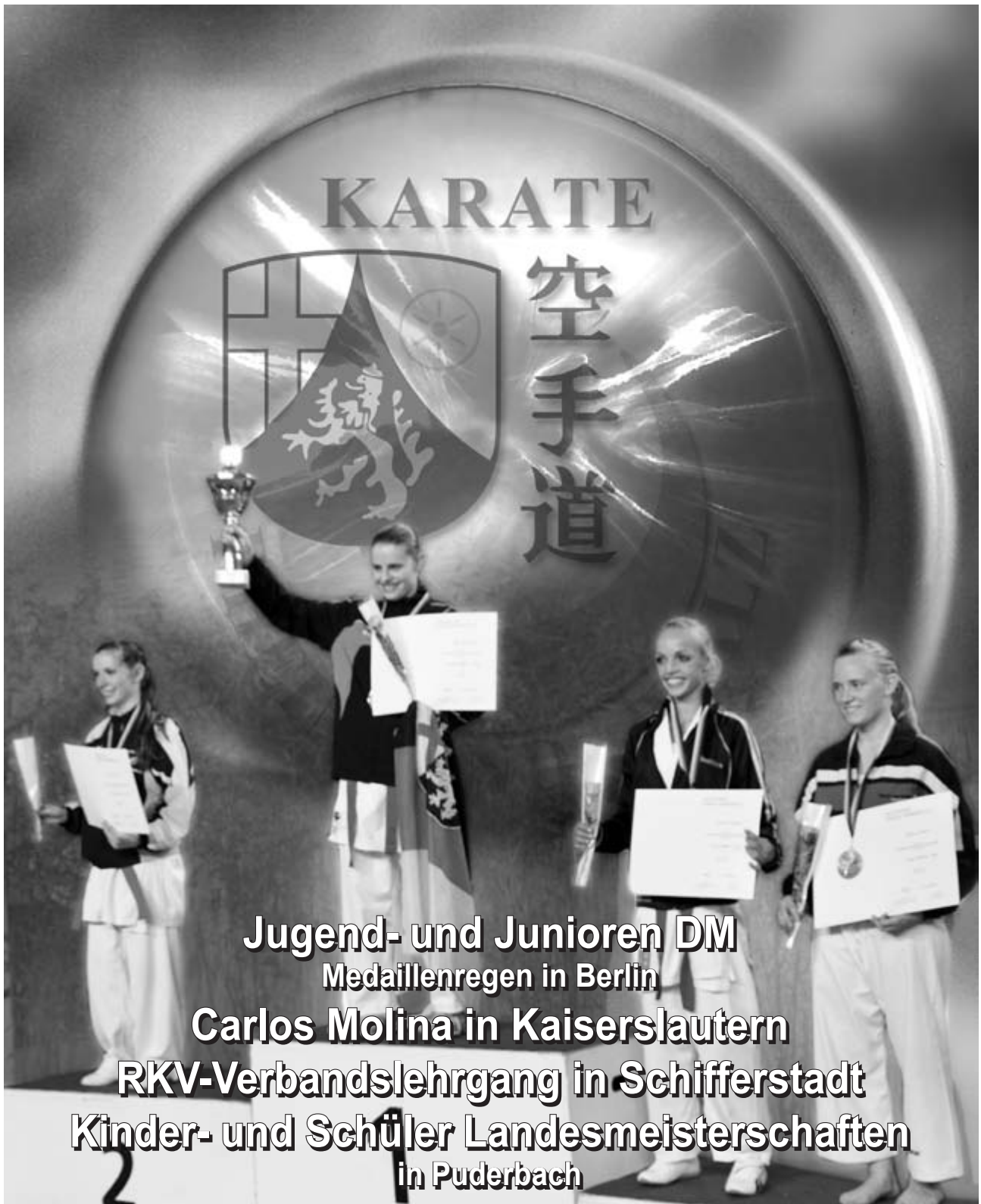




03/2012
RKVINFO



Jugend- und Junioren DM
Medaillenregen in Berlin

Carlos Molina in Kaiserslautern

RKV-Verbandslehrgang in Schifferstadt

Kinder- und Schüler Landesmeisterschaften
in Puderbach



INHALT

Editorial	_s.3
Bericht: Lara Neumann und Lukas Siebel für die EM 2013 nominiert	_s.4
Bericht: Philipp Lehnert für VIII European Goju-Ryu Championship 2012 (EGKF) nominiert	_s.4
Kaderportrait: LARA Neumann (Kumite)	_s.5
Bericht: 3 Deutsche Meistertitel bei der DM der Jugend & Junioren in Berlin	_s.6
Bericht: Zurück zum Ursprung – Karate als Kampfkunst	_s.8
Bericht: RKV-Breitensport-Lehrgang mit Carlos Molina in Kaiserslautern	_s.9
Bericht: 15. RKV-Verbandslehrgang in Schifferstadt	_s.10
Info aus der TEchnischen Kommission	_s.10
Bericht: RKV Team erfolgreich beim 2.NEKO-Cup in Hanau	_s.11
Bericht: Offizielle Ergebnislisten der RKV-Kinder- und Schülermeisterschaften 2012 in Puderbach	_s.12
Bericht: Junge Karate-Sportlerinnen von Vulkan Budo Mayen laufen für einen Guten Zweck	_s.15
RKV-Prüferliste 2013	_s.16
Neue Dan-Träger im RKV	_s.17
DAN-Prüfungstermine im RKV	_s.17
Shotokan-Schmiede trainiert mit Rainer Katteluhn	_s.18
Neue Dojos im RKV	_s.18
Terminplan	_s.19

Herausgeber und Verleger

Rheinland-Pfälzischer Karate Verband e.V.
Fachverband für Karate im Landessportbund Rheinland-Pfalz e. V.
Mitglied im Deutschen Karate Verband e.V.

Geschäftsstelle

Avallonstrasse 51
56812 Cochem - Cond
Tel. : 02671 / 5604 Fax : 02671 / 5766
Homepage : <http://www.karate-rkv.de>
E-Mail : info@karate-rkv.de

