



**DM** der Jugend & Junioren: Kata-Gold für **Kostantinos Thomos**

**EM** der Studenten in Cordoba: Bronze für **Kenichi Sato**

**RKV-Ausbildung** in Wittlich: **31 neue C-Trainer**



# INHALT

|   |        |
|---|--------|
| Editorial   | _s. 3  |
| KADERPORTRAIT: Konstantinos Thomos (Kata)                                     | _s. 4  |
| Bericht: RKV-Erfolge beim German-Kata-Cup                                     | _s. 5  |
| Bericht: Luxembourg Open 2009 -<br>RKV-Karatejugend international erfolgreich | _s. 5  |
| Bericht: RKV-Athleten erfolgreich bei der DM<br>in Bergisch-Gladbach          | _s. 6  |
| Bericht: C-Trainerausbildung in Wittlich 2009                                 | _s. 8  |
| Bericht: Kenichi Sato belegt den 3. Platz bei der<br>Studenten EM in Cordoba  | _s. 9  |
| Neue Dan-Träger in RKV  | _s. 9  |
| Bericht: Die vierte Säule des Karate-Do                                       | _s. 10 |
| Bericht: „Motivation pur“ - Lehrgang mit<br>Marc Stevens in Birkenfeld        | _s. 10 |
| Bericht: Bioenergie-Karate in Dahn  | _s. 11 |
| Bericht: Bunkai Jutsu Lehrgang in Traben-Trarbach                             | _s. 12 |
| Bericht: Budokan Kaiserslautern vertreten bei EASI                            | _s. 14 |
| Bericht: Wado-Ryu Prüfungslehrgang in Koblenz                                 | _s. 14 |
| Bericht: 8. Sommerlehrgang beim TuS Hirschhorn                                | _s. 15 |
| DAN-Prüfungstermine im RKV  | _s. 15 |
| Bericht: Karate - Fitness - Woche 2009 auf Mallorca                           | _s. 16 |
| Tuniere und Ausschreibungen   | _s. 17 |
| Terminplan 2009 & 2010  | _s. 22 |

## Herausgeber und Verleger

Rheinland-Pfälzischer Karate Verband e.V.  
Fachverband für Karate im Landessportbund  
Rheinland-Pfalz e. V.  
Mitglied im Deutschen Karate Verband e.V.

## Geschäftsstelle

Avallonstrasse 51  
56812 Cochem - Cond  
Tel. : 02671 / 5604 Fax : 02671 / 5766  
Homepage : <http://www.karate-rkv.de>  
E-Mail : [info@karate-rkv.de](mailto:info@karate-rkv.de)

**V.i.S.d.P.:** Volker Bernardy, Postfach 1257, 54543 Daun  
• Erscheinungsweise: 4 x pro Jahr

## Design & Satz:

CMN die Agentur Tel.: (06742) 89 70 81 · Fax: 89 70 82  
[www.cmn-die-agentur.de](http://www.cmn-die-agentur.de) · [info@cmn-die-agentur.de](mailto:info@cmn-die-agentur.de)

Verteilung an die Mitgliedsvereine nach Stärkemeldung im DKV.  
Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten. Für nicht angeforderte Manuskripte, Fotos, Zeichnungen, CD-ROMs usw. wird nicht gehaftet. Es besteht kein Anspruch auf Veröffentlichung eingesandter Beiträge und Ausschreibungen. Die Redaktion behält sich die Kürzung und Ergänzung von Beiträgen vor.

**Redaktionsschluss** für diese Ausgabe war der 21.08.2009  
Namentlich unterzeichnete Beiträge müssen nicht immer die Meinung des RKV darstellen.

## Titelfoto

Das RKV-Team bei der DM der Jugend- und Junioren in Bergisch-Gladbach

# Geschäftsführendes PRÄSIDIUM



## Präsident

### und Stilrichtungreferent Shotokan

Gunar Weichert  
Eifelstrasse 12, 56727 Mayen  
Tel.: 02651 / 2669 Fax: 02651 / 541360  
E-Mail: [gunarweichert@online.de](mailto:gunarweichert@online.de)



## Vizepräsident und Sportreferent

Bernd Otterstätter  
Marie-Curie-Strasse 1, 67454 Hassloch  
Tel.: 06324 / 82398 Fax: 06324 / 982362  
E-Mail: [BELotterstaetter@t-online.de](mailto:BELotterstaetter@t-online.de)



## Vizepräsident und Schatzmeister

Hermann-Josef Andres  
Stablostrasse 24, 56812 Cochem - Cond  
Tel.: 02671 / 4513 Fax: 02671 / 4513  
E-Mail: [hjandres@web.de](mailto:hjandres@web.de)

# Erweitertes PRÄSIDIUM



## Pressereferent

Volker Bernardy  
Hauptstraße 81, 56332 Wolken  
Tel.: 02607 / 282502  
Mobil: 0160 / 1533387  
E-Mail: [presse@karate-rkv.de](mailto:presse@karate-rkv.de)



## Breitensportreferentin

Elke Otterstätter  
Marie-Curie-Strasse 1, 67454 Hassloch  
Tel.: 06324 / 82398 Fax: 06324 / 982362  
E-Mail: [eotterstaetter@t-online.de](mailto:eotterstaetter@t-online.de)



## Frauenreferentin

Sandra Werling  
Maxburggring 4, 76887 Bad Bergzabern  
Mobil: 0176 / 26378330  
E-Mail: [san\\_werling@web.de](mailto:san_werling@web.de)



## Leistungssportreferent/ Lehrwart

Walther Hehl  
Mondring 40, 56410 Montabaur  
Mobil: (0171)7458258  
E-Mail: [walther.hehl@gmx.de](mailto:walther.hehl@gmx.de)



## Jugendreferent

Thomas Hild  
Walramsneustr. 12, 54290 Trier  
Tel.: 0651 / 4361850 Mobil: 0177 / 3215291  
E-Mail: [jugend@karate-rkv.de](mailto:jugend@karate-rkv.de)



# Referenten



### Kampfrichterreferent

Lothar Becker  
Händelstraße 25, 54516 Wittlich  
Tel. / Fax: 06571 / 93904  
E-Mail: KCW-Lothar-Becker@online.de



### Prüferreferent

Klaus Bleser  
Birkenweg 2a, 56290 Lieg  
Mobil: 0170 / 9206616  
E-Mail: pruefung@karate-rkv.de

# Editorial

*Liebe Leser,*

auch wenn der Sommer erst gegen Ende der Ferien seinem Namen gerecht wurde, tat das den Aktivitäten unserer Karateka keinen Abbruch.

Die Lehrgangssaison ist im vollen Gange und Ihr werdet einige Nachlesen hierzu in dieser Ausgabe finden.

Dass Aktivitäten auch im Urlaub dazugehören können, beweisen in diesem Jahr auch wieder die Teilnehmer des „Mallorca-Events“ – hier stellte der RKV mit 20 von 52 Teilnehmern die größte Gruppe und – aus eigener Erfahrung - hat dies auch keiner bereut.

In unserem Kaderportrait stellen wir **Konstantinos Thomos** aus dem Kata-Kader vor. Passend zum Portrait erkämpfte sich Kostas im Juni in Bergisch-Gladbach souverän den Titel des Deutschen Jugendmeisters. **Rene Vroomen**, den wir im kommenden Heft vorstellen wollen, erreichte bei den Junioren den Vize-Titel im Kumite. Hierüber und die weiteren Erfolge der RKV-Athleten berichten wir ausführlich.

Die zahlreichen Termine im Herbst machten es notwendig, die kostenfreien Ausschreibungen von 4 auf 5 pro Seite zu erhöhen - natürlich findet Ihr die kompletten Ausschreibungen aller Termine immer auf der RKV-Homepage [www.karate-rkv.de](http://www.karate-rkv.de).

Einen schönen Spätsommer und viel Spaß beim Lesen wünscht Euch

*Volker Bernardy  
RKV-Pressereferent*

## Bitte vormerken!!

**REDAKTIONSSCHLUSS für die Hefte:**

**04.2009: 20.11.2009**

**01.2010: 20.02.2010**

**02.2010: 14.05.2010**

**03.2010: 14.08.2010**

ANZEIGE

# toshiya **Magazin für Karate, Kampfkunst und Kultur**



**Das günstige Jahres-Abo bestellen und Vorteile sichern!**

**Fon 08031 - 9080841**

**Fax 08031 - 9080842**

- \* 11 Ausgaben toshiya lesen! Im Abonnement gibt es toshiya zum Preis von 55,00 € inkl. Versand!
- \* Deinen Namen als original japanische Kalligraphie als gratis Geschenk!
- \* Tipps zum Karate Training, Anregungen für Kindertrainer, sportwissenschaftliche Themen, Interviews
- \* japanische Kultur, tolle Rezepte zum Nachkochen, Philosophie und Geschichte der Budokünste u.v.m.

[www.toshiya.de](http://www.toshiya.de)



# KADERPORTRAIT: Konstantinos Thomos (Kata)

DEUTSCHER JUGENDMEISTER 2009

**RKV-INFO:** Kostas, wann und wo hast Du mit Karate begonnen und wie kamst Du dazu?

*Ich habe im Jahr 2000 mit Karate in Griechenland angefangen. Meine Mutter hat früher Judo trainiert und da ich kein Judo trainieren wollte, kam ich so zum Karate.*

**RKV-INFO:** Wer ist/sind Dein/e Trainer?

*Michael Hoffmann und Landestrainer Marcus Gutzmer*

**RKV-INFO:** Wann hast Du an Deinem ersten Wettkampf teilgenommen?

*Im Dez. 2000 in Athen Griechenland*

**RKV-INFO:** Wie häufig trainierst Du in der Woche?

*4-5 mal Karate und zusätzlich 3 mal Kraft- und Ausdauertraining*

**RKV-INFO:** Wie sieht so ein Training bei Dir aus – trainierst Du auch Kumite?

*Nein, ich trainiere seit 2 Jahren nur noch Kata. Mein Training beginnt mit Kihon und dann folgen ca. 2 Stunden.*

**RKV-INFO:** Du stammst ja aus dem Goju-Ryu – man sieht aber immer häufiger Kata aus dem Shito-Ryu bei Dir – wie kommt das?

*Mit dem Goju-Ryu habe ich angefangen, aber durch den Landeskader und Landestrainer Marcus Gutzmer trainiere ich auch Shito-Ryu. Ich möchte immer dazulernen und um auch international mithalten zu können meine Kata-Auswahl erweitern.*

**RKV-INFO:** Welche Kata zeigst Du am liebsten und warum?

*„Suparimpei“. Weil ich die Kata schon sehr lange trainiere und so durch diese Kata mich selbst ausdrücken kann.*

**RKV-INFO:** Analysierst Du Deine Gegner vor einem Wettbewerb? Wie geht's Du damit um, wenn Du einmal dem Gegner unterliegst?

*Ich beobachte meine Gegner immer bei Wettkämpfen, um Schwächen und Stärken zu erkennen.*

**RKV-INFO:** Welche sportlichen Erfolge

haben für Dich einen besonderen Stellenwert?

*Goju-Ryu EM, Krokoyama Cup, Deutsche Meisterschaft.*

**RKV-INFO:** Was möchtest Du sportlich noch erreichen?

*Eine Platzierung bei der WM in Rabat/Marokko 2009. Weiterhin möchte ich durch gezieltes Training und Ehrgeiz international zu den Spitzensportlern gehören.*

**RKV-INFO:** Wie sieht Deine private Lebensplanung (Schule, BERUF) aus? Hast Du schon konkrete Vorstellungen? Welche Rolle spielt Karate dabei für Dich?

*Ich möchte die Schule mit einem Abiturabschluss beenden und nach Möglichkeit Sport und beruf verbinden. (z.B. Sportkaufmann).*

**RKV-INFO:** Kostas, vielen Dank für das Interview und weiterhin viel Erfolg!!

*Volker Bernardy  
RKV-Pressereferent*



## KONSTANTINOS THOMOS



geb: 21.03.1994  
Graduierung: Junior Dan  
Stilrichtung: Goju-Ryu/Shito-Ryu  
Beginn mit Karate: 2000  
Verein: GR Schifferstadt  
Heimtrainer: Michael Hoffmann  
Ausbildung – Beruf / Schule:  
Gesamtschule Ludwigshafen  
Im RKV Kader seit: 2007  
Im DKV Kader seit: 2008

### Bisherige Erfolge:

#### 2009

- 1. Platz RKV-Landesmeisterschaft
- 1. Platz Goju-Ryu Cup
- 1. Platz Open de Luxemburg
- 1. Platz German Kata Cup
- 1. Platz DM der Jugend
- 2. Platz Int. Krokoyama-Cup
- 3. Platz WEBA Champions Cup Austria

#### 2008

- 1. Platz RKV-Landesmeisterschaft
- 1. Platz Goju-Ryu Cup
- 1. Platz Shito-Ryu Cup
- 1. Platz Goju-Ryu EM Kaliningrad
- 1. Platz Int. Odenwald Cup
- 2. Platz World Cup Greece
- 3. Platz DM der Jugend

#### 2007

- 1. Platz Int. Krokoyama-Cup
- 1. Platz Goju-Ryu Cup
- 1. Platz Int. Odenwald Cup
- 3. Platz RKV-Landesmeisterschaft

Im nächsten RKV Info erscheint ein Porträt von  
*Rene Vroomen (Kumite).*



## RKV-Erfolge beim German-Kata-Cup

Konstantinos Thomos weiter auf Erfolgskurs

**D**er diesjährige German Kata Cup fand traditionell am 23. Mai in Maintal statt. Diese Veranstaltung ist ein vom Deutschen Karate Verband und unter der Regie von Kata Bundestrainer Eftimios Karamitsos veranstalteter Qualifikations- und Sichtungswettkampf für Jugendliche und Junioren (bis 17 Jahren) mit Ambitionen für die Nationalmannschaft.

Es starten Leistungssportler von allen Landeskadern und der Nationalmannschaft und auch Kata-Landestrainer Marcus Gutzmer entsandte den rheinland-pfälzischen Kata-Nachwuchs.

