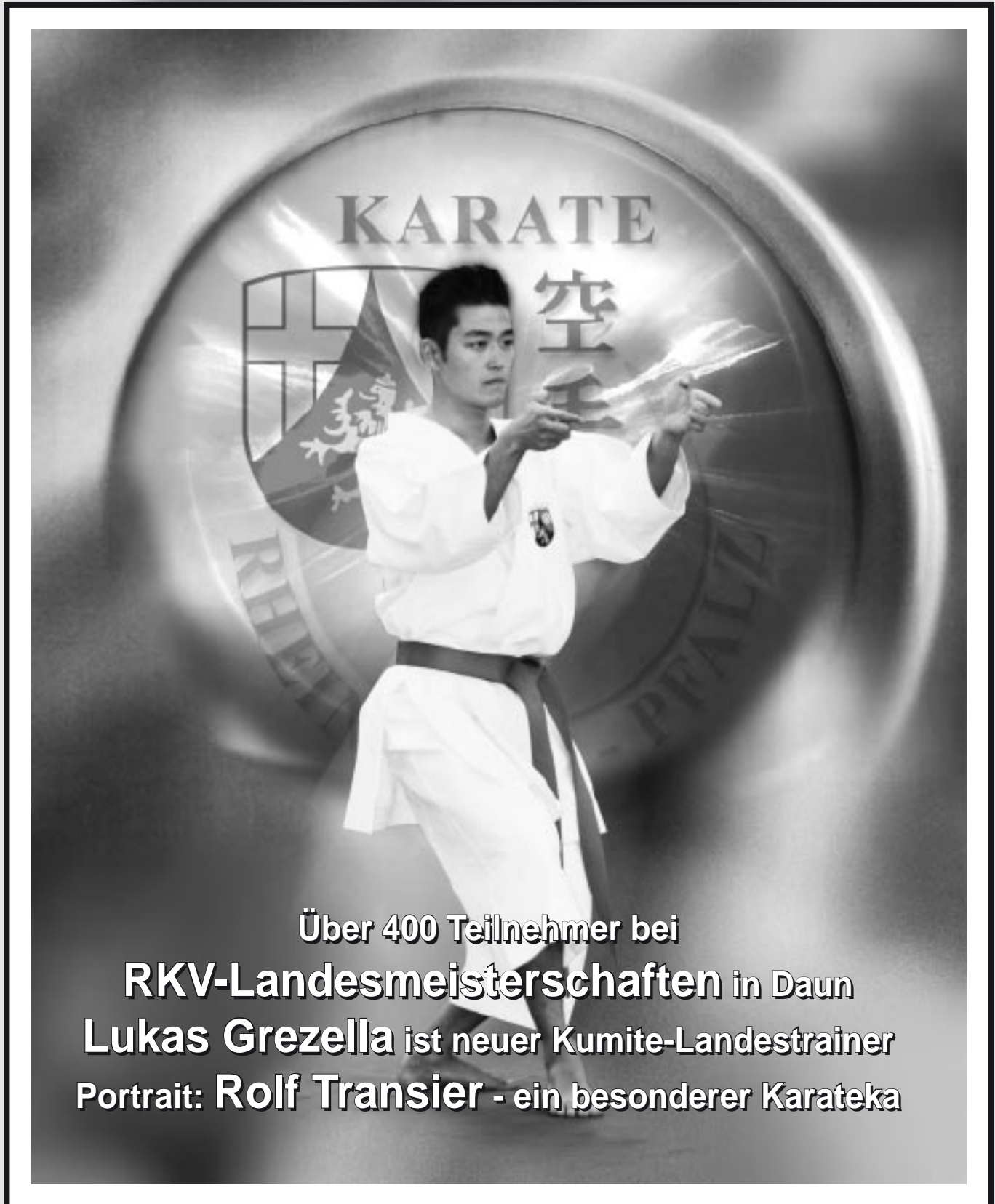




Fachmagazin des
Rheinland - Pfälzischen
Karateverbandes e.V.

01/2009
RKVINFO



Über 400 Teilnehmer bei
RKV-Landesmeisterschaften in Daun
Lukas Grezella ist neuer Kumite-Landestrainer
Portrait: **Rolf Transier** - ein besonderer Karateka



INHALT

Editorial	_s. 3
Änderungen im Präsidium	_s. 3
Bericht: Lothar Becker bei der Karate-WM in Tokio	_s. 4
Ausschreibung: Übungsleiterfortbildung und PrüferLG 2009	_s. 4
Portrait: Rolf Transier- Ein besonderer Karateka	_s. 5
Bericht: Lehrgang Haubold/Gutzmer in Idar-Oberstein	_s. 6
Bericht: 15. Jahre 1. Karateverein Ludwigshafen	_s. 6
Bericht: DM der Masterklasse in Berlin	_s. 7
Bericht: Kata-Bundestrainer begeistert über 250 Teilnehmer in Kaiserslautern	_s. 8
Bericht: Lehrgang mit Kata-Landestrainer in Dahn	_s. 9
Bericht: T-Kadersichtungslehrgang in Maintal	_s. 9
Bericht: Die Kleinsten ganz groß!	_s. 10
Bericht: Lehrgang mit Volker Schwinn in Trier	_s. 11
Bericht: Lukas Grezella tritt nachfolge von Walther Hehl an	_s. 12
Bericht: Jahreseröffnungslehrgang 2009 in Hirschhorn	_s. 12
Bericht: Kobudo-Lehrgang in Traben-Trarbach	_s. 14
Bericht: Premiere des 1.Barbarossa Cups in Kaiserslautern	_s. 15
Bericht: RKV Sportler erfolgreich beim Champions Cup 2009 in Hard / Österreich	_s. 15
Bericht: Koryu Uchinadi Lehrgang mit Olaf Krey in Haßloch	_s. 16
Bericht: Kata-/Bunkai-Lehrgang und Trainerseminar mit Marcus Gutzmer in Salmatal	_s. 17
Bericht: RKV-Landesmeisterschaften in Daun	_s. 18
Neue Dan-Träger in RKV	_s. 19
Neuer Verein in RKV	_s. 19
Mitgliederstatistik 2008 (Stichtag: 31.12.2008)	_s. 19
Ausschreibungen : Turniere	_s. 20
DAN-Prüfungstermine 2009 im RKV	_s. 21
AUSSCHREIBUNGEN : Lehrgänge	_s. 21
Termine 2009	_s. 24

Herausgeber und Verleger

Rheinland-Pfälzischer Karate Verband e.V.
 Fachverband für Karate im Landessportbund
 Rheinland-Pfalz e. V.
 Mitglied im Deutschen Karate Verband e.V.

Geschäftsstelle

Avallonstrasse 1
 56812 Cochem - Cond
 Tel. : 02671 / 5604 Fax : 02671 / 5766
 Homepage : <http://www.karate-rkv.de>
 E-Mail : info@karate-rkv.de

V.i.S.d.P.: Volker Bernardy, Postfach 1257, 54543 Daun
 • Auflage: 4000 Exemplare
 • Erscheinungsweise: 4 x pro Jahr

Design & Satz:

CMN die Agentur Tel.: (06742) 89 70 81 · Fax: 89 70 82
www.cmn-die-agentur.de · info@cmn-die-agentur.de

Verteilung an die Mitgliedsvereine nach Stärkemeldung im DKV. Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten. Für nicht angeforderte Manuskripte, Fotos, Zeichnungen, CD-ROMs usw. wird nicht gehaftet. Es besteht kein Anspruch auf Veröffentlichung eingesandter Beiträge und Ausschreibungen. Die Redaktion behält sich die Kürzung und Ergänzung von Beiträgen vor.

Redaktionsschluss für diese Ausgabe war der 21.02.2009
 Namentlich unterzeichnete Beiträge müssen nicht immer die Meinung des RKV darstellen.

Titelfoto

Kata-Landesmeister der Leistungsklasse:
 Kenichi Sato (Budokan Kaiserslautern)

Geschäftsführendes PRÄSIDIUM



**Präsident
 und Stilrichtungreferent Shotokan**
 Gunar Weichert
 Eifelstrasse 12, 56727 Mayen
 Tel.: 02651 / 2669 Fax: 02651 / 541360
 E-Mail: gunarweichert@online.de



Vizepräsident und Sportreferent
 Bernd Otterstätter
 Marie-Curie-Strasse 1, 67454 Hassloch
 Tel.: 06324 / 82398 Fax: 06324 / 982362
 E-Mail: BELotterstaetter@t-online.de



Vizepräsident und Schatzmeister
 Hermann-Josef Andres
 Stablostrasse 24, 56812 Cochem - Cond
 Tel.: 02671 / 4513 Fax: 02671 / 4513
 E-Mail: hjandres@web.de

Erweitertes PRÄSIDIUM



Pressereferent
 Volker Bernardy
 Hauptstraße 81, 56332 Wolken
 Tel.: 02607 / 282502
 Mobil: 0160 / 1533387
 E-Mail: presse@karate-rkv.de



Breitensportreferentin
 Elke Otterstätter
 Marie-Curie-Strasse 1, 67454 Hassloch
 Tel.: 06324 / 82398 Fax: 06324 / 982362
 E-Mail: eotterstaetter@t-online.de



Frauenreferentin
 Sandra Werling
 Maxburggring 4, 76887 Bad Bergzabern
 Mobil: 0176 / 26378330
 E-Mail: san_werling@web.de



Leistungssportreferent/ Lehrwart
 Walther Hehl
 Mondring 40, 56410 Montabaur
 Mobil: (0171)7458258
 E-Mail: walther.hehl@gmx.de



Jugendreferent
 Thomas Hild
 Walramsneustr. 12 , 54290 Trier
 Tel.: 0651 / 4361850 Mobil: 0177 / 3215291
 E-Mail: jugend@karate-rkv.de



Landestrainer



Kata Schüler/Jugend/Junioren/Senioren

Marcus Gutzmer
Postfach 2323, 67611 Kaiserslautern
Handy: 0170 / 8042120
E-Mail: mgutzmer@web.de



Kumite Junioren/Jugend

Jan Brettnacher
Auf der Frühwiese 15, 56584 Anhausen
Tel.: 02639 / 961988
Mobil: 0151 / 19420600
E-Mail: jan.brettnacher@t-online.de



Kumite Senioren/Schüler

Lukas Grezella
Im Wiedtal 25, 56567 Neuwied
Tel: 02631 / 955415
E-Mail: lukas.grezella@vulkan-sports.de

Bitte vormerken!!

REDAKTIONSSCHLUSS für die Hefte:

02.2009: 15.05.2009 03.2009: 21.08.2009

04.2009: 20.11.2009 01.2010: 20.02.2010

Editorial

Liebe Leser,

etwas später als ursprünglich geplant liegt nun die aktuelle Ausgabe des RKV-Infos vor Euch; die von meinem Verein in der Vulkaneifel ausgerichteten Landesmeisterschaften hatten organisatorisch verständlicherweise Priorität – aber dadurch konnten die Ergebnisse noch in diese Ausgabe einfließen.

Das alte Jahr 2008 schloss im RKV noch mit einigen Highlights, über die wir im Folgenden berichten.

Der Jahreswechsel brachte dem RKV auch den ersten Personalwechsel:

Kumite-Landestrainer **Walther Hehl** leitete nach 16 erfolgreichen Jahren den Generationswechsel ein. Auf seinen Vorschlag hin berief das RKV-Präsidium zum 01.01.09 **Lukas Grezella** als seinen Nachfolger.

Eine Winterpause bei den Lehrgangsangeboten scheint's nicht zu gegen: da war schon einiges los!!

Im Anschluss an die Landesmeisterschaften in Daun fand dort auch die Mitgliederversammlung des RKV statt. Auch hier gab es personelle Veränderungen - die Ergebnisse finden Ihr unten auf dieser Seite.

Bevor wir ab der nächsten Ausgabe die Portraits der Kaderathleten wieder aufleben lassen, stellen wir Euch in dieser Ausgabe in gleich zwei Portraits mit **Lothar Becker** und **Rolf Transier** zwei engagierte und herausragende Karateka unseres Verbandes vor.

Ich wünsche Euch einen schönen Frühling – die Angebote im RKV sind reichhaltig – macht was draus!!

Viel Spaß beim Lesen

*Volker Bernardy
RKV-Pressereferent*

Ordentliche Mitgliederversammlung des RKV am 08.03.2009 in Daun Änderungen im Präsidium

Anlässlich der Ordentlichen Mitgliederversammlung des RKV fanden sich am 08.03.2009 in Daun 35 Vereine ein, um u.a. ein neues Präsidium zu wählen.

Einstimmig wurden im Amt bestätigt:

- **Präsident:** Gunar Weichert (KD Mayen/Mendig)
- **Vize-Präsident/ Schatzmeister:** Hermann-Josef Andres (KD Cochem)
- **Vize-Präsident/ Sportreferent:** Bernd Otterstätter (1.JJJKC Haßloch)
- **Pressereferent:** Volker Bernardy (KD Vulkaneifel)
- **Breitensportreferentin:** Elke Otterstätter (1.JJJKC Haßloch)

Ebenfalls einstimmig wurde die bisherige kommissarische Frauenreferentin **Sandra Werling** (Budokan Kaiserslautern) in ihrer Funktion bestätigt.

Das Ressort Leistungssport übernimmt Walther Hehl vom KSV Wirges, der zum 01.01.2009 - nach 16 Jahren - die Funktion des Landestrainers Kumite Schüler/Senioren an Lukas Grezella übergab.

