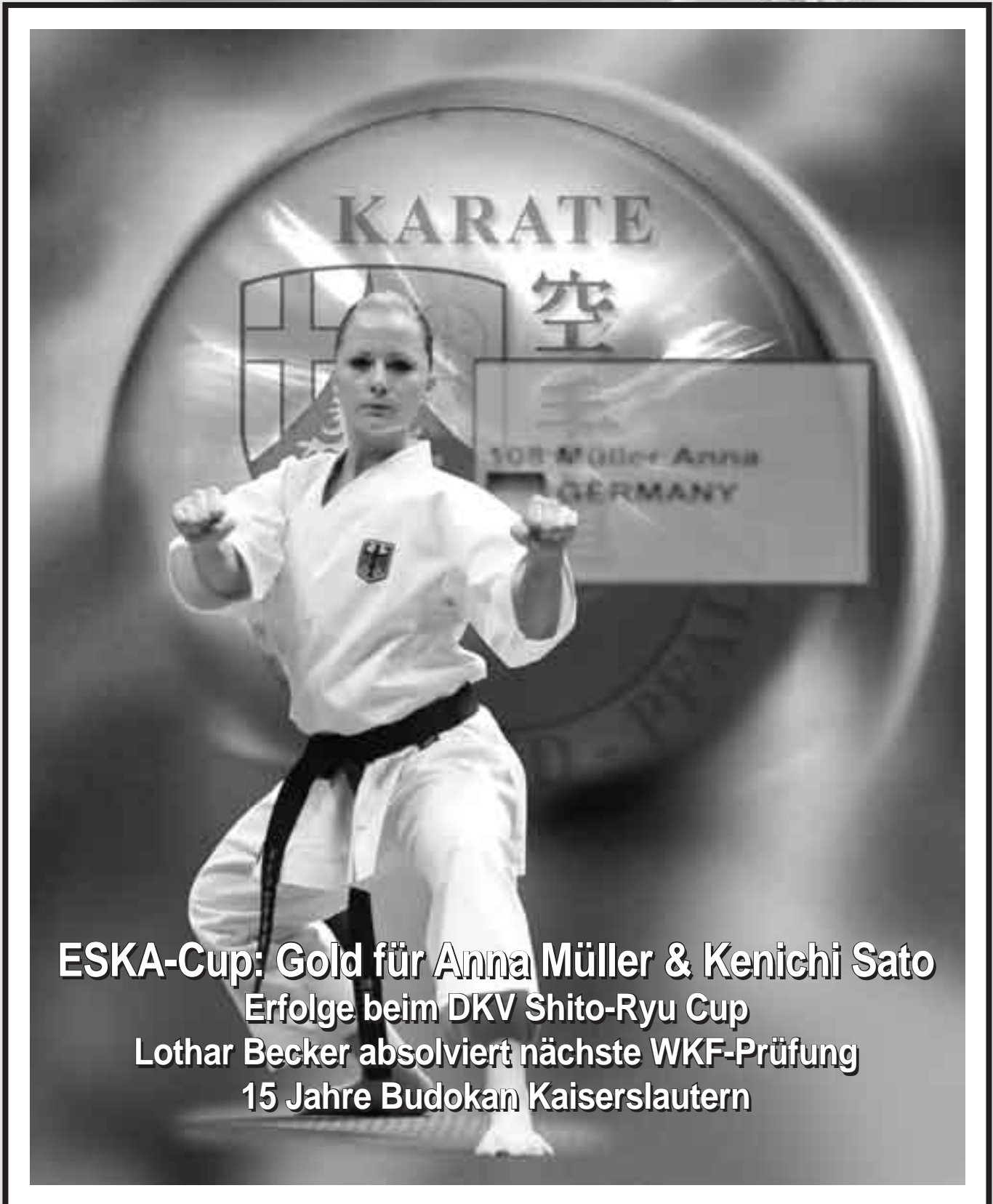




01/2010  
**RKVINFO**



**ESKA-Cup: Gold für Anna Müller & Kenichi Sato**  
**Erfolge beim DKV Shito-Ryu Cup**  
**Lothar Becker absolviert nächste WKF-Prüfung**  
**15 Jahre Budokan Kaiserslautern**



# INHALT

Editorial	..s.3
Kaderportrait : Ilja Smorguner (Kata)	..s.4
Bericht: Erfolge auf dem DKV-Shito-Ryu-Cup 2009	..s.5
Bericht: Kata Beats – von Udo Boppré	..s.5
Bericht: European Shotokan- Cup 2009 in Wels/ Österreich	..s.6
Bericht: Jubiläums-Lehrgang beim Budokan Kaiserslautern	..s.8
Bericht: Erfolgreiche Sichtung für die Kumite Fördergruppe Nord	..s.9
Bericht: Jahreseröffnungslehrgang des TuS Hirschhorn	..s.9
Bericht: Persönliche Eindrücke zum Kakami Biraki des 1.JJKC HaBloch	..s.10
Bericht: 2.Barbarossa-Cup in Kaiserslautern	..s.11
Lothar Becker absolviert die nächste WKF-Prüfung	..s.11
Bericht: 7. Karate-Do-Seminar mit Lothar Ratschke in Böhl-Iggelheim	..s.12
Bericht: Kata-/Bunkai – Lehrgang in Salmthal mit Marcus Gutzmer	..s.12
Ausschreibung zum RKV Trainer B Lehrgang 2010	..s.13
Bericht: Karate und SV mit Fritz Nöpel und Michael Hoffmann in Schifferstadt	..s.14
Bericht: Erfolgreiche Ausbildung zum Trainer B „Prävention“ - Haltung und Bewegung	..s.14
Bericht: Vorbereitungslehrgang mit Landestrainer Jan Brettnacher	..s.15
Bericht: RKV-Landesmeisterschaften in Dahn	..s.16
Neue Dan-Träger im RKV	..s.17
Mitgliederstatistik 2009	..s.17
DAN-Prüfungstermine im RKV	..s.17
Ausschreibung: 17.Pfälzer Karate Jugend Cup	..s.18
Ausschreibungen: Turniere / Lehrgänge	..s.19
Terminplan	..s.22
Ausbildungstermin im RKV 2010	..s.23
Ausschreibung: 15.Internationaler Krokoyama-Cup	..s.23

## Herausgeber und Verleger

Rheinland-Pfälzischer Karate Verband e.V.  
 Fachverband für Karate im Landessportbund  
 Rheinland-Pfalz e. V.  
 Mitglied im Deutschen Karate Verband e.V.

## Geschäftsstelle

Avallonstrasse 51  
 56812 Cochem - Cond  
 Tel. : 02671 / 5604 Fax : 02671 / 5766  
 Homepage : <http://www.karate-rkv.de>  
 E-Mail : [info@karate-rkv.de](mailto:info@karate-rkv.de)

**V.i.S.d.P.:** Volker Bernardy, Postfach 1257, 54543 Daun  
 • Erscheinungsweise: 4 x pro Jahr

## Design & Satz:

Grafikdesign Schübler Tel.: (06742) 89 70 81 • Fax: 89 70 82

Verteilung an die Mitgliedsvereine nach Stärkemeldung im DKV. Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten. Für nicht angeforderte Manuskripte, Fotos, Zeichnungen, CD-ROMs usw. wird nicht gehaftet. Es besteht kein Anspruch auf Veröffentlichung eingesandter Beiträge und Ausschreibungen. Die Redaktion behält sich die Kürzung und Ergänzung von Beiträgen vor.

**Redaktionsschluss** für diese Ausgabe war der 27.02.2010. Namentlich unterzeichnete Beiträge müssen nicht immer die Meinung des RKV darstellen.

## TITELFOTO

**Anna Müller** souverän beim ESKA-Cup 2009:  
 Platz 1 bei den Kadetten und Platz 2 bei den Junioren

# Geschäftsführendes PRÄSIDIUM



## Präsident und Stilrichtungreferent Shotokan

Gunar Weichert  
 Eifelstrasse 12, 56727 Mayen  
 Tel.: 02651 / 2669 Fax: 02651 / 541360  
 E-Mail: [gunarweichert@online.de](mailto:gunarweichert@online.de)



## Komm. Vizepräsident und Sportreferent

Thomas München  
 Engelstr. 6, 54292 Trier  
 Tel.: 0651 / 28733 (p) o. 0651 / 9676-3626 (d)  
 Fax: 0651 / 28733 (p)  
 E-Mail: [t.muenchen@t-online.de](mailto:t.muenchen@t-online.de)



## Vizepräsident und Schatzmeister

Hermann-Josef Andres  
 Stablostrasse 24, 56812 Cochem - Cond  
 Tel.: 02671 / 4513 Fax: 02671 / 4513  
 E-Mail: [hjandres@web.de](mailto:hjandres@web.de)

# Erweitertes PRÄSIDIUM



## Pressereferent

Volker Bernardy  
 Postfach 1257, 54543 Daun/Eifel  
 Mobil: 0160 / 1533387  
 E-Mail: [presse@karate-rkv.de](mailto:presse@karate-rkv.de)



## Komm. Breitensportreferent

Bernd Otterstätter  
 Marie-Curie-Strasse 1, 67454 Hassloch  
 Tel.: 06324 / 82398 Fax: 06324 / 982362  
 E-Mail: [BELotterstaetter@t-online.de](mailto:BELotterstaetter@t-online.de)



## Frauenreferentin

Sandra Werling  
 Maxburggring 4, 76887 Bad Bergzabern  
 Mobil: 0176 / 26378330  
 E-Mail: [san\\_werling@web.de](mailto:san_werling@web.de)



## Leistungssportreferent/ Lehrwart

Walther Hehl  
 Mondring 40, 56410 Montabaur  
 Mobil: (0171)7458258  
 E-Mail: [walther.hehl@gmx.de](mailto:walther.hehl@gmx.de)



## Jugendreferent

Thomas Hild  
 Walramsneustr. 12 , 54290 Trier  
 Tel.: 0651 / 4361850 Mobil: 0177 / 3215291  
 E-Mail: [jugend@karate-rkv.de](mailto:jugend@karate-rkv.de)



## WECHSEL IM RKV-PRÄSIDIUM

Im Vorfeld der letzten Präsidiumssitzung Ende Januar hatte **Elke Otterstätter** (1.JJJKC Haßloch) aus persönlichen Gründen ihren Rücktritt vom Amt der Breitensportreferentin erklärt, welches sie seit 2007 inne hatte.

Nach eingehenden Beratungen im geschäftsführenden Präsidium konnte eine von allen Beteiligten begrüßte Lösung gefunden werden.



**Bernd Otterstätter** (1.JJJKC Haßloch) stellt sein Amt des Vize-Präsidenten und Sportreferenten zur Verfügung und übernimmt, bis zu den Neuwahlen im kommenden Jahr, kommissarisch den Posten des Breitensportreferenten. Bernd hatte das Amt des Breitensportreferenten bereits von 1998 - 2007 bekleidet.

Mit Wirkung zum 01.02.2010 wurde **Thomas München** (KSV Trier) - ebenfalls kommissarisch - zum Vize-Präsidenten und Sportreferenten berufen und übernimmt somit wieder das Amt, welches er 2007 aus beruflichen Gründen zur Verfügung stellen musste.



Somit ist auch weiterhin eine kontinuierliche Arbeit im RKV-Präsidium sichergestellt. Das Präsidium freut sich auf die zukünftige Mitarbeit und wünscht den Referenten ein gutes Händchen für die Arbeit in ihrem jeweiligen Ressort.

*Volker Bernardy  
RKV-Pressereferent*

### Bitte vormerken!!

REDAKTIONSSCHLUSS für die Hefte:

**02.2010: 29.05.2010**   **03.2010: 28.08.2010**  
**04.2010: 20.11.2010**   **01.2011: 20.02.2011**

## Editorial

*Liebe Leser,*

der Winter lässt sich Zeit und will noch nicht weichen. Zuletzt plagte er die Teilnehmer der Landesmeisterschaften in Dahn, aber ein wahrer Karateka lässt sich nicht von ein bisschen Schnee schocken.

Denn schließlich beginnt mit jedem neuen Jahr auch eine neue Lehrgangssaison mit einem umfangreichen Angebot an Lehrgängen im Bereich des RKV.

Aber auch aus dem alten Jahr gibt es noch viel Erfreuliches zu berichten: so konnte Gunar Weichert mit seiner Stilrichtungsauswahl im österreichischen Wels beim ESKA-Cup zahlreiche Erfolge feiern, darunter auch mit und für RKV-Sportler.

Das neue Jahr bringt aber auch Veränderungen mit sich. Die Änderungen im Präsidium seht Ihr links; eine andere betrifft die Trainer B Ausbildung im RKV. Hier wird in diesem Jahr erstmals zusätzlich auch eine Breitensportlich orientierte Qualifikation angeboten; die Ausschreibung findet Ihr im Mittelteil.

Ebenfalls erstmals bot der DKV im Bereich Prävention eine Weiterqualifikation an, die auch von RKV'ler genutzt wurde.

Viel Spaß beim Lesen !!

*Volker Bernardy  
RKV-Pressereferent*

ANZEIGE



## SCHNELLIGKEITSTRAINING FÜR KAMPFSPORTLER

Dr. Jürgen Fritzsche

Mit "Schnelligkeit" zum Erfolg! Ein umfassendes Trainingswissenschaftliches Werk mit einem Immensen Praxisteil zum sofortigen Anwenden. Das Buch ist sportartübergreifend verfasst und für alle Kampfsportler ein Muss!

