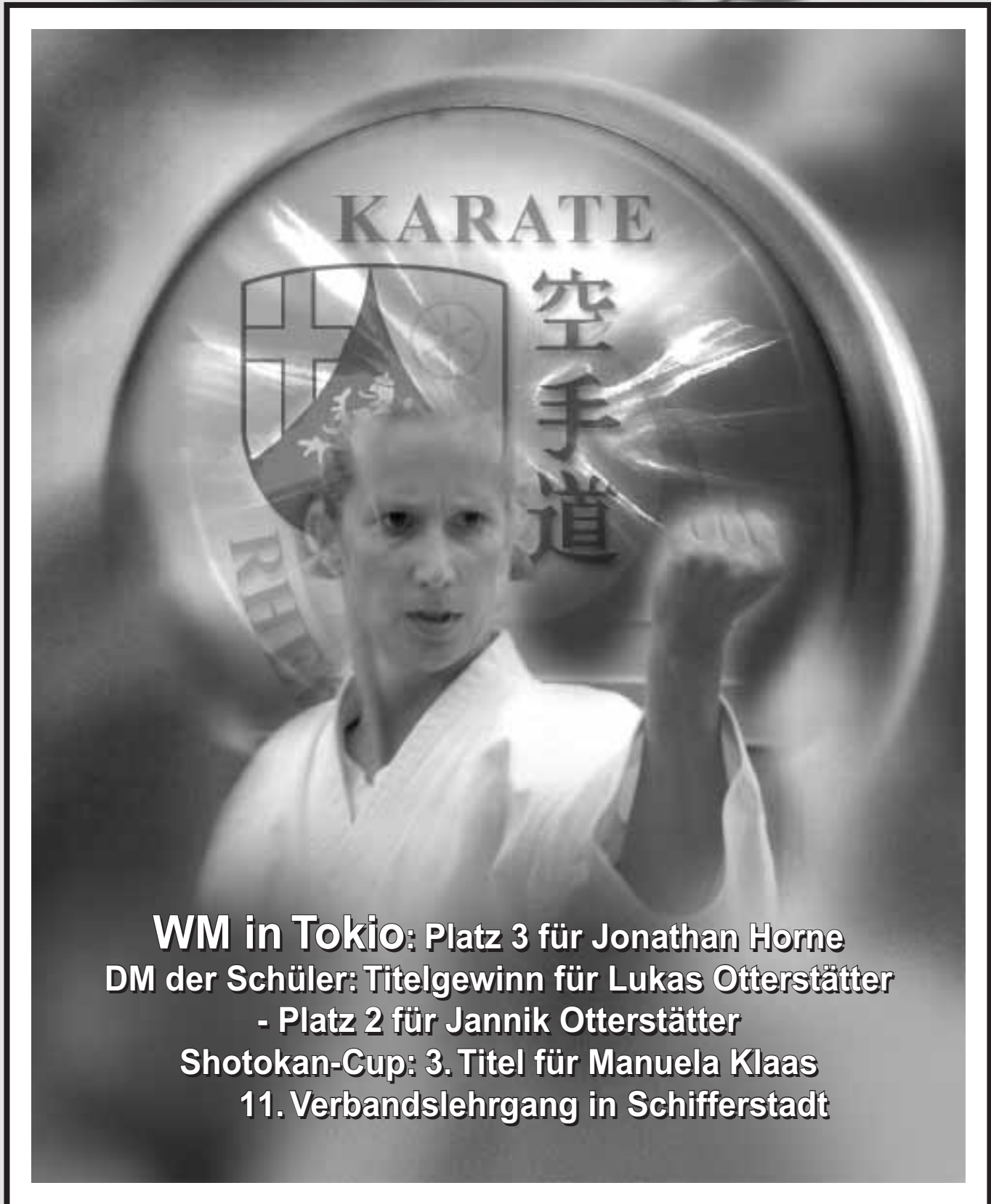




04/2008  
**RKVINFO**



**WM in Tokio: Platz 3 für Jonathan Horne**  
**DM der Schüler: Titelgewinn für Lukas Otterstätter**  
**- Platz 2 für Jannik Otterstätter**  
**Shotokan-Cup: 3. Titel für Manuela Klaas**  
**11. Verbandslehrgang in Schifferstadt**



# INHALT

Editorial	_s. 3
Bericht: 2. Platz beim Internationalen Jugendsommer Cup	_s. 4
Bericht: Kata- und Kumite Lehrgang in Kastellaun	_s. 4
Bericht: Neue Dan-Träger in Mörsdorf	_s. 4
Bericht: 11. RKV-Verbandslehrgang in Schifferstadt	_s. 5
Bericht: Kata und Kobudo-Lehrgang in Traben-Trarbach	_s. 6
Anforderungsprofil - Ausrichter	_s. 6
Bericht: RKV-BreitensportLG mit Carlos Molina in Otterbach	_s. 7
Bericht: 2 Vizetitel für RKV-Athleten in Österreich	_s. 8
Bericht: Erfolge beim Lions Cup in Strassen / Luxemburg	_s. 8
Bericht: 7. Internationaler Shotokan-Cup	_s. 10
Bericht: Lukas Otterstätter ist Deutscher Schülermeister Platz 5 in der Länderwertung für den RKV	_s. 11
Bericht: Jonathan Horne belegt Platz 3 bei der WM in Japan	_s. 11
Vorläufige RKV-Prüferliste 2009	_s. 14
Bericht: Edelsteinpokaltournee in Idar-Oberstein	_s. 15
Bericht: Kursangebot des SKD-Montabaur ausgezeichnet	_s. 15
Neue kommissarische Frauenreferentin	_s. 16
Bericht: Jugendvorstand beim Bundesworkshop	_s. 16
Bericht: DAN-Prüfungstermine 2009 im RKV	_s. 16
Bericht: Bernd Otterstätter zum 4. Mal zu Gast in der Vulkaneifel	_s. 17
Bericht: Alte Bekannte treffen - Shuzo Imai in Koblenz	_s. 18
Bericht: Lehrreich und intensiv	_s. 18
Bericht: Budokan Kaiserslautern erfolgreich beim Deutschen Shito-Ryu-Cup	_s. 19
Neuer Verein in RKV	_s. 19
Neue Dan-Träger in RKV	_s. 20
Ausschreibungen	_s. 20
Termine 2008	_s. 24

## Herausgeber und Verleger

Rheinland-Pfälzischer Karate Verband e.V.  
 Fachverband für Karate im Landessportbund  
 Rheinland-Pfalz e. V.  
 Mitglied im Deutschen Karate Verband e.V.

## Geschäftsstelle

Avallonstrasse 51  
 56812 Cochem - Cond  
 Tel. : 02671 / 5604 Fax : 02671 / 5766  
 Homepage : <http://www.karate-rkv.de>  
 E-Mail : [info@karate-rkv.de](mailto:info@karate-rkv.de)

**V.i.S.d.P.:** Volker Bernardy, Postfach 1257, 54543 Daun  
 • Auflage: 4000 Exemplare  
 • Erscheinungsweise: 4 x pro Jahr

## Design & Satz:

CMN die Agentur Tel.: (06742) 89 70 81 · Fax: 89 70 82  
[www.cmn-die-agentur.de](http://www.cmn-die-agentur.de) · [info@cmn-die-agentur.de](mailto:info@cmn-die-agentur.de)

Verteilung an die Mitgliedsvereine nach Stärkemeldung im DKV.  
 Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten. Für nicht angeforderte Manuskripte, Fotos, Zeichnungen, CD-ROMs usw. wird nicht gehaftet. Es besteht kein Anspruch auf Veröffentlichung eingegangener Beiträge und Ausschreibungen. Die Redaktion behält sich die Kürzung und Ergänzung von Beiträgen vor.

**Redaktionsschluss** für diese Ausgabe war der 21.11.2008  
 Namentlich unterzeichnete Beiträge müssen nicht immer die Meinung des RKV darstellen.

## Titelfoto

Die 3-malige Shotokan-Cup Siegerin  
 Manuela Klaas

# Geschäftsführendes PRÄSIDIUM



## Präsident

### und Stilrichtungreferent Shotokan

Gunar Weichert  
 Eifelstrasse 12, 56727 Mayen  
 Tel.: 02651 / 2669 Fax: 02651 / 541360  
 E-Mail: [gunarweichert@online.de](mailto:gunarweichert@online.de)



## Vizepräsident und Sportreferent

Bernd Otterstätter  
 Marie-Curie-Strasse 1, 67454 Hassloch  
 Tel.: 06324 / 82398 Fax: 06324 / 982362  
 E-Mail: [BELotterstaetter@t-online.de](mailto:BELotterstaetter@t-online.de)



## Vizepräsident und Schatzmeister

Hermann-Josef Andres  
 Stablostrasse 24, 56812 Cochem - Cond  
 Tel.: 02671 / 4513 Fax: 02671 / 4513  
 E-Mail: [hjandres@web.de](mailto:hjandres@web.de)

# Erweitertes PRÄSIDIUM



## Pressereferent

Volker Bernardy  
 Hauptstraße 81, 56332 Wolken  
 Tel.: 02607 / 282502  
 Mobil: 0160 / 1533387  
 E-Mail: [presse@karate-rkv.de](mailto:presse@karate-rkv.de)



## Breitensportreferentin

Elke Otterstätter  
 Marie-Curie-Strasse 1, 67454 Hassloch  
 Tel.: 06324 / 82398 Fax: 06324 / 982362  
 E-Mail: [eotterstaetter@t-online.de](mailto:eotterstaetter@t-online.de)



## Komm. Leistungssportreferent

Uli Neumann  
 Bismarckstrasse 2, 56584 Rüscheid  
 Tel.: 02639 / 960070 Fax: 02684 / 945494  
 Mobil: 0172 / 9441057  
 E-Mail: [uli@myuli.com](mailto:uli@myuli.com)



## Jugendreferent

Thomas Hild  
 Walramsneustr. 12, 54290 Trier  
 Tel.: 0651 / 4361850 Mobil: 0177 / 3215291  
 E-Mail: [jugend@karate-rkv.de](mailto:jugend@karate-rkv.de)



## komm. Frauenreferentin

Sandra Werling  
 Maxburggring 4, 76887 Bad Bergzabern  
 Mobil: 0176 / 26378330  
 E-Mail: [san\\_werling@web.de](mailto:san_werling@web.de)

# Referenten



## Kampfrichterreferent

Lothar Becker  
Händelstraße 25, 54516 Wittlich  
Tel. / Fax: 06571 / 93904  
E-Mail: KCW-Lothar-Becker@online.de



## Prüferreferent

Klaus Bleser  
Birkenweg 2a, 56290 Lieg  
Mobil: 0170 / 9206616  
E-Mail: pruefung@karate-rkv.de



## Lehrwart und Landestrainer Kumite Schüler/Senioren

Walther Hehl  
Mondring 40, 56410 Montabaur  
Mobil: 0171 / 7458258  
E-Mail: walther.hehl@gmx.de

# Editorial

*Liebe Leser,*

die erste Schneewelle hat uns erwischt und langsam wird es ruhiger, denn der Winter lässt grüßen und das Jahr 2008 nähert sich dem Ende.

Ein Rückblick auf den Herbst zeigt aber nochmals ein breites Lehrgangsangebot für den sog. Breitensportler und natürlich noch einige Turniere zum Jahresende.

Neben dem Verbandslehrgang in Schifferstadt, dem Shotokan-Cup in Mendig und der Schüler-DM in Kaiserslautern, über die wir hier ausführlich berichten werden, trafen sich die Besten der Besten vom 13.-16.11. in Tokyo, um dort die Weltmeister der Leistungsklasse zu küren.

Wenn auch **Anjela Tazidinova** leider kein Ticket ins Mutterland vergönnt war, war der RKV mit **Lukas Grezella** und **Jonathan Horne** in Japan vertreten.

Der derzeitige DKV-Ausnahmeathlet Jonny Horne nutzte - nach seinem diesjährigen Debüt in der Leistungsklasse und dem erkämpften EM-Titel - diese weitere Gelegenheit und platzierte sich mit einer hervorragenden **Bronze-Medaille** nun auch in der Leistungsklasse der WKF.

Das Präsidium des RKV gratuliert dem WM-Dritten ganz herzlich und dankt an dieser Stelle allen, die in diesem Jahr für den Verband ehrenamtlich engagiert haben; natürlich auch unseren erfolgreichen Kaderathleten, ihren Trainern sowie all den tatkräftigen und zahlreichen Helfern die durch ihre Unterstützung unsere Veranstaltungen überhaupt erst ermöglicht haben.

Bleibt mir noch, Euch allen ein paar erholsame und besinnliche Tage im Kreise der Familie, sowie ein erfolgreiches und gesundes neues Jahr 2009 zu wünschen und natürlich...

...viel Spaß beim Lesen!

*Volker Bernardy*  
RKV-Pressereferent

## Bitte vormerken!!

**REDAKTIONSSCHLUSS für die Hefte:**

**01.2009: 21.02.2009    02.2009: 15.05.2009**

**03.2009: 21.08.2009    04.2009: 20.11.2009**

ANZEIGE

**RPF Dezember '08 Special**  
Beim Kauf eines Gis  
gibt es ein GRATIS Geschenk zur Auswahl!

**Karate Gi**  
Kawa, Yama oder Take  
+  
**GRATIS**  
1 x Gürtel Deiner Wahl!  
- auch Schwarzquell!

**Karate Gi**  
Kawa, Yama oder Take  
+  
**GRATIS**  
1 x GRATIS  
Zimtlatzchen

**Karate Gi**  
Kawa, Yama oder Take  
+  
**GRATIS**  
3 Ausgaben  
Ishiya Magazin 08  
- immer bei RPFV gratis!

**Jetzt anrufen!**  
Stichwort "Rheinland Pfalz Weihnachts-Special"  
**0 80 31-90 80 790**  
Beratung und Bestellung auch an mail@saikosports.de

**www.saikosports.de**



## 2. Platz beim Internationalen Jugendsommer Cup

**A**m 01. August 2008 wurde in Ravensburg der Internationale Jugendsommer Cup 2008 ausgetragen.

In der Altersklasse Jugend startete auch **Michael Riebel** vom KD Mainz-Bretzenheim. In der Disziplin Kata Jugend kämpfte sich der 15-jährige nach 2 Siegen bis zum Finale vor. Zuerst startete er mit der Kata *Enpi*, die er sehr kraftvoll und dynamisch zeigte. Mit 3:0 Kampfrichterstimmen zog er in die zweite Runde ein, hier bezwang er mit der Kata *Jitte* seinen Gegner klar mit 3:0 Punkten.

Im Finale stand ihm ein Sportler aus dem Bundeskader gegenüber, gegen den er mit der Kata *Goju Shiho-Sho* leider mit 0:3 Kampfrichterstimmen unterlag.

Trotz dieser Niederlage freute sich Michael über seine gute Leistung und dem tollen

2. Platz und der verdienten Silbermedaille.

Michael stammt aus Mainz-Kostheim und betreibt Karate seit 1999. Er trainiert 3 mal pro Woche in der Oberstufen- und Leistungsgruppe des KD Mainz Bretzenheim e.V. bei *Thomas Miltenburger*.

Des Weiteren trainiert Michael im RKV-Kata-Landeskader unter der Leitung von Marcus Gutzmer.

Weitere Informationen des KD Mainz-Bretzenheim e.V. findet man unter [www.karate-mainz-bretzenheim.de](http://www.karate-mainz-bretzenheim.de)

*Pressemitteilung des  
KD Mainz-Bretzenheim e.V.*



## Kata- und Kumite Lehrgang in Kastellaun - Spitzentraining, aber nur mäßige Beteiligung beim Lehrgang mit

**M**it insgesamt ca. 50 Karatekas lag die Teilnehmerzahl beim Lehrgang am 16.08.08 in Kastellaun nach Auffassung der beiden Trainer im Trend.

Wegen der landesweiten Ausschreibung der Veranstaltung mit den hochkarätigen Übungsleitern, Weltmeister **Mark Haubold** und Landestrainer **Marcus Gutzmer**, hatte sich die Abt. Karate des SV Mörsdorf allerdings auf eine größere Resonanz eingestellt.



Eine solch geringe Beteiligung und das damit verbundene hohe finanzielle Risiko machen es für kleine Vereine unmöglich einen solchen Lehrgang auszurichten; es sei denn, sie können auf ein entsprechendes finanzielles Polster zurückgreifen.