Ebenfalls wählten die Vereine die **Vertreter der Stilrichtungen** - auch hier erfolgten die Wahlen einstimmig:

- **Shotokan:** Gunar Weichert (KD Mayen/Mendig)
- **Stiloffen (SOK):** Marcus Gutzmer (Budokan Kaiserslautern)
- **Goju-Ryu:** Michael Hoffmann (GR KV Schifferstadt)

- **Wado-Ryu:** Alfred Haas (Wado-Ryu KV Gerolstein/Hillesheim)
- **Shito-Ryu:** Dr. Martin Cassel-Gintz (VTR Rockenhausen)

Der im Amt bestätigte Präsident Gunar Weichert dankte im Anschluss an die Wahl den Vereinsvertreter für das ausgesprochene Vertrauen.

Im Namen des Präsidiums begrüßte er ebenfalls die neuen Referenten und wünschte ihnen viel Erfolg in ihren Aufgabenbereichen.

*Volker Bernardy
RKV-Pressereferent*



„AO NO Kachi“ - Lothar Becker bei der Karate-WM in Tokio



Die Überraschung für RKV-Kampfrichterreferent Lothar Becker war perfekt, als „große Post“ vom Deutschen Karate Verband mit einem Flugticket zum internationalen Flughafen von Tokio bei ihm ankam.

Neben drei weiteren Kampfrichtern wurde er im Herbst vom DKV für die Karate-Weltmeisterschaft der Senioren in Tokio nominiert.

„Obwohl ich bereits im Juli bei der WM der Hochschulen in Wroclaw (Polen), danach in Oslo, in Hamburg, in Berlin sowie in den Jahren zuvor in Moskau, Teneriffa, Istanbul, Zypern bei vielen internationalen Wettkämpfen Einsätze als Kampfrichter hatte“, so der Wittlicher, „war der Einsatz im Mutterland des Karatesports natürlich etwas ganz besonderes“.

Mit Flug LH710 brachte die Lufthansa die Vier Weltkampfrichter des DKV von Frankfurt nach Tokio, wo sie von ihren japanischen Kollegen empfangen wurden.

Nachdem die Uhren um acht Stunden zurück gestellt waren, ging es mit der Bahn in die japanischen Alpen, nach Chuzenji. In dem ganz traditionellen Ryokan-Hotel mit japanischem Essen mit sehr viel Fisch und Reis, Suppe zum Frühstück sowie vielen unbekanntem Zutaten und dem japanischen Bad (Onsen) war die Umstellung schnell gelungen.

Nach drei Tagen ging es zurück nach Tokio. Auch hier blieb genügend Zeit, die Weltstadt kennen zu lernen.

Mit einem Tageslehrgang bereitete der Weltverband WKF seine Referees auf ihre Wettkämpfe vor.

„Natürlich hatten wir auch die Gelegenheit, mit dem deutschen Kumite-Team gleich am ersten Tag die Goldmedaille zu feiern, ein tolle Motivation auch für unsere Aufgaben“, so Becker.

Nach einer Belobigung von Tommy Morris, dem Chairman der Referee Kommission bei der Verabschiedung in Tokio, landete die deutsche Delegation dann nach dreizehn Tagen wieder in Frankfurt.

Für Lothar Becker war der Tokio-Aufenthalt „das Highlight meiner bisherigen internationalen Kampfrichterkarriere“, wenn er natürlich insgeheim auf weitere Einsätze hofft.

Pressemitteilung des KC Wittlich

ZUR PERSON -



Der Laufelder Lothar Becker begann als 16-jähriger mit dem Karate-Sport, den er bei einer Vorführung anlässlich eines Jubiläumssportfestes kennen lernte.

Er absolvierte 1980, 1984, 1995 und 2004 die Prüfungen vom ersten bis zum vierten Dan.

Von 1980 bis 1986 war er aktives Mitglied des Landeskaders Rheinland-Pfalz und seit 1986 ist er Landeskampfrichter.

Ab 1994 ist er mit den jeweiligen Lizenzen auf Bundesebene, ab 2000 international auf europäischer Ebene „unterwegs“.

Seit 2000 ist er RKV-Kampfrichterreferent und seit 2004 Mitglied der Bundeskampfrichterkommission.

Im Jahr 2006 bestand Lothar Becker die Prüfung zum Weltkampfrichter der World Karate Federation.

Seit 1995 ist der Heilerziehungspfleger Präsident des 135 Mitglieder zählenden Karate-Clubs Wittlich (KCW)



Ausschreibung Übungsleiterfortbildung und Prüferlehrgang 2009 Landespolizeischule Wittlich

25. und 26. April 2009

An diesem Wochenende ist Gelegenheit, die Verlängerung der Übungsleiter / B-Trainerlizenz und Prüferlizenz anerkannt zu bekommen. Die Teilnahme an beiden Tagen ist Voraussetzung für die Verlängerungen.

Lehrgangsleitung:

Walter Hehl, Lehrwart / Klaus Bleser, Prüferreferent

Ort: Landespolizeischule Wittlich-Wengerohr, Lehrsaalgebäude

bitte unbedingt Personalausweis mitbringen

Lehrgangszeiten:

Samstag 25.04.2009 Beginn: 9.30 Uhr, Ende: 17.00 Uhr
Sonntag, 26.04.2009 Beginn: 9.00 Uhr, Ende: 13.00 Uhr

Der genaue Terminablauf wird bei Lehrgangsbeginn bekannt gegeben. Die schriftliche Anmeldung und Überweisung der Lehrgangsgebühr (Mail, Post oder Fax) ist Voraussetzung für die Lehrgangsteilnahme.

Anmeldung an Klaus Bleser – siehe oben - bis spätestens 09.04.2009

Lehrgangsgebühr: 30 €

In der Lehrgangsgebühr ist das Mittagessen enthalten. Die Lehrgangsgebühr ist auf u.a. Konto des RKV zu überweisen, der Überweisungsbeleg ist bei Lehrgangsbeginn vorzuzeigen.

Rheinland-Pfälzischer Karateverband e.V.

Fon: 02671 / 5604, Fax: 02671 / 5766

http://www.karate-rkv.de, E-Mail: info@karate-rkv.de

**Bankverbindung: Sparkasse Mittelmosel,
Kto.-Nr. 030 429, BLZ 587 512 30**



Portrait: ROLF TRANSIER - EIN BESONDERER KARATEKA



Rolf Transier vom 1.SKD Frankenthal startete mit Peter Rau auf vielen nationalen und internationalen Turnieren und war ein erfolgreicher Kämpfer auf Landes- und Bundesebene.

Rolf ist ein Karateka vom alten Schlag - so liest man auf der Vereinshomepage - direkt und kompromisslos sucht er seinen Weg zum Ziel.

Heute wissen nur wenige warum Rolf lange Zeit dem Karate den Rücken zu drehte - denn er hatte einen schweren Unfall.

Ich selbst habe den sympathischen Pfälzer 2002 vor unserer gemeinsamen Prüfung zum 3.Dan bei den Bundestrainern Karimitsos und Dietl kennen- und als Trainings- und Prüfungspartner schätzen gelernt.

Seine Unterschenkelprothese fiel mir erst

im Kuniteteil unserer Prüfung auf, bzw. ich konnte sie (unvorbereitet) spüren, als ich einen Mawashi-Geri von Rolf blockte....

Rolf's Kampfgeist durfte ich dann im vergangenen Frühjahr von der Prüferbank aus bewundern, als er in Kaiserslautern zur Prüfung zum 4. Dan antrat. Auch meine beiden Prüferkollegen **Winfried Müller** und **Marcus Gutzmer** zeigten sich von der gezeigten Leistung beeindruckt und so konnte Rolf mit dem YONDAN einen weiteren Meilenstein setzen.

Wer aber denkt, dass würde ihm reichen, hat weit gefehlt; denn Rolf nutzte den Willen und seine gute Trainingsform einige Wochen später auch auf der **1. DM der Menschen mit Behinderung** in Erfurt. Dort belegte er in der Kategorie Kata einen hervorragenden Ersten Platz und sicherte sich den ersten DM-Titel in dieser Kategorie.

Auch zur diesjährigen Landesmeisterschaft war Rolf gemeldet, jedoch erlaubte der DKV den Start kurzfristig nicht.

Nichtsdestotrotz wird Rolf als Titelverteidi-

ger Ende März zu der **2. DM der Menschen mit Behinderung** wieder nach Erfurt reisen und dann hoffentlich wieder eine Medaille mit nach Hause bringen.

Dem heutigen Nachwuchs und auch uns sollte dieses Durchhaltvermögen ein Vorbild und eine Motivation sein, immer weiter an uns zu arbeiten.

*Volker Bernardy
RKV-Pressereferent*



1. Internationaler Karate Junior-Cup

19. September 2009

Koblenz

Sporthalle Oberwerth



Meldungen: ausschließlich online

AB 1. Juni 2009

unter www.karate-junior-cup.de

Teilnehmerlimit: **850**

Veranstalter: **Rheinland-Pfälzischer Karate Verband**

Kontakt: info@karate-junior-cup.de



Lehrgang Haubold/Gutzmer in Idar-Oberstein



Am 22. November war das Trainergespann **Mark Haubold** und **Marcus Gutzmer** zu Gast in Idar-Oberstein oder besser gesagt in Göttschied beim ausrichtenden Dojo unter der Leitung von **Leo Stibitz**.

Trotz Schneetreibens kamen rund 85 Karate Ka dem Ruf der Ausschreibung nach. Nur wenige auswärtige Karate Ka kamen (hier die löbliche Ausnahme der VfL Traben-Trarbach und natürlich Christian) und so rekrutierten sich die Teilnehmer weitestgehend aus dem eigenen Dojo aber für diese sollte ein Lehrgang im eigenen Hause ohnehin obligat sein.

Auch dieses Mal kam die Mischung Kata/Kumite bei den Teilnehmern sehr gut an und Mark und Marcus konnten ein weiteres Mal die Teilnehmer begeistern.

Beide Lehrgangsleiter waren mit den Einsatz der Karate Ka sehr zufrieden und so lag es nahe bereits den Termin für das nächste Jahr festzumachen: nämlich der 21. November 2009.

*Leo Stibitz
SKD Göttschied*



15. Jahre 1. Karateverein Ludwigshafen -Jubiläumsaktion für jedes Neumitglied-



Lange ist es her! Im April 1993 hatten sich einige Personen an einen Tisch gesetzt und den 1. Karateverein Ludwigshafen gegründet.

Im Mai 2003 übergab der 1. Vorsitzende **Frank Schmitt-Schreiner** aus beruflichen Gründen sein Amt an die damals erst 23-jährige **Nicole Baumgartner** ab, sie leitet den Verein bis zum heutigen Tag. **Tino Kaps** wird 2. Vorsitzender, **Nicola Cotroneo** bleibt Kassenwart und **Sebastian Wewias** kümmert sich um unsere Homepage.

Aufgrund der Termindichte des aktiven Vereins wurde die Jubiläumsfeier auf die diesjährige Weihnachtsfeier verlegt. Eine Dankesrede bekam unser Kassenwart und Gründungsmitglied **Nicola Cotroneo** für sein Engagement all die langen Jahre.

Dank der intensiven Mitarbeit vieler Vereinsmitglieder, insbesondere des Trainerteams und auch Dank der Mithilfe einiger Eltern wurde die Feierlichkeit ein großer Erfolg. Bilder gibt's auf unserer Homepage.

Der Zusammenhalt der Trainer, der Erfolg und das Ergebnis guter Vereinsarbeit gibt uns Recht und darum werden noch viele Jahre folgen.

*Nicole Baumgartner
1. KV Ludwigshafen*



Deutsche Meisterschaften der Masterklasse in Berlin



Am 29. November fanden die Deutsche Meisterschaften der Masterklasse (ab 30 Jahre) in Berlin statt.

Auch dieses Jahr war ein enormer Teilnehmerzuwachs zu verzeichnen, erfreut sich die Meisterschaft "für das ältere Semester" doch immer größerer Beliebtheit - was auch am stets wachsenden Niveau festzustellen ist.

Nach dem erneuten Erfolg beim Shotokan-Cup in Mendig war man gespannt ob **Manuela Klaas** auch bei der DM ihren Titel bei den Damen Ü30 würde verteidigen können. Leider konnte sich die Athletin des KD Mayen/Mendig ihre Erfolgsserie nicht fortsetzen und schied in Runde 2 gegen die spätere Drittplatzierte aus Berlin aus.

Valeri Haberlach vom PSV Mainz scheiterte

bei den Herren Kata Ü30 ebenfalls in Runde 2 nach dem er die erste Begegnung mit 4:1 für sich entschied.

In der Klasse Kata Ü40 starten gleich zwei Athleten aus dem RKV: Im Gegensatz zu **Aschot Schachnasarjan** (SF Neustadt/Wied) der in seinem Pool bereits im ersten Kampf unterlag, begann **Volker Weber** (KD Mayen/Mendig) mit starken Darbietungen der Kata Jion, Kanku-Dai und schließlich Sochin. Erst beim Kampf um den Einzug ins Poolfinale, konnte Volker mit der Kata Nijushihoh nicht mehr punkten. Dennoch war es aber ein hervorragender 7. Platz.

