dan-Prüfungen: ab 18.30 Uhr

### Haftung:

Der Veranstalter lehnt eine Haftung jeglicher Art ab

### Info:

Gunar Weichert Tel. 02651 - 26 69  
C. Palmén Tel. 02652 - 52 03 59



# TERMINPLAN 2005

Stand: März 2005

Ständig aktuell unter [www.karate-rkv.de](http://www.karate-rkv.de) - alle Angaben ohne Gewähr

- April
  - 02.04.10. Internationaler Karate Krokoyama-Cup in Koblenz
  - 09.04. RKV-Breitensportlehrgang mit Jamal Measara in Maximiliansau
  - 09. / 10.04. RKV-Übungsleiterausbildung 2005 - Teil 1
  - 09. / 10.04. Italian Open / Golden League in Mailand
  - 16.04. Karate-Seminar für Trainer mit LT Pino Arcieri in Worms
  - 16.04. Edelsteinpokal in Idar-Oberstein
  - 16.04. Deutsche Hochschulmeisterschaft in Aachen
  - 23. / 24.04. RKV-Übungsleiterausbildung 2005 - Teil 2
  - 30.04. Lehrgang mit Marc Stevens und Pino Arcieri in Rülzheim
- Mai
  - 07. / 08.05. RKV-Übungsleiterausbildung 2005 - Teil 3
  - 13. / 15.05. Europameisterschaft in La Laguna/ESP
  - 14. / 05.05. 5. Internationaler Pfingstlehrgang in Gernersheim
  - 21.05. RKV-Breitensporttreffen in Haßloch
  - 21.05. 21. Landauer Karateturnier
  - 26. / 29.05. Euro Youngstar Randori 2005 in Alfeld/Niedersachsen
- Juni
  - 04.06. RKV-Breitensportlehrgang mit Bernd und Elke Otterstätter in Haßloch
  - 04. / 05.06. EM der Regionen in Leipzig/Sachsen
  - 11. / 12.06. Deutsche Meisterschaft Schüler/Jugend in Völklingen/Saarland
  - 18.06. Jubiläumslehrgang mit Albrecht Pflüger in Koblenz
  - 18.06. Lehrgang mit Pino Arcieri in Birkenfeld
  - 18.06. Lehrgang mit Sigi Hartl in Dahn
  - 18. / 19.06. RKV-Übungsleiterausbildung 2005 - Teil 4
  - 19.06. 2005 Breitensportlehrgang mit M.Gutzmer, J.Mayer, H.Fritz in Kaiserslautern
  - 25. / 26.06. Lehrgang mit Efthimios Karamitsos mit Shotokan-Danprüfung in Mendig
- Juli
  - 02.07. Kroko-Kids-Cup in Ludwigshafen
  - 02.07. Lehrgang mit Pino Arcieri in Speyer
  - 09.07. 5. RKV Kinder / Schüler und Jugend-Kata-Lehrgang mit LT Pino Arcieri in Mainz- Bretzenheim
  - 09.07. Lehrgang mit Alfred Molitor in Eich
  - 16.07. Lehrgang mit Schahrazad Mansouri in Landau
  - 23. / 24.07. World Games in Duisburg/NRW
- September
  - 03. / 04.09. RKV-Verbandslehrgang in Schifferstadt
  - 10.09. Lehrgang mit Sigi Hartl in Landau
  - 17.09. German Open / Golden League in Dresden/Sachsen
  - 22. / 23.09. Masters Seminar in Kaiserslautern
  - 24.09. DKV-Tag in Kaiserslautern
- Oktober
  - 08.10. Internationaler Shotokan-Cup in Mendig
  - 08.10. Shotokan Karate Lehrgang mit Lothar Ratschke in Böhl-Iggelheim
  - 14. / 16.10. Karate Praktiker-Seminar mit Helmut Spitznagel in Schifferstadt
  - 15.10. Lehrgang mit Albrecht Pflüger in Mainz-Gonsenheim
  - 22.10. DM der Länder
- November
  - 12. / 13.11. RKV-Ausbildungsseminar Karate-Selbstverteidigung Teil 1 mit Frank Sattler und Dietmar Berger in Frankenthal
  - 12.11. Lehrgang mit dem RKV-Jugendvorstand in Salmtal
  - 11. / 13.11. Weltmeisterschaft Jugend/Junioren in Limassol/ZYP
  - 26.11. Deutsche Meisterschaften Junioren/Senioren Altersklasse in Neumünster
- Dezember
  - 03. / 04.12. Lehrgang mit Pino Arcieri in Worms
  - 03.12. French Open / Golden League in Paris/FRA