Voll erfüllt dagegen wurden die Erwartungen an den Lehrgangsinhalt:

**Marcus Gutzmer** erläuterte in seiner Trainingseinheit eingehend und nachvollziehbar die Anwen-

dung von Kata Techniken, die zuerst in der Grundschule geübt wurden. Der Schwerpunkt wurde dabei auf den Einsatz der Hüfte gelegt: Hüftrotation und „Vorgleiten“ in die Technik.

Bei dem schönen Wetter verlegte er dann kurzerhand eine Trainingseinheit nach draußen: An der Hunsrück Luft waren die Enpi-Techniken nicht gerade so schweißtreibend wie in der Halle.

**Mark Haubold** vermittelte wirkungsvolle und realitätsnahe Kampftechniken mit besonderem Augenmerk auf taktische Aspekte, z. B. sich nach erfolgter Technik aus dem Gefahrenbereich des Gegners zurückziehen, oder dem Gegner bei einem Angriff zuvor kommen (=direkter Konter).

Mit Partner wurden diese Angriffskombinationen gleich anschließend intensiv geübt und auf ihr Funktionieren hin überprüft.

Für diejenigen, die mitmachten, alles in Allem zwei äußerst interessante, abwechslungsreiche und kurzweilige Trainingseinheiten.

Viel Lob gab es wieder für die tadellose Organisation des Veranstalters, insbesondere über die Essensversorgung: Nichts kommt halt eben so gut an wie eine Auswahl von selbst gemachten Salaten und selbstgebackenem Kuchen zu niedrigen Preisen.

*Eduard Schnorpfeil  
SV Mörsdorf Abt. Karate*

### NEUE DAN-TRÄGER IN MÖRSDORF



Das Training hat sich auch als letzter Schliff bzw. letzter Test für drei Dananwärter aus dem Dojo Mörsdorf gelohnt: Am 01.11.08 haben *Sven Steffens*, *Mark Weikert* und *Stephan Schnorpfeil* beim ehemaligen Bundestrainer *Mohr* in Merzig die Prüfung zum ersten Dan erfolgreich abgelegt - zum Teil mit Auszeichnung.

Im Vorfeld der Prüfung bemängelte unser Ex-Bundestrainer, dass sehr viele Dan-Anwärter zur Prüfung erscheinen würden, die zwar sehr gut in Grundschule und Kata vorbereitet seien, es aber in der praktischen Umsetzung (im Kampf) mangelte (O-Ton *Mohr*: „Unser Karate muss im Wettkampf und auf der Straße funktionieren, sonst ist es nichts wert“).

In dieser Hinsicht wurde *Günther Mohr* von unseren Prüflingen nicht enttäuscht.

*Eduard Schnorpfeil  
SV Mörsdorf Abt. Karate*



## 11. RKV-Verbandslehrgang in Schifferstadt



**A**lle Jahre wieder im September treffen sich zahlreiche Interessierte aller im RKV vertretenden Stilrichtungen mit den RKV-Referenten und -Landestrainern, um miteinander zu trainieren, zu lernen und sich auszutauschen.

Am ersten Kalenderherbst-Wochenende lud Breitensportreferentin **Elke Otterstätter** daher zur nunmehr schon 11. Auflage des Verbandsevents nach Schifferstadt ein und konnte dort wieder knapp 170 Karateka aus ganz Rheinland-Pfalz begrüßen.

Das routinierte Team des **Goju-Ryu KV Schifferstadt** sorgte in der dortigen Kreissporthalle wieder einmal dafür, dass sich alle Sportler sowohl vor, als auch nach den Trainingseinheiten schnell und gut stärken konnten, um dann wieder zügig zur nächsten Einheit zu eilen.

Nach wie vor ist es Möglich, an diesem Wochenende mehr als nur eine Lizenz zu verlängern, auch wenn seit dem vergangenen Jahr die Sonntageinheiten weggefallen sind.

Wie immer volles Haus gab es in den Einheiten von Lehrwart und Kumite-Landestrainer **Walther Hehl** der im diesen Jahr in der



Übungsleiter-Theorie auf die Besonderheiten des Schülerkaders einging. Hier erläuterte er den zahlreichen Heimtrainern, worauf ein besonderes Augenmerk bei potentiellen Kaderathleten zu richten sei, um diese letztlich richtig zu fordern und zu fördern. Die theoretischen Hintergründe konnten die Teilnehmer dann anschließend durch das Angebot der Teilnahme am offenen Kumite-Kadertraining in der Praxis vertiefen.

Diplom-Trainer und Kata-Landestrainer **Marcus Gutzmer** legte einem großen Publikum aller Graduierungen seine Methoden zum Kata-Training im Leistungsbereich dar, und ging dort im gleichen Maße auf Aufbau, Methodik und Didaktik ein, bevor er sich dann in der nächsten Einheit dem *Bo Jutsu widmete*.

Aber auch Kampfrichterreferent **Lothar Becker** freute sich über eine große Resonanz bei den DAN-Anwärter-Einheiten. Wohl wissend, dass die Teilnehmer mehr aufgrund der zwingenden Teilnahme vor der ersten Dan-Prüfung, als aus reinem Interesse diese Einheiten besuchten, warb der Weltkampfrichter aus Wittlich sowohl bei den theoretischen Erläuterungen zum Regelwerk und den Gestiken der Kampfrichter als auch in der Praxiseinheit für die Tätigkeit als Kampfrichter im Landesverband. Denn der mangelnde Nachwuchs bei den Kampfrichtern ist nach wie vor ein großes Problem in unserem Landesverband.

**Klaus Bleser** ging in der Theorieeinheit der Prüfer auf die DKV-Verfahrensordnung und einige Inhalte der Prüfungsprogramme ein, bevor dann der kurzfristig privat organisierte Beamer den Geist auf gab und man in die Praxiseinheit wechselte.

Parallel hierzu bot der RKV in gewohnter Weise für alle den ‚Blick über den Tellerrand‘ an und so konnte man auch eine oder mehrere Einheiten in einer ‚fremder‘ Stilrichtung bei den Referenten **Gunar Weichert** (Shotokan), **Marcus Gutzmer** (Stiloffenes Karate), **Michael Hoffmann** (Goju-Ryu), **Alfred Haas** (Wado-Ryu) und **Dr. Martin Cassel-Gintz** (Shito-Ryu) mittrainieren, um dort seinen Horizont zu erweitern und weitere Facetten unserer Kampfkunst kennen lernen.

**Oliver Sprinz** zeigte eine realistische SV aus Sicht eines Polizeibeamten und SV-Spezialist Bernd Otterstätter knüpfte an das Thema mit SV aus dem Katabunkai und einer *2-Personen-Drill* Einheit an.

Jugendreferent **Thomas Hild** zeigte erstmals einem großen und aktiven Teilnehmerkreis den neu entwickelten DKV-Leistungstest, der bereits im vergangenen Jahr in Auszügen beim RKV-Praktikerseminar von Bundesjugendreferenten **Helmut Spitznagel** einigen RKV-Übungsleitern vorgestellt wurde.

Aufgrund der großen Nachfrage wechselte **Elke Otterstätter** mit ihrer Qi-Gong-Einheit vom Lehrsaal unter den freien Himmel und man übte begeistert im Sand - bis dann der Regen einsetzte.

Der für den Abend an gesetzte Kader-Vergleichskampf musste leider abgesagt werden, da der eingeladenen Landeskader aus Hessen kurzfristig abgesagt hatte. Damit die damit eingeplante Praxiseinheit der Landeskampfrichter nicht ebenfalls gestrichen werden musste, organisierte **Walther Hehl** kurzfristig einen **Kaderinternen Vergleichskampf**, bei dem sich die Schüler - erstmals und vom Landestrainer gewollt - ohne Betreuer durch einen Wettkampf schlagen mussten und somit auch die Landeskampfrichter zu ihrem Einsatz kamen. Dieser Vergleich dient auch gleichzeitig zur Sicherung der Startplätze zum Lions-Cup in Luxemburg, zu denen sich die RKV-Mitglieder des Perspektiv-Bundeskadeters **Lukas Otterstätter** und **Tominori Funakawa** und **Lukas Siebel**, sowie auch **Jannik Otterstätter** und die Erstplatzierten der Landesmeisterschaften qualifizierten.

Nach einem interessanten 11. Verbandslehrgang beginnen jetzt bereits die ersten Gedankenentwürfe für das kommende Jahr. Anregungen und Wünschen können gerne an die Breitensportreferentin **Elke Otterstätter** gerichtet werden.

Volker Bernardy  
RKV-Pressereferent

# Kata und Kobudo-Lehrgang in Traben-Trarbach

Rund 70 Teilnehmer aus verschiedenen Dojos der Region Eifel/Mosel/Hunsrück folgten der Einladung des VfL Traben-Trarbach zu einem weiteren Lehrgangsevent mit Kata-Landestrainer Marcus Gutzmer (5.DAN).



In der Unterstufe erarbeitete der Diplomatrainer aus Kaiserslautern in beiden Einheiten die Kata *Heian Nidan* und *Heian Sandan*, die er in Grundschulsequenzen üben lies und die anschließend die Fehlerquellen erläuterte. In gewohnter Weise legte er seinen Focus nicht auf das einfache Erlernen eines Kataablaufs, sondern stellte die - gerade im Kinderbereich wichtige - Schulung der koordinativen und motorischen Fähigkeiten in den Vordergrund; denn je weiter diese Fähigkeiten entwickelt seien, desto zielorientierter könnten die Trainer die Kinder fordern und somit fördern.

Und das dieses Konzept ankommt, war deutlich in den aufmerksamen Gesichtern der meist aus dem Schülerbereich stammenden, jungen Karateka abzulesen.

Die Oberstufeneinheit begann mit Sequenzen; hier aber aus der Kata *Empi*, die erst in der Grundschule einzeln geübt und anschließend in der Anwendung mit dem Partner vertieft wurden. Durch die vielen Wiederholungen mit und ohne Partner konnte jeder seinen „Flug der Schwalbe“ (jap. = *Empi*) vertiefen und festigen.

Zusätzlich zu den je zwei Einheiten der verschiedenen Graduierungsgruppen bot Marcus in Traben-Trarbach auch noch eine Kobudo-Einheit für alle an.

**Kobudo** (jap., „alte Kriegskunst“) bezeichnet die Kampfkunst mit den auf Okinawa entwickelten Waffen und -techniken. Häufig wurden diese Bauernwaffen aus Handwerkszeugen oder alltäglichen Gegenständen entwickelt wie

dem Sai (eine Art Dreizack), dem Nunchaku (kurzer Dreschflegel), dem Bo (ein 182 cm langer Stab), den Kama (landwirtschaftlich genutzten Sichel) oder der Tonfa.

Marcus berichtete kurz von der Entwicklung des Kobudo auf Okinawa, bevor er dann den 15 Neugierigen - darunter auch einige Kinder - die Bo-Kata **Tenryu No Kon** näher brachte. Trotz anfänglicher Unsicherheiten mit dem neuen Trainingsgerät konnten die Übenden die einzelnen Bo-Sequenzen soweit verinnerlichen, dass gegen Ende der Einheit alle die neue Kata nahezu fehlerfrei selbständig laufen konnten.

Die letzte Einheit des Tages versprach der Oberstufe die Vertiefung der Kata *Chinte*, welche sich im Besonderen durch den außergewöhnlichen Schluss auszeichnet. Den zahlreichen kursierenden Erklärungen wie z.B. *„der Meister starb, bevor er seinem Schüler den Schluss der Kata beibringen konnte“* erteilte Marcus eine kategorische Absage und erläuterte verschiedene interessante Bunkai-Varianten, die dann natürlich erst mit dem Partner vertieft wurden, um dann abschließend der Form der „Seltenen Hand“ (jap. = *Chinte*) den verbesserten und gewünschten Ausdruck zu verleihen.

Auch für das kommende Jahr plant der VfL Traben-Trarbach wieder einige interessante Events.

Volker Bernardy  
RKV-Pressereferent

## ANFORDERUNGSPROFIL\_AUSRICHTER

	Kroko-Kids-Cup	Lehrgang mit dem Jugendvorstand	Lehrgang mit LT (Kata o. Kumite)
Helfer	Ab 15 Helfer möglich.	ca. 10 Helfer	ca. 10 Helfer
Veranstaltungsdauer	ca. 8 Stunden	ca. 6 Stunden (bis zu 3 Einheiten je Gruppe)	ca. 6 Stunden (bis zu 5 Einheiten je Tag)
Aufbau notwendig	☑	☑	☑
Hallenbelegungszeitraum	Freitag Abend bis Samstag Nachmittag	Samstag (ca. 8-16 Uhr)	Samstag (ca. 8-16 Uhr)
Checkliste für Ausrichter	☑	☑	☑
Dreifachhalle (ca. 45 x 27m)	☑	☑	☑
Schulsporthalle	☑	☑	☑
Halle teilbar (2 Teile)	☑	☑	☑
Halle teilbar (3 Teile)	☑	☑	☑
Tribüne	☑	☑	☑
Kampfflächen	Bis zu 4 Kampfflächen durch RKV organisiert.	☑	☑
Stilrichtung des Ausrichters	Stilrichtungs-unabhängige Veranstaltung!	Stilrichtungs-unabhängige Veranstaltung!	Stilrichtungs-unabhängige Veranstaltung!
Vereinsausrichtung Kata	☑	☑	☑
Vereinsausrichtung Kumite	☑	☑	☑
Leistungssport	☑	☑	☑
Breitensport	☑	☑	☑
Kostenübernahme durch RKV bei:			
...Kampfrichter	☑	Nicht notwendig!	Nicht notwendig!
...Tischbesetzung	☑	Nicht notwendig!	Nicht notwendig!
...Wettkampfleitung	☑	Nicht notwendig!	Nicht notwendig!
...Kampfflächen	☑	Nicht notwendig!	Nicht notwendig!
...Referentenkosten	☑	☑	☑



## RKV-Breitensportlehrgang mit Carlos Molina in Otterbach

Nach dem Lehrgang im Oktober 2007 waren sich Teilnehmer und RKV einig, dass man 2008 wiederum einen Shito-Ryu-Lehrgang mit Carlos Molina veranstalten möchte.

Nun war es am 20. September soweit. **Carlos Molina** (7. DAN) war sehr gerne der Einladung des RKV in die Pfalz gefolgt.

Begrüßt wurde er vom Shito-Ryu-Stilrichtungsreferenten Dr. Martin Cassel-Gintz, der im Namen des RKV ein Präsent überreichte. Insgesamt nahmen fast 60 Karateka teil, unter ihnen auch der **Kata-Landestrainer Marcus Gutzmer (5. DAN)**, sowie Bundeskader-Mitglied Lisa Martin.

Begonnen wurde mit einer Trainingseinheit für die Unterstufe (9.-4. Kyu).

Nach dem spielerischen Aufwärmen, Carlos hatte innerhalb der ersten zehn Minuten bereits die Teilnehmer begeistert und deren volle Aufmerksamkeit geweckt, stand zunächst Kihon auf dem Programm. In erster Linie wurden natürlich stilrichtungsspezifische Techniken gezeigt, erklärt und geübt. Da aber die Grundschule stilrichtungsübergreifend ist, beinhaltete das Training auch viele schon bekannte Elemente.

In der zweiten Unterstufen-Einheit war Kata angesagt. Die „Pinan Godan“ und das

zugehörige Bunkai waren der Trainingsinhalt. In kleinen Sequenzen stellte Carlos die Kata vor und vermittelte das Bunkai, welches anschließend ausgiebig von den Schülern geübt wurde.

Abschließend wurde die komplette Kata noch mehrmals trainiert, so dass für viele zum Abschluss der Erfolg stand, eine neue Kata erlernt zu haben.

Noch mehr Wert auf Bunkai und Anwendung in der Selbstverteidigung legte Carlos Molina in den beiden Trainingsabschnitten der Oberstufe (3. Kyu- DAN). Die Kata „Tomari no Bassai“ war das Thema. Kata-spezifisches Kihon, Ablauf der Kata und ausgiebige Bunkai- Übungen, sowie Selbstverteidigung beinhalteten die Übungsabschnitte.

Auch hier stand der Erfolg, sich eine neue Kata angeeignet zu haben am Ende des Trainings.