Infos unter: [www.experts-training.de](http://www.experts-training.de)





# KADERPORTRAIT : ILJA SMORGUNER (KATA)

**RKV-INFO:** Ilja, wann und wo hast Du mit Karate begonnen und wie kamst Du dazu?

*Ich habe im Jahre 1998 in Schwerin mit dem Karate angefangen. Ein Jahr zuvor sind meine Eltern und ich aus Sankt-Petersburg, Russland nach Deutschland gekommen. Dort hatte ich als Kind bereits einige Erfolge in der Form-Disziplin des Taekwondo, welches es in Schwerin in dieser Form nicht gab. Das war zumindest einer der Gründe, warum ich mit dem Karate angefangen habe.*

**RKV-INFO:** Wer ist/sind Dein/e Trainer?

*Mein Trainer ist Marcus Gutzmer. Meine ersten Trainingseinheiten hatte ich aber bei Mario Lübke in Schwerin. Ich werde darüber hinaus sehr von Thomas Miltenburger in Mainz unterstützt.*

**RKV-INFO:** Wann hast Du an Deinem ersten Wettkampf teilgenommen?

*Mein erster Karate Wettkampf war ein Freundschaftsturnier gegen eine Mannschaft aus Sochi in Bad Schwartau, drei Monate nach meinem ersten Training im Jahr 1998.*

**RKV-INFO:** Wie häufig trainierst Du in der Woche?

*Ich trainiere mindestens dreimal in der Woche. Vor Wettkämpfen sind es oft fünf- bis sechsmal.*

**RKV-INFO:** Wie sieht so ein Training bei Dir aus – trainierst Du auch Kumite?

*Mein Training fange ich für gewöhnlich mit Kihon, zuerst bestehend aus Einzeltechniken, dann aus extrahierten Kata-Inhalten. Danach folgt Kata, wobei ich Kata nie langsam trainiere, sondern gleich hundertprozentig einsteige. Kumite trainiere ich leider nur sehr selten und außerhalb der Wettkampfsaison, da dafür sonst nicht viel Zeit bleibt. :-)*

**RKV-INFO:** Welche Kata zeigst Du am liebsten und warum?

*Am liebsten zeige ich die Kata Annan aus dem Ryuei-Ryu und versuche sie möglichst traditionell zu interpretieren. Die besondere Form dieser Kata hat mich schon vor einigen Jahren beeindruckt als ich die Ausführung von Tsuguo Sakumoto gesehen habe.*

**RKV-INFO:** Analysierst Du Deine Gegner vor einem Wettbewerb? Wie geht's Du damit um, wenn Du einmal dem Gegner unterliegst?

*Ich versuche nichts mehr zu analysieren, da ich auf einem Wettkampf zu sehr mit mir selbst beschäftigt bin. Ein analyse-ähnlicher Prozess von meiner eigenen Leistung folgt aber dafür häufig nach einer Niederlage, welche ich meistens ganz gut verkraften kann.*

**RKV-INFO:** Welche sportlichen Erfolge haben für Dich einen besonderen Stellenwert?

*Momentan hat die Deutsche Meisterschaft den höchsten Stellenwert für mich.*

**RKV-INFO:** Was möchtest Du sportlich noch erreichen?

*In erster Linie hoffe ich mich weiterhin im Kata-Bereich zu verbessern um eine der vorderen Platzierungen bei der DM holen zu können.*

**RKV-INFO:** Wie sieht Deine private Lebensplanung aus? Hast Du schon konkrete Vorstellungen? Welche Rolle spielt Karate dabei für Dich?

*Ich bin sehr zufrieden mit meiner Position als Softwareentwickler und kann mir vorstellen weiterhin in der IT-Branche zu bleiben. Karate war und bleibt ein wichtiger Ausgleich.*

**RKV-INFO:** Ilja, vielen Dank für das Interview und weiterhin viel Erfolg!!

*Volker Bernardy  
RKV-Pressereferent*



## ILJA SMORGUNER



geb: 24.06.1984  
Graduierung: 2.Dan  
Stilrichtung: Shito-Ryu Shitokai  
Beginn mit Karate: 1998  
Verein: Budokan  
Kaiserslautern  
Heimtrainer: Marcus Gutzmer  
Beruf: Softwareentwickler  
Im RKV Kader seit: 2007

### Bisherige Erfolge:

#### **2009**

DKV Deutsche Meisterschaften  
5. Platz Kata Einzel

Shito-Ryu Shukokai Worldcup  
3. Platz Kata Einzel

DKV Shito-Ryu-Cup  
1. Platz Kata Einzel

Austrian Champions Cup  
3. Platz Kata Einzel

Finish Open  
1. Platz Kata Einzel

Luxemburg Open  
3. Platz Kata Einzel

#### **2008**

Austrian Open  
2. Platz Kata Einzel

#### **2007**

RKV Landesmeisterschaften  
3. Platz Kata Einzel

Venice Cup  
1. Platz Kata Einzel Shito-Ryu  
1. Platz Kata Einzel Gesamt

#### **2010**

RKV Landesmeisterschaften  
2. Platz Kata Einzel

Im nächsten RKV Info erscheint ein Porträt von  
*Stefanie Kofeldt (Kumite).*



## Erfolge auf dem DKV-Shito-Ryu-Cup 2009



O bwohl die Stilrichtung **Shito-Ryu** international sehr stark vertreten und als eine der 4 Hauptstilrichtungen im Karate-Do neben Shotokan, Goju-Ryu und Wado-Ryu gilt, ist der Anteil der Übenden in Deutschland noch vergleichsweise gering.

Daher ist es wichtig auch diese Stilrichtung im Deutschen Karate Verband weiter zu etablieren; u.a. mit dem DKV Shito-Ryu.

Wie im Jahr 2008 entsandte der Karateverein **Budokan Kaiserslautern** wieder zahlreiche Kämpfer nach Beilstein, um die Sieger in der Stilrichtung Shito-Ryu zu ermitteln. Letztes Jahr konnte man als erfolgreichster

Verein in der Gesamtwertung abschließen.

Zusammen mit einigen Sportlern aus Sachsen-Anhalt bildete man eine Kampfgemeinschaft und erreichte mit 18 Platzierungen - wie im vergangenen Jahr - den Titel als erfolgreichster Verein des Turniers.

Herausragende Leistungen wurden von **Lena Rheinhardt** erzielt, die ihren Titel vom Vorjahr erfolgreich verteidigen konnte; steigern konnte sich die Vorjahres-Zweite der Leistungsklasse **Sandra Werling**, die sich in diesem Jahr Platz 1 und den Titel sicherte.

Nicht zu schlagen war auch **Ilja Smorguner** der bei den Herren den 1. Platz belegte.

Die Ergebnisse im Einzel:

### 1. Plätze

Lena Rheinhardt,  
*Kata Schüler*  
Hai Hoang Dinh Dinh,  
*Kata Jugend Team Gutzmer*  
Maximilian Schwaar,  
*Kata Junioren Team Gutzmer*  
Sandra Werling,  
*Kata Leistungsklasse*

Ilja Smorguner,  
*Kata Leistungsklasse*

### 2. Plätze

Marcel Müller,  
*Kumite Junioren*

### 3. Plätze

Niklas Gerlach,  
*Kata Schüler*  
Denise Schwarzer,  
*Kata Jugend*  
Miriam Böhme,  
*Kumite Jugend*  
Kosta Thomos,  
*Kata Junioren Team Gutzmer*  
Kristin Zyball,  
*Kata Junioren*  
Xenia Andrezewski,  
*Kata Leistungsklasse*  
Sandra Werling,  
*Kobudo (Bo-kata)*

### 5. Platz

Louisa Haberer  
*Kata Schüler*

Marcus Gutzmer

1. Vors. KV Budokan Kaiserslautern e.V.

## Kata Beats – von Udo Boppré

### Beats im Einklang mit den traditionellen Shotokan-Katas

Wer von uns kennt das nicht: Angrüßen - Kata ansagen - Yoi - Anfahren.....und das alles in 4 Sekunden. Danach eine Heian-Kata, die in einer Geschwindigkeit gezeigt wird, dass man geneigt ist eine Stoppuhr zu verwenden! Oder die Vorbereitung zu einer Vorführung - welche Musik nehme ich zu welcher Kata, wie kann ich sie zusammen schneiden, damit es einigermaßen passt?

**Udo Boppré** (5. Dan, Vize-Europameister Kata), ein professioneller Musiker kam aus genau diesen Gründen erstmals auf die Idee eine Musik zu komponieren, die den Rhythmus der jeweiligen Kata musikalisch unterstützt. Verpackt in moderne Sounds, die ins Ohr gehen, werden rhythmische Schwerpunkte (Kimepunkte), aber auch langsame Bewegungen einer traditionellen Shotokan-Kata musikalisch passend akzentuiert. Damit sind Kata Beats die gelungene Verschmelzung von Karate und Musik.

Als die Musik und das Konzept fertig waren traf sich Udo mit Isabelle Gawlick (1. Dan), Meliha Alioglu, Anna-Lena Schenk (beide 5. Kyu), Fiore Tartaglia (5. Dan), Bernd Weinreich (5. Dan),

Andreas Gienger (4. Dan) und Stefan Köhler (2. Dan); Karateka aller Altersstufen, aus 2 Landesverbänden und sogar 2 Stilrichtungen in einem Filmstudio um diese DVD aufzunehmen.

Herausgekommen sind eine DVD und eine CD, auf der alle Heian-Katas sowohl in Sequenzen als auch als ganze Kata zu sehen beziehungsweise zu hören sind. Somit kann man im Training gezielt auf die zu übenden Teile der Kata eingehen. Deshalb ist Kata Beats eine Bereicherung des Trainings, nicht nur bei den Kindern, um den Rhythmus einer Kata zu lernen und die Vorbereitung auf die nächste Vorführung zu erleichtern.

Kata Teams können intensiver den gleichen Rhythmus trainieren um dann gemeinsam effektiver an den Details üben zu können.

Erhältlich sind die Kata Beats bei:

<http://www.budo-life.de>

Klaus Gawlick  
PSV Ludwigshafen





## European Shotokan- Cup 2009 in Wels/ Österreich

### Erfolgreiches DKV- Team gewinnt die Nationenwertung mit 7 x Gold, 3 x Bronze und beeindruckenden Leistungen!

**A**m Donnerstag, den 26.11.09, ging die Reise mit 18 Aktiven, 3 Kampfrichtern und dem Teamchef Gunar Weichert, mit dem Bus nach Österreich los.

Nach einer kurzen Erholungsphase in der idyllischen Stadt und dem zentral gelegenen Hotel, ging es schon am Freitag mit den Wettkämpfen der Kadetten (Jugend 16-17 Jahre) los.

#### KATA

Hier musste sich, als einzige Starterin für das DKV-Shotokan Team an diesem Tag, **Anna Müller** bei ihrem ersten ESKA- Einsatz beweisen.

Durch starke Vorrunden zog sie ins Halbfinale ein und überzeugte dort die Kampfrichter, sodass sie als Punktsieger der Halbfinalisten ins Finale zog.

Nach einer fehlerfreien Leistung, ließ sie sich den Titel von der Vorjahressiegerin *Carolina Gomes* (Portugal) nicht mehr nehmen.

Der nächste Tag sollte für die Kata- Athleten nicht weniger erfolgreich verlaufen.

Die Starter in der Kategorie Junioren (16-20 Jahre) und die Senioren Kata- Teams mus-

sten an dem zweiten Wettkampftag antreten.

Hier starteten im Einzel **Anna Müller, Jan-Niklas Müller, Andreas Piel, Jan Urke** und **Denise Pawlowski**.

Trotz guten Leistungen, konnten sich die vier letzteren, nach teilweise umstrittenen Entscheidungen, nicht bis zum Halbfinale durchsetzen.

Lediglich Anna gelang es, wie am Vortag mit Rang eins ins Finale einzuziehen.

Dort musste sie sich jedoch einer starken Unsu der Portugiesin *Olivia Carvalho* geschlagen geben und konnte sich dennoch über einen Vize-Europameister-Titel freuen.

Nach einer kurzfristigen, verletzungsbedingten Absage von **Sabine Schneider**, starteten **Sabrina Haas** mit **Franziska Krieg** und **Denise Pawlowski** nun als Team im Kata-Wettbewerb.

Trotz neuer Konstellation, zeigte das Team eine fehlerfreie, kraftvolle Kata und zog klar ins Finale ein.

Dort steigerten sie sich noch einmal und gewannen in überzeugender Manier vor Italien und Portugal den European Shotokan-Cup Titel.

Ebenfalls erfolgreich war das Herren Kata-Team mit **Andreas** und **Alexander Piel** sowie **Jan-Niklas Müller**. Knapp erreichten sie das Finale, setzten sich jedoch dann gegen das Team aus Monaco durch und freuten sich über einen verdienten dritten Platz.

Am dritten und somit letzten Tag standen die Senioren-Wettbewerbe an.

Nun wurde es für **Jan Urke, Denise Pawlowski, Alexander Piel, Thorsten Steiner, Sabrina Haas** und **Kenichi Sato** ernst.

Nur **Kenichi** und **Sabrina** überstanden die Vorrunden und zogen somit in die Vorrundenschlussrunde der besten Acht ein.

Hier zeigten sie ihr gesamtes Können und erreichten beide, mit deutlichem Punktevorsprung jeweils Erste das Finale.

Nach einer sehr umstrittenen Entscheidung der Kampfrichter, musste sich Sabrina trotz hervorragender Leistung mit dem unglücklichen vierten Platz zufrieden geben.