Das harte Training der letzten Wochen sollte sich auch für **Gunar Weichert** (KD Mayen/Mendig) auszahlen, der in der der Kata Ü50 auf die Tatami ging. Mit einem Freilos für die erste Runde konnte er sich den zu erwartenden Gegner schon einmal näher betrachten, auch um evtl. Vor- bzw. Nachteile zu erkunden. Ebenfalls mit *Jion* als erste Kata konnte er sich gegen seinen Konkurrenten durchsetzen. Es folgten 2 kraftvolle *Gojushiho Sho und Sochin*, womit sich der Bundesstilrichtungreferent Shotokan den Einzug ins Finale gesichert hatte! Das Ergebnis im Finale war dann leider nicht das Erwartete. Trotz guter Leistung von Gunar entschieden die Kampfrichter 1:4 gegen ihn - aber der 2. Platz und damit ein deutscher Vizemeistertitel ist auch nicht wenig.

In der Kumite Klasse Ü30 (+80kg) schied **Alexander Kirkwood** (Budokan Kaiserslautern) gegen den späteren Deutsche Meister in Runde 2 aus - über die Trostrunde sicherte er sich dennoch Platz 7. Bei den Herren Ü40 (-80kg) kämpfte der komm. Leistungssportreferent des RKV **Uli Neumann**. Ihm erging es wie Alexander, denn er geriet in Runde 2 an den späteren Titelgewinner. Ebenfalls über die Trostrunde sicherte sich der Puderbacher ebenfalls den 7. Platz.

Bei den Herren Ü50 (-80kg) startete **Dieter Ebner** vom Shotokan Karate Dojo Gerolshausen einen dritten Platz sichern und knüpfte damit an seinen Erfolg im vergangenen Jahr an, bei dem er jeweils im Kata- und Kumite-Wettkampf einen dritten Platz erreichte. In der gleichen Altersklasse, jedoch bei den 'schweren Jungs' Ü50 hatte **Georg Weller** vom PSV Mainz keinen Erfolg - er unterlag in Runde 2 und schied aus.

Alles in Allen kann der RKV mit diesen Ergebnissen zufrieden sein - in den nächsten Jahren werden sicherlich immer mehr Karateka diese Wettkampfoption für die 'Oldies' wahrnehmen - und die Erfolge werden sicherlich auch dann folgen.

Volker Bernardy
RKV-Pressereferent

Wir übernehmen Verantwortung für das Gemeinwohl!

Lotto Rheinland-Pfalz - Stiftung • Ferdinand-Sauerbruch-Straße 2 • 56073 Koblenz
Dresdner Bank AG • Konto: 01 032 008 00 • BLZ: 500 800 00

 **LOTTO STIFTUNG**
RHEINLAND-PFALZ

- Ein starker Partner im Land -

Kata-Bundestrainer begeistert über 250 Teilnehmer in Kaiserslautern

Ende November lud der KV Budokan Kaiserslautern nach den RKV-Landesmeisterschaften und dem Lehrgang mit Scharzad Mansouri im März, sowie der DM der Schüler im Oktober zum vierten Karate-Großevent in die Barbarossa-Stadt ein.

An diesem Tag im Schulzentrum Süd einen Parkplatz zu finden, war schon eine Kunst, denn über 250 Teilnehmer nutzen die Chance zu einem Trainingstag mit Diplomtrainer Marcus Gutzmer (5.DAN) und Kata-Bundestrainer **Efthimios Karamitsos (6.DAN)**.

Bereits um 09.00 Uhr legte Marcus Gutzmer mit einer Spezialeinheit für Kinder los, bei denen die Kleinen verschiedene Grundtechniken trainierten und aufmerksam den Hinweisen des RKV-Kata-Landestrainers zur Technikausführung folgten und umsetzten.

Direkt im Anschluss folgte die erste Unterstufeneinheit mit dem Bundestrainer, die neben zahlreichen Anfängern auch viele Dan-Träger ins Schwitzen brachte; und das obwohl aus deren Sicht „nur Basics“ trainiert wurden - aber die hatten es in sich.

Die vorhandenen Fähigkeiten bewusster nutzen und erweitern, so könnte man den Lehrgangstag zusammenfassen, denn auch für den Bundestrainer stand nicht nur das ‚Was‘ - also eine bestimmte Kata - im Vordergrund, sondern gerade das ‚Wie‘ baute er methodisch in das Kihon-Programm ein, um diese dann später in der Kata abrufen zu können.

Auch die folgende Oberstufeneinheit baute auf ein fundiertes und schweißtreibendes Kihon-Programm auf, was letztlich die Befähigung zur Kata *Gojushiho-Sho* zum Ziel hatte. Auch hier unterstrich der Bundestrainer in seinen Erläuterungen nochmals die Wertigkeit dieser hohen Kata.



Eine *Gojushiho-Sho* schon als Kind zu laufen sei wenig sinnvoll, denn dort könnten die Inhalte noch nicht verstanden werden. Erst mit der Reife des jahrelangen, bewussten Trainings würden sich die ursprünglichen Elemente dem Üben offen legen, so der Bundestrainer.

Während die einen unter den kritischen Augen des Bundestrainers im Anschluss zur Kyu-Prüfung antraten, zeigte **Marcus Gutzmer (5.DAN)** rund 30 Kobudo-Interessierten in der Parallelhalle verschiedene Partnerübungen im Stockkampf.

Natürlich bauten die zweiten Einheiten der Unter- und der Oberstufe auf die Thematik des Vormittages auf, und nach einer intensiven Wiederholung der Kihon-Elemente, folgte die Anwendung am Partner, bevor erst gegen Ende die Kata in ihrer eigentlichen Form geübt wurde. Jedoch merkten alle Teilnehmer, dass sich in dieser kurzen

Zeit ein ganz anderes *Kata-Feeling* erfahren lies, denn alle Bewegungen wurden nun bewusster ausgeführt und eine deutliche Steigerung der Qualität war auch für die zahlreichen Zuschauer erkennbar.

Am Ende einer jeden Einheit - sowohl bei der Unterstufe, als auch den meist erfahrenen Trainern der Oberstufe - stellte sich der Bundestrainer dann für Fragen zur Verfügung, was auch rege in Anspruch genommen wurde.

Am Abend stellten sich 17 Karateka aus dem gesamten Bundesgebiet zur Shotokan Dan-Prüfung beim Prüfer-Team Karamitsos / Gutzmer vor und nach weiteren schweißtreibenden Stunden konnten 15 verdientermaßen Ihre Dan-Urkunde in Empfang nehmen.

Stefan Schmeisser
Budokan KL





Lehrgang mit Kata-Landestrainer in Dahn



Am 13. Dezember 2008 war wieder einmal Diplom-Trainer **Marcus Gutzmer (5.Dan)** aus Kaiserslautern zu Gast beim Shotokan-Karate-Dojo Dahn.

Von der ersten Trainingseinheit morgens um 10 Uhr bis zur letzten Einheit am frühen Abend durften sich die anwesenden Gäste und Vereinsmitglieder von der Qualität und Klasse des RKV-Kata-Landestrainers überzeugen.

Den bundesweit hervorragenden Ruf des Kaiserslauterners war es zu verdanken, dass unter den 62 Teilnehmern des Lehrgangs vier Gäste aus Schwerin und Berlin die lange Anreise nach Dahn auf sich genommen hatten.

Inhaltlich legte Marcus den Fokus auf ein korrektes Kihon und demonstrierte die Unterschiede im Shotokan und Shito-Ryu anhand von der Kata *Bassai-Dai*. Dass der Kata-Landestrainer nicht nur im Karate einen großen Hintergrund besitzt, sondern auch noch in anderen Kampfkünsten bewandert ist, stellte er in einer Unterrichtsstunde **Bo-Jutsu** unter Beweis.

Erstmals fanden in Dahn nach der letzten Trainingseinheit Dan-Prüfungen im Stiloffe-

nen Karate statt. Unter den Augen der Prüfer **Volker Bernardy** und **Marcus Gutzmer** stellten 11 Prüflinge ihr Können unter Beweis und überzeugten mit einem einfallsreichen und qualitativ hochwertigen Prüfungsprogramm. Hier die Ergebnisse der Prüfung:

JUNIOR-DAN

Miriam Böhme (Budokan Schwerin),
Hai Hoang Dinh Dinh, Nico Strauch
(beide Budokan Kaiserslautern)

1.DAN

Jean-Pierre Schulz
(Budokan Kaiserslautern),
Olaf Ramp (Karate Dojo Züsch),
Manuel Weinzierl (ASV Landau),
Hildegard Klemm, Eva Schorr,
Michael Burkhardt, Thomas Wagner
(alle SKD Dahn)

3.DAN

Frank Hochreiter (SKD Dahn)

Ein Highlight der Prüfung war hier, dass **Nico Strauch**, Landeskadermitglied vom Budokan Kaiserslautern, als erster 12-jähriger in Deutschland die Prüfung zum Junior-Dan erfolgreich und souverän abgelegt hat.

An alle nochmals Herzlichen Glückwunsch !!!

Alles in allem war es ein gelungener Lehrgang mit viel Spaß und einer familiären Atmosphäre.

Bilder rund um den Lehrgang auf unserer Homepage: www.shotokan-karate-dahn.de

*Kerstin Hochreiter
-Schriftführerin-*



T-Kadersichtungslehrgang in Maintal

Am Wochenende 24./25.01.2009 fand wieder eine Sichtungsmaßnahme für das Talentkader(Kata) des Deutschen Karate Verbandes statt.

In Begleitung des Kata-Landestrainers **Marcus Gutzmer** und einige Heimtrainer präsentierten sich auch 5 Sportler aus dem RKV-Kader der Jahrgänge 1996 bis 1999 zur Sichtung.

Nach zwei Trainingseinheiten am Samstag und einem Leistungstest am Sonntag konnten dann folgende Sportler die Aufnahme in den Kata-T-Kader feiern:

- **Sophia Graf** (KSV Trier)
- **Philipp Nathem** (KSV Trier)
- **Michelle Gallardo** (KD Mainz-Bretzenheim)
- **Nico Strauch** (Budokan Kaiserslautern)

sowie im erweiterten T-Kader

- **Julia Lamprich** (KC Wittlich)

Der Kata-Landestrainer und das RKV-Präsidium wünschen den jungen Sportlern viel Erfolg.



*Volker Bernardy
RVK-Pressereferent*

Die Kleinsten ganz groß! Kumite-Perspektivkader überzeugt in Nordrhein-Westfalen



Anlässlich der Kampfrichterausbildung des Nordrhein-Westfälischen Karateverbandes (KDNW) lud Kinderlandestrainerin Susanne Nitschmann den RKV-Perspektivkader in die Sportschule nach Hennef ein.

Diese Vergleichsmöglichkeit ließ sich der Perspektivkader nicht nehmen, doch vor dem Event hieß es erstmal trainieren.

Unter Leitung des Perspektivkadertrainer **Lukas Grezella** trafen sich die jungen Karatekids in Wirges um in 2 Einheiten den letzten Feinschliff für den Vergleichskampf zu bekommen. Mittags fuhren die 15 Kids des RKV nach Hennef.

Dort erwartete sie ein sehr gut organisierter Wettkampf. Unter den Augen zahlreicher Bundes- und Weltkampfrichter konnten unsere Kleinen ihr Können zeigen. Dies gelang auch allen sehr überzeugend. Die Teilnehmer wurden in 5 Gruppen eingeteilt

um die körperlichen Unterschiede in dieser Altersklasse zu berücksichtigen. Innerhalb der Gruppen kämpfte dann jeder gegen jeden. So bekamen alle die Chance unter Wettkampfbedingungen mindestens 5 Kämpfe zu absolvieren, was für die Entwicklung der jungen Athleten einen unermesslichen Wert darstellt.

In der Klasse Kinder Mädchen konnte sich ohne eine Niederlage souverän **Lisa Debus** vom KC Puderbach durchsetzen. **Elia Siebel** vom KSV Wirges konnte in der Klasse unter 1,40 Meter nachlegen und schaffte den Sieg ebenfalls ungefährdet ohne Niederlage. Herausragend kämpfte **Phillip Lehnert** vom VT Böhl, nicht nur ohne Niederlage marschierte er durch seine Gruppe, sondern seine variablen Fußtechniken setzten auch Glanzpunkte dieser Veranstaltung.

In den größeren Gewichtsklassen der Jungen gingen für Nordrhein-Westfalen auch ältere Athleten an den Start.



Trotz den verpassten ersten Plätzen konnten die Rheinland-Pfälzischen Kids mit sehr guten zweiten Plätzen den Vergleichskampf beenden. In der Gesamtwertung ging der Vergleichskampf mit 3:2 gewonnenen Gruppen an den RKV.

Eine durchaus gelungene Veranstaltung mit hohem Lernfaktor für unsere Kids, so das allgemeine Resümee der Trainer. „Mit Nordrhein-Westfalen haben wir einen der stärksten Landesverbände in Deutschland als Vergleichspartner gehabt, die Umsetzung vom Training in den Wettkampf hat super funktioniert. Eine Weiterentwicklung der Kinder ist deutlich sichtbar.“, meinte Lukas Grezella zum Abschluss des Vergleichskampfes.

Wegen den durchweg positiven Statements von Kampfrichtern und Trainern wurde der Termin sofort für das kommende Jahr bestätigt.



*Silke Siebel
KSV Wirges*



Lehrgang mit Volker Schwinn in Trier



“Wir freuen uns, dass Du heute hier bist und lass uns an Deinem großen Karatewissen teilhaben“ so begrüßte Arnold Panschar zu Lehrgangsbeginn Volker Schwinn.