Zum Abschluss des Lehrgangs bedankte sich der TuS Hirschhorn als Ausrichter mit einem kleinen Präsent bei Carlos Molina für einen interessanten und stimmigen Lehr-

gang, verbunden mit der Hoffnung der Lehrgangsteilnehmer auf ein Wiedersehen 2009!

*Bernd Mollen  
TuS Hirschhorn*



ANZEIGE

Shito Master  
nichts für Verlierer

www.dcsport.de

Der Kumite Gi!! Designed by Antonio Leuci  
DC Sport, Sporthandel GmbH, St.-Peter-Str. 25, 72760 Reutlingen  
Telefon 07121/330605 - Fax 07121/330857 - info@dcsport.de

## 2 Vizetitel für RKV-Athleten in Österreich

### Anjela Tazidinova und Ilja Smorguner bei den Austrian Open erfolgreich

Bei den **Austrian-Open** in Salzburg (Österreich) - einem der GOLDEN LEAGUE Turniere - gingen mit **Lisa Martin**, **Ilja Smorguner** und **Anjela Tazidinova** gleich 3 Athleten aus dem RKV an den Start.

Im Kata-Shiai konnte **Lisa Martin** vom Budokan Kaiserslautern ihre erste Gegnerin aus Frankreich klar bezwingen, unterlag darauf aber einer Engländerin und konnte sich an diesem Tage nicht platzieren.

Vereinskamerad **Ilja Smorguner** konnte bei den Herren Runde für Runde gewinnen und stand nach fünf Siegen im Finale gegen den ehemaligen Junioren-Weltmeister **Luca Brancaleon** aus Italien gegenüber. Das Finale unterlag **Ilja** mit der Shitokai-Kata **Kosokun-dai** gegen **Matsumura no Bassai** des Italieners und holte zur Freude von Heim- und Landestrainer **Marcus Gutzmer** das erste Edelmetall.



In der Kategorie KUMITE konnte die 21-jährige Bundeskaderathletin **Anjela Tazidinova** (KSV Trier) ihre internationale Klasse erneut unter Beweis stellen.

In den Vor- und Zwischenrunden dominierte der Schützling von Heimtrainer **Thomas München** ihre Konkurrenz in ihrer Parade-Disziplin Kumite -60kg. Erst im Finale musste sie die einzige Niederlage an diesem Turniertag hinnehmen und unterlag der Kroatin **Ana Lenard** (Nationalteam Kroatien) knapp mit 1:2 Punkten.

Insgesamt gingen 32 Damen in der Kategorie Kumite-Damen -60kg an den Start um den Titel der Austrian Open und die damit verbundene Siebprämie in Höhe von 500 Euro zu gewinnen. Dementsprechend hochrangig bestückt waren die Starterreihen, gespickt mit Nationalkämpferinnen aus zahlreichen europäischen Ländern.

Die Auftaktbegegnung im Pool 1 gegen **Katarina Strika** (Nationalteam Serbien) konnte **Anjela** mit 3:0 Punkten ebenso klar für sich entscheiden wie die Folgebegegnung (2:0) gegen **Teja Savor** (Nationalteam Slovenien). Im Anschluss musste **Anjela** gegen die großgewachsene kroatische Nationalkämpferin **Ivana Goricaaj** antreten, zeigte aber Nervenstärke und entschied die Begegnung mit 1:0 für sich. Im entscheidenden Kampf um den Einzug ins Finale stand sie nun **Fruzsina Lassingleitner** (Nationalteam Ungarn) gegenüber. Beide schenken sich nichts und so stand es nach der regulären Kampfzeit 1:1. Die Entscheidung musste somit also im Encho-Sen (Verlängerung) fallen. Auch hier zeigte **Anjela** erneut Nervenstärke und konterte den Angriff der Ungarin mit einem Hammermäßigen Gyaku-Zuki und stand somit hoch verdient im Finale.

Dort traf sie erneut auf eine kroatische Nationalkämpferin **Ana Lenard**, die sich im



Kampfverlauf als unangenehme Gegnerin erweisen sollte und gleich mit 1:0 in Führung ging - **Anjela** konnte aber sofort ausgleichen. Obwohl **Anjela** eigentlich den Kampf ab diesem Zeitpunkt bestimmte und stetig den Druck auf ihre Gegnerin aufrecht erhielt gelang der Kroatin 10 Sekunden vor dem Kampfeende die 2:1 Führung. Da das zeitraubende mehrfache Klammern und Abducken der Kroatin während der gesamten Kampfzeit seitens der verantwortlichen Kampfrichter leider nicht unterbunden wurde, hatte **Anjela** am Ende leider keine verbleibende Kampfzeit mehr zur Verfügung, um das Blatt noch einmal zu ihren Gunsten zu wenden.

Dennoch freute sich die Siegerin der Austrian Open 2006 sichtlich über den diesjährigen 2. Platz, denn das Tagesziel „Podestplatz“ war erfüllt und gleichzeitig konnte sie wieder wertvolle internationale Kampferfahrungen sammeln.

*Marcus Gutzmer (RKV Kata-Landestrainer)  
Thomas München (KSV Trier)  
Volker Bernardy (RKV-Pressereferent)*

## Erfolge beim Lions Cup in Strassen / Luxemburg



Der Schülerkader des RKV reiste zum diesjährigen Lions Cup in Luxemburg mit 16 Startern an.

Der Besuch dieses internationalen, reinen Kumite Turniers wurde von Landestrainer **Walther Hehl** neben vielen weiteren Aktionen, wie Kaderlehrgängen und Turnieren, zur angemessenen Vorbereitung auf die DM der Schüler am 18.10.2008 in Kaiserslautern eingeplant. Die Startberechtigung wurde zwei Wochen vorher bei einem internen Qualifikationswettkampf anlässlich eines Kaderlehrgangs ausgekämpft.

Beim Lions Cup Turnier gab es Starter aus Österreich, der Schweiz, Norwegen, Frankreich, Belgien, Holland, Italien Portugal, Luxemburg und Deutschland. Der RKV startete in 7 von 8 Kategorien der sog. ‚Benjamins‘ und konnte dabei 9 Plat-

zierungen erreichen.

Durch die neue Altersregelung hatte **Jannik Otterstätter** das Pech ein Jahr früher vom Kinder- in den Schülerbereich aufzusteigen. Dadurch ist er meistens einer der jüngsten Teilnehmer, so auch diesmal.

In der Vorrunde konnte **Jannik** jedoch alle Kämpfe gewinnen. Manche sehr deutlich, wie z. B. seinen Auftaktkampf mit 5: 0 Punkten. Der Kampf um den Einzug ins Finale ging in die Verlängerung. In der Verlängerung führt die erste wertbare Technik sofort zum Sieg. Dieses „Alles oder nichts“ scheint **Jannik** zu liegen, denn wie schon in vorherigen Wettkämpfen, spielte





Jannik seine Coolness aus und gewann mit einer erstklassigen Kontertechnik. Somit stand er im Kampf um Platz 1 in der später stattfindenden Finalveranstaltung.

Sein Bruder **Lukas Otterstätter**, der seit diesem Jahr Mitglied des DKV-Bundeskadets ist, startete in der gleichen Altersklasse - aber in einer anderen Gewichtsklasse. Das regelmäßige Training mit anderen starken Kämpfern aus Deutschland hat Lukas in diesem Jahr weit nach vorne gebracht. Er hat ein gutes Timing, exzellente Techniken und ist sehr dynamisch. Gerade dieser Dynamik konnten seine Gegner nichts entgegensetzen. Seinen ersten Kampf gewann er deutlich mit 9 zu 1 Punkten.

In der Finalveranstaltung wurden alle Kämpfe auf einer Kampffläche ausgetragen, die verschiedenen Begegnungen einzeln aufgerufen und mit einem kleinen Einmarsch in die Halle zelebriert. Das war für die jungen Kämpfer natürlich sehr ergreifend.

**Jannik Otterstätter** hatte es mit einem drei Jahre älteren Gegner aus den Niederlanden zu tun. Da konnte er noch nicht mithalten und verlor klar mit 7 zu 2 Punkten.

Dennoch ein super Erfolg für ihn, auch deshalb weil er noch zwei Jahre in die Altersgruppe kämpfen kann.

Auch Lukas musste gegen einen Kämpfer aus den Niederlanden auf die Matte. Nach kurzzeitigem Rückstand, drehte er auf und sein Gegner konnte gegen die blitzschnellen Techniken nichts mehr entgegensetzen. Somit gewann Lukas deutlich mit 4 zu 1 Punkten und war somit der einzige deutsche Sieger in dieser Altersklasse.

**Tominori Furukawa** hatte einen guten Tag



erwischt. Den ersten Kampf gewann er locker 7:2 und den zweiten Kampf ebenfalls klar mit 4:1. Im Kampf um den Einzug ins Finale gewann er im Encho-sen gegen **Marcel Rempel**, der dann in der Trostrunde noch den 3. Platz belegen konnte. Im Finale verlor er leider klar gegen einen deutlich größeren Gegner.

Vereinskamerad **Marcel Bender** gelang das gleiche Kunststück in der Trostrunde des anderen Pools dieser Gewichtsklasse und damit ebenfalls ein verdienter 3. Platz.

**Selina Bachenberg** vom KC Puderbach startete in der Gewichtsklasse der leichten Mädchen und sie konnte durch jeweils sehr knapp gewonnene Kämpfe ins Finale einziehen. In der späteren Finalveranstaltung schien sie von der für sie ungewohnten Zeremonie des Einmarsches, den Nationalfahnen und der Musik so beeindruckt zu sein, dass man bei Finalkampf glauben konnte, sie stünde neben sich. Sie verlor ihr Finale leider recht deutlich. Für den nächsten Einsatz wird sie hoffentlich mit dem ‚internationalen Flair‘ besser zurechtkommen.

In der darüber liegenden Gewichtsklasse starteten **Lena Elbert** vom KSV Wirges und **Hannah-Lea Stein** vom KC Puderbach. Beide sind erst Jahrgang 1997 und waren somit im Starterfeld die jüngsten. Gegen Ihre 2 Jahre älteren Gegnerinnen hatten sie derzeit noch keine Chance. Obwohl sie letztendlich ausschieden, hatten sie dennoch alles gegeben und versucht.

Bei den großen Mädels startete **Esra Özcan**. Sie kannte einige Ihrer Gegnerinnen bereits von vorherigen Turnieren her und war gut auf diese eingestellt. Gegen die spätere Siegerin musste sie sich aber dennoch geschlagen geben.

Die Kampfrichtertischbesetzung leistete sich in Esras Gruppe aber einen großen Fauxpas. Aufgrund Sprachschwierigkeiten und schlechter Verständlichkeit wurde Esra zum ersten Kampf aufgerufen, obwohl eigentlich eine andere Kämpferin antreten hätte sollen. Verständlicherweise wurde der Kampf annulliert. Esra konnte sich aber dennoch erneut motivieren und wurde verdient Dritte.

**Rene Schomer** verlor direkt den ersten Kampf knapp gegen den späteren Finalisten, den Gegner von Lukas Otterstätter, sodass



ihm nur noch in der Trostrunde die Hoffnung auf Bronze blieb. Endlich wachgerüttelt ließ Rene dann in der Trostrunde nichts mehr anbrennen und sicherte sich den 3. Platz.

**Viktor Gerus** agierte insgesamt zu unentschlossen und schied im Turnierverlauf leider aus.

Mit **Marcel Neumann**, **Markus Dik**, **Nick Reichert** und **Lukas Siebel** war die mittlere Gewichtsklasse der Jungs durch den RKV stark besetzt. Marcel und Lukas schieden

nach 2 gewonnenen Kämpfen leider aus. Markus und Nick machten ihre Sache besser und trafen in der Trostrunde aufeinander. Beide Kämpfer kennen sich aus dem Vereinstraining in- und auswendig. Markus war in diesem Kampf um den 3. Platz der taktierende Konterkämpfer und Nick der aktive Angriffskämpfer. Durch seine kluge Art zu kämpfen konnte sich Markus den 3. Platz sichern. Nicks Angriffskarate wurde dann noch mit dem 5. Platz belohnt.

Das Abschneiden der RKV-Nachwuchskämpfer gab bei den mitgereisten Betreuern **Bernd Otterstätter**, **Uli Neuman**, **Thomas Stein** und **Landestrainer Walter Hehl** durchaus Zuversicht im Hinblick auf die anstehende Deutsche Meisterschaft der Schüler in Kaiserslautern.

*Bernd Otterstätter (1.JJKC Hassloch)  
Uli Neumann (KC Puderbach)  
Thomas Stein (KC Puderbach)*



#### Hier die Ergebnisse im Einzelnen:

##### 1. Platz

- männl. -57kg:  
Lukas Otterstätter, 1. JJKC Haßloch

##### 2. Platz

- weibl. -40kg:  
Selina Bachenberg, KC Puderbach
- männl. -53kg:  
Jannik Otterstätter, 1. JJKC Haßloch
- männl. -43kg:  
Tominori Furukawa, KD Mutterstadt

##### 3. Platz

- weibl. +50kg:  
Esra Özcan, KC Puderbach
- männl. -57kg:  
Rene Schomer, KC Puderbach
- männl. -47kg:  
Marcel Bender, SG Anhausen
- männl. -47kg:  
Markus Dik, KC Puderbach
- männl. -43kg:  
Marcel Rempel, SG Anhausen

##### Weitere Starter des RKV waren:

- Lukas Siebel, KSV Wirges
- Lena Elbert, KSV Wirges
- Hannah-Lea Stein, KC Puderbach
- Viktor Gerus, KC Puderbach
- Nick Reichert, KC Puderbach
- Marcel Neumann, KC Puderbach
- Christian Dik, KC Puderbach

## 7. Internationaler Shotokan-Cup

Alle Jahre wieder im Herbst lädt die größte Stilrichtung im DKV nach Rheinland-Pfalz ein, um sich in der Vulkanstadt Mendig zu messen. Auch im siebenden Jahr der Veranstaltung in Mendig sorgte das Helferteam des Karate Dojo Mayen/Mendig und der Nachbarvereine für einen reibungsfreien Ablauf der insgesamt 677 Starts.



Schaute man nur vormittags in die Kreisporhalle Mendig erweckte sich der Eindruck, man sei auf den Landesmeisterschaften des Fachverbandes aus Luxemburg, die den größten Teilnehmerkreis bildeten.

Aber auch Starter aus Österreich trugen zu Bestätigung der ‚Internationalität‘ des Turniers bei, was sowohl die Kata-Bundesjugendtrainerin **Schahrzad Mansouri** als auch Kumite-Bundestrainer **Thomas Nitschmann** für einen internationalen Vergleich ihrer Schützlinge - gerade im Hinblick auf die DM der Schüler und die Senioren-WM in Tokio - nutzten.

Unmittelbar nach der Begrüßung durch den Ausrichter und DKV-Stilrichtungsreferenten Shotokan **Gunar Weichert** konnten die für den Vormittag angesetzten Kata-Wettbewerbe auf insgesamt 6 Tatamis starten.

### KATA

Die Trennung Kata vormittags und Kumite nachmittags erwies sich bereits im letzten Jahr als sinnvoll und sorgte - zumindest bis zu den Kata-Siegerehrungen - für eine Punktlandung im Zeitplan.

Mit **Sophia Graf** bewies der KSV Trier, dass dort nicht nur im Kumite starke Talente hervorbracht werden. In der Klasse der Mädchen setzte sich Sophia bis ins kleine Pool-Finale durch und unterlag dann dort -trotz einer einwandfreien *Jion* und einer fragwürdigen Kampfrichter-Entscheidung -der späteren Cup-Gewinnerin aus Hessen. Trotzdem bewies sie in der Trostrunde Kampfgeist und sicherte sich überzeugt mit ihrer *Chinte* Platz 3.

Alle Guten Dinge sind vier - zumindest für die hessischen Kata-Damen:

Neben **Annika Rummel** vom Hessischen Fachverband HFK, die im Finale der Schülerinnen dank eines Kata-Abruchs Ihrer Kontrahentin aus Bayern lediglich ihre Vorführung beenden musste um sich den Cup-Sieg zusichern, stand mit Fabienne Dyroff bei den Mädchen eine weitere Hessin im Finale. Dort traf der Schützling von BT Karamitsos und BJT Mansouri auf Katja Jansen vom KT Niederrhein die *Unsu* zeigte. Doch die Vorführung der *Gojushiho-Dai* der Hessin lies keinen Zweifel an dem 5:0 Votum der Kampfrichter und sorgte somit zum 2. Erfolg des Tages für den HFK.