**Kenichi** zeigte, wie **Sabrina**, im Finale die Kata Unsu, überzeugte mit sehr guter Leistung die Kampfrichter und holte damit einen weiteren European Shotokan-Cup Titel nach Deutschland.





## KUMITE

Im Kumite Einzel der Junioren sorgte **Wladislaw Gumarow** für Furore. Bei seinem ersten ESKA-Einsatz konnte sich der Eberbacher gleich für das Finale qualifizieren. Nach drei Siegen in den Vorrunden setzte sich Wladislaw, der vor allem durch seine schnellen Armtechniken und überraschenden Würfe seine Konkurrenz überraschte, auch in der Finalbegegnung gegen den Schweizer Retipi durch. Glückwunsch zum Titel!

Die Deutschen Kumite-Damen, **Anjela Tazidinova**, **Maria Weiß** und **Silvia Sperner**, hatten wirklich die besten Chancen beim ESKA-Europa-Cup ganz vorne zu landen. Im Einzel zeigte Maria ihre ganze Klasse und konnte sich nach insgesamt fünf Siegen in Folge den Einzel-Titel in Wels sichern. Besonders beeindruckend war ihr Finale gegen eine Kämpferin aus England, das Maria nach zwei Jodan Mawashi-Geris frühzeitig für sich entscheiden konnte.

Bei den Kumite-Herren starteten **Heinrich Leistenschneider**, **Nikoloz Tsurtsunia**, **Dimitri Hussin** und **Christian Grüner**. Die beiden letzteren erreichten souverän das Halbfinale. In den Vorrunden konnte Christian seine Begegnungen gegen einen Tschechen, einen Iren und gegen einen russischen Kontrahenten klar für sich entscheiden, während Dimitri einen Waliser einen Spanier, den Vorjahres-Dritten Ciselski aus Polen sowie den Lokalmatadoren **Jean-Marc Mayer** aus Österreich besiegen konnte. In den anstehenden Halbfinals war es dann für die beiden Deutschen Kämpfer ein wenig knapper. Christian setzte sich im Pflichtentscheid gegen einen Ungarn durch, Dimitri gewann gegen einen Kämpfer aus England mit 1:0. Im Deutsch-Deutschen Finale stand es lange Unentschieden. Kurz vor Schluss



gelang Christian Grüner eine spektakuläre Fußtechnik zum Kopf von Dimitri. Leider war diese Technik etwas zu hart, sodass der Sieg dem Frankfurter Hussin zuerkannt wurde. Somit gingen Gold und Silber an die Kämpfer des Deutschen-Karate-Verbandes. Ein toller Erfolg.

In den Mannschafts-Wettbewerben konnte das Herren-Team, bestehend aus **Nika Tsurtsunia**, **Heinrich Leistenschneider**, **Wladislaw Gumarow**, **Jan-Niklas Müller**, **Dimitri Hussin** und **Christian Grüner** den zweiten Rang erreichen. Die DKV-Herren begannen den Wettbewerb mit Siegen über Polen (3:1), Schweden (4:1) und dem Heim-Team Österreich (3:2) und mussten sich nur im Finale etwas umstritten gegen England geschlagen geben. Noch einen Platz auf dem Treppchen höher schaffte es das DKV-Damen-Kumite-Team. **Maria**, **Anjela** und **Silvia** ließen weder in den Vorrunden noch beim abendlichen Finale etwas anbrennen.

Sie besiegten die Shotokan-Weltcup-Siegerinnen 2009 aus Polen, gewannen dann gegen Österreich und Portugal und sicherten sich im auch Finale gegen England die Siegtrophäe.

Insgesamt konnte das deutsche Team 7 Goldmedaillen, 3 Silbermedaillen und eine Bronzemedaille gewinnen.

Damit hat Deutschland den Medaillenspiegel vor Österreich und England gewonnen.

Eine gute Grundlage, um im nächsten Jahr die ESKA bei uns in Koblenz auszurichten.

*Gunar Weichert  
DKV Stilrichtungsreferent Shotokan*

ANZEIGE

**Shito Master**  
nichts für Verlierer

Der Kumite Gi!! Designed by Antonio Leuci  
DC Sport, Sporthandel GmbH, St.-Peter-Str. 25, 72760 Reutlingen  
Telefon 07121/330605 - Fax 07121/330857 - info@dcsport.de

www.dcsport.de

## Jubiläums-Lehrgang beim Budokan Kaiserslautern



**S**eit nunmehr 15 Jahren besteht der Budokan Kaiserslautern unter dem Vorsitz von Marcus Gutzmer.

Aus diesem Anlass veranstaltete der Verein am 12. und 13. Dezember 2009 einen 1 ½-tägigen Lehrgang in Kaiserslautern.

Natürlich stand der Lehrgang ganz im Zeichen des Karate-Sportes mit Schwerpunkt auf Kumite. Denn als Referenten, neben **Marcus Gutzmer** (Kata), waren **Frank Herholt** (Niedersachsen, Kara-t-robics), Niedersachsens Kumite-Landestrainer **Mark Haubold** und RKV-Kumite-Landestrainer **Lukas Grezella** eingeladen.

In zwei Hallen des Schulzentrums Süd wurde, jeweils Unterstufe und Oberstufe abwechselnd, Kata und Kumite trainiert.

Im Bereich Kata waren Heian Godan für die Unterstufe und Unsu für die Oberstufe angesagt.

Das Kumite-Training umfasste sowohl für die Unterstufe als auch für die Oberstufe die Themen von den Basics bis zum Wettkampftraining.

Die bei solch einer Veranstaltung obligatorischen Kyu- und Dan-Prüfungen waren für den Abend des ersten Tages vorgesehen. Rekordverdächtige 21 Anmeldungen zu den DAN-Prüfungen der Stilrichtungen SOK und Shotokan in verschiedenen Graduierungen waren beim DKV eingegangen. So dauerte der Prüfungsmarathon bis in die späten Abendstunden an.

So war es die Aufgabe von **Frank Herholt** zu

Beginn des zweiten Lehrgangstages mit Karat-robics den Teilnehmer die Müdigkeit aus den Knochen zu verbannen. Was ihm nach Abschluss der Trainingseinheit auch hervorragend gelungen war. Zum Abschluss des Lehrgangs absolvierten alle Graduierungen nochmals ein gemeinsames Training.

Im Rahmen dieser Veranstaltung wurde **Marcus Gutzmer** für seine 15-jährige Tätigkeit als Vereinsvorsitzender mit der Bronzernen Ehrennadel des Sportbundes Pfalz ausgezeichnet.

Alle Teilnehmer waren sich am Ende in ihrer Aussage einig: **Ein rundum gelungenes Jubiläum!!**

*Marcus Gutzmer  
Budokan Kaiserslautern*







## Erfolgreiche Sichtung für die Kumite Fördergruppe Nord

Der Rheinland-Pfälzische Karate Verband hatte zur Neubesetzung der Kumite Fördergruppen Anfang Januar alle Vereine aus dem nördlichen Rheinland-Pfalz eingeladen an einer Sichtung für die Kumite Fördergruppe teilzunehmen.

Diese Gruppe wird im Laufe des Jahres ein Mal pro Monat miteinander trainieren. Mehr als 70 Kinder folgten der Einladung, was die Auswahl für Fördergruppentrainer Uli Neumann nicht leicht machte.

Über den Tag wurden verschiedene Aufgaben zu den Bereichen Geschicklichkeit,

Einsatzwillen, Aufmerksamkeit usw. gestellt. Jeder Teilnehmer konnte sich so „Bändchen“ erarbeiten die um den Gürtel gebunden wurden.

Somit war es bis zur letzten Minute spannend wer den Sprung in die Fördergruppe schafft.

23 Sportler konnten sich am Ende über die Aufnahme freuen.

*Uli Neumann,  
Karate Team KSC Puderbach*



## Jahreseröffnungslehrgang des TuS Hirschhorn



Bereits am 03. Januar hatten die Karateka die Gelegenheit beim Jahreseröffnungslehrgang mit Kata-Landestrainer Marcus Gutzmer (5. Dan) die während der Feiertage angesammelten Kalorien wieder los zu werden.

Eine stattliche Anzahl an Teilnehmern fand sich dann auch in der Halle des TuS ein.

Die erste Einheit startete mit einem interessanten Aufwärmtraining, übergehend in Vorübungen für das Hauptprogramm der Unterstufe, die Kata *Pinan Yondan*.

Im Training der Oberstufe war die Kata *Kosukun-Sho* eines der Tagesthemen. Einige wichtige Techniken der Kata wurden in Kihonform geübt.

Es folgten Ablauf der Kata und ein eingehendes Bunkai-Training.

Nachdem sich in der Pause alle gestärkt hatten, ging es weiter mit der Unterstufe. Hier wurde die Kata *Pinan Yondan* abgeschlossen. Auch wurde das zugehörige Bunkai ausführlich erklärt und intensiv geübt.

In der letzten Einheit dieses ersten Lehrgangs im neuen Jahr, war wiederum die Oberstufe aktiv. Nachdem die Kata *Kosukun-Sho* noch einige Male wiederholt worden war, widmete Marcus die verbleibenden 60 Minuten der Kata *Matsumura Rohai*. Auch hier wurde der Ablauf und Teile des Bunkais gezeigt und trainiert.

Für alle war es ein anstrengender aber gelungener Auftakt ins Jahr 2010.

*Bernd Mollen  
TuS Hirschhorn*



## Persönliche Eindrücke zum Kakami Biraki des 1.JJKC Haßloch



jährige Kakami Biraki nicht nur zu meiner vollsten Zufriedenheit erfüllt, sondern übertrifft wurden.

Voller Motivation und Kampfgeist blicke ich in die Zukunft und hoffe mit meinen Vereinskollegen ein sportliches, gesegnetes und vor allem gesundes Jahr 2010 verbringen zu dürfen.

*Matthias Heil  
1.JJKC Haßloch*

### **E**indrücke von meinem ersten Kagami Biraki

Samstag morgens 9:30 Uhr, los geht's: Tasche packen, ins Auto rein und auf zum Dojo. Angekommen, umziehen, hoch gehen, Schluck aus der Pulle und schon ist es 10 Uhr - Trainingsanfang.

Fast alle sind da und ich bin bereits vorgewartet was uns so in etwa in den nächsten 3 Stunden erwartet. Es wird angegrüßt und sich dann in zwei Reihen mit seinem Trainingspartner gegenüber aufgestellt.

Es geht los mit sage und schreibe 2200 Tsuki Waza gefolgt von 440 Keri Waza. Die nächste Stufe des Trainings besteht aus 12 Stationen zu je 2 Minuten von verschiedenen Schlagtechniken auf Pratzen, Tritttechniken auf Sandsäcke und zu guterletzt Abhängtraining am Schlagpfosten.

Noch eine Runde.....Wieder 12 Stationen zu je 2 Minuten diesmal mit Kraftübungen bestehend aus Liegestütze, Sit-Ups und vor allem Gewichte-Training.

Geschafft.....es wird abgegrüßt und nach gut 3 ½ Stunden ist das Training beendet.

Nach dem umziehen wird sich noch im angrenzenden Vereinsheim getroffen, eine Suppe gespeist und ein paar kleine Gläschen Pflaumenwein getrunken. Nach guter Unterhaltung wird sich gegen 15:30 Uhr verabschiedet.

Es war anstrengend und zwar sehr. Wie anstrengend erfuhr ich dann so gegen Abend und die nächsten zwei Tage.

Aber vor allem war es eine außergewöhnliche Erfahrung und einfach ein schöner und gelungener Tag im Dojo.

*Tobias Hampl,  
1.JJKC Haßloch*

**E**rst im März 2009 bin ich dem 1. JJKC Haßloch als Mitglied beigetreten. Demnach war das diesjährige Kakami Biraki das Erste, an dem ich teilgenommen habe.

Durch meine Vereinskollegen wurde mir in der letztjährigen Vorweihnachtszeit mehrfach mitgeteilt, ich müsse an dieser Veranstaltung im neuen Jahr unbedingt teilnehmen.

Durch ein hartes, systematisches, ganzheitliches Training des Körpers würde man an seine physischen Grenzen geführt werden.

Als großer Freund intensiver, sowie effektiver Trainingseinheiten fand ich mich mit hohen Erwartungen um 10:00 Uhr im Vereinsheim ein.

Nach der erfolgten herzlichen Begrüßung durch Bernd Otterstätter wurden die Teilnehmer über den Ablauf der Veranstaltung informiert. Das Kakami Biraki wurde in drei große Blöcke unterteilt: 1. Willensschulung, 2. Abhärtung des Körpers, 3. Krafttraining.

Das Training wurde nun mit der Ausführung von Fauststößen (Zuki) begonnen. Die Teilnehmer stellten sich einander gegenüber auf und mussten ca. 2.300 Schläge nach Oben (Jodan), gerade (Chudan) und nach Unten (Gedan) platzieren. Im Anschluss wurden 500 verschiedene Fuß-/Tritttechniken durchgeführt.

Das zwischenzeitlich stark in Wallung gebrachte Blut, sowie der Puls der Teilnehmer konnte sich allerdings noch lange nicht auf Ruhe oder Entspannung freuen.

Fortgeführt wurde die Veranstaltung in Form

eines Zirkeltrainings. Es galt nun den Körper durch das Absolvieren diverser Stationen abzu härten. Dabei wurden Sandsäcke, sowie Pratzen und Makiwaras durch verschiedenste Schlag-, und Tritttechniken bearbeitet.