Und das tat Volker dann auch. Eingangs wurden Grundtechniken und Kombinationen geübt. Exakte Ausführung und das Verständnis für die Technik waren hier besonders

wichtig. Volkers Appell war immer wieder, dass nur auf einem guten Fundament ein gutes Karate wachsen kann, und hier ist es so wie bei vielen anderen Dingen, immer wieder üben, üben, üben...

Danach setzte er sich mit den Kata *Heian Yondan* und *Kanku Dai* auseinander. Einzelne Technikblöcke wurden immer wieder geübt, bevor sie dann zu einem Ganzen

zusammengefügt wurden. Sehr schön vermittelte Volker auch die Hintergründe und Absichten aus denen die einzelnen Techniksequenzen entstanden sind, dabei demonstrierte er immer wieder eindrucksvoll deren Wirksamkeit in der körperlichen Selbstverteidigung. Das konnten die Lehrgangsteilnehmer dann im Partnertraining selbst üben und erfahren.

Die abschließende Einheit zur DAN-Vorbereitung wurde von vielen Braungurten wahrgenommen. DAN sein heißt nicht nur Technik beherrschen, sondern auch sich selbst beherrschen. Dies und weitere wertvolle Ratschläge und Hinweise gab Volker den Braungurten mit auf den Weg. Volker erklärte, korrigierte, gab Übungshinweise, mahnte aber auch Ziele an die erreicht sein sollten bevor jemand zur DAN-Prüfung antritt.

Viel Applaus und Anerkennung erntete Volker für diesen gelungenen Lehrgang, wir als Verein möchten uns dafür nochmals ganz herzlich bedanken. Die nächste Maßnahme mit Volker Schwinn kommt ganz bestimmt!



*Arnold Panschar
Karate-Do & SV Trier*



Lukas Grezella tritt nachfolge von Walther Hehl an

Anlässlich der letzten Präsidiumssitzung am 16.01.2009 wurde LUKAS GREZELLA (KSV WIRGES) einstimmig zum neuen Landestrainer Kumite Senioren und Schüler gewählt.

Er tritt damit die Nachfolge seines Heimtrainers WALTHER HEHL an, der dieses zum Ende des abgelaufenen Jahres zur Verfügung stellte, „um den Weg für einen Generationenwechsel frei zu machen“, so Walther. Als Lehrwart wird er dem RKV nach wie vor erhalten bleiben.

WALTHER HEHL



(Jg. 1960, Beruf: Physiotherapeut) begann 1975 seinen Karate-Do im Karate Dojo Montabaur. Bereits 3 Jahre später begann seine Trainerlaufbahn, die ihn bis hin zur A-Trainerlizenz führte. 2003 legte

er erfolgreich seine Prüfung zum 4.DAN ab und ist seit 2004 auch A-Prüfer im Stiloffenen Karate (SOK).

1988 gründete er mit dem 2006 verstorbenen Norbert Schmidt den Karate- und Sportverein (KSV) Wirges und legte damit den

Grundstein für einen der erfolgreichsten Vereine im RKV und DKV. Seit 1990 ist er als Lehrwart verantwortlich für die Ausbildung des Übungsleiter- und Trainernachwuchses der Stufen C und B im RKV.

1994 übernahm Walther Hehl - später gemeinsam mit Norbert Schmidt - den Kumite-Landeskader von Stefan Andres und konnte in diesem Zeitraum die RKV-Kaderathleten - in enger Zusammenarbeit mit den Heimtrainern - zu zahlreichen Titeln führen. Allein für den KSV Wirges konnte er neben unzähligen Landesmeistertiteln, 13 Deutsche Meister und über 40 Platzierungen auf den Deutschen Meisterschaften feiern. Die größten Erfolge aber feierten die Westerwälder auf internationaler Ebene - und dies mit dem Wunschnachfolger.

LUKAS GREZELLA



begann 1989 mit Karate und ist heute Träger des 2.DAN.

Bereits 1993 wurde er in den Landeskader aufgenommen und von 1998-2008 war er zusätzlich auch im DKV-Nationalkader.

Seit 2007 betreut Lukas den Kumite-Per-

spektivkader des RKV. 2007/2008 absolvierte er - gemeinsam mit JAN BRETTNACHER (Landestrainer Jugend/Junioren) - erfolgreich die A-Trainer-Ausbildung des DKV. Neben zahlreichen Platzierungen nationaler Ebene verbuchte der 25-jährige Sport- und Fitnesskaufmann 2002 und 2003 den Titel des Deutschen Junioren-Meisters für sich.

International glänzte Lukas mit einer beeindruckenden Leistung anlässlich der Junioren-WM in Marseille 2003, die ihm eine Silbermedaille und den Titel des Vizeweltmeisters einbrachte, gefolgt von je einem 3.Platz im Einzel bei der EM 2004 in Moskau und 2008 in Team in Tallin/Estland, sowie einem 4.Platz bei den World Games 2005 in Duisburg.

Das Präsidium dankt dem scheidenden Landestrainer Walther Hehl für die geleistete Arbeit und wünscht seinem Nachfolger Lukas Grezella ein ebenfalls glückliches Händchen und zahlreiche Erfolge für seine Athleten und den RKV.

*Volker Bernardy
RKV-Pressereferent*

Jahreseröffnungslehrgang 2009 in Hirschhorn



Der Jahreseröffnungslehrgang am 10. Januar mit Kata-Landestrainer Marcus Gutzmer in Hirschhorn war mit fast 90 Teilnehmern sehr gut besucht.

Die erste Einheit startete mit einem interessanten Aufwärmtraining, übergehend in Vorübungen für das Hauptprogramm der Unterstufe, die Kata Pinan Sandan.

Im Training der Oberstufe wurde die Kata Paiku und deren Anwendung detailliert

gezeigt und Stück für Stück erarbeitet. Auch viele Grundelemente des Shito-Ryu-Stils wurden erklärt und teilweise dem Shotokan-Stil gegenübergestellt.

Nachdem sich in der Pause alle gestärkt hatten, ging es weiter mit der Unterstufe. Hier wurde die Kata Pinan Sandan abgeschlossen. Für die Älteren wurden dazu Anwendungen gezeigt, die Jüngeren lernten 3 neue Übungskatas zum festigen verschiedener Grundtechniken.

In der letzten Einheit dieses ersten Lehrgangs im neuen Jahr, lernte die Oberstufe mit fast 30 Teilnehmern ein neues Kihon-Programm mit offenen Händen und Ellenbogenstößen. Auch wurde die Kata Paiku vom Morgen noch einmal wiederholt und um einige Bunkai-Sequenzen (Anwendung der KATA-Techniken) erweitert. Nach dem offiziellen Teil des Lehrgangs hatten die Athleten des Kata-Landeskaders Rheinland-Pfalz noch die Möglichkeit ihre Wettkampf-Kata zu zeigen und durch Ratschläge von Marcus Gutzmer zu verbessern.

Insgesamt waren alle Lehrgangsteilnehmer aus 7 Vereinen mit dem Programm und der Organisation – hier noch ein herzliches Dankeschön an alle Helfer – sehr zufrieden und wir freuen uns schon auf den Lehrgang im nächsten Jahr.

*Bernd Mollen
TuS Hirschhorn*

14. K Internationaler KROKOYAMA-CUP

18. April 2009
Koblenz
Sporthalle Oberwerth



Meldungen: ausschließlich online
AB 19. JANUAR 2009
unter www.krokoyama-cup.de
Teilnehmerlimit: 850
Veranstalter:
Rheinland-Pfälzischer Karate Verband

Der 14. Krokoyama-Cup wird freundlich unterstützt von:

Pierre de Coubertin

**„Teilnehmen
ist wichtiger als
siegen.“**

Das gute Gefühl, das der Sportler empfindet, entsteht aus der Verbindung körperlicher und Leistungen. Auch das Zusammenspiel im Team fördert Spaß und Freude. Dafür engagieren sich die Sportvereine in unserer Region mit Einsatz und Energie. Wir, die Energieversorgung Mittelrhein GmbH, Experten in Sachen Energie. Und wünschen allen Sportbegeisterten weiterhin viel Vergnügen.



Wir machen's Ihnen bequem.

Energieversorgung Mittelrhein GmbH
Ludwig-Erhard-Str. 8
56073 Koblenz
Info@evm-koblenz.de
www.evm-koblenz.de

BARMER aktiv
pluspunkten

Das Bonusprogramm der BARMER
Vorsorge, Prävention, Prämien

Punkten
Sie sich
fit



Aufgepasst und mitgemacht bei einem der erfolgreichsten Bonusprogramme im Gesundheitswesen

- „BARMER aktiv pluspunkten“ – Das Programm für Erwachsene
- „BARMER aktiv pluspunkten teens“ – Das Angebot für Jugendliche im Alter zwischen 13 und 17 Jahren
- „Leo & Bixi“ – Das Bonusprogramm der BARMER für Kinder im Alter zwischen 5 und 12 Jahren

Weitere Informationen in jeder BARMER Geschäftsstelle oder unter 0180 5 805752*,
Informationen und Prämien entdecken auch bei uns im Internet:
www.barmar.de/aktivpluspunkten

*montags bis freitags von 7 bis 20 Uhr – 12 Cent pro Minute aus dem Festnetz der Deutschen Telekom



Kobudo-Lehrgang in Traben-Trarbach

Am 17. und 18. Januar fand in Traben-Trarbach der erste Kobujutsu Lehrgang mit Enzio Harpaintner und Jürgen Buchwald statt.

Da Kobujutsu in Rheinland-Pfalz, speziell in unserer Region noch etwas sehr exotisches ist, rechneten wir mit einem Lehrgang in einem eher kleinen Rahmen. Wir waren sehr überrascht, dass über 30 Karatekas den Weg nach Traben-Trarbach fanden.

Natürlich waren hier Vereine dabei, die wir bereits von anderen Kampfkunstlehrgängen kannten, es fehlten aber die wettkampforientierten Vereine. Da beide Referenten aus dem Wado-Ryu kommen und bereits hier sehr erfolgreich Pionierarbeit in Sachen Kobujutsu geleistet haben, waren die Wado Ryus natürlich stark vertreten, darunter ganz besonders der Wado-Ryu Verein Gerolstein. Es folgten dann die Vereine ATV Dudweiler, Budokan Rockenhausen, TUS Rot-Weiß Koblenz, KD Montabaur, TSV Lay und natürlich SKD Göttschied. Ganz besonders erwähnenswert ist die Anreise eines Teilnehmers aus Lüneburg.

In der ersten dreistündigen Einheit stand Bojutsu auf dem Programm. Nach einer kurzen Aufwärmphase mit dem Stock ging es auch gleich los mit Kihon. Die Kihon ist im Ryukyu-Kobujutsu streng festgelegt und beinhaltet die grundlegendsten Techniken. Nach der Kihon wurde aufgeteilt in zwei Gruppen.

Enzio Harpaintner übernahm die Fortgeschrittenen und trainierte die Kata Shushi no kon dai, während die Anfänger unter **Jürgen Buchwald** die Kata *Shushi no kon sho*, die erste Kata im Kobujutsu trainierten. Thema



war nicht nur der Ablauf, sondern auch das Bunkai der Kata, die Anwendung im Zweikampf. Beide Referenten fragten immer wieder nach, ob alle Bewegungen verstanden wurden und zeigten immer eindrucksvoll die Funktionen jeglicher kleinster Bewegungen in der Kata. Nach einer einstündigen Pause ging es dann weiter. Jürgen Buchwald übernahm nochmals die Anfänger und unterrichtete weiter im Bojutsu, wo hier nun auch das Kumite auf dem Programm stand. Aufbauend auf der Kihon wurden hier verschiedene Abwehrformen gegen den Bo trainiert.

Enzio Harpaintner übernahm wieder die Fortgeschrittenen und trainierte die Sai. Auch hier begann man wieder mit den festgelegten Kihonformen und ging dann über in die Kata Tsukenshitakaku. Für viele war die Sai eine neue Waffe und nutzten den Sonntag nochmals das Training unter Jürgen Buchwald, um ihre Fertigkeiten in der Sai zu festigen.

Als letzte Waffe wurde am Sonntag die Tonfa trainiert, die leider nur für Volljährige Karateka erlaubt ist. Auch hier zunächst Kihon, dann Kata und Bunkai. *Yamahiga no Tonfa* nannte sich die Kata, die eigentlich nicht sehr schwer ist aber durch ihre enorme Länge den Karateka zu schaffen macht. Interessant war auch die Parallelen der Waffen zum Karate zu sehen, die Sai basiert überwiegend auf Shuto-Techniken, die Tonfa eher auf Uraken Techniken.

Alles in allem war es ein sehr erfolgreicher Lehrgang, obwohl die Rahmenbedingungen nicht sehr gut waren. Die Ersatzhalle, in der wir ausweichen mussten, herrschten eisige Temperaturen. Dennoch waren alle Teilnehmer sehr motiviert. Eine Wiederholung des Lehrganges soll nächstes Jahr im Sommer stattfinden.

Michael Loch
VfL Traben-Trarbach





Premiere des 1.Barbarossa Cups in Kaiserslautern



Beim 1.Barbarossa Cup in Kaiserslautern, einem Turnier für Newcomer, konnte man die Vereine aus Mainz-Bretzenheim, PSV Mainz, Budokan Rockenhausen, TUS Hirschhorn, Shotokan Karate DAHN und natürlich Gastgeber Budokan Kaiserslautern, dem Verein des Landestrainers Marcus Gutzmer 5.Dan, begrüßen.