Allen voran konnte sich der 15-jährige **Konstantinos Thomos** aus Schifferstadt in dem starken nationalen Teilnehmerfeld bis auf das Sieger-treppchen vorkämpfen.

Mit seinen Kata Vorführungen *Kururunfa*, *Gojus-*

*hiho* und *Annan* gewann er die drei Vorrundenkämpfe jeweils souverän mit 3:0. Im Poolfinale besiegte er dann mit *Chatanyara Kushanku* und 2:1 Kampfrichterstimmen seinen Nationalmannschaftskameraden Robin Geduhn aus Berlin. Im Finale lies der junge Schifferstädter mit der Kata *Suparimpei* nichts anbrennen und sicherte sich mit 3:0 Kampfrichterstimmen klar den wohlverdienten ersten Platz.

Einen sehr guten zweiten Platz sicherte sich **Michelle Galan** (KD Mainz-Bretzenheim); Bronze erkämpften sich **Sophia Graf** vom KSV Trier und das Kata-Team des **Kenpokai Ludwigshafen** mit **Meiky Gierich**, **Luigi Schipani**, **Marcel Schmitt**.

Einen auf Grund des Teilnehmerfeldes immer noch beachtlichen 5. Platz konnten **Julia Lamprich** (KC Wittlich), **Nico Strauch** (Budokan Kai-



serlautern), sowie Anna Müller vom KD Mayen/Mendig erreichen.

Volker Bernardy  
RKV-Pressereferent

## Luxembourg Open 2009 - RKV-Karatejugend international erfolgreich

**B**ei den diesjährigen Luxembourg Open am 17. Mai 2009 starteten in Differdange auch die RKV-Kaderathleten in einem starken internationalen Teilnehmerfeld (Frankreich, Luxemburg, Belgien, Schweden, Italien, Schweiz und Deutschland).

Mit hervorragenden Ergebnissen kehrten die RKV-Nachwuchskarateka von diesem internationalen Karate-Event zurück:

**Konstantinos Thomos** vom Goju-Ryu Karateverein Schifferstadt überzeugte die Kampfrichter mit seinen souveränen Kata

Vorführungen und gewann die beiden Vorrundenkämpfe mit 5:0 und 4:1, sowie das Poolfinale ebenfalls mit 4:1 Kampfrichterstimmen. Als Finalgegner stand dem jungen Karatekämpfer, ein Nationalkämpfer aus Luxemburg gegenüber, den er aber mit der Kata *Chatanyara Kushanku* und 5:0 auf den zweiten Platz verwies.

Weitere erste Plätze verzeichnete der Budokan Kaiserlautern mit **Niklas Pastor**, **Kristin Zyball** und **Lena Rheinhardt**, der KSV Trier mit **Sophia Graf** und der KD Mayen/Mendig mit **Anna Müller**.

Je eine Silbermedaille ebenfalls in der Disziplin Kata erreichten **Elisa Schiff Dinis** und **Philipp Nathem** vom KST Trier.

Platz Drei und somit Bronze erreichte das Kata-Team aus **Mainz-Bretzenheim** mit **Sebastian Miltenburger**, **Michael Riebe** und **Tiago Pereira**, sowie **Ilya Smorguner** (Kata) und Team-Kollege **Marcel Müller** (Kumite) vom Budokan Kaiserlautern.

Volker Bernardy  
RKV-Pressereferent

ANZEIGE

Shito Master  
nichts für Verlierer

Der Kumite Gi!! Designed by Antonio Leuci  
DC Sport, Sporthandel GmbH, St.-Peter-Str. 25, 72760 Reutlingen  
Telefon 07121/330605 - Fax 07121/330857 - info@dcsport.de

www.dcsport.de

## RKV-Athleten erfolgreich bei der DM in Bergisch-Gladbach

Am 13. + 14.06.2009 lud der DKV zur diesjährigen Deutschen Meisterschaft der Jugend und Junioren nach Bergisch-Gladbach ein.

Trotz strahlendem Sonnenschein und hochsommerlichen Temperaturen machten sich die Landestrainer mit ihren Athleten und zahlreichen Begleitern auf ins Bergische Land, um sich dort zu messen.

### KATA

Landestrainer **Marcus Gutzmer** nominierte insgesamt 6 Einzelstarter und 2 Teams. Nachdem einige Debütanten gegen die starke Konkurrenz aus dem Turnier ausschieden, konnte der 15-jährige **Konstantinos Thomos** (GR Schifferstadt) seine diesjährige Erfolgsserie fortsetzen. Gegen seine vier Poolgegner konnte er sich mit starken Kata-Vorführungen souverän durch die Vorrunde kämpfen. In den ersten drei Begegnungen siegte er mit den Kata *Kururunfa*, *Annan* und *Gojushiho* jeweils deutlich mit 5:0. Lediglich im Poolfinale gab der Schifferstädter mit seiner ausdrucksstarken Kata *Suparimpei* einen Punkt bei seinem Sieg über Chi Thanh Pham vom Verein TSV Achim (NDS) ab.

Volle Konzentration galt es dann am Abend zu bewahren; und dies gelang dem jungen Routinier: Als ‚Roter‘ Starter musste er gegen Dirk Hesse (Sportivo Emden) vorlegen und zeigte eine beeindruckende *Chatanyara Kushanku*. Der Kontrahent aus Niedersachsen folgte mit *Kanku Dai* und konnte mit seiner Darbietung nur einen Bundeskampfrichter überzeugen. Ein deutliches 4:1 und der Titel des Deutschen Kata Jugendmeister



unterstreicht einmal mehr die Top-Form des Schifferstädters, die ihm nun hoffentlich zu



einem Ticket zur WM 2009 nach Marokko und/oder zur EM 2010 in die Türkei verhilft.

Bereits am Vormittag konnte sich das neuaufgebaute Team des KD Mainz-Bretzenheim mit **Michael Riebel**, **Sebastian Miltenburger** und **Tiago Pereira** beweisen; mit starken Vorführungen der Kata *Bassai-Dai*, *Jion* und *Kanku-Sho* marschierten sie bis ins Poolfinale. Der dortige Gegner hieß KG Frankfurt/Ried aus der Schmiede von BT Karamitsos. Trotz guter Darbietung der Kata *Empi* und einem anspruchsvollen *Bunkai* überzeugten die Kampfrichter das Programm der Frankfurter und deren *Gojushiho-Sho*. Leider gab's somit kein RKV-Finale, aber – nachdem sich die Bretzenheimer in der Trostrunde ebenfalls mit *Gojushiho-Sho* gegen *Gojushiho-Sho* vom USV Erfurt 2 durchsetzten – gab es für die Athleten und Trainer mit Bronze doch noch einen guten Grund zum Feiern.

Im zweiten Pool konnte das Team des **Kenpokai Ludwigshafen** bei den Junioren einen weiteren Kata-Erfolg verbuchen; in der Besetzung **Meiky Gierich**, **Luigi Schipani** und **Marcel Schmitt** setzten sie sich innerhalb der 21 startenden Teams mit den Kata *Empi*, *Kanku-Dai* und *Gojushiho-Sho* Runde um Runde eindeutig vom Rest ab und standen am Abend im Finale, in dem sie auf die Bezwinger der Bretzenheimer aus Frankfurt trafen.

Beide Teams gingen mit *Kanku Sho* ins Rennen, wobei die Deutschen Schülermeister von 2007 aus Ludwigshafen vorlegen mussten. Beide Teams gaben sowohl in der Kata, als auch im *Bunkai Karate* auf höchstem Niveau, jedoch entschieden die Kampfrichter zu Gunsten der KG Frankfurt/

Nied. Dennoch ist der Vize-Titel für die Athleten, ihren Trainer **Lillo Puccio** und den noch jungen **Kenpokai Ludwigshafen** ein toller Erfolg!

Am Sonntagmorgen starten dann noch die Kata-Einzel der Junioren. Als einzige der 4 RKV-Starter konnte sich hier die amtierende RKV-Landesmeisterin der Junioren und Senioren **Anna Müller** (KD Mayen-Mendig) gegen die starke Konkurrenz durchsetzen, gewann den Pool A2 und zog so – zur Freude des Heimtrainers **Gunar Weichert** – ins Halbfinale ein.

Nachdem Anna bereits in ihrem Pool einige Konkurrentinnen des Judokan Frankfurt aus dem Rennen warf, stoppte die spätere Vizemeisterin **Fabienne Dyroff** (Judokan Frankfurt) leider diesen Lauf und verwies Anna in die Trostrunde. Diese Chance lies sie sich aber auch nicht mehr nehmen und bewies Nerven und Kampfgeist, was dann mit einer Bronze-Medaille honoriert wurde.

### KUMITE

Im Anschluss an die Kata-Vorkämpfe der Jugend und unterstützt von **Bernd und Elke Otterstätter**, **Uli Neumann**, **Thomas Stein**, **Peter Hein**, **Leo Stibitz**, **Michael Hoffmann** und **Marcus Gutzmer** gingen die Schützlinge der beiden Landestrainer **Jan Brettnacher** und **Lukas Grezella** im Kumite in allen Gewichtsklassen der Jugend und Junioren ins Rennen.

In Top-Form zeigte sich **René Vroomen** vom KSV Wirges. Der Teilnehmer der diesjährigen Jugend-EM in Paris dominierte alle Vorkämpfe und sicherte sich mit Leichtigkeit



den Einzug ins Halbfinale. Mit Biss und konsequenten Techniken sicherte er sich dort dann gegen Kim Alexander Behrendt aus Nübbel in Schleswig-Holstein den Einzug ins Finale am Abend und die Chance auf den Deutschen Meistertitel.

Aber auch sein Gegner Kevin Bieniek aus Maulbronn (BW) hatte diese Möglichkeit vor Augen und machte dem Wirgeser schnell klar, dass es die Goldmedaille nicht ohne Widerstand geben sollte. René platzierte einige saubere Fußtechniken, die aber - für die Zuschauer wenig nachvollziehbar - dann nicht gewertet wurden. So mussten sich LT **Jan Brettnacher** und sein Schützling letztlich mit Silber zufrieden geben, wenn gleich hier sicherlich in den nächsten Jahren noch einiges drin ist.

Wenn gleich die beiden Landestrainer gerade bei den Mädels einige Gold-Hoffnungen ins Rennen schickten, bewahrheiteten sich diese Hoffnungen dann aber leider nicht.

**Rebeka Memic** und **Sarah Dedus** aus Puderbach konnten in der Klasse Jugend -54kg mit dem Feld mithalten und schafften es in die Poolfinals. Beiden mussten sich dort aber der Konkurrenz geschlagen geben. Die Chance über die Trostrunde dann doch noch auf's Treppchen zu kommen, konnte dann aber nur Rebeka nutzen, indem sie die Bronze-Medaille mit 3:0 sicherte.

Bei den Jungs sah es dann - von René abgesehen - ähnlich aus. Bei der Jugend -52kg erreichte der Wirgeser **Lukas Siebel** und **Marcel Neumann** vom KC Puderbach jeweils ein Poolfinale.

Nach einem 8:0, 5:1 und 1:0 unterlag Lukas

unglücklich knapp mit 0:1 dem späteren Vizemeister aus Baden-Württemberg; jedoch in der Trostrunde fegte er den Gegner mit 8:0 vorzeitig von der Tatami und sicherte sich Platz 3. Auch Marcel verlies im zweiten Poolfinale das Glück gegen den späteren Erstplatzierten, aber auch er bewies das es erst vorbei ist, wenn es vorbei ist; Ergebnis: **BRONZE!!**

In der Klasse der Junioren -61 kg unterlag **Abgar Schachnasarjan** aus Wirges in der zweiten Runde dem Konkurrenten aus Bayern. Da diese sich aber später den Poolsieg und am Abend den Vizemeistertitel sicherte, war für Abgar der Weg in die Trostrunde frei. Und hier legte er richtig los, ging konzentriert in die Begegnungen und lies nichts mehr anbrennen - auch hier eine weitere Bronze-Medaille für den RKV.

In der Klasse +76kg hatte **Marcel Müller** alle Chancen in der Hand. In gleich zwei Vorkämpfen knallte der Kaiserslauterner seinen Gegner in letzter Sekunde einen Ura-Mawashi-Geri an den Kopf und verbuchte einen Sanbon. Mit dem Einzug ins Poolfinale fieberte nicht nur Heimtrainer **Marcus Gutzmer** mit dem Sportler; 3:0 führte Müller nach der Hälfte der Kampfzeit und wurde unvorsichtiger. Der Kontrahent Willi Trautmann (BW) nutzte diese Geschenke des Pfälzers aus und punktete, drehte den Spieß um und mit dem Gong war der Finaleinzug von Marcel gegessen. Im Trostrundenkampf merkte man Marcel die Enttäuschung an und trotz Anfeuerung der Landestrainer war hier nichts mehr drin und der Krokoyama-Cup Zweite musste sich mit dem undankbaren Platz 5 zufrieden geben.

Im zweiten Pool legte **Kevin Schwaab** vom

1.SKC Frankenthal mit 3:0 einen optimalen Start hin, wurde dann jedoch mit 4:0 von Björn Backes aus dem Saarland am Weiterkommen gehindert. Da diese aber den Pool für sich entschied, war Kevin wieder im Rennen und der Schützling von **Peter Rau** nutzte die Chance auf Treppchen. Nach einem 2:1 und einem 3:2 Sieg war ihm dann verdienstermaßen Bronze sicher.

Bei den Team-Wettbewerben am Sonntag waren dann aber keine Medaillen drin, aber das Gesamtergebnis der RKV-Athleten lässt für die nächsten Events wieder hoffen.

Herzlichen Glückwunsch an die Athleten, die Landestrainer und die Heimtrainer.