Die Übungen wurden mit dem zuvor gewählten Trainingspartner im minütlichen Wechsel durchgeführt.

Der letzte Teil des Kakami Biraki, das von mir sehr gerne und regelmäßig praktizierte Krafttraining, forderte nun von den Teilnehmern nochmals volle Konzentration und Durchhaltevermögen. Einzelne Muskelgruppen, wie Schulter-, Rücken-, Arm-, Bauch- und Beinmuskulatur wurden durch die Ausführung von Crunches / Situps, Liegestütze, aber auch durch Hantel- und Kettlebells-Übungen gezielt und stark beansprucht.

Um ca. 13:30 Uhr waren sich dann alle Teilnehmer darüber einig, sich für heute ausreichend bewegt zu haben.

Nach der traditionellen Abgrüßung und einer heißen Dusche, wurde die Veranstaltung durch ein gemeinsames Essen und Trinken asiatischer Suppen und Schnäpse gemütlich beendet.

Besonderen Dank gilt dabei Elke Otterstätter, die für die Bewirtung die Hauptverantwortung getragen hat.

Da keine weiteren weiblichen Vereinsmitglieder anwesend waren, stellte das trainierende Team eine reine Herrenmannschaft dar.

Zusammenfassend möchte ich festhalten, dass meine hohen Erwartungen an das dies-



## 2.Barbarossa-Cup in Kaiserslautern



Trotz des Schneechaos folgten Ende Januar 170 Starter aus 14 Vereinen aus ganz Rheinland-Pfalz der Einladung des Budokan Kaiserslautern zur 2. Auflage des Barbarossa-Cups in das bekannte Schulzentrum Süd.

Aufgrund der Witterung begann man etwas später und bald herrschte auf beiden Kampfplätzen reger Wettkampfbetrieb.

Die Teilnehmer dieses Einsteiger- und Breitensportler-Turniers zeigten ein gutes Niveau, was auch den zahlreichen Besuchern gefiel.

Für Begeisterung sorgte die Klasse U5, die trotz der Aufregung mit soliden Kihon-Dar-

bietungen den Applaus der Zuschauer sicher hatten.

In der Klasse U9 & U11 könnten sich die Kinder erstmals auch im Kumite messen. Wenn gleich die Kampfrichter hier bei dem ein oder anderen Kämpfer konsequent durchgreifen mussten, sahen die Zuschauer und Heimtrainer alles in allem begeistert junge Kämpfer die sich fair und talentiert zu messen wussten.

Schwerpunkt des Turniers waren aber die Kata-Wettbewerbe, die im Anschluss in allen Klassen von U7- Ü40 und im Team ausgekämpft wurden. Auch hier zeigten sich einige Talente, die man sicherlich auch bei den diesjährigen Landesmeisterschaften in Dahn

wiedersehen wird.

Der reibungslose Ablauf bestärkte den Ausrichter und auch die Teilnehmer auch im kommenden Jahr wieder die Barbarossa-Stadt zu besuchen.

Für das kommende Jahr konnte man bereits jetzt die größere Sporthalle im Schulzentrum Süd reservieren, sodass am 30.01.2011 auf mindestens 4 Kampfplätzen noch mehr Sportler am 3. Barbarossa Cup teilnehmen können.

*Volker Bernardy  
RKV-Pressereferent*

## Lothar Becker absolviert die nächste WKF-Prüfung

Anlässlich der Weltmeisterschaft in Rabat/Marokko stellte sich neben Uwe Portugall aus NRW auch unser Kampfrichterreferent **Lothar Becker** der schwierigen Prüfung zum **WKF Kumite Referee B**.

**Lothar Becker** ist Träger des 4.DAN und seit 2000 Kampfrichterreferent im RKV. Ebenfalls 2000 begann seine ‚internationale Karriere‘ mit dem Erwerb der entsprechenden Lizenzen auf europäischer Ebene.

2006 legte der Präsident des Karate Club Wittlich bereits die erste Prüfung als Weltkampfrichter der World Karate Federation ab und war auch bei der WM 2008 in Tokyo aktiv.

Nach mehren Prüfungstagen und nach der WM in Marokko konnten Lothar Becker und Uwe Portugall ihre **Referee B** Urkunden durch den WKF- Referee Chairman Tommy

Morris in Empfang nehmen.

**Das RKV-Präsidium gratuliert herzlich!!!**

Wer Interesse am Kampfrichterwesen im RKV hat und Lothar und den RKV als Kampfrichter unterstützen möchte, kann jederzeit mit Lothar diesbezüglich in Kontakt treten:

*RKV- Pressereferent  
Volker Bernardy*



*Bild (v.l.n.r.): BKR Roland Lowinger,  
Lothar Becker, Uwe Portugall  
© Roland Lowinger*



## 7. Karate-Do-Seminar mit Lothar Ratschke in Böhl-Iggelheim

**D**er Karateabteilung der VT Böhl unter Leitung von Axel Becker war es zum 7. Mal in Folge gelungen, Meister Ratschke ein Seminar aus seinem sehr eng gestrickten Terminkalender abzurufen.

Meister **Lothar Ratschke** war Schüler des verstorbenen *Shihan Taiji Kase*, der wiederum selbst Schüler von Meister Funakoshi Gichin und seinem Sohn Yoshitaka war.

Somit steht Lothar Ratschke Shihan durch die ihm von seinem Meister mit Erwerb des 6.DAN zugewiesene Lehrberechtigung in direkter Nachfolge in der Linie zum Stilrichtungsrücker des Shotokan-Ryu Meister Funakoshi.

67 Teilnehmer, viele aus den angrenzenden Bundesländern Hessen und Baden-Württemberg, fanden sich am 14. November in der Wahagnishalle ein. Bereits die 1. Einheit für die Unterstufe war mit 40 Teilnehmern sehr gut besucht. Thema war es, biomechanische Vorgänge im Körper am Beispiel der Grundtechniken Gedan-Barai, Age-Uke und Mae-Geri verstehen zu lernen, um mit diesem Wissen die

Ausführung der Techniken zu verbessern. Ein weiteres Thema in der 2. Unterstufeneinheit war die Kata Heian Nidan mit Anwendung. Zahlreiche Dan-Träger und Braungurte, oftmals selbst Trainer in ihren Vereinen, ließen keine der 4 Trainingseinheiten aus. So konnten sie sowohl ihre technischen, aber auch didaktischen Kenntnisse zur Wissensvermittlung vertiefen.

In der Oberstufe wurden sehr anspruchsvolle Kihon-Formen, wie beispielsweise Zuki-Wasa mit unterschiedlichen Ständen, vor- und rückwärts sowie in verschiedene Richtungen geübt. Aus Teilen der Kata Nijushiho wurden Genki-Bunkai-Modelle geübt. Diese Übungen wurden anschließend zur Selbstverteidigung gegen „natürliche Angriffe“ wie Schwinger oder Low-Kicks eingesetzt. In der letzten Einheit wurden dann abschließend Arbeitsgruppen gebildet, die die Aufgabe hatten, selbständig eine Bunkai aus einem vorgegebenen Abschnitt der vorgeannten Kata zu erarbeiten.

Dieses Seminar mit Meister Ratschke war erneut mit hohen Ansprüchen an die Teilnehmer gerichtet. Viele Themen zeigten auch

erfahrenen Karatekas ihre Grenzen in Aufnahmefähigkeit auf, weil sie erst mit nachträglicher Beschäftigung des Gelehrten verstanden und umgesetzt werden können. Aber gerade erfahrenen Teilnehmern ist bewusst, dass ein Karate-Seminar letztlich nur Hilfe zur Selbsthilfe sein kann.

Sowohl dem Meister für die Durchführung des Seminars, als auch den Karatekas, insbesondere den aus über 200 Kilometer Entfernung angereisten, gilt unser herzlicher Dank für ihre Teilnahme.

*Gerd Huentz  
VT Böhl*



## Kata-/Bunkai – Lehrgang in Salmtal mit Marcus Gutzmer



**T**raditionell fanden sich Ende Februar zahlreiche Karateka in der Halle der Realschule Plus in Salmtal ein, um mit dem Kata-Landestrainer **Marcus Gutzmer** (5.DAN) ihr Wissen und Können zu erweitern.

In dem Basistraining der Unterstufe bearbeitete der Diplom-Trainer aus Kaiserslautern mit den Schülern die kompletten Grundtechniken des Shotokan.

In der zweiten Trainingseinheit wurde die Grundschule aus der Heian Sandan trainiert. Im Anschluss konnten die Teilnehmer die Grundtechniken weiter zur Kata entwickeln. So konnten alle ein Verständnis von Kata und Kihon erlangen. Wie immer hatte es Marcus Gutzmer verstanden, alle Kyu-Grade und alle Altersgruppen in seinem Training zu fordern und zu fördern.

In der Oberstufe wurde nach dem bewährten Prinzip: „Von der Kata zur Grundschule und von der Grundschule wieder zur Kata“ weiter trainiert.

Zwischen dem Kata-Ablauf standen regelmäßig Bunkai-Techniken auf dem Programm, die zum Verständnis der Kata und den Verteidigungstechniken sehr hilfreich waren.

Rhythmisierung der Kata war das Thema am Ende der ersten Trainingseinheit. Alle Teilnehmer konnten zur Kata Kanku-Sho mit neuen Ideen und neuen Trainingszielen in die Pause gehen.

Marcus Gutzmer machte auch noch einmal alle Teilnehmer darauf aufmerksam, dass die athletische Wettkampfausführung von der „Dojo-Ausführung“, zu unterscheiden sei. Letztere müsse ganz besonders auf den Gesundheits-erhalt der Teilnehmer eingehen.

In der zweiten Trainingseinheit der Oberstufe bildete die Kata Sochin das Thema und durch den Stand Sochin-Dachi war hier auch zwangsläufig Muskeltraining angesagt.

Durch gezielte Bewegungsübungen führte uns Marcus durch die „Tücken“ der manchmal sehr anstrengenden und anspruchsvollen Kata-Sequenzen. Kime und Rhythmus zeigte uns

Marcus als Pendant zur Kata der ersten Trainingseinheit. In der Kata Sochin liegt der Fokus auf den kraftvollen und wichtigen Techniken.

Auch hier führte Marcus einige gesundheitliche Aspekte an. Kata solle schließlich in jedem Alter interpretiert und ausgeführt werden können.

Das war noch nicht alles! Es geht weiter, am 17. April in Daun!! Das Verständnis für Körperdynamik, Ablauftechnik und Bunkai soll bei diesen beiden Katas vertieft werden. Dazu wird Marcus einige Variationen aus dem Shito-Ryo vorstellen.

Zum Schluss des Lehrganges konnten der Landestrainer und das Karate Dojo Salmtal zusammenfassen:

Mit über 120 Teilnehmern, 24 bestandenen Kyu-Prüfungen, einer völlig leer geputzten Kuchentheke und vier spannenden Trainingseinheiten, war dieser Lehrgang ein voller Erfolg.

Zugleich kam allen die Idee, auf dem mit Sicherheit im nächsten Jahr stattfindenden Lehrgang mit Marcus Gutzmer Dan-Prüfungen aus zu richten.

Ein großes Dankeschön an Marcus, der mit einem sechs Stunden Dauereinsatz diesen Lehrgang möglich gemacht hat.

*Martin Röhrich  
Karate Dojo Salmtal*



## Ausschreibung zum RKV Trainer B Lehrgang 2010 Profil Leistungssport und Profil Selbstbehauptung (SB) / Selbstverteidigung (SV) / Karate-Do

Der RKV bietet erstmalig eine Ausbildung zum **Trainer B Karate** in den zwei Profilen „Leistungssport“ und „SB/ SV/ Karate-Do“ an.

Die Ausbildung ist so gestaltet, dass es möglich ist, beide Lizenzen zu erwerben.

Sie gliedert sich in ein **Grundmodul** (überfachlicher Teil) mit den Themenschwerpunkten: Sportmedizinische Grundlagen, Trainingslehre, Motorische Entwicklung und Belastbarkeit.

Im **Modul Leistungssport** sind die Themenschwerpunkte: Spezielle Trainingslehre im Wettkampf-Leistungssport Karate, Wettkampftraining Kata und Kumite in Theorie und Praxis, Trainingsperiodisierung.

Im **Modul Breitensport SB/SV/Karate Do** werden die Themenschwerpunkte Deeskalation, Trainingsmethodik für SV, Karate-Do als Kampfkunst behandelt.

Alle LG – Teilnehmer besuchen das Grundmodul und anschließend nur den fachlichen Teil, für den sie sich entschieden haben. TeilnehmerInnen, die die Lizenz für beide Profile erwerben wollen, besuchen alle drei Module.