Doch das sollte es noch nicht für die Kämpferinnen aus Hessen gewesen sein: es folgte noch eine Darbietung einer fehlerfreien *Gojushiho-Dai* bei den Seniorinnen, denn **Sabrina Haas** verteidigte mit einem klaren 5:0 gegen die *Unsu* von Christine Heinrichs vom Bushido Schweningen ihren Cup-Sieg aus dem Vorjahr.

Unmittelbar im Anschluss ging Sabrina dann auch noch mit dem neu zusammengestellten Kata-Team des Landesverbandes an den Start und sorgte gegen die Auswahl aus Niedersachsen für ihren zweiten 5:0 Sieg und den zweiten Cup an diesem Tag.

Ebenfalls ihren Titel verteidigen konnte die zweifache Cup-Siegerin und amtierende Deutsche Meisterin Ü30 **Manuela Klaas** vom KD Mayen/Mendig. In Ihrem dritten Finale in Folge behauptete sie mit einem 5:0 und einer fehlerlosen *Gojushiho-Dai* ihren Anspruch

auf ihren dritten Cup-Sieg und zeigte sich in Top-Form um im November ihren nationalen Titel in Berlin wieder zu verteidigen.

Bei den Herren hingegen zeigten sich die Kämpfer der anderen Verbände dominanter, wenn auch mit knapperen Entscheidungen. 3:2 endete sowohl das Finale der Schüler, indem sich **Marcel Schmitt** (Kenpokai Ludwigshafen) mit *Kanku-Dai* gegen Dirk Hesse aus Niedersachsen durchsetzte, als auch das Finale der Jungen. Hier standen sich **Philip Jüttner** (KVBW) und **Florian Genau** (USV Erfurt) gegenüber und beide zeigten *Unsu* - ein schwieriges Votum hatten daher die Kampfrichter abzugeben, welches dann mit 3:2 zugunsten des Baden-Württembergers endete.

Deutlicher gewann der Österreicher **Thomas Kaserer** sein Finale ebenfalls mit *Unsu* gegen *Unsu*. Sein Kontrahent Stefan Jakob vom Delmenhorster TV konnte nur einen Kampfrichter überzeugen.

**Kaserer** bewies im Anschluss gemeinsam mit seinem Team, die bereits bei der ESKA-Meisterschaft gezeigten Leistungen und siegte mit einer einwandfreien *Gojushiho-Sho* und einem beeindruckenden *Bunkai* mit 5:0 gegen die Auswahl aus Hessen, die die Kata *Kanku-Sho* zeigten.

### KUMITE

Bundestrainer **Thomas Nitschmann** nutzte den Shotokan-Cup auch in diesem Jahr um diesmal für die WM in Tokio nominierten Seniorinnen nach den German Open abschließend nochmals eine Vergleichsmöglichkeit zu geben.

WM-Medaillenhoffnung **Kora Knühmann**, die zum vierten Mal an einer Senioren WM teilnehmen wird und bereits in ihrem ersten Jahr 2002 die Goldmedaille erkämpfen konnte, zeigte sich auch in Mendig in Topform. Die 24-jährige Studentin aus Duisburg marschierte in der Klassen -53kg souverän durch ihren Pool ins Finale und lies auch dort gegen **Stella Holczer** aus Schifferstadt nichts anbrennen. Dennoch ein beachtlicher Erfolg für Stella!!

Ebenso unkompliziert bestätigte **Maria Weiß** (TV Hersbruck) ihr Team-Ticket nach Tokio in der Klasse +58kg gegen Ines Brutscher aus Bayern ebenso, wie im Team-Wettbewerb gegen das zweiten DKV-Team und fuhr somit gleich mit 2 Pokalen nach Hause.



Die in der Klasse -58kg nominierte **Silvia Sperner** aus Memmingen wurde von der amtierenden Junioren Europameisterin **Anjela Tazidinova** aus Trier am Einzug ins Finale gehindert und auf Platz 3 verwiesen. Im Finale ‚der Europameisterinnen‘ traf die Rheinland-Pfälzerin dann auf **Jana Bitsch** (EM in Jugend) aus Waltershausen, die sich aber die Chance zum Cup-Sieg nicht entgehen lies.

Eine weitere Silbermedaille erkämpfte sich **Ina Spröde** vom KSV Wirges in der Schüler-Klasse Mädchen +1,60m, die sich zwar souverän durch ihren Pool kämpfen konnte, jedoch im Finale **Lisa Schmid** aus Bayern unterlag. Trotzdem hat der RKV mit Ina somit eine weitere Medaillenhoffnung für die Schüler-DM in Kaiserslautern.

Bei den Herren beeindruckte der Vorjahres-Zweite **Wasja Baumann** aus Bremerhaven sowohl +78 kg, als auch in der Allkategorie, die - wengleich auch mit Faustschützern - im Shobu-Ippon-System ausgekämpft wurde.

Alles in allem gab es wenige Verletzungen an diesem Tage, sofern man nur die Kämpfe im aktuellen WKF-Modus betrachtet.

Am verletzungsreichsten und weniger ansehnlich gestaltete sich das Shobu-Ippon Ü40 - hier wurde den Zuschauern optisch und einigen Beteiligten schmerzhaft der Unterschied zum aktuellen Wettkampf-System deutlich. Leider ist es bei diesem System nicht damit getan lediglich die Schutzausrüstung wegzulassen und weiterzukämpfen wie

zuvor!! Im Gegenteil sollten die erfahrenen Kämpfer hier vielmehr die Kontrolle in der Technik zum Vorschein kommen lassen, um entsprechend von den speziell in diesem System geschulten Kampfrichtern honoriert werden.

Wenn gleich auch der langen Wettkampftag erst kurz vor 22 Uhr mit den Siegerehrungen im Kumite abgeschlossen wurde, war der 7.Shotokan-Cup wieder und Dank des bewährten Teams aus Mendig und den benachbarten Dojos ein voller Erfolg.

*Volker Bernardy  
RKV-Pressereferent*



#### Die Shotokan-Cup Erfolge der RKV-Athleten im Überblick:

<b>1.Platz</b>	Schmitt, Marcel (Kenpokai Ludwigshafen) Klaas, Manuela (KD Mayen/Mendig)	Schüler - Kata Einzel Jungen Senioren Ü30 - Kata Einzel Damen
<b>2.Platz</b>	Spröde, Ina (KSV Wirges) Holczer, Stella (GR Schifferstadt) Tazidinova, Anjela (DKV / KSV Trier)	Schüler - Kumite Mädchen +1,60m Senioren - Kumite Damen -53kg Senioren - Kumite Damen -58kg Senioren - Kumite Team Damen
<b>3.Platz</b>	Graf, Sophia (KSV Trier)	Schüler - Kata Einzel Mädchen

*Herzlichen Glückwunsch!!*

## Jonathan Horne belegt Platz 3 bei der WM in Japan



**Vom 13.- 16. November fand in Tokyo die Karate Weltmeisterschaft statt.**

Mit mehr als 1.000 Teilnehmern aus 90 Nationen trat bei der WM in Japan alles an, was Rang und Namen hat.

Nach dem überraschenden aber nichtsdestoweniger verdienten Titelgewinn der Damen Mannschaft im Kumite und dem zweiten Platz von Kora Knühmann im Kumite Einzel bis 53Kg, ging Jonathan Horne am letzten WM-Tag als Mit-Favorit im Kumite der Herren über 80Kg an den Start.

Alle Kämpfe bis zum möglichen Titel wurden im KO-System ausgetragen; das hieß volle Konzentration vom ersten bis zum letzten Moment.

Entsprechend konzentriert und vorsichtig

ging Jonathan an seinen ersten Gegner heran. Knapp die Hälfte der drei-minütigen Kampfzeit verging ohne dass einer der Kämpfer einen ernsten Angriff unternommen hätte. Zum Schluss stand es 3:1 für Jonathan. Damit war der erste Schritt gemacht und die sicherlich auch vorhandene Nervosität abgelegt.

Der Weltmeistertitel war für Jonathan in greifbarer Nähe. Nach dem gewonnenen Kampf um Platz drei war die Enttäuschung aber schon (fast) wieder vergessen und es durfte erst einmal gefeiert werden!

*Pressemitteilung des  
Funakoshi Karate Center  
„Shotokan-Te“ Kaiserslautern e.V.*



## Lukas Otterstätter ist Deutscher Schülermeister Platz 5 in der Länderwertung für den RKV

**A**m 18.10.2008 entsandten die 16 DKV-Landesverbände ihren Nachwuchs (11-14 Jahre) nach Kaiserslautern um dort die Deutschen Meister der Altersklasse der 11-13-Jährigen zu küren.

In der Barbarossahalle empfing das eingespülte Team des **Budokan Kaiserslautern** um Landestrainer **Marcus Gutzmer** und **Sandra Werling** die Gäste aus ganz Deutschland in einem gut organisierten Umfeld und einer dem Anlass optimal geschmückten Halle.

Für den RKV gingen insgesamt 33 Athleten und 3 Kata-Teams, darunter 4 Bundeskaderathleten auf die nationale Medaillenjagd, die erstmals separat ausgetragen wurden.

### **Kata: Shito-Ryu dominiert**

Wenn eines in Kaiserslautern deutlich wurde, dann dass die international schon länger in der Disziplin Kata stärker werdenden kleinen Stilrichtungen wie Shito-Ryu nun auch die Wettkämpfe auf nationaler Ebene dominieren.

Ja, selbst die Bundesjugendtrainer **Scharzad Mansouri** und **Sigi Hartl** haben diesen Trend wohl erkannt und schickten mit den Geschwistern **Fujiwara** gleich zwei Starter mit Shito-Ryu Kata ins Rennen.

Bei den Mädchen sollten gleich zwei Medailenhoffnungen des RKVs an **Yuri Fujiwara** scheitern:

In ihrem Pool A1 überzeugte die Drittplatzierte des diesjährigen Shotokan-Cups **Sophia Graf** vom KSV Trier in Runde 2 und 3 mit **Jion** und **Empi**, bevor sie dann im kleinen Poolfinale mit ihrer starken **Jion** eben auf die spätere Deutsche Meisterin aus Frankfurt traf. Diese überzeugte die Kampfrichter mit ihrer Shito-Ryu **Bassai-Dai** dann leider zu ungunsten von **Sophia**, die sich somit mit der Option der Trostrunde zufrieden geben musste.

Im Pool A2 kämpfte schickte der Gastgeber mit **Lena Reinhardt** eine Shito-Ryu Kämpferin ins Rennen, und mit **Bassai-Dai**, **Seienchin** sowie **Nipaipo** überzeugte sie gegen die Konkurrenz und sicherte sich den



Einzug ins Halbfinale. Trotz hervorragender Leistung erreichte sie dann dort das gleiche Schicksal wie **Sophia**: **Yuri Fujiwara**, die ihrerseits mit einer sehr starken **Nipaipo** Lena mit **Kanku-Dai** keine Chance lies.

Aber da gab es dann auch noch die Trostrunde; jedoch mit nur einem Problem: nach einem Sieg im ersten Trostrundenkampf traf **Sophia** nun auf **Lena** und somit standen sich hier zwei RKV-Athletinnen gegenüber, aber es gab nur eine Medaille!

**Sophia** ging mit einer fehlerfreien Chinte ins Rennen, doch vom Heimvorteil beflügelt setzte sich **Lena Reinhardt** mit ihrer Vorführung der Shito-Ryu-Kata **Nipaipo** durch und sicherte sich und Heim- und Landestrainer **Marcus Gutzmer** Bronze.

Weniger erfolgreich waren die männlichen Einzelstarter des RKV - darunter auch Shotokan-Cup-Sieger 2008 **Marcel Schmitt** (Kenpokai Ludwigshafen) - die mit Ausnahme von **Nico Strauch** (Budokan Kaiserslautern) bereits in Runde 2 scheiterten.

Blieb noch die Hoffnung bei den Mannschaften Edelmetall zu erringen. Der **KC Wittlich** und das **KD Mainz-Bretzenheim** stellten je eins der insgesamt 20 Mädchen-Teams.

Bereits in Runde 1 mussten sich die Mädels

aus Rheinhessen der **KG Brandenburg** geschlagen geben.

In Runde 2 unterlagen die **Wittlicher** Mädels mit ihrer Darbietung der Shotokan-**Jion** gegen die Goju-Ryu Kata **Shisochin** der späteren Deutschen Meisterinnen vom TSV Binswangen. Mit einer guten Darbietung der **Empi** in der Trostrunde erreichten **Madelaine Streit**, **Esther Krob** und **Julia Lamprich** schließlich den Kampf um Platz 3, bei dem sie - ebenso wie die Konkurrenz - die Kata **Bassai-Dai** zeigten. Trotz einer guten Vorführung der Kata überzeugte das Bunkai der Kontrahentinnen aus Kempten die Kampfrichter mehr, sodass sich die Wittlicherinnen letztlich mit Platz 5 zufrieden geben mussten.

Erfolgreicher gestaltete sich es sich bei den Jungen: Der **KSV Trier** ging mit **Philipp Nathem** und **Jan Hansen**, unterstützt von **Nico Strauch** (Budokan Kaiserslautern), gegen 15 weitere Teams an den Start und überzeugte in ihrem Pool mit **Jion**, **Empi** und wieder **Jion**, sodass am Abend dann das Finale gegen das Team des **DOKAN Berlin** wartete. Die **Final-Empi** der Trierer war nahezu fehlerfrei im Gegensatz zu Goju-Ryu **Seipai** der Berliner, jedoch überzeugte das Bunkai der Hauptstadtler dann sowohl das Publikum, als auch die Kampfrichter. Trotzdem ist es ein Vizemeistertitel mit einer **Superleistung** von **Philipp**, **Jan** und **Nico**.





In der Mittagzeit überraschte der Veranstalter dann die Zuschauer mit einer besonderen, kulinarischen Spezialität - ein japanischer Koch bereitete frisches Sushi in verschiedenen Variationen zu, von dem dann auch reichlich Gebrauch gemacht wurde, bevor dann - gut gestärkt - die **Kumite-Wettkämpfe** begeistert weiter unterstützt wurden.

#### **Kumite-Erfolge für den RKV**

Im Kumite sollte es dann der Tag der **Familie Otterstätter** werden: Begleitet und gecoacht von Vater *Bernd* (RKV-Sportreferent) und Mutter *Elke* (RKV-Breitensportreferentin) gingen Bundeskaderathlet **Lukas** (-55kg) und sein Bruder **Jannik** (-50kg) auf die Tatamis.

**Lukas Otterstätter** (1.JJJKC Hassloch) marschierte gerade zu bis ins Finale durch und

der 13-jährige ließ keinen Zweifel daran, sich an diesem Tag bis auf das oberste Treppchen durch zu kämpfen.

Sein jüngerer Bruder **Jannik** zeigte ebenfalls sehr gute Leistungen in seinem Pool und so wunderte es kaum, dass auch er plötzlich um den Einzug ins Finale kämpfen sollte. Der 11-jährige aus Hassloch zeigte sich aber auch dort routiniert gelassen und trotzdem mit dem nötigen Biss, um den Kontrahenten und Schützling von *Köksal Cakir* den Einzug ins Finale zu verwehren und auf die Plätze zu verweisen. Mit dem Schlussgong war die Begeisterung der Eltern mindestens genauso groß wie die der Finalisten: Mindestens zweimal Silber war den Pfälzern somit sicher.

Ebenfalls bis -50kg startete **Lukas Siebel** (KSV Wirges) und auch er kämpfte sich solide durch seinen Pool. Lediglich im Poolfi-

nale musste er sich dem späteren Finalgegner von Jannik geschlagen geben, erkämpfte sich aber dennoch in der Trostrunde einen guten Dritten Platz.

Bei den ‚schweren Jungs‘ +55kg erreichte **Rene Schomer** vom KC Puderbach nach einer Niederlage gegen den späteren Deutschen Meister in Runde 3 über die Trostrunde einen ebenfalls soliden 3.Platz und damit Bronze.

Im Finale am Abend standen dann **Lukas und Jannik Otterstätter** zeitgleich auf den Tatamis. Mit routinierten Bewegungen und Techniken gegen den Leipziger Tim Händel ging **Lukas** ins Finale und zeigte dem Gegner gleich wo's lang geht. Mit 4:1 sicherte er sich seinen ersten Deutsche Meistertitel.