Volker Bernardy  
RKV-Pressereferent

### DIE ERGEBNISSE AUS SICHT DES RKV:

|                 |  |   |  |
|-----------------|--|---|--|
| <b>1.Platz</b>  | Kata Einzel Jugend (m)   | <b>Konstantinos Thomos</b>  | Goju-Ryu KV Schifferstadt  |
| <b>2.Platz</b>  | Kumite Junioren (m) -68kg<br>Kata Team Junioren  | <b>Rene Vroomen</b><br><b>Kenpokai Ludwigshafen</b>   | KSV Wirges<br>Meiky Gierich, Luigi Schipani, Marcel Schmitt  |
| <b>3.Platz</b>  | Kumite Jugend (w) -54kg<br>Kumite Jugend (m) -52kg<br>Kumite Jugend (m) -52kg<br>Kumite Junioren (m) -61kg<br>Kumite Junioren (m) +76kg<br>Kata Einzel Juniorinnen<br>Kata Team Junioren | <b>Rebeka Memic</b><br><b>Marcel Neumann</b><br><b>Lukas Siebel</b><br><b>Abgar Schachnasarjan</b><br><b>Kevin Schwaab</b><br><b>Anna Müller</b><br><b>KD Mainz-Bretzenheim</b> | KC Puderbach<br>KC Puderbach<br>KSV Wirges<br>KSV Wirges<br>1. SKC Frankenthal<br>KD Mayen-Mendig<br>Michael Riebel, Sebastian Miltenburger, Tiago Pereira |
| <b>5. Platz</b> | Kumite Jugend (w) -54kg<br>Kumite Junioren (m) +76kg<br>Kumite Team Junioren (m)   | <b>Sarah Debus</b><br><b>Marcel Müller</b><br><b>KSV Wirges</b>   | KC Puderbach<br>Budokan Kaiserslautern<br>Marcel Müller, René Vroomen, Daniel Breise ,<br>Benedikt Leinweber, Abgar Schachnachnasarjan                     |
| <b>7. Platz</b> | Kumite Jugend (m) -63kg<br>Kumite Junioren (w) -59kg<br>Kumite Junioren (m) -55kg<br>Kumite Junioren (m) -68kg<br>Kumite Junioren (m) -76kg  | <b>Philipp Usselman</b><br><b>Ramona Leis</b><br><b>Torben Zerfass</b><br><b>Philipp Gabler</b><br><b>Daniel Breise</b>   | 1.SKC Frankenthal<br>KC Puderbach<br>SKD Götttschied<br>1. JJKC Hassloch<br>SG Anhausen  |

## C-Trainerausbildung in Wittlich 2009



**B**egeisterung und Wissen weiterzugeben erfordert es oft, zunächst selbst wieder einmal Schüler zu werden.

Um dies zu ermöglichen, bildet der RKV jedes Jahr gemeinsam mit dem Deutschen Olympischen Sportbund Karateka aus ganz Rheinland-Pfalz und aus allen Stilrichtungen zu Trainern aus. Auch dieses Jahr nahmen wieder zahlreiche Sportler an dem Lehrgang teil und schlossen ihn erfolgreich ab.

Im Februar dieses Jahres versammelten sich die 31 Lehrgangsteilnehmer zum ersten Mal an der Polizeischule in Wittlich. Trotz erster Herausforderungen, wie Umleitungen, Baustellen und die Suche nach der richtigen Halle, konnten wir den ersten Lehrgangstag pünktlich um 8:30 Uhr beginnen. **Walther Hehl**, der Lehrgangsleiter begrüßte uns und machte uns zunächst mit dem Programm der folgenden Wochen bekannt. Danach begannen wir unsere Ausbildung mit dem, was am Anfang jeder Trainingseinheit steht, dem Aufwärmen. Auch Flexibilitätstraining war ein wichtiges Thema des Tages. Zur Verdeutlichung der Theorie begaben wir uns in regelmäßigen Abständen in die Sporthalle. So wurde der Tag aufgelockert und die Lektionen wurden durch Beispielübungen untermauert.

Am darauffolgenden Tag, der um 18:30 Uhr endete, beschäftigten wir uns mit einem für einige vollkommen neuem, aber keineswegs zu vernachlässigendem Thema – dem Kinderkarate. **Marcus Gutzmer** ließ uns an seiner Leidenschaft für das Kindertraining teilhaben. Er erklärte anschaulich, wie wir auch den Jüngsten schon mit einfachen Methoden Karate so beibringen können, dass sie mit Spaß und Eifer am Training teilnehmen. Dazu beschäftigten wir uns unter anderem mit dem idealen Umfeld für eine

Kindergruppe, dem Umfang der Übungen sowie mit altersspezifischen Besonderheiten. Begleitet wurde dies von einem kurzen Ausflug in die Themen Vereinsmanagement und Sound-Karate.

Das nächste Wochenende setzten wir uns mit einem weiteren entscheidenden Aspekt des Karates, dem Techniktraining auseinander. Eine schwierige Technik neu zu erlernen, erfordert mehr als nur Konzentration,

### Die erfolgreichen Absolventen der C-Trainerausbildung des RKV 2009

|                       |                      |
|-----------------------|----------------------|
| Bibus, Christine      | GR Herxheim          |
| Böll, Martina         | KD Vulkaneifel       |
| Bohn, Matthias        | 1.JJKC Haßloch       |
| Bohrer, Nadine        | KSV Trier            |
| Bonertz, Marc         | Karate Do & SV Trier |
| Breise, Daniel        | SG Anhausen          |
| Ernst, Patrick        | KC Wittlich          |
| Freund, Janina        | SG Anhausen          |
| Gabler, Philipp       | 1.JJKC Haßloch       |
| Graf, Matthias        | Bushido Freckenfeld  |
| Herrig, Franz         | KC Wittlich          |
| Jung, Jochen          | KSC Edenkoben        |
| Knoll, Michael        | 1.SKD Frankenthal    |
| Krauthakel, Daniel    | RW Koblenz           |
| Krob, Benedikt        | KC Wittlich          |
| Kunz, Uli             | 1.JJKCHAßloch        |
| May, Elena            | TSG Eisenberg        |
| Müller, Helmut        | Budokan K'lautern    |
| Müller, Jörn          | Budokan K'lautern    |
| Neumann, Frank        | KSV Trier            |
| Reicharts, Daniel     | KD Vulkaneifel       |
| Reinfrank, Natalie    | ASV Landau           |
| Reinfrank, Theresa    | ASV Landau           |
| Selek, Ibrahim        | Kenpokai L'hafen     |
| Schipani, Constanza   | Kenpokai L'hafen     |
| Schwaab, Kevin        | 1.SKD Frankenthal    |
| Schwarz, Markus       | KV Speicher          |
| Thamerus, Carina      | GR Bad Bergzabern    |
| Trauth, Max           | GR Herxheim          |
| Vroomen, Rene         | KSV Wirges           |
| Wollenschläger, Lukas | KSV Trier            |

Ausdauer und Leistungswillen des Trainierenden. Auch der Trainer wird vor eine anspruchsvolle Aufgabe gestellt. **Walther Hehl** zeigte uns am Beispiel methodischer Übungsreihen, wie wir diesen Lernprozess vereinfachen können. Auch auf welche Aspekte wert gelegt werden sollte, was die häufigsten Fehler sind und wie man an mögliche Probleme herangeht, lernten wir an diesem Wochenende. Dabei wurden wir allerdings auch dazu aufgefordert ruhig mal „etwas neues“ auszuprobieren.

Schwerpunkt des zweiten Tages war Kumite-training. Nach einer Einführung durch einige praktische Übungen und Erklärungen setzten wir den Tag mit einer eigens geplanten Trainingseinheit fort. In Gruppen stellten wir uns nun selbst ein Konzept zusammen, wie wir Karateschülern eine Technik beibringen könnten. Ob unsere Überlegungen auch funktionieren, testeten wir danach in der Halle sozusagen im „Eigenversuch“. Jede Gruppe führte ihre geplante Trainingseinheit durch, die danach von allen Lehrgangsteilnehmern sowie dem Lehrgangsleiter besprochen und mit Lob oder Verbesserungsvorschlägen beurteilt wurde.

Ein weiteres Element des Kampfsportes ist die Selbstverteidigung. Diese beizubringen erfordert nicht nur genaue Kenntnisse über ihre Durchführung, sondern auch über ihre Anwendung. **Bernd Otterstätter** machte die Gruppe mit dem Unterrichten dieses Bestandteils und dem „Karate-Do“ in Theorie und Praxis bekannt. Woher die Techniken kommen, die wir trainieren und wie sie entstanden sind, welche Verteidigungstechniken er seinen Schüler überhaupt beibringen oder ihnen zur Anwendung empfehlen würde. Aber auch einige rechtliche Hintergründe, die es in diesem Rahmen zu berücksichtigen gilt, wurden hier besprochen.

Am zweiten Tag des dritten Lehrgangswochenendes standen die Vorbereitung und Durchführung von Gürtelprüfungen, vermittelt von **Klaus Bleser**, und Katatraining auf unserem Lehrplan. Dass Kata, Kihon und Kumite in der Prüfung enthalten sein müssen, aber auch worauf man als Prüfer achten sollte wurde explizit aufgezeigt, da der C-Trainer Lehrgang auch zum Erwerb einer Prüferlizenz Gültigkeit besitzt. Weiter erfuhren wir an diesem Tag ebenfalls sehr viel darüber wie wir ein gezieltes effizientes Training durchführen können. Wie man den komplexen Bewegungsablauf einer Kata möglichst einfach und anschaulich vermittelt und wie man sie am Geschicktesten beibringt stand hierbei im Vordergrund. **Gunar Weichert** verdeutlichte uns, dass nicht nur die Kata selbst, sondern auch die Zielgruppe





entscheidend für die Trainingsmethode ist.

Der letzte Lehrgangstermin war im Mai. Für die schriftliche Hausarbeit hatten wir bereits besprochen, wie man eine Trainingseinheit plant. Jetzt kamen wir zum ersten Mal dazu, eine komplette Trainingseinheit durchzuführen. Wieder in verschiedenen Gruppen hatten wir uns mit verschiedenen Schwerpunkten des Trainings beschäftigt. Beispielsweise unter dem Aspekt die Stabilität der Sportler zu verbessern, hatten wir eigens ein Programm erstellt, das wir nun unter der Aufsicht von **Walther Hehl** durchführten.

Den vorletzten Tag unserer Ausbildung schlossen wir mit der Theorieprüfung ab. Trotz Nervosität meisterten diese alle erfolgreich.

Am letzten Tag erfolgte die praktische Prüfung, die Lehrprobe. **Peter Rau** und **Walther Hehl** beurteilten unsere praktische Ausführ-

ung der als Hausarbeit geplanten Trainingseinheit. Die Prüflinge hatten die Gelegenheit, sich kurz auf ihren Einsatz vorzubereiten, um dann der Gruppe einen von den beiden Prüfern bestimmten Bereich ihrer Planung zu vermitteln. Auch hier stellte sich die Gruppe bereitwillig als Testpersonen bereit, mal stellvertretend für siebenjährige Kinder, mal als etwas fortgeschrittene Sportler, die den Ushiro-Ura-Mawashi-Geri lernten. Auch diesen Teil der Prüfung konnten alle erfolgreich abschließen.

Die gesamte C-Trainerausbildung war mit Sicherheit für alle Teilnehmer eine interessante Erfahrung, da wir nicht nur aus fast allen Bereichen des Karatetrainings viel lernten, sondern auch eine Vielfalt an Sportlern aus dem Bereich des Karate vertreten waren. Breiten- und Leistungssportler, unterschiedliche Altersklassen und verschiedene Stilrichtungen trafen an den vier Wochen-

enden aufeinander. Da jeder einmal vor der Gruppe stand, vermittelte jeder einmal einen Teil „seines Karatetrainings“ und auch privat konnten sich die meisten austauschen. Dem Vorsatz sich auch künftig sportlich auszutauschen und in Kontakt zu bleiben, folgen somit bestimmt zahlreiche Trainingsgastbesuche in den verschiedenen Dojos.

Da uns jede Menge Wissen vermittelt wurde, aber auch der Spaß immer mit dabei war, möchte ich mich auch im Namen der Gruppe bei den Referenten, Prüfern und insbesondere bei **Walther Hehl**, der als Lehrgangsleiter auch die meiste Zeit mit uns verbrachte, für ihre Bemühungen bedanken. Wir haben mit Sicherheit viel gelernt.

*Elena May  
TSG Eisenberg*

## Kenichi Sato belegt den 3. Platz bei der Studenten EM in Cordoba

Im spanischen Cordoba fanden vom 16.-19.07.2009 die Hochschul-Europameisterschaften statt.

Mit von der Partie war auch **Kenichi Sato** vom Budokan Kaiserslautern, der für die FH Kaiserslautern an den Start ging! Qualifiziert hatte sich Sato vor einigen Wochen bei der Deutschen Hochschulmeisterschaft im Baden-württembergischen Tübingen. Nach starken Darbietungen in der Vorrunde traf der Pfälzer dort im Finale auf den RKV-Kader Kollegen **Stefan Köhler** (PSV Ludwigshafen). Das reine RKV-Finale entschied Sato dann mit einer starken *Unsu* für sich und wurde somit erneut Deutsche Hochschulmeister und sicherte sich das Ticket zur EM.

In Cordoba waren im Starterfeld international bekannte Namen wie **Reece Taylor**, **Damian Quintero**, **Nicolas Chahoud**, **Thomas Kasserer** u.a. zu finden und somit spannende Begegnungen zu erwarten.

Die erste Runde gewann Ken mit der Kata *Jion*, gefolgt von *Kanku-Dai* in Runde zwei, bevor er in der dritten Runde mit der Kata *Sochin* eine knappe Niederlage gegen den späteren Zweiten **Arslan Caliskan** aus der Türkei einstecken musste. Daher konnte Ken auf die Trostrunde hoffen. Die erste Begegnung der Trostrunde brachte ihn mit dem Schotten **Reece Taylor** (5. der German Open 2008) zusammen, der die Kata *Chatanyara no Kushanku* zeigte; souverän konterte Ken mit der Kata *Gojushiho-Sho* und überzeugte die Kampfrichter. Im folgenden Kampf um Platz 3 traf er ein weiteres Mal auf die *Chatanyara no Kushanku*, diesmal von **Nicolas Chahoud**; mit der Vorführung seiner Parade-Kata *Unsu* war das Votum der Kampfrichter schließlich eindeutig und Kenichi Sato ist somit Dritter der Hochschul-EM 2009.