**Wichtig: Für alle die, die eine A – Trainer Ausbildung in Erwägung ziehen, ist die Teilnahme am „fachlichen Teil Leistungssport“ Pflicht. Der RKV meldet nur solche TeilnehmerInnen zur A – Trainer Ausbildung an, die im Besitz einer B – Trainer Lizenz „Leistungssport“ sind.**

**Veranstalter:** Rheinland-Pfälzischer Karate Verband e.V.

### Lehrgangsleitung:

- **Grundmodul „Überfachlicher Teil“ & Modul „Leistungssport“:**  
RKV Lehrwart Walther Hehl  
Tel.: 0171 745 8258, E-Mail: [walther.hehl@gmx.de](mailto:walther.hehl@gmx.de)

- **Modul „Breitensport SB/SV/Karate Do“:**  
Komm. RKV Breitensportreferent Bernd Otterstätter  
Tel.: 06324/82398,  
E-Mail: [belotterstaetter@t-online.de](mailto:belotterstaetter@t-online.de)

### Termine:

Grundmodul:	01.+ 02.05.2010
Modul Leistungssport:	08.+ 09.05.2010 (Teil 1) 26.+ 27.05.2010 (Teil 2) mit Prüfung
Modul Breitensport:	03.- 06.06. 2010 (inkl. Prüfung)
	jeweils von 9:00 Uhr bis ca. 19:00 Uhr

**Ort:** Landesleistungszentrum Frankenthal  
Mörscher Str. 133 (Eingang auf der Rückseite im Hof)

### Teilnahmeberechtigung:

- Besitz einer gültigen Trainer C-Lizenz „Karate“
- Vollendung des 18. Lebensjahres
- mindestens 1. Kyu
- schriftliche Anmeldung durch einen DKV-Mitgliedsverein
- gültige DKV Jahresmarke

**Gebühren** (inkl. Mittagessen):

### RKV-Mitglieder:

- Leistungs- **ODER** Breitensport 220,- EUR
- Leistungs- **UND** Breitensport 310,- EUR

### Mitglieder anderer DKV-Landesverbände:

- Leistungs- **ODER** Breitensport 270,- EUR
- Leistungs- **UND** Breitensport 360,- EUR

Die LG-Gebühr ist parallel zur schriftlichen Anmeldung auf

das Konto des RKV mit dem Vermerk *Trainer B 2010* und dem *Teilnehmernamen* einzuzahlen:

Sparkasse Mittelmosel EMH  
BLZ: 570 512 30  
Konto-Nr.: 000-030429

Da die Teilnehmerzahl auf 20 pro Profil begrenzt ist, gilt die Reihenfolge der Einzahlungen für die Lehrgangszulassung.

### Meldungen:

Ausschließlich schriftlich mit dem beigefügten Meldeformular an:

**RKV-Lehrwart Walther Hehl,  
Mondring 40, 56410 Montabaur**

**Meldeschluss: 21. April 2010**

### Bitte mitbringen:

- Kopie Trainer C- Lizenz
- Überweisungsbeleg LG-Gebühr
- Schreibmaterial
- DKV Ausweis
- 1 Passbild
- Schreibmaterial
- Karate – Gi
- Wettkampfausrüstung (Profil „Leistungssport“)

### Anmerkung:

Ein Trainer B soll ein qualifizierter Trainer in den angegebenen Profilen mit den jeweiligen Themenschwerpunkten sein. Es sollten sich also ausschließlich Interessenten melden, die an einer vertiefenden theoretischen und praktischen Ausbildung interessiert sind. Am letzten Lehrgangstag, je Profil, findet eine schriftliche Prüfung statt.

### Unterkunft:

Mit Schlafsack im Dojo möglich oder selbst besorgen

**Haftungsausschluss:** Veranstalter und Ausrichter lehnen eine Haftung für Schadensfälle aller Art ab.

*Walther Hehl  
RKV-Lehrwart*



## Karate und SV mit Fritz Nöpel und Michael Hoffmann in Schifferstadt



Ca. 60 Karateka aus Rheinland-Pfalz, Hessen und Baden-Württemberg fanden am 20. Februar den Weg nach Schifferstadt, um bei der zwölften Auflage des Breitensportauftaktes im RKV dabei zu sein. Viele Teilnehmer sieht man jedes Jahr wieder – man nutzt den Lehrgang um Weggefährten zu treffen und sich auszutauschen.

Als Referenten gaben, wie schon in den Jahren zuvor, der Goju Ryu Pionier **Fritz Nöpel**, 9. Dan und RKV-Stilrichtungsreferent **Michael Hoffmann**, 6. Dan, ihr Können und Wissen weiter.

Fritz Nöpel lehrt bei seinen Lehrgängen ein authentisches Karate mit Bezug zur Realität, also zur Selbstverteidigung. Michael vermittelte dagegen den Teilnehmern eher eine sportliche Art und Weise das Karate auszuführen. Als Thema standen die Kata Gekesai Ichi

und Seisan nebst ihrer Bunkai-Ausführungen auf dem Programm. Aber gerade darin liegt der Reiz dieses Lehrgangs.

In der ersten Einheit der Oberstufe war das Thema „Fehler erkennen und korrigieren“. Fritz erläuterte die Wichtigkeit, für den Trainer bzw. Lehrer, Fehler seiner Schüler zu erkennen. Denn, jeder Schüler ist anders, dementsprechend kann auch die Ausführung verschieden sein – nur die einzelnen Prinzipien müssen stimmen.

Dazu wurden Gruppen gebildet, in denen ein Teilnehmer Techniken vormachte und die anderen, eventuelle Fehler erkennen mussten. Liegen keine körperlichen Einschränkungen vor, dann sollten sich Zukis der verschiedenen Probanden nicht sehr voneinander unterscheiden.

Etwas ganz anderes ist es, wenn verschiedene Karateka festgelegte Kumiteübungen demonstrieren. Auch wenn alle die gleichen Techniken einsetzen, muss jeder Einzelne seine Schritte oder Körperbewegungen individuell gestalten.

In der Zwischenzeit übte die Unter- bzw. Mittelstufe bei Michael zunächst Einzeltechniken und Teilsequenzen der Kata Gekesai Ichi, bevor man zur kompletten Ausführung der Kata kam.

Nach einer kurzen Pause wurde dann gewechselt. Die Oberstufe trainierte bei Michael die Kata Seisan. Auch hier stieg man über Einzel-

techniken und Teilsequenzen in die Kata ein, ehe man zur kompletten Kata-Ausführung überging. Die Unter- bzw. Mittelstufe wurde von Fritz in das Thema Selbstverteidigung mit Techniken aus den Kata eingeführt.

Nach der Mittagspause, in der ausgiebig über das in den ersten Einheiten erfahrene diskutiert wurde, konnte dann das Erlernte in den letzten Einheiten vertieft werden.

Michael wiederholte in der Unter/Mittelstufe kurz die Kata Gekesai Ichi, bzw. bei der Oberstufe die Kata Seisan ehe er zur Anwendung in die Bunkai überging.

Zum Ausklang des Tages fand wieder ein Mondo (Lehrgespräch) statt.

Hierbei spannte Fritz einen breiten Bogen über die Entwicklung der Stile und des Karate im Allgemeinen, der Beziehung China und Japan, der Mentalität der Japaner und der Bedeutung der Tiere in den einzelnen Techniken/Stile.

Alle Teilnehmer konnten sich wieder über viel Neues für ihr Training im eigenen Dojo freuen und man wird sich auch wieder 2011 für ein Wiedersehen treffen.

*Komm. RKV-Breitensportreferent  
Bernd Otterstätter*

## Erfolgreiche Ausbildung zum Trainer B „Prävention“ - Haltung und Bewegung

Nach über vierjähriger Vorarbeit durch den Deutschen Karate Verband (DKV) war es endlich so weit! Ende Februar konnten in Usingen (Hessen) **Reinhold Klasen** (KSV Mainz) und **Volker Bernardy** (KD Vulkaneifel) mit der höchsten Auszeichnung Deutschlands im präventiven Gesundheitssport, dem Qualitätssiegel „SPORT PRO GESUNDHEIT“, ausgezeichnet werden.

Um die Voraussetzungen für das Qualitätssiegel zu erlangen, mussten sich alle Interessierten an zwei sehr harten, langen Wochenenden einer umfangreichen theoretischen und praktischen Ausbildung und einer mehrstündigen Abschlussprüfung beim neuen DKV Bundeslehrwart **Dr. Jürgen Fritzsche** zum Trainer B „Prävention - Haltung und Bewegung“ stellen. Nachdem diese Tests mit Bravour bewältigt waren, erfolgte für die Absolventen der Ausbildung anschließend das „Upgrade“ „SPORT PRO GESUNDHEIT Budomotion - DKV-Karate für ein gesundes Haltungs- und Bewegungssystem“<sup>©</sup>.

Die beiden Rheinland-Pfälzer gehören nun zu



den knapp 60 bundesweit lizenzierten Karatelehrern, die in Zusammenarbeit mit den Karatevereinen dieses zertifizierte, geprüfte und präventive Gesundheitssportangebot für Erwachsene anbieten können. In Kooperation mit den örtlichen Krankenkassen kann dieses ganzheitlich orientierte Bewegungskonzept auf der Basis des § 20 SGB V gefördert werden.

Aufgrund der demografischen Entwicklung der Bevölkerung und der Zunahme von Beschwerden in einer „Sitzgesellschaft“ waren sich die



Teilnehmer am Ende des Kurses einig, dass sich dieses Ausbildungsprofil zusammen mit den gesundheitsfördernden Elementen der Kampfkünste in idealer Weise verbinden lässt. Ein entsprechendes Ausbildungsangebot innerhalb des RKV wird derzeit geprüft.

*Volker Bernardy  
KD Vulkaneifel e.V.*



## Vorbereitungslehrgang mit Landestrainer Jan Brettnacher



**A**m 21.02.2010 fand in der Sporthalle Anhausen der erste Vorbereitungslehrgang für die RKV Meisterschaft 2010 mit Landestrainer Jan Brettnacher statt.

Einige Vereine hatten schon Wochen im Voraus ihr Kommen zugesagt. Hierfür nahm so mancher Verein lange Anfahrten in Kauf. Somit konnte dann das Training pünktlich um 10 Uhr mit ca. 120 Kinder und Schülern beginnen. Schnell brachte Jan die Kids mit dem Aufwärmtraining an den „Bällen“ auf Betriebstemperatur.

In der nun folgenden Einstündigen Basis Schulung verstand es Jan meisterlich mit seinem Humor, Erfahrung und seinem großem Einfühlungsvermögen die Kids schnell in seinen Bann zu ziehen. Hierbei legte er sein besonderes Augenmerk darauf, dass die Kinder und Schüler ihre wertbaren Techniken vor Wettkämpfen festigen und nicht mit dem Erlernen neuer Techniken beginnen. Mit kontrollierten schnellen Techniken „zum Ziel“. Das war dann auch Jan's Leitspruch für diesen Morgen.

In der zweiten Trainingseinheit legte Jan nun die besondere Aufmerksamkeit auf das freie Wettkampftraining.

Verschiedene Techniken oder auch Kombinationen von Techniken wurden nun zusammen mit einem Partner geübt. Hier zeigt sich einer der vielen Vorteile eines solchen Lehrganges. Bei der großen Anzahl der Kinder konnte immer und immer wieder der Partner getauscht werden.

Da zu diesem Vorbereitungslehrgang auch die Jugend und Junioren eingeladen waren fand in der dritten Trainingseinheit ein Wettkampftraining statt. Hier hatten alle noch einmal die Gelegenheit sich voll und ganz auf den bevorstehenden Wettkampf, die RKV Meisterschaft, vorzubereiten. Zugleich konnten sie sich schon mal für die bevorstehenden Vergleichskämpfe, die in der vierten Trainingseinheit stattfinden sollten, „warm“ machen.

Während diesen Trainings- und Vergleichskämpfen nutzte es Jan sehr geschickt für die Lehrgangsteilnehmer die noch nicht an einem Wettkampf teilgenommen haben, die aktuellen Wettkampfgeln und das Verhalten auf der Matte näherzubringen. Abschließend lässt sich sagen, dass Jan sein Lehrgangskonzept so auf den gesamten Tag abstimmt, das wirklich alles passte. Der Lehrgang endete somit fast pünktlich um 17 Uhr und alle konnten ihre Heimreise antreten.

Als Fazit des ersten Vorbereitungslehrganges für die RKV Meisterschaft lässt sich sagen, dass die Rahmenbedingungen wirklich gestimmt haben. Die Erwartungen die an diesen Lehr-

gang gestellt wurden, wurden voll erfüllt. Ein besonderes Dankeschön geht natürlich auch an die vielen Helfer, die mit ihrem selbstverständlichen Engagement zum Gelingen des ersten Vorbereitungslehrganges beigetragen haben. An dieser Stelle möchte der SG Anhausen es nicht versäumen allen Teilnehmern der RKV Meisterschaft und zukünftigen Meisterschaften viel Erfolg zu wünschen.

*Achim Bender  
Pressewart SG Anhausen*



## Neue Rekord bei den RKV-Landesmeisterschaften in Dahn über 500 Karateka am Start



Ein weiteres Mal übertrafen die Meldungen zur RKV-Landesmeisterschaften die Erwartungen des Veranstalters: mit 52 teilnehmenden Vereinen, über 500 Teilnehmer und knapp 690 Einzelstarts wurde die letztjährige Rekordmeisterschaft in Dahn noch einmal getoppt.

Der Ausrichter – das Shotokan Karate Dojo Dahn – bot den angereisten Athleten und Begleitern ein optimales Forum, wenn gleich auch das Wetter nochmals kurzfristig für Verzögerungen sorgte.

Bedingt durch den erneuten nächtlichen Schneefall und die Lage im südlichen Rheinland-Pfalz verzögerte sich der Beginn kurz, bevor Präsident Gunar Weichert dann die Besucher in der gefüllten Sporthalle begrüßte.

Auf insgesamt 5 Kampfflächen wurden in allen Altersklassen – und erstmals auch in der Altersklasse U7 – die Landesmeister/innen in Kata und Kumite ermittelt.

Gerade die Jüngsten zeigten beeindruckende Leistungen und begeisterten Trainer, Kampfrichter und Zuschauer.