Seinem Bruder **Jannik** hingegen stand ein schwerer Kampf bevor, denn der Gegner Tohan Öztürk aus Berlin ging stellenweise wenig kontrolliert vor, sodass einige Bestrafungen vergeben werden mussten, Jannik aber auch einiges einstecken musste. Wenn gleich auch sein Bruder auf der anderen Kampffläche siegreich blieb, unterlag Jannik schließlich denkbar knapp mit 5:6 - **aber Silber ist doch auch etwas!!** Schließlich kann der 10-jährige noch in den nächsten 3 Jahren in dieser Altersklasse starten und wird sicherlich noch - wie sein Bruder - für einige Erfolgsmeldungen sorgen.

Im Vorfeld der Finals dankte der Vize-Präsident des DKV *Wolfgang Weigert* und DKV-Schatzmeister *Egbert Bogdan* dem Ausrichter *Marcus Gutzmer* und seinem Team vom **Budokan Kaiserslautern** für den reibungslosen Ablauf der Meisterschaften.

*Volker Bernardy*  
RKV-Pressereferent

#### **Hier nochmals die Ergebnisse aus Sicht des RKV:**

<b>1.Platz</b>	Kumite Jungen -55kg	Lukas Otterstätter (1.JJJKC Hassloch)
<b>2.Platz</b>	Kumite Jungen -50kg Kata Team Jungen	Jannik Otterstätter (1.JJJKC Hassloch) KSV Trier (Philipp Nathem, Jan Hansen, Nico Strauch)
<b>3.Platz</b>	Kata Einzel Mädchen Kumite Jungen -50kg Kumite Jungen +55kg	Lena Reinhardt (Budokan Kaiserslautern) Lukas Siebel (KSV Wirges) Rene Schomer (KC Puderbach)
<b>5.Platz</b>	Kata Einzel Mädchen Kata Team Mädchen	Sophia Graf (KSV Trier) KC Wittlich (Madelaine Streit, Esther Krob, Julia Lamprich)
<b>7.Platz</b>	Kumite Mädchen -50kg Kumite Mädchen -50kg Kumite Mädchen +50kg	Michelle Vroomen (KSV Wirges) Hannah-Lea Stein (KC Puderbach) Esra Özcan (KC Puderbach)

*Herzlichen Glückwunsch!!*



# Vorläufige RKV-Prüferliste 2009

Arcieri, Pino	2009	A	S	07276 918945	Plassmann, Peter	2010	B	S	
Bernardy, Volker	2009	A/B	SOK/S	0160 1533387	Premm, Rudolf	2009	B	S	0651 35439
Bork, Franz	2009	A	S	02684 978385	Puccio, Lillo	2009	B	S	0176 70024685
Ebner, Dieter	2009	A	S	06238 929083	Püschel, Gerald	2009	B	W	
Gutzmer, Marcus	2009	A	SOK/S	0631 3619630	Rau, Peter	2009V	B	S/SOK	06233 366660
Hehl, Walther	2009	A/B	SOK/S	0171 7458258	Reinfrank, Heiner	2010	B	S/SOK	06323 5566
Hoffmann, Michael	2009	A	G	06235 1412	Renna, Maximilian	2008	B	S	0151 15018649
Müller, Winfried	2009	A	SOK	06323 7595	Riccus, Sabine	2010	B	G	06236 416173
Otterstätter, Bernd	2009	A/B	SOK/S	06324 82398	Schlack, Ronald	2009*	B	S	06347 919814
Weichert, Gunar	2009	A	S	02651 2669	Schmalfuß, Ulli	2009	B	S	0621 4199311
					Schmid-Gehring, Marianne	2009	B	SOK	06324 6098
Andres, Hermann-Josef	2009*	B	S	02671 4513	Schmitz, Ralf	2009	B	S/SOK	06359 860909
Asel, Andreas	2009	B	S	06359 5374	Schünemann, Fred	2009	B	S	06732 937550
Balmert, Andreas	2010	B	S	02608 588	Seifert, Juergen	2010	B	SOK	06321 92003
Baumert, Peter	2010	B	S	0621 36874	Spang, Dietmar	2008	B	S	06501 17166
Baumgartner, Nicole	2009	B	S	0621 6369443	Stibitz, Leonard	2009	B	S/SOK	06781 26912
Becker, Axel	2009	B	S	06324 6125	Weber, Volker	2008	B	S	02602 70546
Becker, Lothar	2010	B	S	06571 93904	Willems, Hans Peter	2009	B	S	0651 821073
Bitzhöfer, Günther	2009	B	S	02684 8855	Wingerter, Bernhard	2010	B	G	07276 929567
Bleser, Klaus	2010	B	S	02672 913564	Zielke, Uwe	2009	B	S	06307 401336
Cassel-Gintz, Dr. Martin	2010	B	SR	06131 929839	Ziza, Abderrazah	2010	B	S	07272 919960
Diehm, Thomas	2009	B	S	0172 7444888					
Dörflinger, Birgit	2008	B	S/SOK	06394 5231	Alsbach, Winfried	2009	C	S	
Drechsler, Bernd	2009	B	S	06237 403170	Alt, Klaus	2009	C	S	0261 42199
Ebel, Rolf	2009	B	S	06351 989954	Ballreich, Jürgen	2009	C	S	06205 923070
Eich, Claudia	2010	B	S	02684 7367	Brettnacher, Jan	2008	C	SOK	02639 1553
Esser, Frank	2010	B	S	06562 974199	Eckes, Peter	2009	C	SOK	06746 802748
Fritz, Bernd	2009	B	S	06322 7593	Fuchs, Michael	2009	C	S	06746 802207
Fritz, Holger	2008	B	SOK	0179 2103498	Germseid, Erwin	2009*	C	S	02684 958 258
Haas, Alfred	2009	B	W	06594 715	Gleiche, Siegfried	2009	C	S	06575 903983
Hartl, Siegfried	2010	B	S	0619 2298863	Grezzella, Lukas	2008	C	S	0178 5831233
Hartung, Martin	2009	B	S	0170 5426007	Keppel, Bernd	2010	C	S	07243 12299
Heck, Norbert	2009	B	S	02683 6821	Kronauer, Hubert	2009	C	S	06578 330
Hetger, Winfried	2009	B	W		Lehrke, Sven	2010	C	W	06592 984673
Hild, Thomas	2009	B	S	0177 3215291	Lesser, Valeri	2008	C	S	0176 26097819
Hochreiter, Frank	2010	B	SOK	06391 993690	Ludwig, David	2009	C	SOK	07271 4489
Hohl, Harry	2010	B	SOK	06340 1703	Malzer, Harald	2010	C	S	06144 3800
Hönisch, Detlef	2009	B	S	06578 1245	Müller, Markus	2009	C	S	0651 9949709
Humm-Hoffmann, Simone	2010	B	G	06235 1412	Neumann, Ulrich	2010	C	S	02639 960070
Jenner, Karsten	2010	B	S	0171 2248514	Pempe, Manfred	2009	C	S	06500 9101920
Kiefer, Markus	2010	B	S	0170 5689549	Rodewald, Carsten	2009	C	W	02628 3951
Klasen, Reinhold	2009	B	S	06135 704520	Schmidt, Markus	2009	C	S	0170 4328057
Klein, Michael	2010	B	S	0171 4365593	Schreiner, Tilo	2010	C	SOK	06391 3468
Klein, Stefan	2009	B	G	07275 913442	Seliger, Stefan	2010	C	S	06233 28109
Klug, Matthias	2009*	B	S/SOK	0176 21641735	Steffes, Achim	2009	C	S	02653 910220
Lieser, Albert	2009	B	S	0261 160537	Stelz, Olaf	2009	C	S	02623 7598
Loch, Michael	2009	B	S/SOK	0163 7389180	Thome, Susanne	2008	C	S	06485 911720
Mansouri, Schahrzad	2010	B	S	0172 7633107	Weber, Iris	2010	C	S	06508 917298
Menzfeld, Lothar	2010	B	S	06232 4608	Weber, Jürgen	2009	C	SOK	0160 91201486
Molitor, Alfred	2010	B	S	06246 907965	Weber, Klaus	2009	C	G	07276 929035
Montini, Silvio	2009	B	S	06353 3724	Weiler, Hans Jürgen	2009	C	S	0179 2287524
Müller, Edgar	2009	B	S	06571 27812	Werling, Sandra	2010	C	SOK	0176 26378330
Müller, Marco	2009	B	S/SOK	0651 5611200	Wewias, Sebastian	2009	C	S	0621 633440
München, Thomas	2009	B	S/SOK	0651 28733	Wilms, Michael	2009	C	G	06341 348848
Offen, Christoph	2009	B	S	06249 6343	Wolf, Michael	2010	C	SOK	0160 93847170
Otterstätter, Elke	2010	B	S/SOK	06324 82398					
Panschar, Arnold	2009	B	S	0651 27263					
Panschar, Martin	2008	B	S	0651 27263					
Panschar, Ursula	2010	B	S	0651 27263					
Petersdorf, Marco	2009	B	S	06435 921023					

Die kursiv gedruckten bzw. mit \* gekennzeichneten Lizenzinhaber mögen sich bitte kurzfristig mit Prüferreferent **Klaus Bleser** ([prüfung@karate-rkv.de](mailto:prüfung@karate-rkv.de) oder **telefonisch (0170) 9206616**) in Verbindung setzen.

## Info des Prüferreferenten

Gem. Beschluss der TK-Sitzung 2008 sind innerhalb des RKV's ausschließlich die offiziellen DKV-Prüfungslisten des DKV zu benutzen, denn nur diese entsprechen derzeit den Bestimmungen der DKV-Verfahrensordnung für Prüfungen. Die digitale Meldung (Excel-Blatt) wird bis zur endgültigen Klärung mit dem DKV nicht mehr akzeptiert.

Bitte hier **NUR das weiße Deckblatt** an den Prüferreferenten senden - alle weiteren Blätter verbleiben beim Ausrichter bzw. Prüfer.

Klaus Bleser, RKV-Prüferreferent



## Edelsteinpokalturnier in Idar-Oberstein



**Wie auch in den Vorjahren stand die Durchführung unseres Oldie- und Breitensportturnieres auf Messers Schneide mangels Teilnehmern.**

Erst als die Meldung vom KD Mainz Bretzenheim einging entschlossen wir uns das Turnier doch durchzuführen. Fast jeder im RKV kennt unser Turnier, alle die mal teilgenommen haben sind begeistert und doch ist die Teilnehmerzahl unbefriedigend obwohl gerade hier gewährleistet ist, dass Spät- und Wiedereinsteiger verletzungs- und risikofrei ein Turnier bestreiten können.

Nun aber zum Turnier; Sportler aus den

Dojos SK Altstadt, Mainz-Bretzenheim, KSV Trier, AC Weinheim, Budokai Worms, VfL Traben-Trarbach, SF Neustadt-Wied und natürlich vom ausrichtenden SKD Göttschied kamen bei strahlendem Sonnenschein nach Idar-Oberstein in die Heidensteilhalle.

Gekämpft wurde in den Disziplinen Kata Mixed Unterstufe, Kata-Mixed Oberstufe Kumite Unterstufe/Mittelstufe und Kumite Oberstufe.

Bei der Kata Unter/Mittelstufe gewann *Annika Fleck* vom KD Mainz Bretzenheim klar vor *Christiane Rockenfeller* von *Göttschied* und *Jarz Istok* aus Worms. Pech hatte *Fred Machate* vom KD Altstadt der nach der ersten Runde

noch auf Platz zwei lag, und beim zweiten Durchgang hängen blieb. Aber da sollte er nicht der einzige an diesem Tag bleiben.

In der Kata Oberstufe siegte nach zwei starken Durchgängen *Aschat Schachnasarjan* vor *Thomas Mildenburger* und *Horst Pfirmann*.

Das Kumite der Mittelstufe gewann *Jarz Istok* aus Worms. Zweiter wurde *Gerd Henze* (AC Weinheim) und *Karl Marcel Brankonie* vom VfL Traben-Trarbach.

Hart aber fair ging es auch in der Oberstufe zu, die *Michael Weingarten* aus Worms mit knackigen Gyaku-Zukis für sich entschied. *Peter Hein* vom Ausrichterdojo kam auf Platz zwei, Dritter wurde *Carsten Kaufmann* aus Traben-Trarbach.

Einen riesigen Sonderpokal erhielt der AC Weinheim für die meisten Teilnehmer.

Ich danke an dieser Stelle noch einmal allen Athleten, den Kampfrichtern und Helfern die dieses kleine aber „gemütliche“ Turnier möglich gemacht haben.

Ich hoffe für das nächste Jahr, dass vielleicht noch mehr Oldies ihr Kämpferherz entdecken und sich mal trauen.

*Leo Stibitz  
SKD Göttschied*

## Kursangebot des SKD-Montabaur ausgezeichnet

**Im Rahmen einer Feierstunde am 29.10.2008 beim Landessportbund Rheinland-Pfalz in Mainz erhielt das Kursangebot „Starker Rücken - Gute Haltung“ des Shotokan Karate Dojo Montabaur das Qualitätssiegel „SPORT PRO GESUNDHEIT“ des Landessportbundes und der Landesärztekammer.**

Damit wurde in Rheinland-Pfalz erstmalig ein karatebasierendes Kursangebot im Profil „Haltungs- und Bewegungssystem“ mit dem Qualitätssiegel zertifiziert.

Das SKD-Montabaur befasst sich bereits seit einigen Jahren mit der Entwicklung und Realisierung gesundheitsorientierter Konzepte für das Karatetraining. Dabei stellt die gezielte Fortbildung der Übungsleiter einen wesentlichen Erfolgsfaktor dar.

**Bärbel Heger** und **Andreas Balmert** nahmen als Gäste an einem Weiterbildungsprojekt

des Karatedachverbandes Nordrhein-Westfalen in Zusammenarbeit mit dem LSB Nordrhein-Westfalen teil. Bundesweit einmalig erfolgt hier die Fortbildung und Lizenzierung zum Übungsleiter für Sport in der Prävention auf Grundlage karatespezifischer Inhalte.

Der speziell auf Spät- und Wiedereinsteiger ab dem 30. Lebensjahr abzielende Kurs „Starker Rücken - Gute Haltung“ unter der Leitung von Bärbel Heger umfasst 10 Stunden zur Förderung der Wirbelsäulengesundheit mit karatespezifischen Übungen.

Mit der Verleihung des Qualitätssiegels durch den Landessportbund und die Landesärztekammer Rheinland-Pfalz ist nun eine wesentliche Voraussetzung für die Förderfähigkeit des Kurses durch die gesetzlichen Krankenkassen erfüllt.

Im Januar 2009 wird der Kurs in Montabaur beginnen. Das SKD-Montabaur freut sich auf viele Teilnehmer, die ihre

Wirbelsäulengesundheit mit Übungen aus dem Karate erhalten und verbessern möchten.

*Andreas Balmert  
SKD-Montabaur*



Prof. Dr. Frieder Hessenauer, Präsident Landesärztekammer Rheinland-Pfalz; Bärbel Heger, Übungsleiterin SKD-Montabaur; Karin Augustin, Präsidentin Landessportbund Rheinland-Pfalz (v.l.n.r)



## Neue kommissarische Frauenreferentin

Mit Wirkung vom 01.11.2008 wurde Sandra Werling (Budokan Kaiserslautern) vom Gesamtpräsidium des RKV kommissarisch zur RKV-Frauenreferentin berufen.

Seit März 2008 unterstützt Sandra bereits den RKV-Jugendvorstand als Schriftführerin. Zuletzt zeichnete sie sich mit dem Team des Budokan Kaiserslautern mit einer hervorragenden Organisation der Deutschen Schülermeisterschaften in Kaiserslautern aus. Sie ist Trägerin des 1.Dan im Stiloffenen Karate sowie im Goju-Ryu, ausgebildete B-Trainerin und Mitglied des RKV-Kata-Landeskaders.

In den nächsten Wochen wird Sandra nun die ersten Termine und ihr Konzept planen und dann zeitnah vorstellen.

Das Präsidium wünscht Sandra nun eine gute Hand in ihrem neuen Aufgabenbereich. Die Neubesetzung dieses Postens war notwendig geworden, da die bisherige Frauenreferentin Uschi Panschar (Karate-Do & SV Trier) im März nach 9 Jahren von diesem Amt

zurückgetreten war.