*Pressemitteilung des Budokan Kaiserslautern*

## NEUE DAN-TRAGER IM RKV

Das RKV-Präsidium gratuliert folgenden Karateka zur bestanden DAN-Prüfung:

### SHOTOKAN

11.07.2009

1.DAN

2.DAN

3.DAN

20.06.2009

2.DAN

11.04.2009

1.DAN

Coburg

Dirk Brox

Carsten Stiller

Markus Müller (alle PSV Trier)

Mutterstadt

Stefan Köhler (PSV Ludwigshafen)

Bous

Patrice Langer (VfL Traben-Trabach)



### STILOFFEN

04.07.2009

Junior-DAN

1.DAN

### WADO-RYU

16.05.2009

1.DAN

Hirschhorn

Maximilian Rogge

Marcel Müller (beide Budokan Kaiserslautern)

Koblenz

Hermann Backes

(Wado-Ryu Gerolstein/Hillesheim)



*Herzlichen Glückwunsch!*

## Die vierte Säule des Karate-Do



**A**n drei Wochenenden im Mai und Juni 2009 fand zum ersten Mal die Ausbildung zum SV-Lehrer/zur SV-Lehrerin des Deutschen Karate Verbandes in der Landsportschule Frankfurt am Main statt.

Die Referenten **Siegfried Wolf** (7.Dan), **Jürgen Kestner** (5.Dan, SV-Ausbilder bei der Polizei) und **Werner Dietrich** (1. Dan, Kriminalbeamter) sahen sich der Aufgabe gegenüber, eine sinnvolle Ausbildung zum SV-Lehrer zu konzipieren, durchzuführen und weiterzuentwickeln.

Gleichzeitig hatten die Referenten den vielfältigen Wünschen und Erwartungen einer 38-köpfigen Gruppe erfahrener Karateka mit unterschiedlich ausgeprägten SV-Vorkenntnissen gerecht zu werden, darunter auch **Silvio Montini**, **Bernd Otterstätter** und **Andrea Klee** vom Rheinland-Pfälzischen Karate Verband.

Der Schwerpunkt der 60-stündigen Ausbildung lag auf der Praxis, aber auch die Theorie kam nicht zu kurz. Theoretische Themen umfassten die Geschichte der Selbstverteidigung, Statistiken, die Zielgruppen, Psychologie, Selbstbehauptung und Rollenspiele,

anatomische Grundlagen, Erste Hilfe bei SV-spezifischen Verletzungen, Trainingslehre und SV-spezifische Rechtskunde.

Die Praxis war noch umfangreicher und beinhaltete Basistraining, Abwehr von Schlägen und Tritten, Reaktions- und Koordinationstraining, Rollenspiele und Situationsgestaltung, Abwehr von Greifen, Fassen, Umklammerungen, Ringer Angriffen und Angriffen in der Bodenlage. Außerdem standen Fallschule, SV-Parcours, Abwehr von Stockangriffen, freien Angriffen und mehreren Angreifern, Selbstbehauptung und zielgruppenorientiertes SV-Training auf dem Programm.

Die drei Referenten wechselten sich ab und boten aufgrund ihrer unterschiedlichen SV-Erfahrungen, -Stile und Körpergestalt für jeden Teilnehmer passende Selbstverteidigungsmöglichkeiten an.

Während sich noch am ersten Wochenende mancher Teilnehmer verloren vorkam, nutzten die Referenten die Feedback-Runde, um ihr Konzept auf die unterschiedlichen Wünsche, Erfahrungsstände und Vorschläge der Teilnehmer abzustimmen und jeden auf seinem Weg zum SV-Lehrer zu begleiten.

Zur Unterstützung referierten der erfahrene Polizeiarzt **Dr. Wurster** in Anatomie und Erste Hilfe bei SV-spezifischen Verletzungen, Rechtsanwalt **Willm Wöllgens** in Rechtskunde und Bundes-Lehrwart **Rudi Eichert** (6.Dan) in Trainingslehre.

Die Referenten haben die Herausforderung eine SV-Lehrer Ausbildung im DKV einzuführen mit viel SV-Erfahrung, großem Engagement, dem Eingehen auf Feedback und der Einstellung, dass Lehrer und Schüler sich gegenseitig helfen weiterzukommen, sehr gut gemeistert.

Der zweite Teil der Ausbildung wird 2010 stattfinden und sicher ebenfalls gut besucht sein. Selbstverteidigung ist einer der Hauptgründe um mit Karate zu beginnen und sollte deshalb als vierte Säule neben Kihon, Kata und Kumite dauerhaft trainiert werden um im Notfall wirkungsvoll angewendet werden zu können.

*Andrea Klee  
PSV Mainz*

## „Motivation pur“ - Lehrgang mit Marc Stevens in Birkenfeld

**E**r war direkter Schüler des 2004 im Alter von 75 Jahren verstorbenen Karatemeisters Taiji Kase (10. Dan) und ist Schüler des in Mailand lebenden Shihan Hiroshi Shirai (9. Dan). Er war Wettkämpfer und kennt die Gratwanderung zwischen Wettkampf und Kampfkunst. Er widmet sich mit Überzeugung dem traditionellen Shotokan-Karate-Do und weiß Lehrgangsinhalte eindeutig und unmissverständlich

zu vermitteln. Daher waren alle gespannt auf den ersten Lehrgang mit Marc Stevens (5. Dan) in Birkenfeld.

Marc Stevens zeichnet sich nicht nur durch seine enorme Kompetenz aus, komplizierte Sachverhalte nachvollziehbar darzustellen, Zusammenhänge zwischen den drei Säulen des Karate auszuarbeiten und Querbeziehungen u.a. zwischen den Feinheiten verschie-

denster Kata-Elemente aus dem gesamten Spektrum der Katas herzustellen. Er ist auch ein Motivator erster Klasse und versteht es, in denjenigen Phasen des Trainings, in denen das Gelernte – auch beim Kumite - in hoher Geschwindigkeit und mit voller Kraft umgesetzt werden soll, die Teilnehmer zu Höchstleistungen anzuspornen. Stimme und Sprache setzt er äußerst professionell dazu ein, den „Fighting Spirit“ in jedem zu entfachen.



Im Mittelpunkt des Trainings von Marc Stevens stehen – wie sollte es anders sein – neben der korrekten Ausführung der Techniken in ihrer ursprünglichen Form im Hinblick auf ihre Funktionalität vor allem Übungskriterien wie die Stabilität der Positionen beim Kihon sowie korrekte Distanzen und richtiges Timing bei der Anwendung der Techniken am Partner. Immer wieder entpuppen sich dabei Ausführungen und Strategien, die zunächst als „selbstverständlich“ hingenommen werden, bei genauerem Hinsehen als äußerst raffiniert und ausgeklügelt, vor allem, weil die eventuelle Reaktion des Trainingspartners einkalkuliert wurde und dessen Reaktionsmöglichkeiten wiederum von vornherein eingeschränkt werden. Am Ende entstehen so zahlreiche Kampfstrategien für verschiedenste Situationen, deren Vielfältigkeit dem Trainierenden ein weites Spektrum von Fertigkeiten verschafft.

Wenn Marc Stevens selbst die Zielübungen demonstriert, wird seine besondere Klasse deutlich und man erkennt, dass das, was er beim Lehrgang von den Teilnehmern abverlangt, durch kontinuierliches Training durchaus möglich ist. Vielen ist er nicht nur von seinen eigenen Lehrgängen bekannt, sondern auch als geniales „Demonstrationsobjekt“ bei den Lehrgängen mit Shihan Shirai.

Die namentlich zu nennenden Lehrgangsinhalte sagen wie gewöhnlich nichts über das Trainingsniveau aus, denn einfache



Übungen können auf sehr hohem und als schwierig geltende Übungen auf deutlich niedrigerem Niveau ausgeführt werden. Übungsformen dienen nur als Tools, „Körper und Geist“ weiter zu entwickeln. Solche Tools waren diesmal in den verschiedenen Trainingsgruppen *Heian Shodan, Heian Nidan, Heian Godan* sowie *Kanku-Sho*. Bei den unteren Gürtelgraden wurde als Partnertraining Kihon-Ippon-Kumite herangezogen. Ein besonderer Leckerbissen stellte das von Shihan Shirai entwickelte Trainingsprogramm zum 1. Dan dar, das komplett am Partner angewandt wurde, wobei der Ausführende sich gleich gegen zwei Angreifer zur Wehr zu setzen hatte. Nur in bester Verfassung war diese Übung einigermaßen

qualifiziert zu bewältigen – ein unvergessliches Erlebnis.

Nicht nur der Lehrgang selbst, sondern auch die positive Resonanz bei den Lehrgangsteilnehmern, die hervorragende Stimmung und ein Touch „internationales Flair“, das diesen begleitete sowie die hervorragende Organisation rund um den Lehrgang durch die Mitglieder des Karate-Club Birkenfeld waren Anlass Marc Stevens auch für 2010 wieder einzuladen.

*Martin Hartung  
Shotokan VT Zweibrücken*

## Bioenergie-Karate in Dahn

**A**m 27.06.2009 fand in Dahn ein Karate-Lehrgang mit Walter Gomm (5. DAN) aus Frankfurt statt.

Walter Gomm war zum ersten Mal beim Shotokan-Karate-Dahn e.V. in der Sonderschulturnhalle in Dahn zu Gast. Er bietet eine besondere Form des Karate an, das sogenannte Bioenergie Ki - Karate. Diese spezielle Form der Energiearbeit, entlastet die Gelenke und das ganze Körpersystem. Entfernt ist diese Art mit Qi Gong und Tai Chi vergleichbar.

Gomm lehrte Jung und Alt die verschiedenen Methoden aus alten japanischen Kampfkünsten in drei Einheiten.

Das Bioenergie Ki-Training besteht aus drei Hauptelementen:

1. aus *Bewegungsübungen, um den Körper in einen Zustand wachsamer Entspannung zu versetzen.*
2. aus *speziellen Atemübungen, um den Energiefluss kontrolliert zu steuern*
3. aus dem sogenannten „*Taiki*“. *Taiki ist die Übertragung von Energie von einer Person*



*auf eine andere. Die Reaktionen reichen von stiller Ekstase bis hin zu stärksten Körperreaktionen.*

Das Training vermittelte den begeisterten Kindern und Erwachsenen täglich praktikierbare Energieübungen, um Vitalität, Intuition und die Elastizität des Körpers zu stärken sowie durch die Energieübertragung eine tiefgreifende Erfahrung mit der eigenen Lebenskraft.

Der Verein bedankt sich bei allen Teilnehmern, Zuschauern, den ganzen Helfern, den Kuchen- und Salatspendern, die den Lehrgang mit Walter Gomm zu einem wunderbaren und lehrreichen Tag gemacht haben, der Groß und Klein viel Spaß bereitet hat.

*Kerstin Hochreiter  
-Schriftführerin- SKD Dahn*

## Bunkai Jutsu Lehrgang in Traben-Trarbach

Am 04. Juli war es wieder soweit, der 3. Bunkai Jutsu Lehrgang fand in Traben-Trarbach statt. Hauptreferent war wieder Bernd Otterstätter (5.Dan) der Karate nicht als traditionellen japanischen Kampfsport zeigte, sondern die Urform das alte okinawanische Karate-Do, den Weg der chinesischen Hände.



Bunkai Jutsu geht über das elementare, sportlich orientierte Bunkai weit hinaus. Im elementaren Bunkai werden immer noch Karatetechniken gegen Karatetechniken angewandt und viele Hinweise in der Kata, wie Winkel, Drehungen und kleinste Bewegungen nicht richtig für eine Selbstverteidigungssituation interpretiert. Im Bunkai Jutsu erfolgt eine korrekte Anwendung des Karate gegen typische Angriffe im Ernstfall, unter Berücksichtigung aller Details der Kata. Solche Bunkai Jutsu Lehrgänge sind noch sehr selten und man kann diese an einer Hand abzählen. Während seines Trainings erklärte Bernd auch die Hintergründe der Unterschiede zwischen dem modernen japanischen Karate, das heute überwiegend praktiziert wird, und der alten Kampfkunst Karate, bevor es den Weg nach Japan fand. Karate bestand auf Okinawa aus Kata, Atemi Waza (schlagende, stoßende und tretende Techniken), Torite (Techniken des Kontrollierens wie Shime Waza (Würger und Strangulierungen) und Tuite Waza (Griffe in den Körper, Hebel und Vitalpunktstimulationen)), Tegumi (Ringertechniken wie Ukemi Waza (Falltechniken), Nage Waza (Wurftechniken) und Ne Waza (Techniken am Boden)), sowie Kobudo (Waffentechniken). Ins japanische Karate fanden nur die Kata, sowie die Atemi Waza ihren Weg. Alles andere wurde nicht übermittelt. So waren auch alle japanischen Großmeister, die Karate nach Europa brachten, reine Wettkämpfer und kannten das tiefe Wissen des Ur-Karate gar nicht. So gestaltete sich auch Bernd erste Trainingseinheit in einer Disziplin, die den meisten Karateka unbekannt war, der Kampf auf dem Boden. Nochmals erwähnte Bernd,

dass auch die alten Meister auf Okinawa die Ne Waza geübt hatten. Die Wahrscheinlichkeit im Falle der Selbstverteidigung in den Bodenkampf zu geraten, ist heutzutage zu groß geworden, um es im Training zu vernachlässigen. Bernd zeigte auch Methoden der Körperertüchtigung mittels Übungen am Boden. Danach folgten verschiedene Drills im Kampf auf dem Boden. Gerade die Methoden der Befreiungen aus dem Bodenkampf wurden intensiv geübt. Nach zwei Stunden waren alle sichtlich erschöpft von den ungewohnten Bewegungen und waren froh über eine einstündige Pause.