Aber auch im offenen Teil der Landesmeisterschaften kamen die Zuschauer auf ihre Kosten; nicht zuletzt durch die Teilnahme von Karatekas aus dem Saarland, NRW, Hamburg, Berlin und Baden-Württemberg.

Das Finale der Kata Leistungsklasse der Herren zog besondere Aufmerksamkeit auf sich. Dort standen sich mit dem amtierenden ESKA-Cup Gewinner **Kenichi Sato** und dem Gewinner des DKV Shito-Ryu-Cup **Ilja Smorguner** zwei Vereinskollegen vom Budokan Kaiserslautern gegenüber. Ken zeigte eine beeindruckende UNSU gefolgt von Ilja's ebenfalls beeindruckenden SUPARIMPEI. Die spannende Entscheidung der 5 Kampfrichter fiel dann zugunsten von Ken aus.

Sichtlich zufrieden zeigte sich Kata-Landes-trainer Marcus Gutzmer hierüber, denn auch in der Leistungsklasse der Damen sicherten sich **Lisa Martin** und **Sandra Werling** die ersten Plätze für den *Budokan Kaiserslautern*.

Ein weiteres besonderes Highlight war – trotz später Stunde - natürlich die letzte Disziplin des Tages: Kumite-Team der Herren.

3 Teams kämpften jeweils gegeneinander, wobei sich letztlich die **KG Frankenthal/LU/KL/Wirges** und **das KD Bous (Saarland)** in einem emotionalen Finale gegenüberstanden. Erst gegen 22:30h stand dann fest: Der Pokal bleibt in Rheinland-Pfalz!!!

Zusammenfassend bleibt festzuhalten, dass auch in diesem Jahr nur wenige Verletzungen auftraten und man – nicht zuletzt durch das konsequente Anwenden des Regelwerks durch die Kampfrichter – durch die Bank sehr faire Begegnungen zu sehen bekam. Einziger Wermutstropfen bleibt aber wie häufiger bei Turnieren das Wissen einige Betreuer um das Regelwerk. Hier besteht sicherlich noch Nachholbedarf, damit zukünftig ein oder andere unpassende Diskussion mit den Kampfrichter vermieden werden kann.

Erfolgreichste Teilnehmerin in den Kategorien Kinder A/B und Schüler wurde **Alena Keller** vom Tus 03 Niederahr, erfolgreichster Verein das **Karate Team KSC Puderbach**, welches ebenfalls bei Jugend, Junioren und Senioren die Nase vorn hatte. Erfolgreichster Teilnehmer wurde hier **Stefan Köhler** vom PSV Grün-Weiss Ludwigshafen.

**Frank Hochreiter** und seinem Team vom SKD Dahn sei Dank, dass diese Megaveranstaltung so glatt verlaufen konnte, aber auch dem RKV-Wettkampfleiter **Joachim (Jockel) Donner**, der – trotz der Menge der Starter - mit seinem Team den Überblick behielt und zum Gelingen maßgeblich beitrug.

Aber allen Beteiligten wurde einmal mehr klar, dass hier zukünftig organisatorische Änderungen vorgenommen werden müssen. In der Mitgliederversammlung am Folgetag wurde dies ebenfalls thematisiert und das Präsidium hat den Auftrag erhalten, hier eine Lösung zu erarbeiten.

Alle Ergebnisse findet Ihr auf [www.karate-rkv.de](http://www.karate-rkv.de).

*Volker Bernardy  
RKV-Pressereferent*







# NEUE DAN-TRAGER IM RKV

Das RKV-Präsidium gratuliert folgenden Karateka zur bestanden DAN-Prüfung:

**SHOTOKAN**



**24.10.2009 in Eggenstein**  
 1.DAN Annika Bosch (Karate Dojo Landau)  
 Axel Sonnier (VT Böhl)

**05.12.2009 in Bonn**  
 1.DAN Ralf Thelen (KD Mayen/Mendig)

**12.12.2009 in Kaiserslautern**  
 1.DAN Susanne Schwaab (1.SKV Speyer)  
 Jerry Dusemund Bisquera (KV Speicher)  
 Patrick Ernst, Benedikt Krob  
 (beide Karate Club Wittlich)  
 3.DAN Andreas Di Leva (1. SKV Speyer)  
 4.DAN Markus Kiefer (TG Konz)

**STILOFFEN**



**04.12.2009 in Lahr**  
 1.DAN Matthias Lubber, Michele Laiso  
 (beide Bushido Freckenfeld)  
 2.DAN Frank Theilmann (Bushido Freckenfeld)  
 3.DAN Harry Hohl (Bushido Freckenfeld)

**05.12.2009 in Wirges**  
 1.DAN René Vroomen (KSV Wirges)  
 Daniel Breise (SG Anhausen)  
 2.DAN David Ludwig (Budokan Kaiserslautern)  
 3.DAN Marc Brettnacher, Jan Brettnacher  
 (beide KSV Wirges)

**12.12.2009 in Kaiserslautern**  
 1.DAN Kevin Schwaab, Matthias Werner  
 (beide 1.SKC Frankenthal)  
 2.DAN Sibille Becker, Sandra Mayer, Stefan Seliger,  
 Daniela Siemensmeyer  
 (alle 1.SKC Frankenthal)

*Herzlichen Glückwunsch!*

## MITGLIEDERSTATISTIK 2009 (Stichtag: 31.12.2009)

Verein	gemeldete Mitglieder		Verein	gemeldete Mitglieder	
	2009	2008		2009	2008
1. Karate Club Puderbach	277	(254)	2.		
2. Budokan Kaiserslautern	258	(263)	1.		
3. KSV Trier	235	(235)	3.		
4. Goju-Ryu KV Schifferstadt	209	(217)	4.		
5. 1. SKC Frankenthal	205	(187)	5.		
6. Karate-Do Landau	127	(119)	13.		
7. Goju-Ryu Bad Bergzabern	126	(114)	16.		
1. JJKC Haßloch	126	(137)	7.		
9. Karate Dojo Vulkaneifel	125	(124)	10.		
10. Karate Dojo Mainz-Bretzenheim	121	(104)	18.		
			11. Karate Dojo Mayen/Mendig	120	(127)
			12. SKD Montabaur	117	(121)
			13. Karate Club Wittlich	114	(121)
			KSV Wirges	114	(115)
			15. PSV Ludwigshafen	110	(138)
			16. ASV Landau	103	(108)
			17. Budokan Linz	101	(85)
			18. Karate-Do & SV Trier	100	(125)
			SKD Göttschied	100	(117)
			20. Samurai Maximiliansau	98	(81)
			8.		
			11.		
			15.		
			6.		
			17.		
			20.		
			9.		
			14.		
			23.		

## DAN-PRÜFUNGSTERMINE IM RKV

Die Anmeldung zur Dan-Prüfung muss mindestens 4 Wochen vor dem Termin bei der DKV-Bundesgeschäftsstelle vorliegen. Eine Onlinemeldung (bis 4.DAN) ist möglich unter [www.dan-anmeldung.dkv.de](http://www.dan-anmeldung.dkv.de).

SHOTOKAN	STILOFFENES KARATE (bis 4.DAN)
<u>5.DAN und höher</u> 10.10.2010 MENDIG (SHOTOKAN-CUP)	17.04.10 DAUN (Gutzmer/ Bernardy)
<u>Bis 4.DAN</u> 17.04.10 Rülzheim (abgesagt) 21.08.10 MENDIG (Weichert/Mansouri)	26.06.10 TRIER (Gutzmer / Müller)
<u>WADO-RYU (bis 4.DAN)</u> 12.06.10 KOBLENZ-LAY (Imai/Buchwald)	24.07.10 KAISERSLAUTERN (Schwehm / Engel)
	20.10.10 DAUN (Otterstätter/ Bernardy)
	11.12.10 KAISERSLAUTERN (Hehl / Gutzmer)

# 17. Pfälzer Karate Jugend Cup

## 1.JJKC Haßloch

**Achtung, Achtung !!!**  
Bitte rechtzeitig melden, denn ab 300 Teilnehmern erfolgt ein Meldestopp.



古流中道  
www.koryukan-hassloch.de

**Samstag 24.April.2010**

### Neue Sporthalle an der Kurpfalzschule Haßloch

Raiffeisenstr.4

BAB 65, Abfahrt Haßloch/Meckenheim, Kreisel Richtung Haßloch verlassen, Abfahrt von der Umgehungsstraße Haßloch Mitte, ab hier ausgeschildert, unter der Autobahnbrücke durch, dann sieht man schon die Halle

- Ausrichter:** 1. Judo, Jiu-Jitsu und Karate Club Haßloch
- Beginn:** 8.30 Uhr - Passkontrolle, 9.00 Uhr - Beginn
- Zeitplan:** Es wird kein detaillierter Zeitplan veröffentlicht  
Ab 9.00 Uhr Kata alle Gruppen  
Ab ca. 12.00 Uhr Kumite alle Gruppen
- Startberechtigung:** Alle Karateka bis 17 Jahre
- Durchführung:** **Kata:** Flaggensystem nach Regeln des DKV, Katawahl siehe Gruppeneinteilung;  
**Jiyu-Kumite:** Vorrunde und Finale Kampfzeit 1,5 bzw. 2 Minuten (siehe Gruppeneinteilung), es gelten die gültigen DKV Kumite Regeln (Achtung gemäß DKV Sportordnung sind Faust-, Fuß-, Mund-, Tief- (Jungen), Brustschutz (Mädchen) für alle Kumite-Disziplinen Pflicht.)  
**alle Disziplinen mit Trostrunde**
- Kampfrichter:** Jeder teilnehmende Verein sollte einen Kampfrichter stellen, jeder Kampfrichter erhält eine Unkostenpauschale von 25.- Euro. Es muss kein Landeskampfrichter oder Anwärter sein! Bitte unterstützt unser Turnier indem Ihr einen Kampfrichter benennt.
- Meldungen:** Dojowise mit beiliegendem Meldeformular an:  
Bernd und Elke Otterstätter, Marie-Curie-Str. 1, 67454 Haßloch  
Email: [BELOtterstaetter@t-online.de](mailto:BELOtterstaetter@t-online.de)  
Fax: 06324 / 982362
- Meldeschuß:** **Mittwoch, 14. April 2010**  
Nachmeldungen sind nicht möglich
- Startgebühren:** je Disziplin: Einzel 9,- Euro  
Team 18,- Euro  
Die Startgebühren sind mit dem Vermerk „Startgebühren 17ter Pfälzer Karate Jugend-Cup“ auf das Konto des 1JJKC Haßloch KontoNr: 01 005 321 bei der Sparkasse Rhein-Haardt BLZ: 546 512 40 zu überweisen. Kopie / Durchschrift des Überweisungsbeleges sind bei der Passkontrolle vorzulegen.
- Verpflegung:** Unser Team hält wieder Essen und Trinken für Sie bereit.  
Achtung!! Essen und Trinken in der Halle ist untersagt
- Haftung:** Der Veranstalter schließt eine Haftung jeder Art aus.
- Weitere Infos:** Bernd und Elke Otterstätter, ☎ 06324 / 82398  
Reinhold Roth, ☎ 06324 / 981046



Hinweis: Die kompletten Ausschreibungen und ggf. Meldelisten findet ihr immer aktuell unter [www.karate-rkv.de](http://www.karate-rkv.de).

# AUSSCHREIBUNGEN : Turniere / Lehrgänge

29.05. WW - CUP

Karate und Sport Club Puderbach e.V.

Kata und Kumite ab 5 Jahre alle Leistungsklasse. Top Besetzung.

## WW - CUP

29. Mai 2010

Mehrzweckhalle - 56816 Raubach

Beginn: 9:00 Uhr  
Finale: 17:30 Uhr  
Eintritt: 3,- EUR

Karate und Sport Club Puderbach e.V.