Beim Lehrgang im Vorfeld des Wettkampfs konnte der Veranstalter über 50 Teilnehmer willkommen heißen. Schwerpunkt des Lehrgangs lag beim Kihon und den Grundkatas der jew. Stilrichtung und in der Oberstufe wurde die Kata Seeinchin geübt. Die Idee

des Barbarossa Cups ist es Nachwuchssportler an den Wettkampf ranzuführen.

Neue Ideen wie Altersklasse Kinder 3-4, 5-6. Lebensjahr sowie Kihon und Kumite an den Bällen wurden ausprobiert. Am Wettkampf nahmen über 60 Sportler teil, obwohl nur 4 Wochen vorher in einem kleinen Kreis Werbung gemacht wurde. Als Kampfrichter fungierten Sandra Werling, Michael Wolf, Frank Hochreiter, Stefan Bohnert, Bernd Mollen, Ivan Bouwer und Holger Fritz. Abgerundet wurde der Tag mit einer gelungenen Vorführung von der Arnis -Abteilung (Phillip. Stockkampf) des Budokan Kaiserslautern

e.V. - Jeff Burgin konnte die Zuschauer mit seinem Team begeistern.

Als erfolgreichste Vereine konnten der KV Budokan Kaiserslautern sowie Mainz-Bretzenheim abschneiden. Ein Highlight des Wettkampfes war die Katavorführung des 7-jährigen Niklas Pastor einem Mitglied des Kata Perspektivkaders der die Zuschauer begeisterte. „Er ist einer der Favoriten für die anstehenden RKV-Landesmeisterschaften am 07.03.2009 in Daun“, so Landestrainer Marcus Gutzmer.

Ebenso begeisterten auch Mira Dimitriodis und Luisa Schwehm die Zuschauer mit ihren Vorführungen.

Für das leibliche Wohl war bestens gesorgt und beim Kumite gab es keine Verletzungen. Einer Neuauflage 2010 steht nichts im Wege.

*Pressemitteilung des
KV Budokan Kaiserslautern e.V.*

RKV Sportler erfolgreich beim Champions Cup 2009 in Hard / Österreich

Am 24.01.2009 nahmen die RKV-Vereine Budokan Kaiserslautern e.V. und KD Mainz-Bretzenheim erfolgreich an dem Champions Cup 2009 in Hard/Österreich teil.

Früh morgens wurde das Turnier mit der Begrüßung freigegeben und unsere erste Starterin **Lisa Martin** (Budokan KL) startete in der Kategorie Kata Einzel female Juniors und verlor in der zweiten Runde wegen einer unglücklichen Kampfrichterentscheidung.

Zur gleichen Zeit startete **Ilja Smorguner** (Budokan KL) Kategorie Kata Einzel male Seniors und erlangte den 3.Platz. Auch **Sandra Werling** konnte sich durchsetzen und erlangte auf ihrem ersten Internationalen Turnier in der Kategorie Kata Einzel female Seniors nach der Niederlage in der zweiten Runde gegen Joan-Marie Stadler (NÖKLZ,AT) den 3.Platz. **Michael Miltenburger** (Mainz Bretzenheim) startete ebenfalls zum ersten Mal International und musste gegen **Jean-Pierre Schultz** (Budokan KL) in der Kategorie Kata Einzel male Juniors kämpfen. Am Ende gewann Jean-

Pierre und kam nach einem erneuten Sieg auf den 3.Platz.

Auch **Kosta Thomos** (Budokan KL), **Michael Riebel** (Mainz Bretzenheim) und **Diago Perreira** (Mainz Bretzenheim) kämpften gegeneinander in der Kategorie Kata Einzel male Cadetts.

Zum ersten Mal auf einem Internationalen Turnier erreichte **Diago Perreira** den 5.Platz und **Michael Riebel** den 4.Platz. **Kosta Thomos** belegte hier den 3.Platz. **Kristin Zyball** (Budokan KL) hat sich tapfer auf ihrem ersten Auslandsturnier geschlagen. Leider verlor sie gegen Chantal Steiner (SSKF, CH) um den 3.Platz und belegte somit den 5.Platz.

Das Kata-Team aus Mainz-Bretzenheim (**Michael Riebel, Diago Perreira, Michael Miltenburger**) erlangte im Kampf um das Finale den 2.Platz.

Im Anschluss an die Siegerehrungen der Kata-Athleten begannen die Kumite Wettkämpfe.



Nach den spektakulären Vorkämpfen verlor **Marcel Müller** (Budokan KL) nur 1:0 gegen einen Kämpfer aus dem Deutschen National Team und erlangte in der Kategorie Kumite Male Juniors +76 den 2.Platz.

Dieses Internationale Turnier wurde von unseren Vereinen nicht einzeln gemeistert sondern gemeinsam. Es hat uns sehr viel Spaß gemacht.

*Sandra Werling
Budokan Kaiserslautern e.V.*

Koryu Uchinadi Lehrgang mit Olaf Krey in Haßloch

Am 21. und 22. Februar war zum wiederholten Male Olaf Krey zu Gast in Haßloch, um den Teilnehmern die Feinheiten des Koryu Uchinadi zu vermitteln. Selbst Teilnehmer aus Belgien und den Niederlanden waren anwesend.

Olaf Krey ist der von Hanshi Patrick McCarthy autorisierte Vertreter für Koryu Uchinadi in Deutschland. Er absolvierte den Karate-Studiengang von Hanshi McCarthy an der Universität von Brisbane, Australien und verfügt über herausragende Kenntnisse dieses faszinierenden Systems.

Koryu Uchinadi ist die Zusammenfassung und moderne Interpretation von in Fujian (China) entwickelten und später in Okinawa eingeführten Quanfa-Übungen. Diese Kampfkunstübungen wurden dann weiterentwickelt und schließlich, nach der Überführung nach Japan, von dessen Kultur beeinflusst.



Koryu Uchinadi verfolgt im Wesentlichen zwei Ziele: Zum Einen geht es darum kämpfen und sich verteidigen zu lernen, zum Anderen bietet Koryu Uchinadi einen Weg zum Verstehen von Kata die oft als das Rätsel des Karate bezeichnet werden, weil sie in formalisierter Darstellung verteidigungsrelevante Prinzipien und Techniken enthalten.

Koryu Uchinadi wird außerdem als eine Alternative zu konventionellen westlichen Fitness- und Stressbewältigungsmethoden gelehrt. Zu lernen, wie man ruhig und gelassen auf Aggressionen reagiert, lehrt gleichzeitig Selbstbeherrschung und innere Ruhe. Dies wiederum hilft das Gleichgewicht in persönlichen und beruflichen Beziehungen herzustellen und zu erhalten.

Koryu Uchinadi besteht aus verschiedenen Kihon, die bereits in geometrische Formen

(wie Kata) verpackt sind. Außerdem existieren zu jedem dieser Kihon Partnerübungen (futarigeiko), die den Schüler mit den „gewöhnlichen Angriffen physischer Gewalt“ in Berührung bringen und ihn nach einiger Zeit der Übung in die Lage versetzen, spontan und kreativ auf solche Angriffe zu reagieren.

Systematik der Grundlagen von Koryu Uchinadi

- Tsuki Waza (Fausttechniken)
- Kaishu Waza (Techniken mit der offenen Hand)
- Kamae Waza (Stellungen und Körperhaltungen)
- Taisabaki (Körperbewegung)
- Heisho Waza (Sonstige Arten der Kraftübertragung)
- Uke Waza (Techniken des Annehmens und Weiterleitens)

- Keri Waza (Fußtechniken)

Die fundamentalen Themen der Selbstverteidigung

- Attackieren des Körpers durch Schläge und Tritte (Tsuki Waza, Heisho Waza, Kaishu Waza, Keri Waza),
- Gelenkhebel und das Attackieren von Vitalpunkten (Kansetsu Waza, Tuite Waza, Kyusho Jutsu),
- Würge- und Strangulierungstechniken (Shime Waza),
- Würfe und Stand-Bodenübergänge und die zugehörige Fallschule (Nage Waza, Ukemi Waza),
- Clinch und Bodenkampf (Ne Waza).

Am Samstag wurde in zwei Einheiten jeweils für drei Stunden geübt. Es stand die Kata Chokyu auf dem Programm. Diese Kata

gehört zu den Fukyu-(Grund) Kata (z.B. Tai-kyoku, Gekesai) und beinhaltet Grundprinzipien des Karate bzw. Koryu Uchinadi.

Nun, das Katatraining des Koryu Uchinadi beschränkt sich nicht auf den Ablauf und das Erlernen der Einzeltechniken, sondern der Schwerpunkt liegt in der realistischen Anwendung der beinhalteten Techniken und Prinzipien.

Jede einzelne Technik, jede Körperhaltung und -bewegung wird analysiert, dann in 2-Personenübungen geübt und zum Schluss zu einem fortführenden Drill zusammengesetzt. Solch ein Drill ermöglicht ein intensives Üben mit Partner und man erlernt dadurch, sich schnell auf immer neue Situationen einzustellen. Da ein Drill nur funktionieren kann, wenn der Partner „Fehler“ macht und somit Lücken offen lässt, werden dann in Einzelsequenzen funktionierende Anwendungen geübt.

Im Vergleich zu einem Kumitewettkampf kommt es in SV-Situationen zu viel engeren Distanzen, deshalb ist es nicht verwunderlich, dass Schlagen und Treten eher weniger nützlich ist, als die Kontrolle des Gegners durch z.B. Gelenkmanipulationen, Würger oder Würfe.

Da auch viele Teilnehmer aus klassischen Stilen, wie Shotokan, Goju- oder Shito Ryu anwesend waren und darin eher weniger geworfen, gehebelt oder gewürgt wird, wurde vielfach nachgefragt. Außerdem war Olaf gefordert immer neue Varianten und Möglichkeiten aufzuzeigen und auf die Feinheiten der einzelnen Bewegungen einzugehen. Manchmal ist nur eine kleine Bewegungskorrektur notwendig und schon funktioniert es. Olaf wusste auf alles eine Antwort, ihm schienen die Varianten nie auszugehen.

Nach sechs Stunden harter Arbeit konnte dann jeder Teilnehmer, je nach Fortschritt eine Partnerübung mit nach Hause in sein Dojo nehmen, um diese dann auszuarbeiten.

Am Abend, beim gemeinsamen Essen, nutzten dann viele Karateka die Möglichkeit über das erlernte oder andere Themen rund um die Kampfkunst zu diskutieren und sich auszutauschen.

Sonntags standen dann Ne Waza (Techniken am Boden) auf dem Programm.

Nach statistischen Auswertungen von Angriffen auf der Straße oder bei Schlägereien, gehen ca. 90% davon auf den Boden. Natürlich ist die erste Wahl wieder in den Stand zu kommen, aber nicht immer gelingt dies.



Deshalb sollte jeder, der sich mit SV beschäftigt, sich auch mit dem Thema Bodenkampf auseinandersetzen.

Nach einer schweiß- und kräfteaubenden Aufwärmereinheit zeigte Olaf seine katzenhafte Beweglichkeit auf dem Boden und vermittelte Eingänge, Möglichkeiten des Entkommens und wie man den Gegner selbst zu Boden bringt (take downs). Alle Anwesenden waren mit Begeisterung bei der Sache und so wurden am Ende einige Runden Ringen und grabbling eingebaut. Wer es noch nicht ausprobiert hat, kann wahrscheinlich gar nicht einschätzen, wie viel Kraft und Ausdauer nötig ist, um fünf Minuten am Stück kämpfen zu können.

Der Zusammenhalt der Gruppe war so gut, dass am Ende des Lehrgangs alle mithalfen, die Judomatten aufzuladen und somit den Helfern des 1.JJKC Haßloch viel Arbeit abnahmen.



Dies war bestimmt nicht der letzte Lehrgang mit Olaf Krey in Haßloch, auch aus dem Hintergrund, da sich mittlerweile eine feste Freundschaft mit ihm entwickelt hat.

Vielen Dank an alle Helfer, die es erst ermög-

lichen solche Maßnahmen durchzuführen.

*Pressemitteilung des
KV Budokan Kaiserslautern e.V.*

Kata-/Bunkai-Lehrgang und Trainerseminar mit Marcus Gutzmer in Salmtal



Am 28.02.09 war es wieder so weit. Wir konnten uns freuen Marcus Gutzmer wieder für unseren traditionellen Kata/Bunkai Lehrgang zum Jahresbeginn zu gewinnen. Wir sollten nicht enttäuscht werden!

Im Ober- und Unterstufentraining waren zunächst alle Teilnehmer durch ein Bewegungs- und Koordinationstraining gefordert. Bewegungseinleitung, Bewegungsende und das Kime des Zukis auf den genauen Punkt zu bringen war das Trainingsziel.

Und damit waren wir, ohne es zunächst zu merken, mitten im Katatraining.

Für die Unterstufe ging es im zweiten Teil mit allen Einzelheiten der Heian Godan weiter. Marcus Gutzmer zeigte uns anhand moderner Trainingsmethoden in der Oberstufe Übungen zur Kata Gankaku. In Gruppen, zu zweit und zu dritt, motivierend, spielerisch und mit regelmäßigen Selbstkontrollen konnte man sich die Techniken der Kata erarbeiten.

Aus diesem Training konnten sicherlich viele Teilnehmer Impulse für das Training im eigenen Dojo mitnehmen.

Traditioneller setzte sich das zweite Oberstufentraining aus Kihon und Kataabfolge zusammen.