Nach der Pause ging es dann weiter mit Bunkai aus einer alten Kata. Matsumura no Passai stand auf dem Programm. Jannik Otterstätter zeigte allen Teilnehmern diese Kataform, aus der sich später auch die Shotokan Variante Bassai entwickelte. Diese alte Form ist aber deutlich länger und komplexer als die bekannte Bassai Dai Variante. Nachdem einige Schritte dieser Kata geübt wurden, ging es an die Anwendung. Hier erwähnte nochmals Bernd die Unterschiede zum heutigen Sportkarate, die viele Anwendungen völlig falsch und unlogisch interpretieren. Die Gefahr, dass dann das Karate in der Selbstverteidigung gegen einen normalen Angriff nicht funktioniert, ist dadurch sehr groß. Als Beispiel zeigte Bernd die Techniken Manji Uke, die heute immer noch fälschlicherweise gegen zwei gleichzeitige Angriffe interpretiert wird und den Morote Uke, dessen „unterstützender“ Arm angeblich starke Angriffe abwehren soll. Bernd zeigte verschiedene realistische Anwendungen der Passai Techniken. Hier diente zum Beispiel

der Age Uke als Technik zur Abdrückung der Blutzufuhr zum Kopf.

Auch sind mit den herkömmlichen Karatetechniken, Techniken zur Kontrolle des Gegners möglich. Interessant wird dann das Bunkai Jutsu, wenn man auch die richtigen Vitalpunkte am menschlichen Körper beherrscht und so die Verteidigung noch effektiver werden lässt. Der Abschluss des Lehrgangs nutzte der Dojoleiter Michael Schneider, der zu Beginn bereits einige Erläuterungen zu Selbstverteidigung, Kampfsport und Recht hielt, die Möglichkeiten der Selbstverteidigung, mittels eines kleinen Schlüsselanhängers, zu verbessern. Auch hier war Ausgangspunkt bereits erlernte Karatetechniken, lediglich die Waffe Hand wurde gegen einen 13cm langen Metallstab ausgetauscht.

Das besondere an diesem Lehrgang war, dass Karateka verschiedener Stilrichtungen gemeinsam trainieren konnten, darunter der Hauptteil Shotokan, gefolgt vom Koryu Uchinadi und Wado Ryu. Auch ein 3. Dan Jiu Jitsu hatte sich dem Lehrgang angeschlossen. Und wieder einmal wurden alle Teilnehmer belohnt und bestätigt, dass Karate nicht nur ein Sport sein kann, sondern auch eine effektive Selbstverteidigung. Wir freuen uns schon auf ein Wiedersehen am 07.11.2009 in Daun.

*Michael Schneider  
Abt.-Leiter Karate  
VfL Traben-Trarbach*

**Der Deutsche  
Karate  
Verband e.V.  
präsentiert:**

# Internationaler Shotokan- Cup

**Veranstalter:** Deutscher Karate Verband e.V.  
**Ort:** Sportzentrum, Fallerstraße, 56743 Mendig  
**Ausrichter:** Deutscher Karate Verband e.V.  
 Bundesgeschäftsstelle  
 z. H. Heinke Eitze  
 Am Wiesenbusch 15  
 45908 Gladbeck  
 Tel.: 0 20 43 - 29 88 30  
 Fax: 0 20 43 - 29 88 13  
 email: Heinke.Eitze@karate.de  
 Internet: www.karate.de  
**Karate Dojo Mayen/Mendig**  
 Gunar Weichert, Eifelstraße 12, 56727 Mayen, Tel.: 0 26 51 - 26 69

**Meldeschluss: 28. September 2009**

**Meldungen:** Nur online über <http://registration.shotokancup.de>  
 Die Registration ist ab dem **01.08.2009** möglich!

**Zeitplan** Ohne Gewähr, Disziplinen können vorverlegt/verschoben  
 werden, wenn der Wettkampfablauf dies erfordert.

|                  |   |
|------------------|---|
| ab 8.00 Uhr      | Einlass                                   |
| 9.00 Uhr         | Beginn der Wettkämpfe Jugend und Senioren |
| ab ca. 19.00 Uhr | Finale (Jugend und Senioren)              |

# 10. Oktober 2009



**Mendig/Rheinland-Pfalz**

Turnhalle des Sportzentrums Obermendig/ab BAB 61 ausgeschildert

## Budokan Kaiserslautern vertreten bei EASI

**EASI ist die Abkürzung von „Erlebnis, Aktion, Spaß, Information“ und ist ein Präventionsprojekt welches zum 9. mal in Form eines Spielfestes auf dem Gelände der Gartenschau Kaiserslautern am 09. Juli 2009 stattfand.**

Durch diese Veranstaltung sollte Schülerinnen und Schülern aufgezeigt werden, dass eine sinnvolle Freizeitbeschäftigung ein guter Weg ist um Jugendliche vom Drogenkonsum fernzuhalten.

Auch der Budokan Kaiserslautern e.V. nahm an diesem Projekt teil. Durch seine Vorführungen konnte der Landestrainer **Marcus Gutzmer** 10 verschiedene Schulklassen begeistern und ihnen deutlich machen, dass auch Karate eine sinnvolle Freizeitbeschäftigung ist. Die Schülerinnen und Schüler, wie auch manche Lehrkräfte, schlugen nach kurzer Einweisung „Oi-Zukis“, „Ura-kens“ (Fausttechniken) und „Mae-Geris“ (Fußtechnik) auf Sound-Karate Bälle.

Alle Teilnehmer hatten spätestens beim „Geschicklichkeitsspiel“ sichtlich ihren Spaß.



Die Schülerinnen und Schüler sollten je nach der Position einer roten und blauen Flagge eine der drei zuvor erlernten Techniken ausüben. Dabei war äußerste Konzentration und

Geschicklichkeit gefragt.

*Michael Wolf  
Budokan Kaiserlautern*

## Wado-Ryu Prüfungslehrgang in Koblenz



**A**m 04.07.2009 fand zum zweiten mal ein gemeinsamer Kyu-Prüfungslehrgang der Wado-Ryu Vereine TUS Rot-Weiß Koblenz e.V. und TSV Lay in der Legia-Halle in Lay statt.

**Gerald Püschel** (3.Dan) und Hans-Martin Müller (2.Dan), die auch dieses Jahr wieder den Lehrgang geplant hatten, starteten mit einer speziellen Kyu-Vorbereitung. Nachdem die Halle in zwei Hälften unterteilt wurde, trainierte Hans-Martin mit den Kindern (bis 14 Jahren) das Grundschulprogramm

(Kihon) für die anstehenden Kyu-Prüfungen. Ein besonderes Augenmerk wurde hier auf Mawashi-Geri gelegt.

Zeitgleich trainierte Gerald im anderen Hallenteil mit den Erwachsenen. Hier vermittelte Gerald verschiedene Anwendungen zu Nagashi-Bewegungen. Insbesondere der Sotoharai-Uke mit nachfolgenden Kontertechniken wurde unter die Lupe genommen. Aber auch der Ude-Nagashi-Uke wurde behandelt und am Partner in verschiedenen Anwendungen trainiert.

Nach 1 ½ Std. schweißtreibenden Trainings wechselten Hans-Martin und Gerald die Trainingsgruppen. Gerald nahm dann, zusammen mit **Carsten Rodewald** (1. Dan) die Kyu-Prüfungen für die Kinder bis 14 Jahre ab. Dabei stellten sich 14 Kinder aus beiden Vereinen den Herausforderungen des Prüfungsprogramms.

Besonderheit der Prüfungen war in diesem Jahr, die neue Prüfungsordnung. Hierbei mussten die Prüflinge zum Teil ihr Prüfungsprogramm selbst entwickeln. Gefordert war dabei, zusätzlich zu den vorgegebenen Prüfungsteilen, selbst verschiedene SV-Situationen (Selbstverteidigung), Kata Bunkai (Anwendung der Kata-Techniken) sowie Renzoku Waza (Kombinationen) zu entwickeln.

Trotz der extrem schwülen Hitze in der Halle gaben alle Prüflinge ihr Bestes und wurden im Anschluss mit einer Urkunde zur bestandenen Prüfung belohnt.

Wir gratulieren allen Prüflingen zur bestandenen Prüfung und danken Gerald Püschel und Hans-Martin Müller für den gelungenen Lehrgang.

*Holger Keller  
Rot-Weiß Koblenz*



## 8. Sommerlehrgang beim TuS Hirschhorn

Fast schon zur Tradition geworden ist dieser Lehrgang mit Landestrainer Marcus Gutzmer der am 04. und 05. Juli 2009 in Hirschhorn stattfand. Die Teilnehmerzahl von knapp 100 Karateka zeigt, dass sich diese Veranstaltung großer Beliebtheit erfreut. Die weiteste Anreise hatten dieses Mal einige Teilnehmer aus Magdeburg.

Aufgrund des großen Interesses im letzten Jahr und der begrenzten Hallenkapazität wurde heuer der Lehrgang mit drei Gruppen geplant. Wie sich zeigen sollte, ein gutes Konzept. Sowohl die Unterstufe (9.-7. Kyu) als auch die Mittelstufe (6.-4. Kyu) und die Oberstufe (3. Kyu – DAN) hatten regen Zuspruch, aber auch ausreichend Platz zum Trainieren.

Am ersten Tag waren für jede Stufe zwei Trainingseinheiten angesetzt. Kyu- und DAN-Prüfungen fanden im Anschluss statt. Allen stand also ein langer Tag bevor.

Für die Unterstufe hatte Marcus die Kata Pinan Godan (Shito-Ryu) im Programm. Kihon aus der Kata und Kata-Ablauf waren Inhalt der ersten Trainingsstunde. In der zweiten Einheit wurden die Techniken vertieft und die Anwendungen gezeigt. Zum Abschluss wurde die bereits bekannte Kata Pinan Nidan wiederholt.

Die Kata Seienchin war Inhalt der ersten Trainingseinheit der Mittelstufe. Kihon, Ablauf und Bunkai wurden ausführlich besprochen und geübt. Noch einmal Seienchin und Bassai-Dai waren Teil die Übungsinhalte im nächsten Trainingsabschnitt. Schließlich folgte noch Kumite-Training, das von Marcel Müller (Budokan Kaiserslautern), einem der besten Kumite-Junioren im RKV, gestaltet wurde.

Ganz im Zeichen einer der höchsten und anspruchvollsten Katas im Shito-Ryu und der Turnier-Katas überhaupt, der Chatanyara Kushanku, stand das Training der Oberstufe.



Wiederholtes Kihon der in der Kata angewandten Techniken, sequenzielles kennen lernen des Kata-Ablaufes und letztendlich die gesamte Kata beinhaltete der erste Abschnitt. Vertiefen des bisher Erlernten und ausführliches Bunkai war in der letzten Trainingseinheit des Tages angesagt.

Nun begannen die Vorbereitungen für die Kyu-Prüfungen. 42 Karateka in allen Kyu-Graden stellten sich der Prüfungskommission mit Marcus Gutzmer, Sandra Werling und Michael Wolf. Mit guten und teilweise sehr guten Leistungen überzeugten die Prüflinge die Kommission. So konnte Marcus am Ende der Prüfungen allen die Urkunde für den neu erworbenen Kyu-Grad überreichen. Nachdem die Halle geräumt und Ruhe eingekehrt war starteten die DAN-Prüfungen. Maximilian Rogge zum Junior-DAN, Marcel Müller zum 1. DAN (beide Budokan Kaiserslautern) und Michael Roloff (Magdeburg) zum 4. DAN stellten sich den Prüfern Marcus Gutzmer 5. DAN und Winfried Müller 6. DAN. Alle drei waren sehr gut vorbereitet und lösten ihre Aufgaben mit Bravour, sodass sie ihre Auszeichnungen unter viel Beifall des wieder zugelassenen Publikums in Empfang nehmen konnten.

Jetzt konnte man entspannen, die bestanden Prüfungen feiern und bei Speis (vom Grill) und Trank in gemütlichem Beisammensein den Tag ausklingen lassen. Da das Wetter bereits den ganzen Tag über mitspielte, konnte man lange draußen sitzen. Musikalische Unterhaltung bot DJ Freddy (Vater zweier Karatekids), der schon tagsüber auf dem Freisitz des TUS die pausierenden Karateka und Zuschauer hervorragend unterhalten hat. Sein Musikrepertoire reichte von Schlager über Pop bis zu Rock, sodass die Stimmung sehr gut war und auch so manches Tanzbein geschwungen wurde. Die Kids unterhielten sich derweil in der Turnhalle mit verschiedenen Spielen. Zu später Stunde wurde dann die Halle für die Übernachtung vorbereitet, nach und nach kehrte Ruhe nach einem ereignisreichen Tag auf dem TuS-Gelände ein.

Sonntag, Turniertag Wie in den letzten Jahren zuvor, fand auch dieses Jahr das Newcomer-Turnier statt. Dieses Turnier ist speziell gedacht für Anfänger, die einmal Turnierluft schnuppern wollen und Karateka die ganz wenig Turnier-Erfahrung haben.

Erst einmal war aber für die zahlreichen Übernachtenden Frühstück angesagt. Frisch gestärkt und nachdem auch weitere Turnierteilnehmer eingetroffen waren, ging es in ein einstündiges Aufwärm- und Vorbereitungs-Training. So vorbereitet konnte man ins Turnier starten, bei dem die Athleten durchweg ansprechende Leistungen zeigten. Einige der Wettkämpfer wird man in Zukunft sicherlich auf der Wettkampfmatte wiedersehen.

Beschlossen wurden die beiden Tage mit der Siegerehrung und der Verabschiedung durch Marcus Gutzmer. Viele der Lehrgangs- und Turnierteilnehmer haben bereits angekündigt, sehr gerne nächstes Jahr wiederzukommen.

Der Tenor aller: Ein rundum gelungener Lehrgang.

*Bernd Mollen  
TuS Hirschhorn*

### DAN-PRÜFUNGSTERMINE IM RKV:

Die Anmeldung zur Dan-Prüfung muss mindestens 4 Wochen vor dem Termin bei der DKV-Bundesgeschäftsstelle vorliegen. Eine Online-meldung (bis 4. DAN) ist möglich unter [www.dan-anmeldung.dkv.de](http://www.dan-anmeldung.dkv.de).