[WWW.WWCUP.DE](http://WWW.WWCUP.DE)

13.06. 26. Landauer Karateturnier

## 26. LANDAUER KARATETURNIER

**Veranstalter:** Abt. Karate e.V. im ASV Landau

**Wann:** Sonntag, den 13. Juni 2010

**Beginn der Wettkämpfe:** 9:00 Uhr

**Wo:** Rundsporthalle Landau / gegenüber Stadion Prießnitzweg 10 - 76829 Landau

**Info:** Holger Fritz - 06323 / 949684 oder 0179 / 2103498

**KATA**

Einzel	Mädchen und Jungen unter 7 Jahren	Ab 9. Kyu
Einzel	Mädchen und Jungen 7 - 9 Jahre	Ab 9. Kyu
Einzel	Mädchen 10 - 14 Jahre	9. Kyu - 6. Kyu
Einzel	Jungen 10 - 14 Jahre	9. Kyu - 6. Kyu
Einzel	Mädchen 10 - 14 Jahre	5. Kyu - 1. Kyu
Einzel	Jungen 10 - 14 Jahre	5. Kyu - 1. Kyu
Einzel	Damen ab 15 Jahre	8. Kyu - 6. Kyu
Einzel	Herren ab 15 Jahre	8. Kyu - 6. Kyu
Einzel	Damen ab 15 Jahre	5. Kyu - 2. Kyu
Einzel	Herren ab 15 Jahre	5. Kyu - 2. Kyu
Einzel	Damen ab 15 Jahre	ab 1. Kyu
Einzel	Herren ab 15 Jahre	ab 1. Kyu
Einzel	Damen und Herren (gemischt) ab 30 J.	ab 5. Kyu
Einzel	Damen und Herren (gemischt) ab 40 J.	ab 5. Kyu
Einzel	Damen und Herren (gemischt) ab 50 J.	ab 5. Kyu
Einzel	Kobudo Kata	Alle Grade
Mannschaft	Kata- Team (gemischt) unter 16 Jahren	ab 6. Kyu
Mannschaft	Kata- Team (gemischt) über 16 Jahren	ab 6. Kyu

**Unterstufe:**  
Unter 10 Jahren: Katas dürfen direkt wiederholt werden.  
Ab 10 Jahren: Katas dürfen im Wechsel wiederholt werden.  
Wertung: Flaggsystem

**Oberstufe:**  
Katas dürfen nicht wiederholt werden. – Wertung: Flaggsystem

**Kobudo:** Katas dürfen wiederholt werden – Wertung: Punktsystem

**Kata-Team:** Im Finale ist Bunkai zu zeigen.

### 02.-04.04. Osterlehrgang in Frankenthal

Die Legende lebt  
**OSTERLEHRGANG 2010**  
in Frankenthal  
vom 2. - 4. April

mit  
Marijan Glad 6. DAN  
Risto Kiiskilä 6. DAN  
Herbert Perchtold 5. DAN



**Veranstalter:** Bushido - Frankenthal  
**Info:** 016 339 825 22

**Ort:** 67227 Frankenthal, Sporthalle am Kanal,  
**Strasse:** Am Kanal, Nähe Hallenbad

#### Trainingszeiten:

**Freitag, 02.04.2010 - Sonntag, 04.04.2010**  
bis 4. Kyu 10:00 - 11:30 Uhr, 14:00 - 15:30 Uhr  
ab 3. Kyu 11:30 - 13:00 Uhr, 15:30 - 17:00 Uhr

**Kyu-Prüfung:** Sonntag, 17:30 Uhr DJKB / DKV

#### Lehrgangsgebühr:

25 € bis 14 Jahre, 50 € ab 14 Jahre

#### Tageskarte:

10 € bis 14 Jahre, 20 € ab 14 Jahre

**Übernachtung:** in der Halle möglich oder  
[www.Frankenthal.de/index.php?id=2329](http://www.Frankenthal.de/index.php?id=2329)

**Haftung:** Der Veranstalter lehnt jegliche Haftung ab.



Hinweis: Die kompletten Ausschreibungen und ggf. Meldelisten findet ihr immer aktuell unter [www.karate-rkv.de](http://www.karate-rkv.de).

# AUSSCHREIBUNGEN : Lehrgänge

17.04. Marcus Gutzmer in Daun

## 4.Kata /Bunkai-Lehrgang

in Daun (Eifel)

mit DAN-PRÜFUNGEN (SOK)



mit Diplom-Trainer

**MARCUS GUTZMER**

5.DAN, Kata-Landestrainer Rheinland-Pfalz

am **Samstag, 17. April 2010**

in der Halle des  
**Geschwister-Scholl-Gymnasiums**  
**Bitburger Straße, 54550 Daun**

**Veranstalter:** Karate Dojo Vulkaneifel e.V.  
Volker Bernardy

**Anfahrt:** interaktive Anfahrtskizze unter :  
[www.karate-vulkaneifel.de](http://www.karate-vulkaneifel.de)

**TRAININGSZEITEN:**

9. - 6. Kyu 10.00 – 11.15 Uhr

14.15 – 15.30 Uhr

5. Kyu – Dan 11.30 – 12.45 Uhr



15.45 – 17.00 Uhr  
Freies Training 13.15 – 14.15 Uhr  
(für Prüflinge)

**GEBÜHREN:** EUR 15,--

**PRÜFUNGEN:** Kyu-Prüfungen ab 17.15 Uhr  
bis 1.Kyu (Shotokan & SOK)  
Prüfungsmarken & Urkunden vorhanden  
Bitte Prüfungsempfehlung des Heimtrainers mitbringen!

**DAN-Prüfungen** ab 18.00 Uhr, bis 4.DAN SOK  
**Prüfer:** Gutzmer/Bernardy

Bitte rechtzeitig (bis spät. 17.03.'10) über den DKV anmelden!

17.04. Winfried Müller in Edenkoben

## Shurenbukai Budo

Vereinigung zum Studieren und Üben der  
Kampfkünste

**Shote Ryu Karate**  
und

**Kobudo Lehrgang**

**Ausrichter:** KSC Samurai Edenkoben e.V.

**Datum:** Samstag, 17.04.2010

**Zeiten:** 10.00 – 11.15 Uhr  
11.30 – 12.45 Uhr  
14.00 – 15.15 Uhr  
15.30 – 16.45 Uhr



**Ort:**

Großsporthalle der Grund- und Hauptschule  
Edenkoben

**Referent:** Winfried Müller

6. Dan Shote Ryu Karate, 2. Dan Ju Jutsu

**Themen:**

Karate: Goshin Kumite (Selbstverteidigung)  
Kobudo: Tanbo Jutsu Teil 2

**Teilnehmer:** ab 9.Kyu

**Lehrgangsgebühr:**

bis 13 Jahre: 10 €, ab 14 Jahre: 15 €

**bitte mitbringen:** 2 Tanbo (Kurzstock 60 cm)

**Anmeldeschluss:** 10.04.10

**Haftung:** der Veranstalter übernimmt keine  
Haftung.

**Info/Anmeldung:** Tel./Fax.: 06323 / 7595

24.04. Jürgen Buchwald in Gerolstein

## WADO-RYU UND KOBUDO-LEHRGANG

in Koblenz

mit **Jürgen Buchwald**  
(4. Dan Wado-Ryu / 4. Dan Kobudo)

**Ausrichter:** Karateabteilung, Turn- und Sport-  
verein Lay 1895/1919 e.V.  
Karateabteilung, Turn- und Sportfreunde Rot-  
Weiß Koblenz e.V.

**Ort:** Legiahalle, Am Kieselborn 2, 56073 Koblenz-Lay

**Trainingszeiten:**

**Samstag, 24. April 2010 – Karate**

10:00 Uhr – 11:30 Uhr Kihon  
(Grundprinzipien des Wado-Ryu / Partnerübungen zum Kihon)  
11:45 Uhr – 13:00 Uhr Kata-Kaisetsu/Bunkai  
(Pinan Godan)

14:00 Uhr – 15:30 Uhr Kata-Kumite  
15:45 Uhr – 17:00 Uhr Iadori, Tanto-tori

**Sonntag, 25. April 2010 – Kobudo**

Aufteilung in Anfänger und Fortgeschrittene – ab 15  
Jahre!

Für Neueinsteiger nur Bo-Training.

**09:30 Uhr – 11:30 Uhr** Bo: (muss jeder mitbringen!)

Kihon, Ippon-Kumite 1-10, 15 Basic Kumite,  
Shuji comprehensive Kumite 1 und 2,  
Kata Shuji no kon dai

**12:00 Uhr – 14:00 Uhr** Tonfa: (muss jeder mitbringen!)

Kihon, Ippon-Kumite 1-10, Kata Hamahiga no tonfa  
**Lehrgangsgebühren:** bis 14 Jahre: 10,00 Euro  
ab 15 Jahre: 15,00 Euro für einen Tag; beide Tage  
20,00 Euro

**Kontakt/Info:** Hans-Martin Müller Tel.: (0 26  
06) 96 10 30, Im Winkel 3a, 56073 Koblenz,  
Email: [hm.mueller.lay@t-online.de](mailto:hm.mueller.lay@t-online.de)

**Haftung:** Veranstalter und Ausrichter lehnen  
eine Haftung jeglicher Art ab.

16.05. Marcus Gutzmer in UNI KL

## 2. Karate Lehrgang des Uni Dojos KL

mit Landes- und Diplomtrainer (DOSB)

**Marcus Gutzmer 5. DAN**



**Ausrichter:** Unisport TU Kaiserslautern

**Termin:** Sonntag, den 16. Mai 2010

**Trainingsort:**

Sporthalle der Universität (Gebäude 28)  
Paul-Ehrlich Straße, 67663 Kaiserslautern

**Anfahrt:** Von A6 und A63 kommend, Beschilderung  
zur Technischen Universität folgen.

**Teilnehmer:** Karateka aller Graduirungen und Stil-  
richtungen

**Prüfungen:** DKV Prüfungen bis 1. Kyu Shotokan /  
SOK. Prüfung mit Voranmeldung und schriftlicher  
Befürwortung des Dojos. Nur Lehrgangsteilneh-  
mer sind zugelassen!

**Trainingszeiten:**

10:00 - 11:30 Kihon und Kata Heian Godan 9. - 6. Kyu

11:45 - 13:15 Kata Bassai Sho 5. Kyu - DAN

13:15 - 13:45 Mittagspause

13:45 - 15:15 Unterstufe 9. - 6. Kyu

15:30 - 17:00 Kata Tensho alle

17:00 - 18:15 Kata Bassai Sho 5. Kyu - DAN

Ab 18:30 Kyu Prüfungen

**Lehrgangsgebühr:** Schüler und Studenten 10  
Euro, Erwachsene 15 Euro

**Verpflegung:** Für das leibliche Wohl wird gesorgt.

**Info:** Michael Wolf, Tel: 0631/3204154 oder  
E-Mail: [wolf-09@t-online.de](mailto:wolf-09@t-online.de)

**Haftung:** Der Ausrichter und Veranstalter lehnt  
jegliche Haftung ab.

22.-23.05. Shihan Hiroshi Shirai  
in Germersheim

## Internationaler Pfingstlehrgang

mit dem Großmeister

**Shihan Hiroshi Shirai (9. Dan)**

am **22. – 23.05.2010**

in **Germersheim**

**Ausrichter:**

**Shotokan Ryu Karate Do Akademie (SKA)**

**Trainingsort:** Sporthalle Hauptschule,  
Römerweg 2, 76726 Germersheim

**Wegbeschreibung:** B9, Ausfahrt Germers-  
heim Mitte, dann ausgeschildert

**Trainingszeiten:**

**Samstag**

10.00 - 11.30 Uhr 8. – 4. Kyu

11.30 - 13.00 Uhr 3. Kyu - Dan

16.00 - 17.30 Uhr 8. – 4. Kyu

17.30 - 19.00 Uhr 3. Kyu – Dan



**Sonntag**

10.00 - 11.30 Uhr 8. – 4. Kyu

11.30 - 13.00 Uhr 3. Kyu – Dan

**Lehrgangsgebühr:**

35 € (Kinder bis 14 Jahre: 30 €),

1 Trainingseinheit: 15 €

**Info:** [www.ska-team.de](http://www.ska-team.de) oder  
Michael Klein, E-mail: [michael@ska-team.de](mailto:michael@ska-team.de)

Für Schadensfälle aller Art übernimmt der  
Ausrichter keine Haftung!



Hinweis: Die kompletten Ausschreibungen und ggf. Meldelisten findet ihr immer aktuell unter [www.karate-rkv.de](http://www.karate-rkv.de).

# AUSSCHREIBUNGEN : Lehrgänge

**29.05. Mc Carthy in Haßloch**

Zurück zum Ursprung – Karate als Kampfkunst-

**Hanshi**  
**Patrick McCarthy**  
**8.Dan**  
**29.und 30.05.2010**  
**in Haßloch**

**Veranstalter:**  
Rheinlandpfälzischer Karateverband e.V.

**Ausrichter:** 1. JJJK Haßloch e.V.

**Trainingsort:**  
Neue Sporthalle an der Raiffeisenstraße, Raiffeisenstraße 4, 67454 Haßloch

**Teilnehmer:** alle Graduierungen, alle Organisationen

**Trainingszeiten:** Samstag und Sonntag (Sonntags nur bis 16 Uhr) jeweils 10.00 Uhr – 12.00 Uhr Praxis mit theoretischen Erläuterungen

12.00 Uhr – 13.00 Uhr Pause  
13.00 Uhr – 15.00 Uhr Praxis mit theoretischen Erläuterungen  
15.00 Uhr – 15.30 Uhr Pause  
15.30 Uhr – 17.00 Uhr Bo-Jutsu-Training

**Lehrgangsgebühr:**  
50,- Euro für beide Tage  
30,- Euro für Samstag  
25,- Euro für Sonntag  
Zwecks Planung wird um eine Voranmeldung gebeten.

**Übernachtung:** siehe <http://www.hassloch.de/tourismus/0504095342>

**05.06. Marcus Gutzmer in Speyer**

## 1. KARATELEHRGANG

mit RKV Landestrainer KATA

**MARCUS GUTZMER**  
**5.Dan**



**Termin: Samstag 05.06.2010 in Speyer**

**Veranstalter/ Veranstaltungsort:**  
1. Shotokan Karate Verein Speyer e.V.

**Trainingszeiten:**  
10.00 Uhr bis 11.15 Uhr 9. Kyu- 6. Kyu  
11.30 Uhr bis 13:00 Uhr 5. Kyu – Dan  
Mittagspause  
14.00 Uhr bis 15.15 Uhr 9. Kyu – 6. Kyu  
15.30 Uhr bis 17.00 Uhr 5. Kyu – Dan  
Anschließend Kyu-Prüfungen bis 1. Kyu. SHO/SOK

**Lehrgangsgebühr:**  
Erwachsene 15,00 €  
Kinder bis 14 Jahre 10,00 €  
für Familien mit mindestens 3 Teilnehmern ist 1 Person frei.  
Kaderathleten 5,00 €

**Prüfungsgebühr:** 12,00 €

**INFO zu den Prüfungen:**  
Prüfungsmarken und Urkunden sind ausreichend vorhanden. Eine Genehmigung des Dojo für die Kyu- Prüfung ist dem Prüfer vorzulegen!