Mit den schwierigen Teilen der Kata begann Marcus, uns ein Gefühl für Genauigkeit und Geschwindigkeit der Bewegungen zu vermitteln. Schwerpunkte bildeten dabei einleitende Bewegungen und Drehungen, die aus der Bewegung der Gelenke her zu führen sind. Für den Ablauf, als auch für das Bunkai, zeigte Marcus anhand einiger Demonstrationen die hohen Anforderungen der Kata an Geschwindigkeit und Körperbeherrschung.

Am 25.04.2009 wird Marcus Gutzmer auf einem Lehrgang in Daun das Thema der Kata Gankaku und deren Ursprünge vertiefen.

In dem folgenden Trainerseminar beantwor-

tete Marcus u. a. Fragen zum Leistungs- und Kadertraining. Dabei wurde die Situation mancher Vereine mit sehr unterschiedlichen Leistungsprofilen der Leistungs- und Breitensportler thematisiert. Wie auch in den Jahren zuvor sind die Themen Nachwuchsförderung, Kindertraining und Vereinsmanagement echte Dauerbrenner.

Mit über hundert Teilnehmern und einer sehr angenehmen Lehrgangsatmosphäre war dieser Lehrgang ein voller Erfolg. Besonders bedanken möchten wir uns bei allen Helfern, und denjenigen welche die äußerst wichtige Versorgung mit Essen sichergestellt haben. Natürlich möchten wir uns auch bei Marcus bedanken, der durch seine Persönlichkeit und Fachkompetenz den Lehrgang zum Erfolg geführt hat.

*Martin Röhricht,
KD Salmtal*



Rekord Landesmeisterschaften in Daun - über 400 Karateka am Start

10 Landesverbände folgten der Einladung in die Vulkaneifel

Am 07.03.2009 luden der Rheinland-Pfälzische Karate Verband (RKV) und das Karate Dojo Vulkaneifel in die Dauner Wehrbüschhalle ein.

Mit 400 Startern aus ganz Rheinland-Pfalz war dies die größte bisher im RKV ausgetragene Landesmeisterschaft.

Pünktlich um 09:00h startete das Turnier auf insgesamt 5 Kampfflächen, um in allen Altersklassen (5-70 Jahre) die Meister zu ermitteln.

KINDER, SCHÜLER & JUGEND

Bei den Jüngsten konnte man deutlich die nachhaltige Nachwuchsarbeit der einzelnen Vereine erkennen.

Neben den zu erwartenden Kata-Erfolgen des Budokan Kaiserslautern von LT Marcus Gutzmer, zeigten aber auch die Dojos Mainz-Bretzenheim, Wittlich, Speicher, Trier, Konz und Montabaur Präsenz und wurden zur Konkurrenz bei der Medaillenjagd.

Im Kumite dominieren nach wie vor die Dojos aus dem Westerwald (**Pudersbach, Anhausen, Wirges**). Aber auch sieht man einen deutlichen Wandel, denn die Konkurrenz hat in diesem Jahr schnell aufgeholt und machte dem ein oder anderen den Platz auf dem Treppchen verdienstermaßen streitig.

RKV-SPORTLEREHRUNG

Nach den Ehrungen der Kinder & Schüler u.a. durch den Schirmherren und Dauner Landrat **Heinz Onnertz**, ehrten RKV-Präsident **Gunar Weichert** und RKV-Sportreferent **Bernd Otterstätter** traditionell die national und international erfolgreichen RKV-Athleten.

Für ihre Leistungen im Jahr 2008 wurden folgende RKV-Sportler geehrt:

Anjela Tazidinova (KSV Trier)

EM Junioren in Triest / Italien
1. Platz Kumite Einzel -60 kg

DM Leistungsklasse in Erfurt
2. Platz Kumite Einzel Damen -61 kg

Jonathan Horne (Funakoshi Kaiserslautern)

DM Leistungsklasse in Erfurt
1. Platz Kumite +84 kg

EM Junioren in Triest / Italien
2. Platz Kumite Einzel +80 kg

WM Leistungsklasse in Tokyo/Japan
3. Platz Kumite Einzel +80 Kg

Lukas Otterstätter (1. JJKC Hassloch)

DM Schüler in Kaiserslautern
1. Platz Kumite -55kg

Rolf Transier (1. SKC Frankenthal)

DM für Menschen mit Behinderungen
1. Platz Kata (Unterschenkelamputierte)

Des Weiteren stellten Gunar und Bernd mit **Lukas Grezella** offiziell den Nachfolger von **Walther Hehl** als Kumite-Landestrainer vor. Nach seinem Rücktritt als Aktiver im vergangenen Jahr tritt er somit in die Fußstapfen seines Heimtrainers.

Seinem Vorgänger **Walther Hehl**, der dem RKV in dieser Funktion 16 Jahre lang nationale und internationale Erfolge bescherte, dankte Präsident **Gunar Weichert** mit dem **RKV-Ehrenbrief in Silber**, der ihm von unter großem Applaus überreicht wurde.



JUNIOREN, LEISTUNGS- UND MASTERKLASSEN

In diesem offenen Teil des Turniers starteten ebenfalls Karateka aus den Landesverbänden Schleswig-Holstein, Niedersachsen, Berlin, Sachsen-Anhalt, Thüringen, sowie aus den Nachbarverbänden Hessen, NRW, Saarland und Baden-Württemberg und sorgten für interessante Begegnungen.

Herausragend in Form zeigte sich **Anna Müller** vom KD Mayen/Mendig, die nicht nur den Kata-Wettbewerb der Juniorinnen gewann, sondern auch in der Leistungsklasse Gold holte.

Erfolgreichster Kumite-Athlet des Tages war **Marcel Müller** (Budokan Kaiserslautern), der sich bei den Junioren den Titel +76kg und in der Allkategorie sicherte, sowie in der Leistungsklasse +84kg den Vize-Meistertitel erreichte.

Ebru Koca (KSV Wirges) unterstrich ebenfalls ihre Topform mit zwei Titeln in der Leistungsklasse +68kg und der Allkategorie. **Martin Schoppel** (GR Schifferstadt) errang in der Leistungsklasse -84kg den Titel des Landesmeister und einen hervorragenden 2. Platz in der Allkategorie.

Verletzungen im Kumite sah man in diesem Jahr Dank des konsequenten Durchsetzens des Regelwerks durch die Kampfrichter nur sehr selten.

Besonders beeindruckt zeigte sich das Publikum vom Ältesten Turnierteilnehmer,

der, würde es die Klasse Ü70 geben, dort hätte starten dürfen. So startete **Willi Richmann** aus Köln als einziger in der Kategorie Masterklasse Ü60 – und die Halle tobte.

Für den Ausrichter, die Tischbesetzungen und die meist aus anderen Landesverbänden angereisten Kampfrichter sollte zukünftig die Teilnehmerzahl im Vorfeld begrenzt oder die Meisterschaften geteilt werden; gerade wegen der hohen Teilnehmerzahl hatte man mit einem späten Ende der Veranstaltung gerechnet. Dem Organisationsgeschicks unseres Wettkampfleiters **Joachim Donner** und der Routine seines Teams war es zu verdanken, dass die letzten Entscheidungen bis gegen 21:30h feststanden.

Im Namen des Verbandes dankte der Präsident **Gunar Weichert** dem Wettkampfleiter, dessen Team und dem Team des ausrichtenden **Karate Dojo Vulkaneifel** für die tadellose dieses Großereignisses.

Im kommenden Jahr lädt das **Shotokan-Karate-Dojo Dahn** zur Landesmeisterschaft am 06.03.2010 in die Südpfalz ein.

Die kompletten Ergebnislisten stehen auf der Homepage www.karate-rkv.de zum Download zur Verfügung.

*Volker Bernardy
RKV-Pressereferent*



Die **Wettkampfkommision** gibt bekannt, dass gegen folgende Betreuer bzw. Sportler **SHIKKAKU** und somit ein Verweis vom Turnier ausgesprochen wurde:

- **MARKUS SCHMITT**
(Karate TuS Niederahr)
- **FATIH GÜRBÜZ**
(Hara Köln)

*gez. Lothar Becker
RKV-Kampfrichterreferent*




NEUE DAN-TRÄGER IM RKV

Das RKV-Präsidium gratuliert folgenden Karateka zur bestanden DAN-Prüfung:

 <p>SHOTOKAN</p>	 <p>STILOFFENES KARATE</p>	 <p>GOJU-RYU</p>
<p>06.12.2008 Bonn <u>1.DAN</u> Gerd Lüscher (KD Mayen/Mendig) Stella Holzcer (JSV Speyer)</p> <p>06.12.2008 Worms <u>1.DAN</u> Rainer Lindow, Andreas Loch, Matthias Loch (alle KC Birkenfeld) Frank Dinger, Mark Liebchen, Max Leiner (alle VT Zweibrücken) Phillis Löwe, Arthur Liebert (beide SKR Germersheim)</p> <p>28.11.2008 Kaiserslautern <u>1.DAN</u> Christopher Götten (KD Salmthal) Benito Pisano (TSG Eisenberg) <u>2.DAN</u> Manuel Rodach (KD Landau)</p>	<p>13.12.2008 Dahn <u>Junior-Dan</u> Hai Hoang Dinh Dinh Nico Strauch (beide Budokan Kaiserslautern) <u>1.DAN</u> Manuel Weinzierl (ASV Landau) Jean-Pierre Schulz (Budokan Kaiserslautern) Olaf Ramb (KD Züsch) Hildegard Klemm, Eva Schorr, Thomas Wagner, Michael Burkhart (alle SKD Dahn) <u>3.DAN</u> Frank Hochreiter (SKD Dahn)</p> <p>28.11.2008 Lahr <u>1.DAN</u> Matthias Graf, Jochen Flegel (beide Bushido Freckenfeld)</p> <p>17.10.2008 Ca'n Picafort / Mallorca <u>1.DAN</u> Gerd Huentz (VT Böhl)</p>	<p>15.02.2009 Schifferstadt <u>1.DAN</u> Tim Lindacher Bärbel Gütter Sylvia Belz <u>2.DAN</u> Dr. Jürgen Braun Martin Wojciechowski <u>4.DAN</u> Matthias Malterer (alle Goju-Ryu KV Schifferstadt)</p> <p style="text-align: center;"><i>Herzlichen Glückwunsch!</i></p> <p>Sollte sich ein erfolgreicher Prüfling hier nicht wieder finden, dann bitten wir diesen oder die Dojoleitung um kurze Info an presse@karate-rkv.de, damit wir die Liste aktualisieren und nachpflegen können.</p>

NEUER VEREIN IM RKV

Im Namen aller RKV-Mitglieder begrüßt das RKV-Präsidium herzlich die Karateka des

	<p>TV Wartenberg-Rohrbach Abt. Karate Carmen Erbach Schlossberg 2a 67681 Wartenberg</p>	<p>Tel: 06302 / 924500</p> <p>www.turnverein-wartenberg-rohrbach.de</p>
-------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

MITGLIEDERSTATISTIK 2008 (Stichtag: 31.12.2008)

Verein	gemeldete Mitglieder			Verein	gemeldete Mitglieder		
	2008	2007		2008	2007		
1. Budokan Kaiserslautern	263	(226)	(2.)	11. Karate Club Wittlich	121	(129)	(8.)
2. Karate Club Puderbach	254	(220)	(3.)	SKD Montabaur	121	(117)	(11.)
3. KSV Trier	235	(213)	(4.)	13. Karate-Do Landau	119	(109)	(18.)
4. Goju-Ryu KV Schifferstadt	217	(227)	(1.)	14. SKD Göttschied	117	(117)	(11.)
5. 1. SKC Frankenthal	187	(154)	(5.)	15. KSV Wirges	115	(115)	(13.)
6. PSV Ludwigshafen	138	(129)	(8.)	16. Goju-Ryu Bad Bergzabern	114	(89)	(21.)
7. 1. JJKC Haßloch	137	(148)	(6.)	17. ASV Landau	108	(126)	(10.)
8. Karate Dojo Mayen/Mendig	127	(105)	(19.)	18. Karate Dojo Mainz-Bretzenheim	104	(89)	(21.)
9. Karate-Do & SV Trier	125	(140)	(7.)	19. VT Böhl	102	(112)	(16.)
10. Karate Dojo Vulkaneifel	124	(113)	(15.)	20. SG Anhausen	85	(70)	(33.)
				Budokan Linz	85	(93)	(20.)



Hinweis: Die kompletten Ausschreibungen und ggf. Meldelisten findet ihr immer aktuell unter www.karate-rkv.de.

AUSSCHREIBUNGEN : Turniere

Achtung, Achtung !!!
Bitte rechtzeitig melden,
denn ab 300 Teilnehmern
erfolgt ein Meldestopp.

16. Pfälzer Karate Jugend Cup 1.JJJKC Haßloch

Samstag 09.Mai.2009

Neue Sporthalle an der Kurpfalzschule Haßloch

Raiffeisenstr.4



古稽道中継杯
www.1jyjkcan-haassloch.de

BAB 65, Abfahrt Haßloch/Meckenheim, Kreisel Richtung Haßloch verlassen, Abfahrt von der Umgehungsstraße Haßloch Mitte, ab hier ausgeschildert, unter der Autobahnbrücke durch, dann sieht man schon die Halle

Ausrichter:

1. Judo, Jiu-Jitsu und Karate Club Haßloch

Beginn: 8.30 Uhr - Passkontrolle,
9.00 Uhr - Beginn

Zeitplan: Es wird kein detaillierter Zeitplan veröffentlicht
Ab 9.00 Uhr Kata alle Gruppen
Ab ca. 12.00 Uhr Kumite alle Gruppen

Startberechtigung: Alle Karateka bis 17 Jahre

Durchführung:

Kata: Flaggensystem nach Regeln des DKV, Katawahl siehe Gruppeneinteilung;

Jiyu-Kumite: Vorrunde und Finale Kampfzeit 1,5 bzw. 2 Minuten, es gelten die gültigen DKV Kumite Regeln

(Achtung gemäß DKV Sportordnung sind Faust-, Fuß-, Mund-, Tief- (Jungen), Brustschutz (Mädchen) für alle Kumite-Disziplinen Pflicht.)

alle Disziplinen mit Trostrunde

Kampfrichter: Jeder teilnehmende Verein sollte einen Kampfrichter stellen, jeder Kampfrichter erhält eine Unkostenpauschale von 25.- Euro. Es muss kein Landeskampfrichter oder Anwärter sein! Bitte unterstützt unser Turnier indem Ihr einen Kampfrichter benennt.