Volker Bernardy  
RKV-Pressereferent



## Jugendvorstand beim Bundesworkshop



Erstmals richtete der DKV auf Anregung vom Bundesjugndreferenten Helmut Spitznagel einen Workshop für Landesjugndreferenten aus. In Maintal trafen sich nun die Landesjugndreferenten und Stellvertreter von 8 Bundesländern.

Für Rheinland-Pfalz waren Thomas Hild und Leo Stibitz mit dabei.

Ziel des Workshops war es durch neue Motivation und neue Ideen die Jugendarbeit in den Landesverbänden attraktiver zu machen

und zeitgemäß zu gestalten.

Bisher bewährte Konzepte und Projekte wurden den Landesvertretern zur Kenntnis gebracht.

Helmut Spitznagel, der diesen Workshop leitete, lobte insbesondere die Arbeit unseres Jugendvorstandes, der schon seit Jahren Praktikerseminare zur Jugendtrainerweiterbildung anbietet.

Zu Beginn stand die Vorstellungsrunde, bei der die Landesvertreter von Ihren Aktivitäten berichteten.

In der Theorie stellte uns Helmut Grundlagen zur Koordination und Bewegungssicherheit der Kinder vor.

Er verfügt über einen einzigartigen Erfahrungsschatz, auch und insbesondere im Einsatz von Trainingshilfsmitteln wie z.B. dem „Overball“

Anschließend ging es dann ins schöne Dojo des KD Shotokan Maintal, wo wir die praktische Umsetzung übten.

Als sehr gut empfanden die Referenten den Einsatz eines elektrischen Metronoms zur Rhythmus-schulung für Kata aber auch Kumite.

Thomas Hild referierte später über die menschliche Anatomie, insbesondere Muskeln und Gelenke und die Bedeutung bzw. Auswirkung auf das Karate-Training.

Wir haben wieder viele Ideen aufgenommen, die wir gerne weiter verfolgen und weiter verbreiten wollen.


Eine Chance für Euch hier zu partizipieren wäre einen Lehrgang mit dem Jugendvorstand auszurichten.

Diese Maßnahme ist für die Vereine kostenfrei und wir gehen gerne auf Euere Wünsche und Bedürfnisse ein.

Ihr müsst Euch nur melden!!! (Mail an Thomas Hild)

Leo. Stibitz

## DAN-Prüfungstermine 2009 im RKV

bis 4.DAN  5. Dan und höher	<b>06.06.09 Mendig</b> (Karamitsos / Weichert) <b>03.10.09 Kaiserslautern</b> (Gutzmer / Mansouri) <b>13.12.09 Kaiserslautern</b> (Gutzmer / Haubold)	bis 4.DAN <b>21.03.09 Kaiserslautern</b> (Schwehm / Engel) <b>25.04.09 Daun</b> (Gutzmer / Bernardy) <b>10.05.09 Kaiserslautern</b> (Gutzmer / Bernardy) <b>17.07.09 Can Picafort / Mallorca</b> (Haubold / Gutzmer)
	<b>27.03.09 Erfurt</b> (DM Senioren) <b>09.10.09 Mendig</b> (Shotokan-Cup)	<b>22.07.09 Kaiserslautern</b> (Schwehm / Engel) <b>07.11.09 Daun</b> (Otterstätter/ Bernardy) <b>05.12.09 Siershahn</b> (Gutzmer / Hehl) <b>13.12.09 Kaiserslautern</b> (Haubold / Gutzmer)
	<b>Goju-Ryu</b> <b>14.02.09 Schifferstadt</b> (Nöpel /Hoffmann) <b>Wado-Ryu</b> <b>16.05.09 Koblenz</b> (Imai / Buchwald)	bis 5.DAN <b>04.07.09 Hirschhorn</b> (Müller, Gutzmer, Hörner)

Weitere Termine und die Anmeldung zur Dan-Prüfung findet man auch online unter [www.dananmeldung-dkv.de](http://www.dananmeldung-dkv.de)





## Bernd Otterstätter zum 4.Mal zu Gast in der Vulkaneifel



**R**und 60 Karateka fanden am 08. November den Weg in die Eifel, um der Einladung des Karate Dojo Vulkaneifel zum 4. Bunkai-Jutsu-Lehrgang mit dem Vize-Präsidenten & Sportreferenten des Rheinland-Pfälzischen Karateverbandes Bernd Otterstätter (5.DAN) zu folgen.

Wie im vergangenen Jahr standen zwei gemeinsamen und zwei getrennte Trainingseinheiten für die Unter- und Oberstufe auf dem Programm, womit jeder also theoretisch mindestens 3 Einheiten mitnehmen konnte, die meisten jedoch alle 4 Einheiten mittrainierten.

Wie in den Vorjahren verstand es **Bernd Otterstätter** bereits mit seinem Aufwärmtraining die Teilnehmer schnell auf Betriebstemperatur zu bringen.

In Ergänzung zum Lehrgang 2007 in Daun und dem traditionellen Frühjahrssevent in Traben-Trarbach begann der „2-Personen-Drill“ mit einfachen Technikkombinationen, diesmal mit offenen Handtechniken. Gemeinsam mit den mitgereisten Söhnen Lukas und Jannik Otterstätter, sowie zahlreichen Hasslocher Vereinsmitglieder demonstrierte Bernd den erstaunten Karateka zu Beginn im Originaltempo, welchen ‚Drill‘ er lehren wollte.

Nachdem dann die ersten Kinnladen wieder hoch geklappt waren, ging es dann in einzelnen Sequenzen und wesentlich langsamer selbst ans Werk; und nach einigen Wiederholungen funktionierten die einzelnen Teile des Drill bei den meisten, sodass bis zum Schluss der Einheit zumindest die Sequenzen zusammengesetzt werden - wenn auch nicht im gesehenen Originaltempo geübt werden konnte.

Die folgende Oberstufeneinheit hatte wieder den Schwerpunkt SV Bunkai aus den Kata, wobei in diesem Jahr die Elemente aus den Kata *Kanku*, *Tekk/Naihanchi* & *Gojushiho* erläutert und angewendet wurden. Bernd erläuterte die im Bunkai-Jutsu üblichen ‚ursprünglichen‘ Anwendungen und demonstrierte die Effektivität dieser meist vergessenen bzw. versportlichten Ausführungen. Denn so manche Kata-Sequenz erstrahlt in einem ganz anderen Licht, wenn man diese

aus der Sicht des Bunkai-Jutsu betrachtet und nicht aus der Wettkampfbille - und Spaß macht's auch!!!

Mit den Grundlagen der SV lernte die Unterstufe nach einer kurzen Mittagspause vor allem den Umgang und Einsatz der verschiedenen, zur Verfügung stehenden Pratzen und es machte hier gerade den Kindern sehr viel Spaß mal so richtig auf die Pratze zu pfeffern.

In der letzten Einheit des Tages fanden sich wieder alle auf den Tatamis wieder, um die Grundlagen und Anwendungsbeispiele von Hebeltechniken kennen zu lernen. Ob Schwitzkasten oder Schwingerschläge; Bernd wusste zahlreiche Möglichkeiten den Gegner zu kontrollieren und ihm mit Bestimmtheit zur Aufgabe zu bewegen oder aber Gelenkschmerzen zu verursachen.

Trotz dieser umfangreichen Verteidigungsmöglichkeiten ging der Referent immer wieder auf die rechtliche Basis des Strafgesetzbuches ein und erläuterte hierzu wichtige Passagen der Rechtsprechung.

Für alle Teilnehmer, vor allem aber für die Trainer zeigte sich wieder einmal, wie interessant man das Thema Selbstverteidigung gestalten kann und wie umfangreich die Auswahl der vorhandenen Techniken und Kata unserer Kampfkunst doch ist.

Erstmals richtete das *KD Vulkaneifel* im Rahmen dieses Lehrgangs eine DAN-Prüfung im Stiloffenen Karate (SOK) aus.

Nach einer intensiven Vorbereitung in den letzten Monaten traten die insgesamt 5 Prüflinge vor die 3-köpfige Prüfungskommission, bestehend aus dem RKV-Sportreferenten **Bernd Otterstätter**, Landestrainer **Marcus Gutzmer** und dem Dauner Vereinsleiter Volker Bernardy.

### Erste Koryu Uchinadi DAN-Prüfung

Erstmals traten 4 Karateka des seit Januar *Koryu Uchinadi* übenden 1.JJJKC Haßloch zu einer SOK-DAN-Prüfung an; daher alle gespannt, wie die Prüfer ihren Vortrag bewerteten bzw. was sie davon halten würden. Um es

vorweg zunehmen, die Prüfer waren ziemlich beeindruckt. Die Haßlocher zeigten zwei Kata, das dazugehörige komplette Bunkai und aus den Kata abgeleitete Kihon-Techniken.

Auch der frischgebackene Deutsche Schülermeister **Lukas Otterstätter** - im RKV ja eher aus dem Kumitebereich bekannt - bewies, dass das Eine das Andere nicht ausschließt. Er und seine drei Trainingspartner vermittelten den Prüfern mit harten, exakten Techniken die Dynamik des *Koryu Uchinadi* und überzeugten mit ausgefeilten Anwendungen.

Nach einer zweistündigen Prüfung war das Votum der Prüfer eindeutig:

Sichtlich erleichtert nahmen alle Prüflinge im Anschluss ihre DAN-Urkunden entgegen. Mit dem 13-jährigen **Lukas Otterstätter** hat der RKV nun seinen jüngsten Danträger und einer der jüngsten in Deutschland. Stolz überreichte Vater Bernd die Urkunde und den rot-schwarzen Gürtel an seinen ältesten Sohn.

Hier die erfolgreichen Prüflinge:

- Junior-Dan  
Lukas Otterstätter (1.JJJKC Haßloch)
- 1.DAN  
Philipp Gabler, Ulrich Kunz,  
Melanie Scherer ( alle 1.JJJKC Haßloch)
- 2.DAN  
Florian Winbush (KD Vulkaneifel)

Ein großes Dankeschön aller Teilnehmer geht an den Referenten Bernd Otterstätter der zum vierten Mal für einen sehr interessanten Lehrgangstag in Daun sorgte, an die angereisten Teilnehmer und auch an die vielen fleißigen Helfer des Dojo Vulkaneifel für die gute Organisation und die Sorge um das leibliche Wohl.

Am 07.11.2009 ist der 5. Bunkai-Jutsu Lehrgang mit Bernd in Daun geplant - dann wieder mit DAN-Prüfungen und zusätzlich mit speziellen SV-Einheiten für Mädchen und Frauen unter der Leitung der RKV-Breitensportreferentin Elke Otterstätter.

*Pressemitteilung des KD Vulkaneifel*





## Alte Bekannte treffen - Shuzo Imai in Koblenz



**A**uch wenn es heißt, dass die Stilrichtung Wado-Ryu diejenige ist, die in der Welt am häufigsten verbreitet bzw. trainiert wird, so muss man doch auch zugeben, dass dies in Deutschland nicht so ist.

In Rheinland-Pfalz gibt es meines Wissens nach gerade mal vier Vereine, die diese faszinieren Stilrichtung betreiben.

Um so mehr hat es mich gefreut, dass viele Karateka unserer Einladung (TUS Rot-Weiß Koblenz und TSV Lay) gefolgt sind, um am Samstag den 15.11.2008 unter der Leitung von **Imai Sensei** (7. Dan) in Koblenz-Lay zu trainieren.

Diesmal hatten sich die Ausrichter überlegt, nicht nur den Fortgeschrittenen etwas zu bieten, sondern auch für den Nachwuchs eine Einheit extra für Kinder bis 14 Jahre

anzubieten. Dies wurde auch gut angenommen. So reisten nicht nur weit über 30 Erwachsene aus Gerolstein, Heidelberg, Frankfurt und sogar Nürnberg an, sondern auch mehr als 20 Kinder füllten die Halle. Ein Dank an dieser Stelle auch an die Eltern und Betreuer, die mitgefahren sind und ohne die das nicht möglich gewesen wäre.

Die Trainingseinheit für die Kinder war geprägt von Kihon und kleinen Spielen, um die Reaktion sowie die körperliche Fitness zu schulen. Der kleine Karateka dem Imai Sensei beim Gürtel binden half, bekam große Augen und wird dieses Erlebnis wohl so schnell auch nicht vergessen.

Nach dem Kindertraining durften dann auch die „Großen“ mit trainieren. Bis zur Mittagspause beschäftigten wir uns ausgiebig mit Kihon. Hier legte Imai Sensei besonderen Wert auf Tobikomi Zuki und wie man zu mehr Schnelligkeit gelange. Er verdeutlichte immer wieder, dass Schnelligkeit nur durch gleichzeitige Entspannung zu erreichen sei. Durch mehr Schnelligkeit werde ein Zuki dann auch Kraftvoller. Dieses Prinzip von Ohtsuka Sensei sei besonders im Tobikomi-Zuki enthalten.

Mit einem verschmitzten Lächeln sagte er, dass er jetzt 66 Jahre alt sei und dies erst seit ein paar Jahren so richtig verinnerlicht habe. Zudem habe er sich vorgenommen, seine Schnelligkeit, bis er 77 ist, voll zu entwickeln. Daran lässt sich mal wieder erkennen, dass der Weg des Karate ein lebenslanges Lernen ist.

Nach einer hochverdienten Mittagspause wurden dann mit Kihon Kumite Ipponme und Nihonme das Training wieder aufgenommen. In der letzten Einheit wurde die Gruppe getrennt. Imai Sensei trainierte mit den Karateka vom 9. bis einschließlich 4. Kyu die Kata Pinan Godan sowie zwei mögliche Anwendungen (Bunkai). Hierbei wählte Imai Sensei mich aus, um eine mögliche Bunkai zu demonstrieren. Ich durfte dann quasi Hautnah erleben, wie die Prinzipien des Wado-Ryu an mir wirkten. Während wir die Bunkai dann mit Partner übten, trainierte Imai Sensei mit den anderen die Kata Kushanku und Naihanshi.

Am Ende des Lehrgangs mussten wir nochmals alle Kräfte mobilisieren, um noch zwanzig Minuten lang Kombinationen aus Zukis und Keris zu laufen. Nachdem die letzten Bahnen mit Maetobigeri geschafft waren, spielte Imai Sensei traditionell als Abschluss noch ein Lied auf seiner japanischen Bambus-Flöte.

Auch wenn es ein anstrengender Lehrgang war, so bleibt jedoch für mich festzustellen, dass ich auf dem Weg des Karate wieder ein Stück weiter gekommen bin. Und gerade weil es nicht so viele Karateka in Deutschland gibt, die Wado-Ryu trainieren, so weiß ich doch, dass man auf jedem Lehrgang immer ein paar nette Bekannte trifft mit denen man zumindest einen Teil des Weges gemeinsam geht.

*Holger Keller  
Rot-Weiß Koblenz*

## Lehrreich und intensiv

### RKV-Kader-Lehrgang in Wittlich



**A**m 9. November richtete der Karate-Club Wittlich einen Kaderlehrgang mit RKV-Landestrainer Marcus Gutzmer aus.

Zum Lehrgang waren 25 RKV-Kadermitglieder am frühen Sonntagmorgen nach Wittlich angereist. Teilweise hatten sie dafür lange Anfahrten (über 300km) in Kauf genommen. KCW-Sportwart Siggie Gleiche begrüßte die angereisten Sportler und Landestrainer Marcus Gutzmer. Er richtete einen Gruß vom

KCW-Vorsitzenden Lothar Becker aus, der zurzeit als Internationaler Kampfrichter bei der Karate-Weltmeisterschaft der Senioren in Tokio/Japan im Einsatz war.

In 5 Trainingseinheiten, die in Unterstufe, Oberstufe und Kata-Team unterteilt waren, erlebten die Kadersportler einen anstrengenden Trainingstag.

Marcus hatte ein intensives Programm in Grundschultechniken und Katas für seine Kadersportler zusammen gestellt. Immer wieder korrigierte er die Stellungen seiner Schüler und gab ihnen hilfreiche Tipps, um ihre Karatefähigkeiten zu verbessern.

Alle Teilnehmer waren sich am Ende des Lehrgangs einig, dass an diesen Tag in Wittlich sehr intensiv und lehrreich trainiert wurde.