**Weitere Infos:** Andreas Di Leva  
0152 / 21555882, [www.1skv.de](http://www.1skv.de), [dileva.an@web.de](mailto:dileva.an@web.de)

**Übernachtung:** Bitte selbst besorgen unter: [www.speyer.de](http://www.speyer.de)

**Haftung:** Der Ausrichter und Veranstalter lehnt jegliche Haftung ab.

**12.06. Shuzo Imai in Koblenz**

## WADO-RYU-LEHRGANG

in Koblenz  
mit

**SHUZO IMAI (7. Dan)**

**Ausrichter:** Karateabteilung, Turn- und Sportverein Lay 1895/1919 e.V.  
Karateabteilung, Turn- und Sportfreunde Rot-Weiß Koblenz e.V.

**Ort:** Legiahalle, Am Kieselborn 2, 56073 Koblenz-Lay

**Datum:** Samstag, den 12. Juni 2010

**Zeiten:**  
10:00 – 11:00 Uhr **Kinder bis 14 Jahre:**  
Kihon + Partnerübungen  
11:15 – 12:45 Uhr **ALLE:** Kihon  
(Tsuki, Keri und Uchi Waza)  
12:45 – 13:30 Uhr **Mittagspause**  
13:30 – 14:30 Uhr **9. bis 6. Kyu:**  
Kata Pinan Yondan + Bunkai  
14:45 – 16.00 Uhr **5. Kyu bis Dan:**  
Kata Wanshu + Bunkai  
16:15 – 17:45 Uhr **ALLE:**  
Kihon Kumite (4), Ohyo Kumite (5), Tanto-Tori (4 + 5), Idori (4)

**Gebühren:** 5,00 Euro für Kinder bis 14 Jahre  
15,00 Euro für Erwachsene / Kinder ab 15 Jahre  
Die Gebühren sind am Lehrgangstag zu zahlen!

**Kontakt/Info:** Hans-Martin Müller Tel.: (0 26 06) 96 10 30 Im Winkel 3a, 56073 Koblenz, Email: [hm.mueller.lay@t-online.de](mailto:hm.mueller.lay@t-online.de)

**Werkzeuge:** Sofern vorhanden, bitte Holzmesser und Holzstock (120 – 180 cm) zum Lehrgang mitbringen.

**Haftung:** Veranstalter und Ausrichter lehnen eine Haftung jeglicher Art ab. Der Haftungsausschluss besteht für alle Personen und Gegenstände, während und nach dem Lehrgang.

**26.-27.06. SV Sattler in Mendig**

## AUSBILDUNGSSEMINAR

in  
**Karate – Selbstverteidigung**  
für

**Trainer von Kindergruppen**  
mit dem Referenten  
**Frank Sattler**

4. Dan Karate / SV Spezialist

**26.+27. Juni 2010 in Mendig**

**Veranstalter:** Karate Dojo Mayen-Mendig  
56743 Mendig, Teichwiese 18

**Seminarinhalte:** Selbstverteidigung für Kinder Trainingsmethodik in der SV für Kindergruppen Unterschiede in der Selbstverteidigung bei Kindern und Erwachsenen Varianten bei Angriffen ohne Waffen Material erhält jeder Teilnehmer

**Trainingszeiten:**  
Samstag 26.06.10 10:00 – 18:00 Uhr  
Sonntag 27.06.10 10:00 – 12:00 Uhr

**Teilnehmer:** max. 30 Personen, ab 16 Jahre und 3.Kyu, Übungsleiter und Trainer von Vereinen welche SV in ihren Vereinen lehren und vermitteln wollen

**Anmeldung:** Breitensportreferent Bernd Otterstätter  
Tel. 06324/82398, [belotterstaetter@t-online.de](mailto:belotterstaetter@t-online.de)

**Informationen:** Frank Sattler, Tel.0361 5626941 / 01723609114, [www.chikara-club-erfurt.de](http://www.chikara-club-erfurt.de)  
[tkv-praesident@web.de](mailto:tkv-praesident@web.de)

**Übernachtung:** ab Freitag im Dojo möglich oder Hotel selbst buchen

**Kosten: 30,00 €**

Veranstalter übernimmt keine Haftung jeglicher Art

**26.06. Marcus Gutzmer in Trier**

## KARATELEHRGANG

mit **Marcus Gutzmer** (5. DAN)  
LT Rheinland-Pfalz, Diplomtrainer (DOSB)

**Ausrichter:** Karate & Sportverein Trier e.V.  
[www.karate-trier.de](http://www.karate-trier.de)

**Ort:** Friedrich Wilhelm Gymnasium,  
Olewiger Str. 2, 54295 Trier  
nähe Stadtbad – Weg wird ausgeschildert-

**Zeiten: Samstag 26.06.2010**

10.00 - 11.30 Uhr	9.-6. Kyu
12.00 - 13.30 Uhr	5. Kyu-DAN
13.30 - 14.15 Uhr	PAUSE
14.15 - 15.30 Uhr	9.-6. Kyu
15.30 - 16.45 Uhr	5. Kyu-DAN
ab 17.00 Uhr	Kyu-Prüfung bis 1. Kyu SOK/SHO DAN Prüfung bis 4. DAN SOK



**Prüfungen:** Prüfungsmarken sind ausreichend vorhanden. Bitte eine Genehmigung des Dojo für die Kyu-Prüfung mitbringen! 26.06.10, 17.15 Uhr DAN Prüfung bis 4. DAN (SOK) Die DAN Prüfungen finden im vereinseigenen Dojo (Dojo-Adresse: Euren Str. 120, 54294 Trier-

Euren) statt. Das Dojo ist komplett mit Matten ausgelegt! Anmeldungen für DAN Prüfungen sind bitte 4 Wochen vorher an den DKV zu richten.

**Gebühr:** 15,- EUR

**Infoline:** Thomas München 0151 / 14276388  
oder Marco Müller 0172 / 6840101  
per Mail: [info@karate-trier.de](mailto:info@karate-trier.de)

**Übernachtung:** Bitte selbst besorgen unter: [www.trier.de](http://www.trier.de)

**Haftung:** Der Ausrichter und Veranstalter lehnt jegliche Haftung ab!



# TERMINPLAN

Stand: März 2010

Alle Termine immer aktuell unter [www.karate-rkv.de](http://www.karate-rkv.de) - alle Angaben ohne Gewähr

- April
  - 02.- 04.04. Osterlehrgang mit Marijan Glad in Frankenthal
  - 10.04. 15. Internationaler Krokoyama-Cup in Koblenz
  - 17.04. Kata-Lehrgang mit Marcus Gutzmer in Daun (mit Dan-Prüfung bis 4.DAN SOK
  - 17.04. Shote Ryu Karate und Kobudo Lehrgang mit Winfried Müller in Edenkoben
  - 24.04. 17. Pfälzer Jugend-Cup in Haßloch
  - 24.- 25.04. Wado-Ryu und Kobudo-Lehrgang mit Jürgen Buchwald in Koblenz
- Mai
  - 01.- 02.05. RKV Trainer B-LG (überfachlicher Teil) in Frankenthal
  - 08.- 09.05. RKV Trainer B-LG Leistungssport Teil 1 in Frankenthal
  - 16.05. Lehrgang mit LT Marcus Gutzmer an der UNI Kaiserslautern
  - 22.- 23.05. Lehrgang mit Shihan Hiroshi Shirai in Germersheim
  - 29.- 30.05. Lehrgang mit Hanshi Patrick McCarthey in Haßloch
  - 29.05. WW-Cup in Puderbach
- Juni
  - 03.- 06.06. RKV Trainer B-LG Breitensport SB/SV/Karate-Do in Frankenthal
  - 05.06. Lehrgang mit Marcus Gutzmer in Speyer
  - 12.- 13.06. Deutsche Meisterschaft der Jugend/Junioren in Oberhausen / NRW
  - 12.06. Wado-Ryu Dan-Prüfung mit Shuzo Imai in Koblenz-Lay
  - 19.06. RKV-Frauenlehrgang mit Ulrike Maaß in Idar-Oberstein
  - 26.- 27.06. RKV Trainer B-LG Leistungssport Teil 2 mit Prüfung in Frankenthal
  - 26.- 27.06. RKV-SV-Ausbildungsseminar für Kindertrainer in Mendig
  - 26.06. Lehrgang mit Marcus Gutzmer in Trier (mit SOK DAN Prüfung bis 4. DAN )
- Juli
  - 03.- 04.07. Lehrgang mit Renshi Olaf Krey in Traben-Trarbach
  - 03.- 04.07. Sommerlehrgang und Hirschhorn-Open in Hirschhorn
  - 19.- 23.07. Karate und Fitnesswoche auf Mallorca
- August
  - 20.- 22.08. Praktiker Seminar der RKV-Jugend mit DKV- Schulsportreferent Ralf Brünig in Mainz
  - 21.08. Lehrgang mit BJT Mansouri in Mendig (mit SHO-Dan-Prüfung)
  - 21.08. Lehrgang mit Volker Schwinn in Traben-Trarbach
  - 28.08. Jukoren-Lehrgang in Mendig
  - 28.08. Lehrgang mit Marc Stevens in Zweibrücken
- September
  - 04.09. RKV-Verbandslehrgang in Schifferstadt
  - 11.09. 2. Internationaler Junior-Cup in Koblenz
  - 18.- 19.09. German Open in Erfurt / Thüringen
  - 18.09. Kroko-Kids-Cup 2010 in ????
  - 25.09. Kumite-Lehrgang mit Mark Haubold (5.Dan) in Daun
- Oktober
  - 02.- 03.10. RKV Trainer C-LG Teil 1 in Wittlich
  - 02.10. Lehrgang mit Mark Haubold und Markus Gutzmer in Idar-Oberstein
  - 09.10. Int. Shotokan-Cup in Mendig
  - 16.10. Deutsche Meisterschaft der Masterklasse in Coburg / Bayern
  - 23.- 24.10. RKV Trainer C-LG Teil 2 in Wittlich
  - 30.10. Lehrgang mit Marc Stevens in Ludwigshafen
- November
  - 06.11. Deutsche Meisterschaft der Schüler in Rastede / Niedersachsen
  - 13.- 14.11. RKV Trainer C-LG Teil 3 in Wittlich
  - 13.- 14.11. Lehrgang mit Iain Abernethy in Idar-Oberstein
  - 20.11. 6.Bunkai-Jutsu-Lehrgang mit Bernd Otterstätter in Daun (mit SOK-Dan-Prüfung)
  - 20.11. Ausbildung Trainerassistent in ?
  - 20.11. Karatelehrgang mit Mohammed Abu Wahib in Mainz
  - 26.- 28.11. ESKA Cup in Koblenz
  - 27.11. Lehrgang mit Carlo Fugazza in Germersheim
- Dezember
  - 04.- 05.12. RKV Trainer C-LG Teil 4 mit Prüfung in Wittlich
  - 04.12. Lehrgang mit Marc Stevens in Worms
  - 11.12. LG mit Marcus Gutzmer in Kaiserslautern (mit SOK-Danprüfung )

# 15. Internationaler KROKOYAMA-CUP

10. April 2010  
Koblenz  
Sporthalle Oberwerth



Meldungen: ausschließlich online  
**AB 21. FEBRUAR 2010**  
unter [www.krokoyama-cup.de](http://www.krokoyama-cup.de)  
Teilnehmerlimit: 850  
Veranstalter:  
Rheinland-Pfälzischer Karate Verband

Pierre de Coubertin

**„Teilnehmen  
ist wichtiger als  
siegen.“**

Das gute Gefühl, das der Sportler empfindet, entsteht aus der Verbindung körperlicher und Leistungen. Auch das Zusammenspiel im Team fördert Spaß und Freude. Dafür engagieren sich die Sportvereine in unserer Region mit Einsatz und Energie. Wir, die Energieversorgung Mittelrhein GmbH, Experten in Sachen Energie. Und wünschen allen Sportbegeisterten weiterhin viel Vergnügen.



**Wir machen's Ihnen bequem.**

Energieversorgung Mittelrhein GmbH  
Ludwig-Erhard-Str. 8  
56073 Koblenz  
Info@evm-koblenz.de  
[www.evm-koblenz.de](http://www.evm-koblenz.de)

## AUSBILDUNGSTERMINE IM RKV 2010

**Trainer C-Ausbildung in  
LLZ Wittlich-Wengerohr:**

1. Teil 02.-03.10.
2. Teil 23.-24.10.
3. Teil 13.-14.11.
4. Teil 04.-05.12.  
(mit Prüfung)



**Trainer B-Ausbildung  
Ausschreibung in diesem Heft**

**Verlängerungs-Lehrgänge für C/B-Trainer und  
Prüfer:**

- |            |  |
|------------|--|
| 26.-27.06. | SV-Ausbildungsseminar für<br>Kindertrainer in Mendig |
| 04.09.2010 | Schifferstadt<br>(Verbandslehrgang)                  |

Die jeweiligen Ausschreibungen werden zeitnah auf der RKV-Homepage [www.karate-rkv.de](http://www.karate-rkv.de) veröffentlicht.

# Ein starker Partner des Sports

Wir übernehmen Verantwortung für das Gemeinwohl.



**LOTTO STIFTUNG**  
**RHEINLAND-PFALZ**

Lotto Rheinland-Pfalz - Stiftung • Ferdinand-Sauerbruch-Straße 2 • 56073 Koblenz  
 Dresdner Bank AG • Konto: 01 032 008 00 • BLZ: 500 800 00