#### SHOTOKAN



##### bis 4. DAN

03.10.09 KAISERSLAUTERN  
(Gutzmer / Mansouri)  
13.12.09 KAISERSLAUTERN  
(Haubold / Gutzmer)

##### 5. DAN und höher

09.10.2009 MENDIG  
(SHOTOKAN-CUP)

#### STILOFFENES KARATE (bis 4. DAN)



07.11.09 DAUN  
(Otterstätter/ Bernardy)  
05.12.09 SIERSHAHN  
(Gutzmer / Hehl)  
13.12.09 KAISERSLAUTERN  
(Haubold / Gutzmer)  
\*17.04.10 DAUN  
(Gutzmer/ Bernardy)  
\*26.06.10 TRIER  
(Gutzmer / Müller)  
\*11.12.10 KAISERSLAUTERN  
(Hehl / Gutzmer)

*\* Termine 2010 beim DKV beantragt*



## Karate - Fitness - Woche 2009 auf Mallorca

in diesem Sommer folgten wieder einige RKV-ler der Einladung des Shotokan Karate Dojo Bad Salzuflen (NRW) und der Sport-schule Mark Haubold (NDS) zum einem besonderen Trainingsevent auf die Balearen.



„Karate, Fitness und Fun“ waren für die 52 Teilnehmer aus Niedersachsen, Nordrhein-Westfalen und Rheinland-Pfalz vom 13.-17. Juli ausgeschrieben – die dazugehörigen Inhalte sollten gruppenspezifisch durch die beiden Landestrainer **Mark Haubold** (KVN) und **Marcus Gutzmer** (RKV), sowie den Kara-T-Robic-Instruktor **Frank Herholt** (SKD Bad Salzuflen) nicht nur den aktiven Karateka, sondern auch den mitgereisten Angehörigen vermittelt werden. Der RKV war als größte Gruppe mit 20 Karateka und Fitnessbegeisterten aus Kaiserslautern, Trier, Mainz, Göttschied, Wittlich und der Vulkaneifel und mit einigen Kaderathleten vertreten.

Auch in diesem Jahr verband der Trainingsplan über den Tag verteilt sieben Einheiten mit den wechselnden Schwerpunkten Kumite, Kata, Kara-T-Robics, Bauch-Beine-Po, SV, Arnis und Flexi-Bar, so dass jeder überall reinschnuppern, und sich - neben dem Urlaubsgedanken - sein individuelles Fitness- und Freizeitprogramm zusammenstellen konnte.

Bereits in der früh um 07:30h begann am nur 50 m entfernten Sandstrand die erste Einheit – mal Joggen, mal Arnis, mal die Atem-Kata Tensho. Nach der verdienten Stärkung am Frühstückstisch wechselte man dann ins Hoteleigene Dojo, um pünktlich um 09:00h mit der einstündigen Trainingseinheit der Unterstufe zu beginnen, der sich dann wiederum die Oberstufeneinheit anschloss.

Bei Außentemperaturen weit über 30 Grad, waren die Kumite- und SV-Einheiten von KVN-Landestrainer **Mark Haubold** einmal mehr schweißtreibend. Trotzdem war nicht nur die Oberstufeneinheit regelmäßig gut

besucht, sondern auch die Unterstufener ließen sich die Möglichkeit dieses Intensivtraining nicht entgehen.

Die komplexen und für die Wettkämpfer aktuellen Bewegungsabläufe erarbeitete er so, dass auch die Breitensportler mit den Aufgaben zu Recht kamen und jeder so für sich etwas mit ins eigene Training mitnehmen konnte.

RKV-Kata-Landestrainer **Marcus Gutzmer** erarbeitete wie im vergangenen Jahr mit der Unterstufe die Heian-Katas der Stilrichtung Shotokan, um somit eine solide Basis für die weiteren Prüfungen zu bilden.

In der Oberstufe baute er in verschiedenen Einheiten systematisch die Kata GOJUSHIHO-SHO, SOCHIN und NIJUSHIHO auf. Hierbei wusste der Diplom-Trainer aus Kaiserslautern nicht nur technisch, sondern auch mit großem Hintergrundwissen über alle Stilrichtungen hinweg zu überzeugen.

Aber jeder Trainingstag hatte noch ein besonderes Highlight: Kara-T-Robics mit **Frank Herholt** vom SKD Bad Salzuflen. Selbst wenn es 50° gehabt hätte, Franky schaffte es mit seinem 60-minütigem langen Fitness-Programm nicht nur die Teilnehmergruppe zu begeistern. In diesem Jahr sprangen sogar einige Passanten von der Promenade ins Dojo und powerten – wenn auch nur kurz – mit.

Dass neben dem Trainingsprogramm aber ja auch Urlaub ausgeschrieben war, wurde für den Mittwochabend ein Bus zum ‚Ballermann‘ organisiert. Die Stimmung der Truppe war absolut einmalig und dies übertrug sich

dann auf jede der besuchten Stationen Bierkönig, Mega-Park und Oberbayern. Nach ‚einer Nachtschicht‘ auf der Partymeile der Insel fanden sich dann alle um 04.00Uhr morgens müde und ohne Alkoholbedingte Ausfälle wieder am Bus ein, der alle sicher zum Hotel in den Norden der Insel brachte.

Nach dem Trainingsfreien Donnerstagmorgen neigte sich die Woche zu schnell wieder dem Ende zu und so traf man sich dann am Freitagabend traditionell in der Jamaica-Bar, um dort bei netten Cocktails und einer Bilder-Show eine herrliche Woche Revuepassieren und ausklingen zu lassen.

Eins war den Teilnehmer, den Referenten und auch dem Orga-Chef Frank Herholt klar: im nächsten Jahr sind wir wieder dabei! Wer im nächsten Jahr auch viele interessante Menschen kennenlernen und neue (Karate-) Freunde gewinnen will, sollte sich jetzt schon mal den **19.- 23.Juli 2010** freihalten.

Weitere Infos und die Ausschreibung findet Ihr demnächst auch auf [www.karate-salzuflen.de](http://www.karate-salzuflen.de)

*Volker Bernardy  
Karate Dojo Vulkaneifel*





# EDELSTEIN POKAL

IN IDAR-OBERSTEIN

SKD GÖTTSCHIED

» AUSSCHREIBUNG «

Breitensportturnier in Idar-Oberstein / Göttschied

TERMIN: **Samstag, 03. Oktober 2009**

ZEIT: **11:00-18:00 Uhr**  
- je nach Anzahl der Teilnehmer  
(Anreise 1 Stunde vor Beginn wird empfohlen)

ORT: **Mehrzweckhalle Göttschied, Eichenwaldstr. 1**

MELDESCHLUSS: **Samstag, 26. September 2009**

Unser Turnier wendet sich vor allem an Späteinsteiger und Sportler, die sich ohne leistungssportlichen Anspruch messen wollen. Wie in den Jahren zuvor wollen wir jedem die Möglichkeit geben, sich in fairem und rücksichtsvollem Miteinander einer Wettkampfsituation zu stellen. Die Wettkämpfe finden auf einer Mattenfläche statt.

PREISE: **Pokale / Medaillen für Platz 1 - 3**

MELDUNGEN: Mit beigefügtem Meldebogen an  
Carsten Schmitt,  
Hasbach Dell 3, 55743 Idar-Oberstein  
E-Mail: carstencas@aol.com  
Tel.: 06781 / 25046  
Fax: 06781 / 263026

STARTGEBÜHR: Jede(r) Teilnehmer(in) zahlt eine Startgebühr von 10,- Euro für die erste Disziplin und von 5,- Euro für jede weitere Disziplin, in der er / sie gemeldet ist, bis zum **30. September 2009** auf das Konto-Nr.: 22411 Bankleitzahl: 562 500 30 Bank: Kreissparkasse Idar-Oberstein mit Angabe von „Startgebühr Edelsteinpokal“ und Teilnehmernamen. Bitte den Zahlungsnachweis zum Turnier mitbringen. Teilnahme ist nur möglich, wenn die Startgebühr gezahlt wurde.

ANFAHRT: Auf der B41 nach Idar-Oberstein fahren. Im Stadtteil Oberstein am Hertie Richtung Idar, dann Richtung Städtische Krankenanstalten (vor der Polizei rechts) abbiegen. Immer gerade aus den Berg hinauffahren in den Stadtteil Göttschied. Vor der Kreissparkasse rechts abbiegen, danach gleich wieder links und auf dem Schulhof parken. Die Halle liegt oberhalb des Schulhofs. Der Weg wird auch ausgeschildert.

HAFTUNG: Der Veranstalter schließt eine Haftung jeglicher Art aus.

KAMPFRICHTER: Jedes meldende Dojo sollte einen Kampfrichter abstellen.

MEHR INFOS UND MELDEBOGEN UNTER:  
**www.karate-rkv.de**



ANZEIGE



**Saiko Sports**  
Pichlmayrst. 21 A  
83024 Rosenheim  
Fon 08031 - 90 80 790  
Fax 08031 - 90 80 791  
mail@saikosports.de

**www.saikosports.de**



Hinweis: Die kompletten Ausschreibungen und ggf. Meldelisten findet ihr immer aktuell unter [www.karate-rkv.de](http://www.karate-rkv.de).

# AUSSCHREIBUNGEN : *Turnier*

Kinder- und Schülerturnier der Rheinland-Pfälzischen Karatejugend

## KROKO-KIDS-CUP 2009

in Mainz am 31. Oktober 2009

**Veranstalter:** Karatejugend  
Rheinland-Pfalz  
Thomas Hild  
Mobil: 0177-3215291  
jugend@karate-rkv.de



**Ausrichter:** Polizei-SV Mainz Abt.  
Karate  
Fred Schünemann  
Tel. 06732-937551

**Veranstaltungsort:** Sporthalle Laubenheim  
Gewerbestraße 25  
55130 Mainz-Laubenheim

**Anreise:** ab 08:15 Uhr

**Beginn:** ab 09:00 Uhr

**Startgebühr:** 8,00 € je  
Starter/Disziplin Einzel,  
16 € je  
Team/Disziplin

**Anfahrt:** BAB60, Abfahrt Mainz-  
Laubenheim (24), B 9  
Richtung Oppenheim  
Nierstein; ab dort  
ausgeschildert!

**Startberechtigung:** bis inkl. 4. Kyu, aus einem  
Mitgliedsverein des Rheinland-  
Pfälzischen Karateverband,  
mit gültiger Jahressichtmarke,  
keine Kader- und Sichtungsathleten

**Startgebühr:**  
Die Startgebühren sind zeitgleich mit der Meldung unter Angabe  
des Vereins-/Dojo-Namen mit dem Vermerk „Startgebühren KKC  
2008“ auf das Konto des RKV zu überweisen:

Sparkasse Mittelmosel  
Konto-Nr. 30429  
BLZ: 58751230

**Jahrgänge:** 1995–1997 (U15) +  
1998–2000 (U12) +  
2001–2002 (U9) +  
2003–2004 (U7, nur Kata)

Die Startgebühren müssen bis spätestens **09.10.2009** auf dem  
Konto des RKV eingegangen sein. Bestimmungsgemäß gezahlte  
Startgebühren werden grundsätzlich nicht zurückerstattet.

**Meldungen:** ausschließlich online!  
<http://landesmeisterschaft.karate-rkv.de/>

**Haftungsausschluss:**  
Veranstalter und Ausrichter lehnen eine Haftung für Schadens-  
fälle aller Art ab.

**Meldebeginn/-schluss:**  
Freitag, 20.04.2009 / Freitag, 09.10.2009

**Ausführliche Infos unter [www.karate-rkv.de](http://www.karate-rkv.de)**

# AUSSCHREIBUNGEN : *Lehrgang*

**26.09. Kumite-Lehrgang mit Mark Haubold  
in DAUN**

**KUMITE - LEHRGANG**  
mit

**MARK HAUBOLD**

5.DAN, KUMITE-WELTMEISTER,  
LANDESTRAINER NIEDERSACHSEN

**AM 26. September 2009  
in Daun (Eifel)**

THOMAS-MORUS-GYMNASIUM  
MICHEL-REINEKE-STRASSE 1, 54550 DAUN

**ANFAHRT:** interaktive Anfahrtsskizze unter :  
[www.karate-vulkaneifel.de](http://www.karate-vulkaneifel.de)

Aus Richtung Koblenz oder Trier:  
BAB A1/48 via Dreieck Vulkaneifel bis Auto-  
bahnende nach Daun

Aus Richtung Köln/Euskirchen:  
bis Autobahnende A1 (Blankenheim), via  
Hillesheim und B421 nach Daun

**TRAININGSZEITEN:**  
9. – 6.Kyu 10.00 – 11.15 Uhr  
(Pratzentraining)  
14.00 – 15.15 Uhr  
5.Kyu – Dan 11.30 – 12.45 Uhr  
(Pratzentraining)

15.30 – 16.45 Uhr

**GEBÜHREN:** EUR 15,--

**KYU-PRÜFUNGEN:**  
ab 17.00 Uhr bis 1.Kyu Shotokan & SOK  
Prüfungsmarken & Urkunden vorhanden - Prü-  
fungskandidaten müssen eine Prüfungsgeneh-  
migung des Heimtrainers oder Dojo vorlegen!

**WEITERE INFOS:** Volker Bernardy,  
Tel.: (0160) 1533387  
[info@karate-vulkaneifel.de](mailto:info@karate-vulkaneifel.de)

**Haftung:** Der Veranstalter lehnt eine  
Haftung jeglicher Art ab.



Hinweis: Die kompletten Ausschreibungen und ggf. Meldelisten findet ihr immer aktuell unter [www.karate-rkv.de](http://www.karate-rkv.de).