Kritik äußerte der Landestrainer an RKV-

Kadermitgliedern, die der Einladung zu einem offiziellen Kaderlehrgang unentschuldig nicht gefolgt sind! Hier mangelt es seiner Meinung nach an der richtigen Einstellung zum Leistungssport und er müsse dies bei seinen zukünftigen Entscheidungen auch berücksichtigen!

Der Tag in Wittlich scheint Marcus gefallen zu haben, er vereinbarte mit KCW-Sportwart S. Gleiche noch an Ort und Stelle einen festen Termin für 2009.

Der Karate-Club Wittlich bedankt sich ganz herzlich bei allen Teilnehmer, ihren Betreuer und vor allen Dingen bei den Eltern der Wittlicher Kadersportler, die an diesem Tag die Verpflegung übernommen hatten.

*Michael Reis  
Presswart KC Wittlich*



## Budokan Kaiserslautern erfolgreich beim Deutschen Shito-Ryu-Cup

Beim Deutschen Shito-Ryu-Cup am 15.11.2008 in Beilstein (Baden-Württemberg) konnte der KV Budokan Kaiserslautern e.V. sehr erfolgreich abschneiden.

In der Vereinswertung konnte man sensationell den 1. Platz mit Abstand belegen.

Insgesamt nahmen ca. 250 Sportler aus mehr als 20 verschiedenen Vereinen teil, darunter auch viele aus dem Ausland eingeladene Gäste.

Besonders hervorzuheben sind die Siege von **Lena Rheinhardt**, **Kosta Thomos**, **Jean-Pierre Schulz** und **Lisa Martin**. „Alle sind zurzeit in Topform und scheinen alles zu gewinnen. Sie gehören damit zu den Top-Favoriten für die DM 2009!“, so Landestrainer Marcus Gutzmer.

Etliche Finals wurden auch rein zur Sache des Budokan Kaiserslautern: So zum Beispiel Kata Jugend hier standen sich **Kosta Thomos** und **Hai Houang Dinh Dinh** im Finale gegenüber, am Ende siegte **Kosta Thomos**.

Bei der Leistungsklasse der Damen standen sich mit **Sandra Ripsch** - amt. RKV-Landesmeisterin - und **Sandra Werling** ebenfalls zwei Vereinskameradinnen im Finale gegenüber. Hier siegte am Ende siegte **Ripsch** mit der Kata Chatanyara no Kushanku mit 2:1 Kampfrichterstimmen gegen *Suparimpei* von Werling.



Hier die Ergebnisse im Zahlenspiegel :

### 1. Platz

- Desiree Rheinhardt( Kata Kinder)
- Lena Rheinhardt (Kata Schüler)
- Kosta Thomos (Kata Jugend)
- Jean Pierre Schulz (Kata Junior)
- Lisa Martin (Kata Junior)
- Sandra Ripsch (Kata Leistungsklasse)
- Marcel Müller (Kumite Junior +80 kg)

### 2. Platz

- Hai Hoang Dinh Dinh (Kata Jugend)
- Miriam Böhme (Kumite Jugend)

- Sandra Werling (Kata Leistungsklasse)
- Ivan Bouwer (Kumite Leistungsklasse +80 kg)

### 3. Platz

- Kristin Zyball (Kata Junior)
- Sandra Werling (Kobudo Leistungsklasse)

### 5. Plätze

- Maximilian Rogge (Kata Jugend)
- Vittoria Bettcher (Kumite Leistungsklasse)

Pressemitteilung

KV Budokan Kaiserslautern e.V.

## NEUER VEREIN IM RKV

**Turnerbund 1908 Assenheim**  
Abteilung Karate  
Erich Fix  
Beethovenstr. 6  
67126 Hochdorf-Assenheim  
Tel: 06231/94 27 40  
[www.tb-assenheim.de](http://www.tb-assenheim.de)



*Herzlich Willkommen!*

ANZEIGE



**Karate und Sport Center Puderbach**

Sportartikel - Karate - Fitness - Fördertraining

**Ausrüstung für den  
Karate Sportler  
TOKAIDO - ADIDAS - K.O.**

**SHOP: [www.ksc-puderbach.de](http://www.ksc-puderbach.de)**

- Karate Anzüge
- Karate Schutzausrüstung
- Trainingszubehör
- Shirts mit Aufdruck
- Vereinservice



**Karate und Sport Center Puderbach**

Ulri und Heike Neumann  
Bismarckstraße 2  
56584 Ritzscheid

Telefon: 02639-960070  
[info@ksc-puderbach.de](mailto:info@ksc-puderbach.de)  
[www.ksc-puderbach.de](http://www.ksc-puderbach.de)

KSC Puderbach – Das Karate Center im nördlichen Rheinland-Pfalz



# NEUE DAN-TRÄGER IM RKV

Das RKV-Präsidium gratuliert folgenden Karateka zur bestandenen DAN-Prüfung:

## STILOFFENES KARATE



### 08.11.2008 (Daun)

- o Junior-DAN  
Lukas Otterstätter (1.JJKC Haßloch)
- o 1.DAN  
Philipp Gabler, Ulrich Kunz, Melanie Scherer  
(alle 1.JJKC Haßloch)
- o 2.DAN  
Florian Winbush (Karate Dojo Vulkaneifel)

### 25.10.2008 (Trier)

- o 1.DAN  
Uwe Zimmermann (KSV Trier)
- o 2.DAN  
Gisela Schröder (KSV Trier)

## SHOTOKAN



### 08.11.2008 (Zwingenberg)

- o 1.DAN  
Annett Nowotny (KSV Mainz)  
Marcel Schiebold (KD Mainz-Bretzenheim)

### 01.11.2008 (Merzig)

- o 1.DAN  
Stephan Schnorpfeil, Sven Steffens, Mark Weikert  
(alle SV Mörsdorf)

## GOJU-RYU



### 21.09.2008 (Hoyerswerda)

- o 1.DAN  
Sandra Werling (Budokan Kaiserslautern)

Sollte sich ein erfolgreicher Prüfling hier nicht wieder finden, dann bitten wir diesen oder die Dojoleitung um kurze Info an [presse@karate-rkv.de](mailto:presse@karate-rkv.de), damit wir die Liste aktualisieren und nachpflegen können.

## AUSSCHREIBUNGEN : *Aus- und Fortbildung im RKV*

### 22. C-Trainer - Lehrgang 2009

(=früherer Übungsleiter-F-Lehrgang)

**Die Teilnahme am Trainer-C-LG zählt auch als Teilnahme an einem Prüfer-LG für die Erteilung einer Prüferlizenz**

#### Fachlicher Teil

##### Vorbemerkungen:

Die gesamte C-Trainerausbildung umfasst 120 Unterrichtseinheiten (UE). Diese Ausbildung bezieht sich auf die 90 UE des fachlichen Anteils. Der überfachliche Teil (30 UE) wird von den Sportbünden Rheinland, Rheinhessen und Pfalz durchgeführt. Freie Lehrgangstermine überfachlicher Lehrgänge können bei den betreffenden Sportbünden erfragt werden. Die Lehrgangstermine wurden den Vereinen mitgeteilt. Beim Sportbund Rheinland und Sportbund Rheinhessen können sich Interessierte selbst über ihren Verein anmelden. Für Teilnehmer, die beim Sportbund Pfalz ihren überfachlichen Teil absolvieren wollen, sind 15 Plätze für den Lehrgang

**13. - 15. März 2009 in Edenkoben**  
**4. Juli 2009 in Edenkoben**

reserviert.

Die Anmeldung erfolgt über Lehrwart Walther Hehl. Teilnehmer, die diesen Termin wahrnehmen möchten, kreuzen dies bitte auf dem Meldeformular an. Walther wird euch dort anmelden, der SB Pfalz lädt euch dann zum Lehrgang ein. Jeder Sportler kann an Lehrgängen aller 3 Sportbünde (sofern Kapazitäten frei sind) teilnehmen.

Die Lizenzierung erfolgt erst, wenn sowohl der fachliche als auch der überfachliche Lehrgang erfolgreich abgeschlossen ist.

**Veranstalter: Rheinland-Pfälzischer Karate Verband e.V.**

**Termine:**

<b>Teil I:</b>	<b>07. - 08. Februar</b>
<b>Teil II:</b>	<b>21. - 22. März</b>
<b>Teil III:</b>	<b>25. - 26. April</b>
<b>Teil IV:</b>	<b>16. - 17. Mai (mit Prüfung)</b>

**Dauer:**

<b>Samstags</b>	<b>09.30 - 17.00 Uhr</b>
<b>Sonntags</b>	<b>09.00 - 13.00 Uhr</b>

**Ort:** LLZ Wittlich  
Bereitschaftspolizeiinspektion Wittlich-Wengerohr  
Ab BAB A48 Ausfahrt Wittlich ausgeschildert

**Lehrgangsleitung:** Landeslehrwart Walther Hehl

**Lehrgangsthemen:** gemäß Ausbildungsordnung des DKV  
**Teilnahmeberechtigung:**

1. Bewerber müssen mindestens das 16. Lebensjahr vollendet haben.
2. Bewerber müssen mindestens Träger des 4. Kyu sein.
3. Bewerber müssen von Ihrem Verein/Dojo befürwortend zum Lehrgang angemeldet werden.
4. Bewerber müssen Mitglied eines RKV-Mitgliedsvereines sein (indirekte Meldung ist unzulässig).
5. Falls noch Teilnehmerplätze frei sind, können auch Teilnehmer sonstiger DKV-Mitgliedsvereine teilnehmen.
6. Es wird vorausgesetzt, dass bereits im Verein gewisse praktische Vorkenntnisse im Umgang mit Karatetrainingsgruppen gewonnen wurden.
7. Es sollten sich nur Teilnehmer melden, die auch die notwendige Kondition und Motivation einer insgesamt 90-stündigen fachlichen Ausbildung mitbringen!

**Lehrgangsgebühren: 100,- Euro**

Die Lehrgangsgebühr ist parallel zur schriftlichen Anmeldung auf das o.a. RKV-Konto einzuzahlen!

**Auf der Überweisung sind anzugeben:**

- a) ÜL-LG 2009
- b) genaue Vereinsbezeichnung, Vereinskonto
- c) Name der TeilnehmerInnen

**Meldungen:** Vereinsweise **ausschließlich** mittels beigefügtem Meldeformular an  
**Walther Hehl**  
**Mondring 40, 56410 Montabaur**

**Meldeschluss: 24. Januar 2009 (Poststempel)**

**Anmerkung:** Jede Anmeldung ist verbindlich! Eine Rückerstattung von Lehrgangsgebühren bei Rücktritt vom Lehrgang ist nicht möglich! Da die Teilnehmerzahl auf 25 begrenzt ist, gilt die Reihenfolge des Eingangs der LG-Gebühr auf dem RKV-Konto als eine Voraussetzung für die LG-Zulassung. Des Weiteren soll Sportlern möglichst vielen Vereinen die Teilnahme ermöglicht werden.

**Unterkünfte:** bitte selbst besorgen

**Mehr Infos:** [www.karate-rkv.de](http://www.karate-rkv.de)



Hinweis: Die kompletten Ausschreibungen und ggf. Meldelisten findet ihr immer aktuell unter [www.karate-rkv.de](http://www.karate-rkv.de).

## AUSSCHREIBUNGEN : *Aus- und Fortbildung im RKV*

### DAN-ANWÄRTER-LEHRGANG

(Voraussetzung zur DAN-Prüfung)  
am 21.09.2008  
im LLZ Frankenthal

9.30 Uhr-13.30 Uhr  
Kosten: 20 EURO (vor Ort zu bezahlen)

Anmeldung per E-Mail bei KR-Referent Lothar Becker.

### RKV-KAMPFRICHTER-LEHRGANG

am 21.09.2008  
im LLZ Frankenthal

von 13.30 Uhr- ca 17.00 Uhr.  
Theorie und Praxis

Ort: LLZ in Frankenthal.  
Mörscherstr. 133, 67227 Frankenthal

## AUSSCHREIBUNGEN : *Turniere*



### RKV-Landesmeisterschaften 2009 Kinder/Schüler/Jugend und Offene RKV-Landesmeisterschaften 2009 Junioren/ Senioren-Leistungsklasse/ Senioren-Masterklasse am 07.03.2009 in Daun/Eifel



**VERANSTALTER:**  
Rheinland-Pfälzischer Karate Verband e. V.

[info@karate-vulkaneifel.de](mailto:info@karate-vulkaneifel.de)  
[www.karate-vulkaneifel.de](http://www.karate-vulkaneifel.de)

**MELDEBEGINN:**  
Sonntag, 01. Februar 2009  
Nur über die Online-Meldung unter  
[www.landesmeisterschaft.karate-rkv.de](http://www.landesmeisterschaft.karate-rkv.de)

**AUSRICHTER:**  
Karate Dojo Vulkaneifel e.V.  
Volker Bernardy  
Tel. (0160) 1533387

**AUSTRAGUNGSORT:**  
Wehrbüschhalle Daun  
Schulstraße  
54550 Daun

**MELDESCHLUSS:**  
Freitag, 20. Februar 2009

# 14. K Internationaler KROKOYAMA-CUP

18. April 2009  
Koblenz  
Sporthalle Oberwerth



Meldungen: ausschließlich online  
**AB 19. JANUAR 2009**  
unter [www.krokoyama-cup.de](http://www.krokoyama-cup.de)  
Teilnehmerlimit: 850  
Veranstalter:  
Rheinland-Pfälzischer Karate Verband



Hinweis: Die kompletten Ausschreibungen und ggf. Meldelisten findet ihr immer aktuell unter [www.karate-rkv.de](http://www.karate-rkv.de).

# AUSSCHREIBUNGEN : *Lehrgänge*

**10.01. Lehrgang mit Gutzmer in Hirschhorn**

## KARATE



### Eröffnungslehrgang 2009

**Veranstalter:** TuS Hirschhorn, Abt. Karate  
Turnhalle des TuS Hirschhorn,  
Turnerstraße 14 A  
67732 Hirschhorn  
Tel 06308 / 7455  
Fax 06308 / 994944  
email: berndmollen@aol.com

**Termin:** Samstag 10.01.2009

**Die Trainer:** Marcus Gutzmer 5. Dan DKV,  
Diplomtrainer, Landestrainer RKV

**Lehrgangsgebühr:**  
€ 10,- pro Teilnehmer bis 15 Jahre  
€ 12,- pro Teilnehmer ab 16 Jahre  
für Familien mit mindestens 3 Teilnehmern ist 1  
Person frei / Kaderathleten sind frei

**Trainingszeiten:**  
10:00 bis 11:15 9. bis 6. Kyu Kata / Kumite  
11:30 bis 12:45 5. Kyu bis Dan Kata / Kumite  
Mittagspause  
13:15 bis 14:30 9. bis 6. Kyu Kumite / Kata  
14:45 bis 16:00 5. Kyu bis Dan Kumite / Kata  
Ab ca. 16:30 Regionale Prüfungen bis 1. Kyu

Der Veranstalter lehnt eine Haftung jeglicher Art ab.  
Der Haftungsausschluss besteht für alle Personen bzw. Gegenstände vor, während und nach der Veranstaltung!!!!

**24.+25.01. Kobudo Lehrgang mit Enzio H. und Jürgen B. in Traben-Trarbach**

VfL Traben-Trarbach 1861 e.V. Abteilung Karate



### KOBUDO-INTENSIV SEMINAR IN TRABEN-TRARBACH

**Enzio Harpaintner & Jürgen Buchwald**

4.Dan Kobujutsu 3.Dan Kobujutsu  
3. Dan Wado Ryu 4. Dan Wado Ryu

**24./25. Januar 2009**

**Ort:** Loretta-Halle  
(Neue Rathausstraße für die Navi-Geräte),  
Weg wird ausgeschildert

**Lehrgangsgebühr:** 30.- Euro beide Tage,  
Samstag 20 Euro, Sonntag 10 Euro

**Zeiten und Themen:**  
Samstag, 10:00-13:00 Uhr Bo  
Samstag, 14:00-17:00 Uhr Sai  
Sonntag, 09:00-12:00 Uhr Tonfa  
(ab 18 Jahre)

Bitte Waffen selbst mitbringen, Leihwaffen (Bo und Tonfa) sind begrenzt.