Meldungen:

Dojowise mit beiliegendem Meldeformular an:
Bernd und Elke Otterstätter,
Marie-Curie-Str. 1, 67454 Haßloch
Email: BELOtterstaetter@t-online.de
Fax: 06324 / 982362

Meldeschluss: Mittwoch, 29. April 2009

Nachmeldungen sind nicht möglich

Startgebühren: je Disziplin: Einzel 9,- Euro
Team 18,- Euro

Die Startgebühren sind mit dem Vermerk

„Startgebühren 16ter Pfälzer Karate Jugend-Cup“ auf das Konto des 1JJJKC Haßloch

KontoNr: 01 005 321 bei der Sparkasse Rhein-Haardt
BLZ: 546 512 40 zu überweisen.

Kopie / Durchschrift des Überweisungsbeleges sind bei der Passkontrolle vorzulegen.

Verpflegung: Unser Team hält wieder Essen und Trinken für Sie bereit.

Achtung!! Essen und Trinken in der Halle ist untersagt

Haftung: Der Veranstalter schließt eine Haftung jeder Art aus.

Weitere Infos:

Bernd und Elke Otterstätter, 06324 / 82398
Reinhold Roth 06324 / 981046

Weitere Infos & Meldeformular unter

www.karate-rkv.de

25. Landauer Karateturnier

am Samstag, 30.05.2009

Wegen Sanierungsmaßnahmen ist es leider nicht möglich, dass wir unser Karateturnier in der Rundsporthalle in Landau ausrichten. Wir werden aber ein entsprechendes Turnier in Kooperation mit dem Budokan Kaiserslautern in **Kaiserslautern** durchführen !

Veranstalter:

Abt. Karate e.V. im ASV Landau und Budokan Kaiserslautern e.V.

Wann: Samstag, den 30. Mai 2009
Beginn der Wettkämpfe: 9:00 Uhr

Wo: Schulzentrum Nord Kaiserslautern
Kaiserberggring 29
67657 Kaiserslautern

Infos: Holger Fritz, Siedlung 10,
67480 Edenkoben
Tel./Fax 06323 / 949683
E-mail: webmaster@asv-karate.de

Startgebühren: Einzel, Kinder bis 14 Jahre, pro Teilnehmer und Disziplin: Euro 10.-
Einzel, ab 15 Jahre, pro Teilnehmer und Disziplin: Euro 15.-
pro Mannschaft: Euro 20.-

Die Startgebühren bitte auf unser Konto überweisen. (Dojonomie angeben !)

**Sparkasse Südliche Weinstraße Landau / Konto-Nr. : 135 300 853
BLZ: 548 500 10**

Der Veranstalter behält sich vor, Disziplinen zusammenzulegen und /oder zu streichen.

Anmeldungen an:

Holger Fritz, Siedlung 10, 67480 Edenkoben
Tel./Fax 06323 / 949683 E-mail: webmaster@asv-karate.de

Meldeschluss: Montag 25. Mai 2009

(Nachmeldungen werden nicht angenommen)

Achtung : Jedes teilnehmende Dojo sollte einen Kampfrichter stellen. (Bitte informiert mich wer sich zur Verfügung stellt, da wir ohne Kampfrichter keinTurnier durchführen können) Die Kampfrichter erhalten einen Spesenausgleich.

Siegerehrungen: Kinder - 14 J. in der Mittagspause

Siegerehrung Erwachsene: am Ende der Veranstaltung

Haftung:

Veranstalter und Ausrichter lehnen jegliche Haftung ab. Ansprüche oder Entschädigungen

irgendwelcher Art, bestehen weder für den Veranstalter noch für den Ausrichter in keiner



Weise. Dies gilt auch für Schadensfälle aller Art. Der Haftungsausschluss besteht für alle Personen und Gegenstände vor, während und nach der Veranstaltung.

Weitere Infos & Meldeformular unter

www.karate-rkv.de



DAN-Prüfungstermine 2009 im RKV

bis 4.DAN 	06.06. MENDIG (Karamitsos / Weichert) 20.06. MUTTERSTADT (Mohr) 03.10. KAISERSLAUTERN (Gutzmer / N.N.) 13.12. KAISERSLAUTERN (Haubold / Gutzmer)		25.04. DAUN (Gutzmer / Bernardy) 10.05. KAISERSLAUTERN (Gutzmer / Bernardy) 04.07. HIRSCHHORN - bis 5.DAN (Müller / Gutzmer / Hörner) 17.07. CAN PICAFORT / Mallorca (Haubold / Gutzmer) 07.11. DAUN (Otterstätter / Bernardy) 05.12. SIERSHAHN (Gutzmer / Hehl) 13.12. KAISERSLAUTERN (Haubold / Gutzmer)
5. Dan und höher	09.10 MENDIG (Shotokan-Cup)		
Wado-Ryu	16.05 Koblenz (Imai / Buchwald)		

Die Anmeldung zur Dan-Prüfung muss mindestens 4 Wochen vor dem Termin bei der DKV-Bundesgeschäftsstelle vorliegen. Eine Onlinemeldung ist möglich unter www.dan-anmeldung.dkv.de.

ANZEIGE



Shito Master
nichts für Verlierer

Der Kumite Gi!! Designed by Antonio Leuci
DC Sport, Sporthandel GmbH, St.-Peter-Str. 25, 72760 Reutlingen
Telefon 07121/330605 - Fax 07121/330857 - info@dcsport.de

www.dcsport.de

Hinweis: Die kompletten Ausschreibungen und ggf. Meldelisten findet ihr immer aktuell unter www.karate-rkv.de.

AUSSCHREIBUNGEN : Lehrgänge

<p>25.04. Kata-/Bunkai-Lehrgang mit LT Marcus Gutzmer in Daun (mit SOK-DAN-Prüfung)</p> <p>3.Kata-/Bunkai-Lehrgang</p> <p>Mit SOK -DAN-Prüfung (bis 4.DAN) Geschwister-Scholl-Gymnasium Bitburger Straße, 54550 Daun</p> <p>Marcus Gutzmer 5.Dan, Diplomtrainer, Kata-Landestrainer Rheinland-Pfalz</p> 	<p>am Samstag, 25. April 2009 in Daun (Eifel)</p> <p>Veranstalter: Karate Dojo Vulkaneifel e.V. Volker Bernardy</p> <p>Anfahrt: interaktive Anfahrtsskizze und mehr Infos unter : www.karate-vulkaneifel.de</p> <p>Trainingszeiten:</p> <table border="0"> <tr> <td>9. - 6. Kyu</td> <td>10.00 - 11.15 Uhr</td> </tr> <tr> <td></td> <td>14.15 - 15.30 Uhr</td> </tr> <tr> <td>5. Kyu - Dan</td> <td>11.30 - 12.45 Uhr</td> </tr> <tr> <td></td> <td>15.45 - 17.00 Uhr</td> </tr> </table>	9. - 6. Kyu	10.00 - 11.15 Uhr		14.15 - 15.30 Uhr	5. Kyu - Dan	11.30 - 12.45 Uhr		15.45 - 17.00 Uhr	<p>Kobudo-Einheit 13.15 - 14.15 Uhr (für alle) bitte Stock/Bo in Körpergröße mitbringen</p> <p>Gebühren: EUR 15,- EUR 12,- (bis 14 Jahre)</p> <p>Prüfungen: <u>Kyu-Prüfungen</u> ab 17.15 Uhr (bis 1.Kyu)Shotokan & SOK Prüfungsmarken & Urkunden vorhanden <u>DAN-Prüfungen</u> ab 18.00 Uhr (bis 4.DAN) SOK Prüfer: Gutzmer/Bernardy</p> <p>Bitte rechtzeitig (bis spät. 28.03.09) über den DKV anmelden! <u>Online:</u> www.dananmeldung-dkv.de</p>
9. - 6. Kyu	10.00 - 11.15 Uhr									
	14.15 - 15.30 Uhr									
5. Kyu - Dan	11.30 - 12.45 Uhr									
	15.45 - 17.00 Uhr									



Hinweis: Die kompletten Ausschreibungen und ggf. Meldelisten findet ihr immer aktuell unter www.karate-rkv.de.

AUSSCHREIBUNGEN : Lehrgänge

25.04. Kata-Marathon mit Bernd Milner, Detlef Herbst, Marc Stevens und Andra Ziza in Rülzheim

4. KATA MARATHON am 25.04.2009 in Rülzheim



mit

Bernd Milner 7.Dan

Gesundheitstrainer des DKV

Marc Stevens 5.Dan

Schüler von Shihan Shirai aus Belgien

Detlef Herbst 5.Dan

Bundestrainer Luxemburg

Andra Ziza 3.Dan

Schüler von Sensei Pino Arcieri

mit Dan-Prüfung

Veranstaltungsort:

Sporthalle der Regionalen Schule in Rülzheim, ab Ortseingang Rülzheim ausgeschildert

Lehrgangsgebühr:

Erwachsene € 25,-

Kinder bis 14 Jahre € 20,-

Ausrichter: SKA Rülzheim e.V.

Trainingsplan:

	Halle 1	Halle 2	Halle 3
09.30 - 10.50 Uhr	Heian Nidan	Kanku Dai	Tekki Shodan
11.10 - 12.30 Uhr	Bassai Dai	Tekki Nidan	Heian Sandan
13.10 - 14.30 Uhr	Jion	Kanku Sho	Heian Yondan
15.00 - 16.20 Uhr	Heian Godan	Bassai Sho	Tekki Sandan
16.50 - 18.00 Uhr	Unsu	Gojushiho Sho	Nijushiho
ab 18.30 Uhr	Dan-Prüfungen bis 4. Dan, Prüfer: Bernd Milner und Detlef Herbst Der Zeitplan wird vor Ort bekannt gegeben!		

Halle 4: Dan Vorbereitung für alle, die bei diesem Lehrgang oder demnächst ihre DAN-Prüfung ablegen wollen

Weitere Infos unter www.ska-team.de

10.05. Lehrgang mit LT Marcus Gutzmer in Kaiserslautern (mit DAN Prüfung bis 4.DAN SOK)

Karate Lehrgang des Uni Dojos KL mit Landes- und Diplomtrainer (DOSB) Marcus Gutzmer 5. DAN



Ausrichter: Unisport TU Kaiserslautern

Termin: Sonntag, den 10. Mai 2009

Trainingsort: Sporthalle der Universität

(Gebäude 28)

Paul-Ehrlich Straße, 67663 Kaiserslautern

Anfahrt: Von A6 und A63 kommend, Beschilderung zur Technischen Universität folgen. Auf dem Gelände der TU werden Schilder aufgehängt.

Teilnehmer: Karateka aller Graduierungen und Stilrichtungen

Prüfungen: DKV Prüfungen bis 4.DAN SOK und 1. Kyu Shotokan. Prüfung NUR mit Voranmeldung und schriftlicher Befürwortung des Dojos. NUR Lehrgangsteilnehmer sind zugelassen! Anmeldungen für DAN Prüfungen sind bitte 4 Wochen vorher an den DKV zu richten.

Trainingszeiten:

10:00 - 11:30 Kihon und Kata Heian Yondan 9. - 6. Kyu

11:45 - 13:15 Kata Unsu 5. Kyu - DAN

13:15 - 13:45 Mittagspause

13:45 - 15:15 Unterstufe 9. - 6. Kyu

15:30 - 17:00 Bo Training alle

17:00 - 18:15 Kata Unsu und Bunkai 5. Kyu - DAN

Ab 18:30 Kyu Prüfungen

Ab 19:30 DAN Prüfungen

(Prüfer: Gutzmer / Bernardy)

Bitte euren BO - Stab (ca. 1,82m) nicht vergessen!

(Bei Kindern Körpergröße + 15cm)

Lehrgangsgebühr:

Schüler und Studenten 12 Euro

Erwachsene 15 Euro

Familien „3 für 2“ (drei kommen und nur zwei zahlen)

Vorverkauf / Rabatt möglich. Bitte bei Michael Wolf melden.

Verpflegung: Für das leibliche Wohl wird gesorgt.

Info: Michael Wolf, Tel: 0631/3204154 oder

E-Mail: wolf-09@t-online.de

Haftung: Der Ausrichter und Veranstalter lehnt jegliche Haftung ab

16.05. Lehrgang mit Shuzo Imai und Jürgen Buchwald in Koblenz (mit Dan-Prüfung Wado-Ryu)

WADO-RYU DAN-PRÜFUNG IN KOBLENZ

mit Shuzo Imai (7. Dan) und
Jürgen Buchwald (4. Dan)

Ausrichter: Karateabteilung, Turn- und Sportverein Lay 1895/1919 e.V.
Karateabteilung, Turn- und Sportfreunde Rot-Weiß Koblenz e.V.