# AUSSCHREIBUNGEN : Lehrgänge

**03.10.** Lehrgang mit BJT S. Mansouri & LT M. Gutzmer in **Kaiserslautern**

## Shotokan Karate Lehrgang mit Schahrzad Mansouri und Marcus Gutzmer

- Mit Shotokan Danprüfung -



**Ausrichter:** Budokan Kaiserslautern e.V.  
**Termin:** Samstag, den 3. Oktober 2009

**Trainingsort:** Schulzentrum Süd  
Im Stadtwald, 67663 Kaiserslautern

### Trainingszeiten:

09:00 - 10:00 Kindertraining Gutzmer  
10:30 - 12:00 Unterstufe Mansouri  
12:00 - 13:30 Oberstufe Mansouri  
14:00 - 15:15 Unterstufe Gutzmer  
15:15 - 16:30 Oberstufe Mansouri  
Ab 17:00 Kyu Prüfungen Shotokan  
Ab ca. 18:00 Danprüfungen Shotokan (bis 4.Dan)  
(Prüfer: Mansouri / Gutzmer)



Kyu Prüfungsmarken und Urkunden sind vorhanden

### Lehrgangsgebühr:

Schüler und Studenten 15 Euro  
Erwachsene 20 Euro  
Familien „3 für 2“  
Landes/Bundeskader 5 Euro

**Info:** Marcus Gutzmer, Tel: 0170/8042120  
oder E-mail: [budokan-kaiserslautern@web.de](mailto:budokan-kaiserslautern@web.de), [www.budokan-kaiserslautern.de](http://www.budokan-kaiserslautern.de)

**Haftung:** Der Ausrichter und Veranstalter lehnt jegliche Haftung ab

**24.10.** LT Marcus Gutzmer in **Dahn**

## KARATELEHRGANG mit Diplom- und Landestrainer Marcus Gutzmer ( 5. Dan ) in Dahn/Pfalz

**Datum:** Samstag den 24. Oktober 2009

**Ort:** Sporthalle der Grundschule in Dahn, Weg ist ausgeschildert

### Zeiten:

10<sup>00</sup> – 11<sup>15</sup> Uhr Unterstufe  
11<sup>15</sup> – 12<sup>30</sup> Uhr Oberstufe  
12<sup>45</sup> – 13<sup>45</sup> Uhr Bo - Jutsu Bitte Bo-Stock in Körpergröße mitbringen.  
14<sup>00</sup> – 15<sup>00</sup> Uhr Kyu- und Bo-Prüfungen (SOK), Marken vorhanden  
15<sup>15</sup> – 16<sup>15</sup> Uhr Unterstufe  
16<sup>15</sup> – 17<sup>15</sup> Uhr Oberstufe

### Kosten:

bis 14 Jahre 13,- Euro  
ab 14 Jahre 15,- Euro



### Info:

Frank Hochreiter Tel. 0173 - 99 58 388  
Homepage  
[www.shotokan-karate-dahn.de](http://www.shotokan-karate-dahn.de)

### Haftung:

Veranstalter und Ausrichter lehnen eine Haftung jeglicher Art ab.



**24.10. - 25.10.** BUNKAI JUTSU-Lehrgang mit Iain Abernethy in **Idar-Oberstein**

## BUNKAI JUTSU-Lehrgang mit iain abernethy

**Ort:** Mehrzweckhalle Götttschied, Eichenwaldstr. 1, 55743 Idar-Oberstein

### Zeiten:

**Samstag, 24. Oktober 2009**  
10:00-17:00 Uhr (dazwischen ca. 1 Stunde Pause)  
**Sonntag, 25. Oktober 2009**  
09:00-13:00 Uhr (dazwischen ca. ½ Stunde Pause)

**Gebühren:** Ticket für Samstag 30,00 Euro  
Ticket für Sonntag 20,00 Euro  
Wochenendticket 40,00 Euro

**Anmeldung:** bis 17. Oktober 2009 an [carstencas@aol.com](mailto:carstencas@aol.com)

**Info:** <http://www.karate-goettschied.de>  
Carsten Schmitt, Tel. 06781 / 25046

**Haftung:** Der Veranstalter und Ausrichter lehnt eine Haftung jeglicher Art ab.

**Bewirtung:** Für das leibliche Wohl in der Halle ist gesorgt. Am Samstag ist ein gemeinsames Abendessen geplant.

**Übernachtung:**  
<http://www.idar-oberstein.de>

**31.10.** Goju-Ryu Kata Lehrgang mit Simone Hoffmann u. Sabine Riccius in **Bad Bergzabern**

## 20 Jahre Goju - Ryu Karate Bad Bergzabern Kata - Lehrgang

Mit Simone Hoffmann u. Sabine Riccius

**Samstag den 31.10. 2009**

Sporthalle vom Schulzentrum 76887 Bad Bergzabern, Pestalozzistraße, Anfahrt ist Innerorts ausgeschildert

### Trainingszeiten:

09.30 - 10.30 Uhr  
ab Gelb Saifa / ab Blau Sanseru  
10.45 - 12.15 Uhr  
Bunkai Saifa / Bunkai Sanseru  
Mittagspause mit Verpflegung  
13.00 – 14.00 Uhr Bunkai  
14.15 – 15.15 Uhr  
für alle Roppon Kumite  
15.15 – 16.30 Uhr  
ab Braun Superimpei



### Ansprechpartner:

Klaus Weber Tel.: 0163 3 189 189

Der Ausrichter übernimmt kein Haftung!

**31.10.** Mohammed Abu Wahib in **Mainz**

## 30 Jahre Karate-Sportverein Mainz e.V.

Shotokan Karatelehrgang in Mainz-Gonsenheim

**Sa., den 31. Oktober 2009**  
mit

## Mohammed Abu Wahib

Shotokan Welt und Europacup Sieger (Kata Team 2007)  
Deutscher Meister (Kata Team 2008)  
Bundeskadermitglied Kata DKV

### Ausrichter:

Karate-Sportverein Mainz e.V.  
Ort: 55124 Mz.-Gonsenheim,  
Grund u. Hauptschule Am Gleisberg.  
(Zufahrt über Elbestraße)

### Trainingszeiten:

10.00 – 11.30 Uhr, 9.-6. Kyu  
11.30 – 13.00 Uhr, 5. Kyu – DAN  
13.00 – 14.00 Uhr Pause  
14.00 – 15.30 Uhr, 9.-6. Kyu  
15.30 – 17.00 Uhr, 5. Kyu – DAN



**Lehrgangsgebühr:** 15,- €

**Prüfung:** bis 1. Kyu Shotokan DKV, Marken u. Urkunden bitte selbst mitbringen.

**Haftung:** Der Ausrichter übernimmt keine Haftung

**Info:** Reinhold Klasen  
06135 - 70 49 08  
[www.karate-sv-mainz.de](http://www.karate-sv-mainz.de)



Hinweis: Die kompletten Ausschreibungen und ggf. Meldelisten findet ihr immer aktuell unter [www.karate-rkv.de](http://www.karate-rkv.de).

# AUSSCHREIBUNGEN : Lehrgänge

**07.11. 5. Bunkai-Jutsu Lehrgang mit Bernd Otterstätter in DAUN**

## 5. BUNKAI JUTSU-LEHRGANG MIT DAN-PRÜFUNGEN (SOK) mit

**BERND OTTERSTÄTTER**

5. Dan, Buchautor  
RKV-Vizepräsident & - Sportreferent

**AM 07. November 2009  
in Daun (Eifel)**

THOMAS-MORUS-GYMNASIUM  
MICHEL-REINEKE-STRASSE 1, 54550 DAUN

**Veranstalter:** Karate Dojo Vulkaneifel e.V.  
Volker Bernardy

**Anfahrt:** BAB A1 bis Autobahnende Daun-Rengen (Anfahrt wird vor Ort ausgeschildert)  
*interaktive Anfahrtsskizze unter:*  
[www.karate-vulkaneifel.de](http://www.karate-vulkaneifel.de)

**Trainingsgruppen:**  
Gruppe ① : Anfänger bis 6.Kyu  
Gruppe ② : 5.Kyu - DAN

**Trainingszeiten:**

10.00 h - 11.30 h ①+ ② Renzoku Futari Geiko (2-Personen-Wiederholungsübungen)  
11.45 h - 13.15 h ② SV - Bunkai aus den Kata  
14.15 h - 15.45 h ① Grundlagen am Boden  
16.00 h - 17.00 h ①+ ② Shime- und Kansetsu Waza (Würge- und Hebeltechniken)  
(nur für Erwachsene oder fortgeschrittene Jugendliche)

**Gebühren:** Lehrgang EUR 15,--

**Kyu-Prüfungen:** ab 17.15 Uhr  
**DAN-Prüfungen:** ab 18.00 Uhr  
**Haftung:** Der Veranstalter lehnt eine Haftung jeglicher Art ab.

**07.11. RKV-Lehrgang mit Ulrike Maaß und Holger Fritz in Kaiserslautern**

## LEHRGANG mit Ulrike Maaß und Holger Fritz am 07. November 2009

**Trainer:**

**Ulrike Maaß:** 4. Dan Karate, A Trainerin, lizenzierte SB/SV Trainerin, Persönlichkeitstrainerin  
**Holger Fritz:** 4. Dan Antas- Arnis Escrima / 3. Dan Karate, C- Trainer

**Veranstalter:** Rheinlandpfälzischer Karateverband e.V.

**Ausrichter:** Budokan Kaiserslautern e.V.

**Teilnehmer:** Offen für Alle (Frauen und Männer)

**Termin:** 07. November 2009

**Trainingszeiten:** Samstag

10:00 - 11:30 Uhr Arnis/ Escrima Holger Fritz  
11:30 - 13:00 Uhr SV für Kinder/Mädchen Ulrike Maaß  
13:00 - 13:30 Uhr Pause  
13:30 - 15:00 Uhr Arnis/ Escrima Holger Fritz  
15:00 - 16:30 Uhr SV für Frauen Ulrike Maaß  
Für Arnis/ Escrima bitte zwei Kurzstöcke (ca.65 cm) mitbringen!

**Trainingsort:** Barbarossaschule

Augustastr./Ecke Friedrichstr., 67657 Kaiserslautern

**Lehrgangsgebühr:** 15,- €

Info: RKV-Frauenreferentin Sandra Werling  
Tel.: 017626378330

**Haftung:** Der Ausrichter übernimmt keine Haftung.

**14.11. Lothar Ratschke in Böhl-Iggelheim**

## Shotokan-Ryu Karate-Do mit Lothar J. Ratschke Shihan

6. DAN Shotokan Ryu Kase Ha  
5. DAN Shotokan im DKV

**Samstag, den 14. November 2009  
in Böhl-Iggelheim**

**Veranstalter:** Karate Abteilung der VT Böhl

**Seminar-Ort:** Peter-Gärtner-Schule, 67459 Böhl-Iggelheim

**Anfahrt:** BAB 65: Abfahrt Hassloch/ Meckenheim Richtung Haßloch, Abfahrt von der Umgehungsstraße Haßloch-Ost, Industriegebiet Süd / Iggelheim, ab hier ausgeschildert.  
BAB 61, Abfahrt Schifferstadt / Böhl-Iggelheim, ab Ortseingang rechts (Tankstelle) ausgeschildert.

**Teilnehmer:** Karateka aller Graduierungen

**Seminarzeiten:**

10:00 - 11:30 Uhr 9. - 6. Kyu  
11:30 - 13:00 Uhr 5. Kyu bis Dan  
14:00 - 15:30 Uhr 9. - 6. Kyu  
15:30 - 17:00 Uhr 5. Kyu bis Dan

Danach: DKV-Prüfungen bis 1.Kyu Shotokan möglich - Prüfungsmarken und -Urkunden vorhanden (bitte nicht mitbringen)!

**Abends gemütliches Beisammensein**

**Seminar-Gebühr:** 15 €

**Mehr Infos unter:** [www.vt-boehl.de](http://www.vt-boehl.de)

**Haftung:** Veranstalter übernimmt für Personen- und Sachschäden keine Haftung!

**21.11. Mark Haubold und Marcus Gutzmer in Idar-Oberstein/Götttschied**

## Karate-Lehrgang SKD Götttschied

**Götttschied Samstag, 21.11.2009**

Mehrzweckhalle Götttschied  
Eichenwaldstr. 1, 55743 Idar-Oberstein

**Lehrgangsleiter:**

|  |  |
|--|--|
| <b>MARK HAUBOLD</b><br>KUMITE WELTMEISTER 98<br>VIZE WM-TEAM 2000<br>DRITTER BEI WM 2000 | <b>MARCUS GUTZMER</b><br>5. DAN<br>DIPLOMTRAINER<br>LANDESTRAINER KATA |
|--|--|

**Trainingszeiten:**

|                     |  |
|---------------------|--|
| <u>9. - 6. Kyu</u>  | 10.00 - 11.30 Uhr<br>14.00 - 15.30 Uhr |
| <u>5. Kyu - DAN</u> | 11.30 - 13.00 Uhr<br>15.30 - 17.00 Uhr |

Nach der letzten Trainingseinheit finden Kyu-Prüfungen bis 1. Kyu statt. Um Voranmeldung wird gebeten.

**Lehrgangsgebühr:**

18,- Euro (14,- Euro für Kinder bis 14 Jahre)

**Anfahrt:** Autobahnabfahrt Freisen nach I - O, unter dem Viadukt durch, dann erste Mgl. links, Richtung Stadtteil Idar. Nun immer geradeaus, hinter der BP-Tankstelle (vor der Polizei) rechts, Richtung Götttschied (Krankenanstalten). Geradeaus in den Ort hinein. Erste Mgl. rechts, der Weg gabelt sich nach 50 m., dann links auf den Parkplatz. Darüber liegt die Halle. Autobahnabfahrt Bad Kreuznach: Durch den Altenbergtunnel nach Oberstein, nach der dritten Ampel rechts, dann wie oben.