**Das Ryukyu Kobujutsu ist vom DKV als stoffenes Karate anerkannt, somit können im Deutschen Karate Verband auch Prüfungen im Ryukyu Kobujutsu abgelegt werden.**

**Info:** Loch Michael (0177 / 5753674)  
oder [www.vfl-karate.net](http://www.vfl-karate.net)

**Haftung:**  
Der Ausrichter übernimmt keine Haftung

**07.02. Lehrgang mit Gutzmer in Rockenhausen**

## Karate Lehrgang mit

### Marcus Gutzmer

5. Dan DKV  
Diplomtrainer  
Landestrainer  
Rheinland Pfalz und KVSA



### in Rockenhausen am Samstag, den 07.02.2009

**Ausrichter:** Budokan Rockenhausen e.V.

**Ort:** Turnhalle  
Realschule Rockenhausen  
Mühlackerweg 24

**Trainingszeiten:**  
10:00 – 11:00 Uhr Karate alle  
11:00 – 12:00 Uhr Oberstufe ab 5. Kyu  
12:00 – 13:00 Uhr Bo Jutsu/Gutzmer  
14:00 – 15:00 Uhr Karate alle  
15:00 – 16:00 Uhr Arnis/Escrima/H.Fritz  
( Bitte Bo-Stock in Körpergröße mitbringen)

**Prüfungen:** ab 16:30 Uhr  
SOK, SHO sowie Kobudo bis 1. Kyu  
**Marken und Urkunden sind vorhanden**

**Gebühren:** bis 14 Jahre 12,00 Euro  
ab 14 Jahre 15,00 Euro

**Info:** Wolfgang Höfle  
Tel.: 06361/994390 / Handy: 01741615862

[www.budokan-rockenhausen.de](http://www.budokan-rockenhausen.de)

Veranstalter und Ausrichter lehnen eine Haftung jeglicher Art ab.  
Haftungsausschluss besteht für alle Personen und Gegenstände, während und nach dem Lehrgang.

**14.02. Lehrgang mit Fritz-Nöpel und Michal Hoffmann in Schifferstadt**

VfL Traben-Trarbach 1861 e.V. Abteilung Karate

### KOBUDO-INTENSIV SEMINAR IN TRABEN-TRARBACH

**Bernd Otterstätter & Michael Loch**  
5. Dan 3. Dan

Vize-Präsident RKV Polizeibeamter

**Samstag, 14. Februar 2009**

**Ort:** Loretta-Halle  
(Neue Rathausstraße für die Navi-Geräte),  
Weg wird ausgeschildert

**Zeiten und Themen:**  
10:00-10:30 Uhr Loch alle/Theorie  
- SV und Recht  
10:30-12:30 Uhr Otterstätter alle  
- Techniken am Boden/Bodenkampf  
13:30-15:30 Uhr Otterstätter alle  
- 2-Personendrill/Heisho Waza  
15:30-17:00 Uhr Loch alle (ab 14 Jahre)  
- SV mit dem Kubotan

Kubotans bzw. Holzimitate können durch den VfL gestellt werden

**Lehrgangsgebühr:**  
15.- Euro (Kinder 10 Euro)

Anschließend Prüfung bis 1. Kyu Shotokan und SOK möglich (Bitte 14 Tage vorher anmelden, zwecks Bestellung Prüfungsmarke)

**Info:** Loch Michael  
01775753674 oder [www.vfl-karate.net](http://www.vfl-karate.net)

**Haftung:** Der Ausrichter übernimmt keine Haftung



Hinweis: Die kompletten Ausschreibungen und ggf. Meldelisten findet ihr immer aktuell unter [www.karate-rkv.de](http://www.karate-rkv.de).

# AUSSCHREIBUNGEN : *Lehrgänge*

## 10.01. Lehrgang mit Gutzmer in Hirschhorn

# KARATE



### Eröffnungslehrgang 2009

**Veranstalter:** TuS Hirschhorn, Abt. Karate  
Turnhalle des TuS Hirschhorn,  
Turnerstraße 14 A  
67732 Hirschhorn  
Tel 06308 / 7455  
Fax 06308 / 994944  
email: berndmollen@aol.com

**Termin:** Samstag 10.01.2009

**Die Trainer:** Marcus Gutzmer 5. Dan DKV,  
Diplomtrainer, Landestrainer RKV

**Lehrgangsgebühr:**  
€ 10,- pro Teilnehmer bis 15 Jahre  
€ 12,- pro Teilnehmer ab 16 Jahre  
für Familien mit mindestens 3 Teilnehmern ist 1  
Person frei / Kaderathleten sind frei

**Trainingszeiten:**  
10:00 bis 11:15 9. bis 6. Kyu Kata / Kumite  
11:30 bis 12:45 5. Kyu bis Dan Kata / Kumite  
Mittagspause  
13:15 bis 14:30 9. bis 6. Kyu Kumite / Kata  
14:45 bis 16:00 5. Kyu bis Dan Kumite / Kata  
Ab ca. 16:30 Regionale Prüfungen bis 1. Kyu

Der Veranstalter lehnt eine Haftung jeglicher Art ab.  
Der Haftungsausschluss besteht für alle Personen bzw. Gegenstände vor, während und nach der Veranstaltung!!!!

## 24.+25.01. Kobudo Lehrgang mit Enzio H. und Jürgen B. in Traben-Trarbach

VfL Traben-Trarbach 1861 e.V. Abteilung Karate



### KOBUDO-INTENSIV SEMINAR IN TRABEN-TRARBACH

Enzio Harpaintner & Jürgen Buchwald

4.Dan Kobujutsu 3.Dan Kobujutsu  
3. Dan Wado Ryu 4. Dan Wado Ryu

**24./25. Januar 2009**

**Ort:** Loretta-Halle  
(Neue Rathausstraße für die Navi-Geräte),  
Weg wird ausgeschildert

**Lehrgangsgebühr:** 30.- Euro beide Tage,  
Samstag 20 Euro, Sonntag 10 Euro

**Zeiten und Themen:**  
Samstag, 10:00-13:00 Uhr Bo  
Samstag, 14:00-17:00 Uhr Sai  
Sonntag, 09:00-12:00 Uhr Tonfa  
(ab 18 Jahre)

Bitte Waffen selbst mitbringen, Leihwaffen (Bo und Tonfa) sind begrenzt.

**Das Ryukyu Kobujutsu ist vom DKV als stoffenes Karate anerkannt, somit können im Deutschen Karate Verband auch Prüfungen im Ryukyu Kobujutsu abgelegt werden.**

**Info:** Loch Michael (0177 / 5753674)  
oder [www.vfl-karate.net](http://www.vfl-karate.net)

**Haftung:**  
Der Ausrichter übernimmt keine Haftung

## 07.02. Lehrgang mit Gutzmer in Rockenhausen

### Karate Lehrgang mit

**Marcus Gutzmer**

5. Dan DKV  
Diplomtrainer  
Landestrainer  
Rheinland Pfalz und KVSA



### in Rockenhausen am Samstag, den 07.02.2009

**Ausrichter:** Budokan Rockenhausen e.V.

**Ort:** Turnhalle  
Realschule Rockenhausen  
Mühlackerweg 24

**Trainingszeiten:**  
10:00 – 11:00 Uhr Karate alle  
11:00 – 12:00 Uhr Oberstufe ab 5. Kyu  
12:00 – 13:00 Uhr Bo Jutsu/Gutzmer  
14:00 – 15:00 Uhr Karate alle  
15:00 – 16:00 Uhr Arnis/Escrima/H.Fritz  
( Bitte Bo-Stock in Körpergröße mitbringen)

**Prüfungen:** ab 16:30 Uhr  
SOK, SHO sowie Kobudo bis 1. Kyu  
**Marken und Urkunden sind vorhanden**

**Gebühren:** bis 14 Jahre 12,00 Euro  
ab 14 Jahre 15,00 Euro

**Info:** Wolfgang Höfle  
Tel.: 06361/994390 / Handy: 01741615862

[www.budokan-rockenhausen.de](http://www.budokan-rockenhausen.de)

Veranstalter und Ausrichter lehnen eine Haftung jeglicher Art ab.  
Haftungsausschluss besteht für alle Personen und Gegenstände, während und nach dem Lehrgang.

## 14.02. Lehrgang Otterstätter und Loch in Traben-Trarbach

VfL Traben-Trarbach 1861 e.V. Abteilung Karate

### KOBUDO-INTENSIV SEMINAR IN TRABEN-TRARBACH

**Bernd Otterstätter & Michael Loch**  
5. Dan 3. Dan  
Vize-Präsident RKV Polizeibeamter

**Samstag, 14. Februar 2009**

**Ort:** Loretta-Halle  
(Neue Rathausstraße für die Navi-Geräte),  
Weg wird ausgeschildert

**Zeiten und Themen:**  
10:00-10:30 Uhr Loch alle/Theorie  
- SV und Recht  
10:30-12:30 Uhr Otterstätter alle  
- Techniken am Boden/Bodenkampf  
13:30-15:30 Uhr Otterstätter alle  
- 2-Personendrill/Heisho Waza  
15:30-17:00 Uhr Loch alle (ab 14 Jahre)  
- SV mit dem Kubotan

Kubotans bzw. Holzimitate können durch den VfL gestellt werden

**Lehrgangsgebühr:**  
15.- Euro (Kinder 10 Euro)

Anschließend Prüfung bis 1. Kyu Shotokan und SOK möglich (Bitte 14 Tage vorher anmelden, zwecks Bestellung Prüfungsmarke)

**Info:** Loch Michael  
01775753674 oder [www.vfl-karate.net](http://www.vfl-karate.net)

**Haftung:** Der Ausrichter übernimmt keine Haftung



Hinweis: Die kompletten Ausschreibungen und ggf. Meldelisten findet ihr immer aktuell unter [www.karate-rkv.de](http://www.karate-rkv.de).

# AUSSCHREIBUNGEN : *Lehrgänge*

**14.02.** Lehrgang mit Fritz-Nöpel und Michal Hoffmann in Schifferstadt

**Selbstverteidigung, Kata, Bunkai, Geschichte, Philosophie u. vieles mehr**  
mit

**Fritz Nöpel 9.Dan**

und

**Michael Hoffmann 6. Dan**

**am 14.02.2009 in Schifferstadt**

**Veranstalter:**

Rheinlandpfälzischer Karateverband e. V.

**Ausrichter:**

Goju-Ryu Karateverein Schifferstadt e.V.

**Trainingsort:**

Turnhalle der Grundschule Süd, Salierrstraße, 67105 Schifferstadt  
(Anfahrt wird innerorts ausgeschildert)

**Teilnehmer:** alle Graduierungen

**Trainingszeiten: Samstag, den 14.02.2009**

09 <sup>30</sup> - 10 <sup>45</sup>	9. - 6. Kyu / Hoffmann 5. Kyu - Dan / Nöpel
11 <sup>00</sup> - 12 <sup>15</sup>	9. - 6. Kyu / Nöpel 5. Kyu - Dan / Hoffmann
13 <sup>15</sup> - 14 <sup>15</sup>	9. Kyu - Dan Mondo ( Lehrgespräch m. F. Nöpel )
14 <sup>15</sup> - 15 <sup>30</sup>	9. - 6. Kyu / Hoffmann 5. Kyu - Dan / Nöpel
15 <sup>45</sup> - 17 <sup>00</sup>	9. - 6. Kyu / Nöpel 5. Kyu - Dan / Hoffmann
17 <sup>15</sup> - 18 <sup>15</sup>	alle / Nöpel Hanbo

**Lehrgangsgebühr:** 15.- Euro

**Info:** Michael Hoffmann  
Tel. 06235/1412  
oder Elke Otterstätter  
Tel. 06324/82398

**Haftung:** Der Ausrichter übernimmt keine Haftung

**21.+22.02.** Koryu Uchinadi LG mit Olaf Krey in Haßloch

## Koryu Uchinadi Lehrgang

mit

**Renshi Olaf Krey**

**am 21.+22.Februar 2009**

**in Haßloch**



**Ausrichter:**

1. Judo, Jiu Jitsu und Karate Club Haßloch e.V.

**Trainingsort:**

Schillerschule Haßloch  
Schillerstraße, 67454 Haßloch

**Teilnehmer:**

Karateka oder Kampfkünstler von anderen  
Künsten aller Graduierungen

**Lehrgangsgebühr:** 30.- Euro,

Jugendliche unter 14 Jahren 15.- Euro

**Trainingszeiten:**

**Samstag 21.02.2009**

**10<sup>00</sup> - 17<sup>00</sup> zwischendurch ca. 13 Uhr 1**

**Stunde Pause**

- Chokyu Kata (Soloform, Drill und Anwendungen)  
- Kihon Waza (Wiederholung der Basis-Drills in Solo- und Partnerform)

**Sonntag 22.02.2009**

**11<sup>00</sup> - 15<sup>00</sup> zwischendurch ca. 12 Uhr 30 1**

**Stunde Pause**

- Techniken am Boden

**Info:** Elke und Bernd Otterstätter  
Tel. 06324/82398  
belotterstaetter@t-online.de

**Haftung:**

Der Ausrichter übernimmt keine Haftung

**Übernachtung:** Es kann im Dojo des 1. JJKC Haßloch übernachtet werden

**28.02.** Lehrgang und Trainerseminar mit LT Marcus Gutzmer in Salmtal

## KATA-LEHRGANG & TRAINERSEMINAR

mit **Marcus Gutzmer**

**am 28.02.2009**

**in Salmtal**

**Trainingszeiten:**

10.00 Uhr bis 11.15 Uhr 9. Kyu- 6. Kyu  
11.15 Uhr bis 12.30 Uhr 5. Kyu - Dan  
13.00 Uhr bis 14.15 Uhr 9. Kyu - 6.Kyu  
14.15 Uhr bis 15.30 Uhr 5. Kyu bis Dan  
Anschließend Kyu-Prüfungen bis 1.Kyu.

16.30 Uhr bis 18.00 Uhr Trainerseminar

**Trainingsort:** Turnhalle Regionalschule Salmtal

**Ausrichter:** Karate Dojo Salmtal e.V.

**Weitere Infos:** Peter Plassmann

06571/26171  
Detlef Hönisch  
06578/1245  
[www.karate-salmtal.de](http://www.karate-salmtal.de)

**Kosten:** 15,00 €, bis 14 Jahre 10,00 €

**Wegbeschreibung:** A1, Abfahrt Salmtal, weiter Richtung Salmtal, an der T-Kreuzung rechts Richtung Wittlich, (Salmtal und Stadion sind ausgeschildert), auf der Vorfahrtstraße bleiben, bis OT Salmrohr, im Kreisel 3. Ausfahrt Richtung Dreis, nach 500 m links zur Turnhalle der Regionalschule, direkt neben dem Fußballstadion, Parkmöglichkeiten auf dem Schulhof



Der Ausrichter übernimmt keine Haftung.

**14.03.** RKV-Ausbildungsseminar mit Frank Sattler in Frankenthal

## Ausbildungsseminar Selbstverteidigung für

### KINDERTRAINER

mit dem Referenten

**Frank Sattler**

4. Dan Karate / SV Spezialist

**14. März 2009 in Frankenthal**



**Ort:**

LLZ 1. Shotokan Karate Club Frankenthal  
Mörscherstraße 133, 67227 Frankenthal

**Seminarinhalte:**

wie lehre ich effektivste Selbstverteidigung bei Kindern  
Trainingsmethodik SV bei Kindern  
Unterschiede bei der SV von Erwachsenen und Kindern  
Trainingskonzept für Kindertrainer  
(erhält jeder Teilnehmer)

**Trainingszeiten: Samstag**

14.03.2009, 10:00 - 19:00 Uhr

*Trainingseinheiten werden am Seminartag bekannt gegeben*

**Teilnehmer:** max. 30 Personen,

Übungsleiter und Trainer von Vereinen welche Kindergruppen trainieren und in ihren Vereinen SV lehren und vermitteln wollen

**Anmeldung:**

Breitensportreferentin Elke Otterstätter  
Tel. 06324/82398, eotterstaetter@t-online.de

**Informationen:** Frank Sattler

Tel.0361 5626941 / 01723609114,  
[www.karate-chikara-club.de](http://www.karate-chikara-club.de), [frank-sattler@arcor.de](mailto:frank-sattler@arcor.de)

**Übernachtung:** ab Freitag im Dojo möglich oder Hotel selbst buchen, bitte anrufen wenn gewünscht.

**Kosten:** 30,00 €

Veranstalter übernimmt keine Haftung jeglicher Art