Organisation: Hans-Martin Müller
Tel.: (0 26 06) 96 10 30
Email: hm.mueller.lay@t-online.de

Ort: Legiahalle,
Am Kieselborn 2
56073 Koblenz-Lay

Datum: Samstag, den 16. Mai 2009

Zeit: 10.00 Uhr Prüfungsbeginn
(Halle ab 9.00 Uhr offen)

Anmeldung: über die DKV Geschäftsstelle gemäß Verfahrensordnung Anmelde- und Wartefristen bitte beachten!

Am Tag der Prüfung vorlegen:

DKV-Pass mit gültiger Jahressichtmarke Nachweis über einen Kampfrichter-Lehrgang Beleg über die Anmeldung zur Dan-Prüfung Beleg über die Entrichtung der Prüfungsgebühr

Haftung: Die Veranstalter übernehmen keinerlei Haftung!

Für die Ausrichter:
gez. Hans-Martin Müller



30./31.05. Pfingstlehrgang mit Hiroshi Shirai in Gernersheim

Internationaler Pfingstlehrgang mit dem Großmeister

**Shihan
Hiroshi
Shirai
9. Dan**



am 30.-31.05.2009 in Gernersheim

Ausrichter:

SKA Shotokan Ryu Karate Do Akademie

Trainingsort: Sporthalle Hauptschule

Römerweg 2 76726 Gernersheim

Trainingszeiten:

Samstag

10.00 - 11.30 Uhr 8. - 4. Kyu

11.30 - 13.00 Uhr 3. Kyu - Dan

16.00 - 17.30 Uhr 8. - 4. Kyu
17.30 - 19.00 Uhr 3. Kyu - Dan

Sonntag

10.00 - 11.30 Uhr 8. - 4. Kyu

11.30 - 13.00 Uhr 3. Kyu - Dan

Lehrgangsgebühr:

35€/ Kinder bis 14 Jahre 30€/ 1 Einheit 15€

Info: www.ska-team.de

Michael Klein: E-Mail: michael@ska-team.de

Haftung: Der Ausrichter übernimmt keine Haftung.



Hinweis: Die kompletten Ausschreibungen und ggf. Meldelisten findet ihr immer aktuell unter www.karate-rkv.de.

AUSSCHREIBUNGEN : Lehrgänge

06.06. Karate Lehrgang mit Bundestrainer Eftimios Karamitsos in Mendig

KARATE LEHRGANG mit Bundestrainer Eftimios Karamitsos

Samstag, 06. Juni ,09

Unterstufe: 10.00 - 11.30 Uhr
Oberstufe: 11.30 - 13.00 Uhr
14.00 - 15.30 Uhr 15.30 - 17.00 Uhr

Kyu-Prüfungen: bis 1. Kyu, ab 17.00 Uhr

DAN-Prüfungen: bis 4. DAN, ab 18.00 Uhr

Lehrgangsgebühr: 15 Euro

Ort: Sportzentrum
Fallerstraße, 56743 Mendig

Info: G. Weichert
Tel.: 0 26 51/26 69
www.shotokankarate-dojo.de

Der Ausrichter lehnt eine Haftung jeglicher Art ab.



06.06 Trainerseminar mit Walther Hehl in Wirges

TRAINERSEMINAR „KUMITE“

Thema: Die Komplexität des Techniktrainings im Wettkampfkumite im Kihon- und Katatraining erfolgt die Technikausführung aus einer festgelegten Ausgangsstellung in eine festgelegte Endstellung. Die „Länge“ der Technik ist durch die körperlichen Voraussetzungen (Schrittlänge) des Ausführenden bestimmt. Im Wettkampfkumite ist die Länge einer Technik abhängig vom realen bzw. zu erwartenden Gegnerverhalten, sie variiert also ständig. Dieser Besonderheit muß ein erfolgreiches Techniktraining Rechnung tragen, zumal die grundschulmäßige Ausführung der Technik, wenn überhaupt, nur einen Bruchteil der Gesamtbewegung ausmacht.

In diesem Seminar wird dieser Sachverhalt in Theorie und Praxis verdeutlicht und anhand einiger Techniken werden Lösungsmöglichkeiten aufgezeigt. Ein Schwerpunkt ist die Schulung der Beobachtungsfähigkeit der Seminarteilnehmer.

Termin: Samstag, 6. Juni 2009
10.00 Uhr – ca. 16.30 Uhr

Ort: Dojo des KSV Wirges in der
Dr.-Luschberger-Straße in
56422 Wirges

(schräg gegenüber der Kirche, Eingang „Zur Krone“, 1. Etage)

Trainer: **Walther Hehl**
RKV-Leistungssportreferent & -Lehrwart /
Ehem. RKV-Landestrainer „Kumite“/ A - Trainer

Kosten: 20,- Euro (incl. Skript)

Teilnehmer: Karatetrainer mit und ohne Lizenz, die Interesse an Wettkampfkumite haben. Die Teilnehmerzahl ist auf maximal 20 Personen begrenzt!

Anmeldung: Schriftlich mit Angabe von Name, Adresse und Telefon an **Walther Hehl**,
Mondring 40, 56410 Montabaur
E-mail: walther.hehl@gmx.de

Meldeschluß: 27. Mai 2009

Haftungsausschluß: Der Veranstalter schließt eine Haftung für Schäden jeglicher Art aus!

20./21.06. Karate-Lehrgang mit Günter Mohr (mit DAN Prüfung bis 4. DAN SHO) in Mutterstadt

Karate Dojo Mutterstadt e.V.

Jubiläumslehrgang mit

**Günter Mohr (7. DAN) BT
a.D.**

erfolgreichster Nationaltrainer Deutschlands 1980-2001

20. - 21. Juni 2009

Mutterstadt Mandelgrabenhalle

Ausrichter: Karate Dojo Mutterstadt e.V.
www.karate-mutterstadt.de

Ort: Mandelgrabenhalle,
Pfalzring, 88, 67112 Mutterstadt
(Weg wird ausgeschildert)

Zeiten: Samstag 20.06.2009
10.30 - 12.00 Uhr 9.-6. Kyu
12.00 - 13.30 Uhr 5. Kyu-DAN
13.30 - 15.00 Uhr PAUSE
15.00 - 16.30 Uhr 9.-6. Kyu
16.30 - 18.00 Uhr 5. Kyu-DAN
Sonntag 21.06.2009
10.30 - 12.00 Uhr 9.-6. Kyu
12.00 - 13.30 Uhr 5. Kyu-DAN



Prüfungen:
21.06.09, 14.00 Uhr Kyu-Prüfungen bis 1. Kyu (Shotokan)
21.06.09, 14.00 Uhr DAN Prüfung bis 4. DAN (Shotokan)
Anmeldungen für DAN Prüfungen sind bitte 4 Wochen vorher an den DKV zu richten.

Lehrgangsgebühr: 15,- EUR

INFOLINE: **Bernd Fritz**
Tel. 06234 / 801838, Mobil 0172 / 9307874
per Mail: info@karate-mutterstadt.de

Übernachtung: In Turnhalle kostenlos möglich (günstiges Frühstück wird angeboten)

Haftung: Der Ausrichter und Veranstalter lehnt jegliche Haftung ab!

27.06. Ki – und Karate -Lehrgang mit Walter Gomm in Dahn

KI – UND KARATE - LEHRGANG

**am 27.Juni 2009
in Dahn**

mit

Walter Gomm

5. Dan Karate (Shotokan)

Ort: Shotokan Karate Dahn e.V.
Turnhalle der Förderschule in Dahn
Geschwister-Scholl-Str. 4
66994 Dahn

Teilnehmer:
Alle Stilrichtungen Kyu - Dan

Informationen: **Tilo Schreiner**,
Mobil: 0162-982 6174
www.shotokan-karate-dahn.de



Trainingszeiten:

11.00 - 13.00 Ki-Training alle Graduierungen
14.00 - 16.00 Karate mit Ki alle Graduierungen
16.30 - 18.00 Karate mit Meditation

Kosten: 15,-EUR

Hinweis:
Für das Ki-Training bitte warme Jogging- (oder auch Gi-) Hose und T-Shirt (ggf. Sweat-Shirt) mitbringen!

Veranstalter übernimmt keine Haftung jeglicher Art



TERMINPLAN

Stand: März 2009

Alle Termine immer aktuell unter www.karate-rkv.de - alle Angaben ohne Gewähr

● März	21./22.03. RKV C-Trainer-Ausbildung 2009 - Teil II 28./29.03. Deutsche Meisterschaft der Leistungsklasse in Erfurt 28.03. Karatelehrgang mit Fritz Oblinger und Lothar Ratschke in Trier 28.03. Lehrgang mit Volker Schwinn in Göttschied 28.03. Wado-Ryu Dan-Vorbereitungslehrgang mit Shuzo Imai und Jürgen Buchwald in Koblenz
● April	18.04. 14. Internationaler Krokoyama-Cup in Koblenz 25.04. Kata-/Bunkai-Lehrgang mit LT Marcus Gutzmer in Daun (mit SOK-DAN-Prüfung) 25.04. Kata-Marathon mit Bernd Milner, Detlef Herbst, Marc Stevens und Andra Ziza in Rülzheim 25./26.04. RKV C-Trainer-Ausbildung 2009 -Teil III 25./26.04. Übungsleiterfortbildung und Prüferlehrgang 2009 im LLZ Wittlich
● Mai	09.05. 16. Pfälzer Jugend Cup in Haßloch 10.05. Lehrgang mit LT Marcus Gutzmer in Kaiserslautern (mit DAN Prüfung bis 4.DAN SOK) 16.05. Lehrgang mit Shuzo Imai und Jürgen Buchwald in Koblenz (mit Dan-Prüfung Wado-Ryu) 16.05. Westerwald Pokal in Puderbach 16./17.05. RKV C-Trainer-Ausbildung 2009 -Teil IV mit Prüfung 30./31.05. Pfingstlehrgang mit Hiroshi Shirai in Germersheim
● Juni	06.06. Lehrgang mit BT Karamitsos und Dan-Prüfung (SHO) in Mendig 13./14.06. Deutsche Meisterschaften Jugend/Junioren in Bonn 20./21.06. Karate-Lehrgang mit Günter Mohr (mit DAN Prüfung bis 4.DAN SHO) in Mutterstadt 27.06. Lehrgang mit Walter Gomm in Dahn
● Juli	04.07. Lehrgang mit LT Marcus Gutzmer in Hirschhorn / Pfalz (mit DAN Prüfung bis 5.DAN SOK) 04.07. Lehrgang mit Bernd Otterstätter und Michael Loch in Traben-Trarbach 13.-17.07. Karate-Urlaub mit LT Marcus Gutzmer & Mark Haubold in Can Picafort / Mallorca (mit DAN Prüfung bis 4.DAN SOK)
● August	29.08. Lehrgang mit Marc Stevens in Zweibrücken
● September	05.09. RKV-Verbandslehrgang in Schifferstadt 12.09. Lehrgang mit Volker Schwinn in Traben-Trarbach 12.09. RKV-Breitensportlehrgang mit Carlos Molina in Hirschhorn 12./13.09. German Open in Aschaffenburg 19.09. 1. Internationaler JuniorCup in Koblenz 24./25.09. DKV-Masterseminar in Erfurt 26.09. Kumite-Lehrgang mit Mark Haubold in Daun 26.09. DKV-Tag in Erfurt
● Oktober	03.10. Edelsteinpokal-Turnier in Idar-Oberstein/Göttschied 03.10. Lehrgang mit BJT S. Mansouri & LT M. Gutzmer und Dan-Prüfung (SHO) in Kaiserslautern 10.10. Internationaler Shotokan-Cup in Mendig 24.10. Lehrgang mit LT Marcus Gutzmer in Dahn 24./25.10. Bunkai-Jutsu-Lehrgang mit Iain Abernethy (5.DAN) in Idar-Oberstein/Göttschied 31.10. Kroko-Kids-Cup 2009 in Mainz 31.10. Karatelehrgang mit Mohammed Abu Wahib in Mainz
● November	07.11. 5.Bunkai-Jutsu Lehrgang mit Bernd Otterstätter in DAUN (mit DAN Prüfung bis 4.DAN SOK) 14.11. Deutsche Meisterschaft Schüler in Erfurt 14.11. Lehrgang mit Lothar Ratschke in Böhl-Iggelheim 21.11. Lehrgang mit Mark Haubold und Marcus Gutzmer in Idar-Oberstein/Göttschied 28.11. Lehrgang mit Carlo Fugazza in Germersheim 28.11. Lehrgang mit LT Marcus Gutzmer in Traben-Trarbach
● Dezember	05.12. Weihnachtslehrgang mit LT Lukas Grezella & LT Marcus Gutzmer in Siershahn (mit DAN Prüfung bis 4.DAN SOK) 13.12. Lehrgang mit LT Marcus Gutzmer, Mark Haubold und Pat McKay in Kaiserslautern (mit DAN Prüfung bis 4.DAN SOK/SHO)



"be
together"

wir sind immer wo Sie sind
mit Ideen und Strategie.

initiative · interactive

CMN
die Agentur

Ihre Full-Service Werbeagentur, CMN -

CMN die Agentur
telefon 06742 89 70 81
telefax 06742 89 70 82

Schiffelsfelder Weg 8 - 56154 Boppard
web www.cmn-die-agentur.de
e-mail info@cmn-die-agentur.de