**Infoadresse:** Leonhard Stibitz • Stöppengarten 17 • 55743 Idar-Oberstein • Tel. priv.: 06781/ 26912 • dienstl.: 06781/ 6015751 • [Shotoleo@web.de](mailto:Shotoleo@web.de)

**21. - 22.11. Olaf Krey in Haßloch**

## Koryu Uchinadi Lehrgang mit Renshi Olaf Krey

(Olaf Krey ist seit 1998 persönlicher Schüler von Patrick McCarthy und Shibu-cho (Verantwortlicher) für Deutschland)

**am 21.+22. November 2009  
in Haßloch**

**Ausrichter:** 1. Judo, Jiu Jitsu und Karate Club Haßloch e.V.

**Trainingsort:** Schillerschule Haßloch  
Schillerstraße 2, 67454 Haßloch

**Trainingszeiten:** Samstag 21.11.2009

10<sup>00</sup> - 12<sup>00</sup> Ne Waza (Bodentechniken) Drill und Anwendungen  
12<sup>00</sup> - 13<sup>00</sup> Mittagspause  
13<sup>00</sup> - 15<sup>00</sup> Fortsetzung Ne Waza (Bodentechniken)  
15<sup>30</sup> - 17<sup>00</sup> Bo Jutsu (Yamane Ryu)  
Sonntag 21.11.2009

11<sup>00</sup> - 12<sup>30</sup> Keri Waza Soloform und 2-Personenübung und Anwendungen  
12<sup>30</sup> - 13<sup>30</sup> Mittagspause  
13<sup>30</sup> - 14<sup>30</sup> Fortsetzung Keri Waza  
14<sup>15</sup> - 16<sup>00</sup> Bo Jutsu (Yamane Ryu)

**Lehrgangsgebühr:** 30,- Euro, bei Voranmeldung 25,- Euro / Jugendliche unter 14 Jahren 15,- Euro, bei Voranmeldung 12,- Euro

**Haftung:** Der Ausrichter übernimmt keine Haftung

**Übernachtung:** Es kann in der Turnhalle übernachtet werden (bitte bei Anmeldung vermerken)

mehr Infos unter [www.karate-rkv.de](http://www.karate-rkv.de)



Hinweis: Die kompletten Ausschreibungen und ggf. Meldelisten findet ihr immer aktuell unter [www.karate-rkv.de](http://www.karate-rkv.de).

# AUSSCHREIBUNGEN : Lehrgänge

**28.11. Carlo Fugazza in Germersheim**

*Shotokan Ryu Karate Do Akademie  
Lädt ein zum Lehrgang mit*

**Sensei Carlo Fugazza 7.Dan  
Samstag 28.11.2009  
in Germersheim**

**Ausrichter:** SKA Germersheim und SKA Rülzheim e.V.

**Ort:** Geschwister-Scholl-Schule (Hauptschule)  
Römerweg 2 in 76726 Germersheim

**Trainingszeiten:**  
10:00 – 11:30 Uhr 9.- 6.Kyu  
11:30 – 13:00 Uhr 5.Kyu – Dan  
14:30 – 16:00 Uhr 9.- 6.Kyu  
16:00 – 17:30 Uhr 5.Kyu – Dan

**Wegbeschreibung:** B9 Ausfahrt Germersheim Mitte, dann ausgeschildert

**LG – Gebühr:** 20€ / Kinder bis 14 J. 15€

**Haftung:** Der Veranstalter lehnt jede Haftung ab.

**Info:** [www.ska-team.de](http://www.ska-team.de)



**28.11. Marcus Gutzmer  
in Traben-Trarbach**

**KARATELEHRGANG  
Kata und Bojutsu  
Marcus Gutzmer  
(5. Dan Karate Landestrainer Kata)  
in Traben-Trarbach  
Samstag, 28.11.2009**

**Sporthalle:** Schulzentrum Traben  
(Weg ist ausgeschildert)

10:00-11:15 Uhr 9.Kyu bis 6.Kyu  
11:15-12:30 Uhr 5.Kyu bis Dan

13:00-14:30 Uhr Bojutsu

14:30-15:45 Uhr 9.Kyu bis 5.Kyu  
15:45-17:00 Uhr 5.Kyu bis Dan

Anschließend Prüfungen bis 1. Kyu SHO/  
SOK möglich (Bitte bis zum 10.11.2009  
anmelden unter [micloch@web.de](mailto:micloch@web.de))

**Lehrgangsgebühr:** 15 Euro (Kinder 10  
Euro) 5 Euro Rabatt für Teilnehmer des

**Lehrganges am 21.11.2009 in Idar-Oberstein.** Kata-Kadermitglieder frei

**Haftung:** Der Ausrichter übernimmt keine Haftung

[www.vfl-karate.net](http://www.vfl-karate.net)



**05.12. Marc Stevens in Worms**

**SHOTOKAN  
KARATELEHRGANG  
mit  
Sensei Marc Stevens**

**5. Dan, Schüler von Shihan Taiji Kase  
und Shihan Hiroshi Shirai**

**am 05. 12 2009  
in Worms**

**Trainingszeiten:**  
10.00 – 11.15 Uhr 9. – 7. Kyu  
11.15 – 12.30 Uhr 6. – 4. Kyu  
12.30 – 13.45 Uhr 3. Kyu - Dan  
15.00 – 16.15 Uhr 9. – 6. Kyu  
16.15 – 17.30 Uhr 5. Kyu – Dan  
ab 18.00 Uhr Prüfungen bis 1. Kyu

**Lehrgangsgebühren, ab 13 Jahre - 15 €  
Lehrgangsgebühren für Kinder bis 12  
Jahre - 12,00 €**

**Info:** [www.budokai-worms.de](http://www.budokai-worms.de)

**Ort:** Kerschensteiner Schule;  
Neubachstr. 57; 67551 Worms  
Weg wird, ab Ortsschilder Worms, ausgeschildert!

Der Veranstalter lehnt eine Haftung jeder Art ab.



**05.12. Lukas Grezella & Marcus Gutzmer  
in Siershahn**

**6. Weihnachtslehrgang  
05.12.2009  
in Siershahn  
(Westerwald) mit**

**Lukas Grezella**  
Vizeweltmeister Junioren  
2 x 3. Platz EM  
Mehrfacher Int. Meister  
RKV-Landestrainer Kumite

**Marcus Gutzmer**  
Diplomtrainer  
A-Prüfer  
DKV-Gesundheitstrainer  
RKV-Landestrainer Kata

**Trainingszeiten:**

**Halle 1**

|       |                           |          |
|-------|---------------------------|----------|
| 10:00 | Unterstufe                | Grezella |
| 11:00 | Oberstufe                 | Grezella |
| 12:30 | Unterstufe                | Gutzmer  |
| 13:30 | Oberstufe                 | Gutzmer  |
| 15:00 | Danvorbereitung Oberstufe | Gutzmer  |
| 16:00 | Kyu-Prüfungen             |          |

**Halle 2**

|       |               |                               |
|-------|---------------|-------------------------------|
| 13:30 | Kidsclub      | Grezella                      |
| 15:00 | Unterstufe    | Grezella                      |
| 16:00 | DAN-Prüfungen | Gutzmer/Hehl<br>(Dojo Wirges) |

**Lehrgangsgebühr:** Kidsclub 8,- EUR  
bis 12 Jahre 12,- EUR  
über 12 Jahre 14,- EUR

**Lehrgangsort:**

Overberghalle Siershahn, Bei der Overberg  
Grundschule, 56427 Siershahn  
*Siershahn liegt zwischen Wirges und Mogendorf*

**Kontakt:** Lukas Grezella 0178/5831233  
Marcus Gutzmer 0170/8042120

Der Ausrichter KSV Wirges lehnt eine Haftung jeglicher Art ab.

**12. - 13.12. Marcus Gutzmer, Mark Haubold  
und Pat McKay in Kaiserslautern**

**WEIHNACHTEN  
2009**  
- ES KANN NUR DREI GEBEN -  
**am 12.-13. Dezember  
in Kaiserslautern**

mit

**Marcus Gutzmer**  
LT Rheinland-Pfalz (5.Dan)  
Diplom-Trainer

**Mark Haubold**  
LT Niedersachsen (5. Dan)  
Weltmeister Kumite

**Pat McKay**  
5facher Weltmeister Kumite



**DAN-PRÜFUNGEN SHOTOKAN & SOK**

**Mehr Infos  
auf Seite 23!!**





# TERMINPLAN

Stand: August 2009

Alle Termine immer aktuell unter [www.karate-rkv.de](http://www.karate-rkv.de) - alle Angaben ohne Gewähr

## ● September

- 05.09. RKV-Verbandslehrgang in Schifferstadt
- 05.09. Lehrgang mit Sigi Hartl in Landau
- 12.09. Lehrgang mit Volker Schwinn in Traben-Trarbach
- 12.09. - 13.09. German Open in Aschaffenburg
- 12.09. RKV-Breitensportlehrgang mit Carlos Molina in Hirschhorn
- 19.09. 1. Internationaler JuniorCup in Koblenz
- 24.09. - 25.09. DKV-Masterseminar in Erfurt
- 26.09. DKV-Tag in Erfurt
- 26.09. Kumite-Lehrgang mit Mark Haubold in DAUN

## ● Oktober

- 03.10. Lehrgang mit S. Mansouri & M. Gutzmer und Dan-Prüfung (Shotokan & SHO) in Kaiserslautern
- 03.10. Edelsteinpokalturnier in Idar-Oberstein
- 09.10. Dan-Prüfungen ab 5. Dan anl. des Shotokan-Cups in Mendig
- 10.10. Internationaler Shotokan-Cup in Mendig
- 24.10. Lehrgang mit Marcus Gutzmer in Dahn
- 24.10. - 25.10. BUNKAI JUTSU-Lehrgang mit Iain Abernethy in Idar-Oberstein
- 31.10. Kroko-Kids-Cup 2009 in Mainz
- 31.10. Karatelehrgang mit Mohammed Abu Wahib in Mainz
- 31.10. 30 Jahre Karate-Sportverein Mainz - Shotokan Lehrgang mit Mohammed Abu Wahib in Mainz

## ● November

- 07.11. 5.Bunkai-Jutsu Lehrgang mit Bernd Otterstätter in DAUN (mit DAN Prüfung bis 4.DAN SOK)
- 07.11. RKV-Lehrgang mit Ulrike Maaß und Holger Fritz in Kaiserslautern
- 14.11. Deutsche Meisterschaft Schüler in Erfurt
- 14.11. Lehrgang mit Lothar Ratschke in Böhl-Iggelheim
- 21.11. Lehrgang mit Mark Haubold und Marcus Gutzmer in Idar-Oberstein/Göttschied
- 28.11. Lehrgang mit Marcus Gutzmer in Traben-Trarbach
- 28.11. Lehrgang mit Carlo Fugazza in Germersheim

## ● Dezember

- 05.12. Weihnachtslehrgang mit Lukas Grezella & LT Marcus Gutzmer in Siershahn (mit DAN Prüfung bis 4.DAN SOK)
- 05.12. Lehrgang mit Marc Stevens in Worms
- 13.12. Lehrgang mit Marcus Gutzmer, Mark Haubold und Pat McKay in Kaiserslautern (mit DAN Prüfung bis 4.DAN SOK)

# 2010

- 20.02.2010 Lehrgang mit LT Marcus Gutzmer in Salmtal
- 10.04.2010 15. Int. Krokoyama-Cup in Koblenz
- 17.04.2010 Lehrgang mit LT Marcus Gutzmer in Daun
- 26.06.2010 Lehrgang mit LT Marcus Gutzmer in Trier
- 11.09.2010 2. RKV-Junior-Cup in Koblenz



"be

together"

wir sind immer wo Sie sind  
mit Ideen und Strategie.

initiative · interactive

**CMN**  
die Agentur

*Ihre Full-Service Werbeagentur, CMN -*

CMN die Agentur  
telefon 06742 89 70 81  
telefax 06742 89 70 82

Schiffelsfelder Weg 8 - 56154 Boppard  
web [www.cmn-die-agentur.de](http://www.cmn-die-agentur.de)  
e-mail [info@cmn-die-agentur.de](mailto:info@cmn-die-agentur.de)

MARK  
HAUBOLD

PAT  
MCKAY

MARCUS  
GUTZMER

# WEIHNACHTEN 2009

## DIE ZUSAMMENKUNFT

### SAMSTAG

Halle 1

Halle 2

9.00 - 10.00 Uhr  
10.00 - 11.15 Uhr  
11.30 - 12.45 Uhr

Kindertraining  
Kumite Unterstufe  
Kumite Oberstufe

Gutzmer  
Haubold  
Mckay

Kata Oberstufe Gutzmer  
Kata Unterstufe Gutzmer

14.00 - 15.15 Uhr  
15.15 - 16.30 Uhr  
16.40 - 17.20 Uhr

Kumite Unterstufe  
Kumite Oberstufe  
Mckay-Special

Mckay  
Mckay/Haubold

Arnis Einheit Gutzmer

ab 17.00 Uhr  
ab 19.00 Uhr

Kyu-Prüfungen  
Dan-Prüfungen

(Prüfungsmarken sind vorhanden, bitte vor LB-Beginn anmelden)  
(Prüfungsmarken sind vorhanden, Anmeldung über den DBU)

### SONNTAG

10.00 - 11.15 Uhr  
11.30 - 12.45 Uhr

Kata alle Gradierungen  
Kumite alle Gradierungen

Gutzmer  
Haubold

Ort: Schulzentrum Süd Kaiserlautern  
Im Stadtwald  
Anfahrt: Kaiserlautern AB  
Autobahnausfahrt Centrum  
Richtung Stadion  
Rasschilderung folgen links zum Wald

Lg Gebühr: Kinder 15 Euro  
Erwachsene 20 Euro  
Familienrabatt 3 für 2  
Kadermitglieder 10 Euro  
Dojorabatt ab 5 Teilnehmern ist einer frei.

Verpflegung: Für das leibliche Wohl ist gesorgt  
Info unter: 0170-8042120 oder info@budokan-kaiserlautern.de  
www.budokan-kaiserlautern.de

Der Ausrichter übernimmt keine Haftung jeglicher Art



# KAITEN

**Ihr starker Partner für den Karate-Sport**



Design by  
Shihan Hiroshi Shirai

**Eigener Bestickungs-Service** und eine super Auswahl an Zubehör:  
Taschen, Schützer, Gürtel, DVDs, Bücher, Videos, Fashion Wear, Pratzen und und und ....

**Neu bei uns: SHUREIDO Anzüge, Schwarzgurte, Makiwara, Kobudo-Waffen**

**www.KAMIKAZE.de**

Kamikaze Sportartikelvertriebs GmbH \* Am Butterhügel 6 \* 66450 Bexbach  
Telefon: 06826 / 9224-0 \* Fax: 06826 / 9224-40 \* E-Mail: mail@kamikaze.de