V.i.S.d.P.: Volker Bernardy, Postfach 1257, 54543 Daun
• Erscheinungsweise: 4 x pro Jahr

Design & Satz:

SCHÜßLER design Tel.: (06742) 89 70 81 • Fax: 89 70 82

Verteilung an die Mitgliedsvereine nach Stärkemeldung im DKV. Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten. Für nicht angeforderte Manuskripte, Fotos, Zeichnungen, CD-ROMs usw. wird nicht gehaftet. Es besteht kein Anspruch auf Veröffentlichung eingesandter Beiträge und Ausschreibungen. Die Redaktion behält sich die Kürzung und Ergänzung von Beiträgen vor.

Redaktionsschluss für diese Ausgabe war der 25.08.2012. Namentlich unterzeichnete Beiträge müssen nicht immer die Meinung des RKV darstellen.

TITELFOTO

Lara Neumann wird Deutsche Meisterin in Berlin

Geschäftsführendes PRÄSIDIUM



Präsident

und Stilrichtungreferent Shotokan

Gunar Weichert
Eifelstrasse 12, 56727 Mayen
Tel.: 02651 / 2669 Fax: 02651 / 541360
E-Mail: gunarweichert@online.de



Vizepräsident und Sportreferent

Thomas München
Engelstr. 6, 54292 Trier
Tel.: 0651 / 28733 (p) o. 0651 / 9676-3626 (d)
Fax: 0651 / 28733 (p)
E-Mail: t.muenchen@t-online.de



Vizepräsidentin und Schatzmeisterin

Andrea Bücher
Zum Rehblick 12, 57614 Steimel
Tel.: 0151 / 19460698
E-Mail: Andrea.Buecher@gmx.de

Erweitertes PRÄSIDIUM



Pressereferent

Volker Bernardy
Gerolsteiner Str. 62, 54550 Daun
Mobil: 0160 / 1533387
E-Mail: presse@karate-rkv.de



Breitensportreferent

Bernd Otterstätter
Marie-Curie-Strasse 1, 67454 Hassloch
Tel.: 06324 / 82398 Fax: 06324 / 982362
E-Mail: BELotterstaetter@t-online.de



Frauenreferentin

Sandra Werling
Maxburggring 4, 76887 Bad Bergzabern
Mobil: 0176 / 26378330
E-Mail: san_werling@web.de



Leistungssportreferent/ Lehrwart

Walther Hehl
Mondring 40, 56410 Montabaur
Mobil: 0171 / 7458258
E-Mail: walther.hehl@gmx.de



Jugendreferent

Leonhard Stibitz
Stöppengarten 17, 55743 Idar-Oberstein
Tel.: 06781 / 26912 Priv. Tel.: 06781 / 601-5751
E-Mail: jugend@karate-rkv.de

Referenten



Kampfrichterreferent

Lothar Becker
 Händelstraße 25, 54516 Wittlich
 Tel. / Fax: 06571 / 93904
 E-Mail: KCW-Lothar-Becker@online.de



Prüferreferent

Klaus Bleser
 Birkenweg 2a, 56290 Lieg
 Mobil: 01522 / 8849635
 E-Mail: pruefung@karate-rkv.de

Landestrainer



Kata

Marcus Gutzmer
 Postfach 2323, 67611 Kaiserslautern
 Mobil: 0170 / 8042120
 E-Mail: mgutzmer@web.de



Kumite Schüler

Christian Grüner
 Mayener Str. 22a, 56729 Ettringen
 Mobil: 0173 / 8197656
 E-Mail: christiangruener@gmx.de



Kumite Junioren/Jugend

Jan Brettnacher
 Auf der Frühwiese 15, 56584 Anhausen
 Tel.: 02639 / 961988
 Mobil: 0151 / 19420600
 E-mail: jan.brettnacher@t-online.de



Kumite Senioren (LK)

Lukas Grezella
 Im Wiedtal 25, 56567 Neuwied
 Tel: 02631 / 955415
 E-Mail: lukas.grezella@vulkan-sports.de

Editorial

Liebe Sportfreunde,

noch vor der Sommerpause bewiesen die RKV-Kadersportler einmal mehr ihre Klasse und räumten in Berlin bei der diesjährigen DM der Jugend und Junioren richtig ab. Die beiden Aushängeschilder des RKV *Sophia Graf* (Kata) und *Lara Neumann* (Kumite) positionierten sich klar auf dem obersten Podest; ebenso souverän wie das Kumite-Team des *Vulkan Budo Mayen*. Philipp Lehnert und Albert Otto verpassten nur knapp Platz 1 und sicherten jeweils sich die Silbermedaille. Vervollständigt wurde der Medaillenspiegel noch mit insgesamt 7 Bronzenem Edelmetall.

Nunmehr ist der Sommer vorüber und der Herbst färbt die Wälder in bunte Farben. Ebenso bunt begann das zweite Halbjahr mit dem *RKV-Breitensportlehrgang mit Carols Molina* und dem *15.RKV-Verbandslehrgang in Schifferstadt* Anfang September, der wieder einmal sehr gut besucht wurde.

Am folgenden Wochenende konnten dann wieder einige Erfolge der Nachwuchssportler beim 2.Neko-Cup in Hanau gefeiert werden.

Die Kinder und Schüler der RKV-Vereine trafen sich eine Woche später, um als Gäste des KSC Puderbach die Landesmeister in ihren Altersklassen auszukämpfen und bewiesen auch hier mit ihren Leistungen die Arbeit in den Vereinen des RKV.

Viel Spaß beim Lesen

Volker Bernardy
 Pressereferent

ANZEIGE

Shito Master
 nichts für Verlierer

www.dcsport.de

Der Kumite Gi!! Designed by Antonio Leuci
 DC Sport, Sporthandel GmbH, St.-Peter-Str. 25, 72760 Reutlingen
 Telefon 07121/330605 - Fax 07121/330857 - info@dcsport.de



LARA NEUMANN UND LUKAS SIEBEL FÜR DIE EM 2013 NOMINIERT



Gleich 2 RKV-Athleten schafften aufgrund ihrer kontinuierlichen Leistungen den Sprung auf die Nominierungsliste von Bundestrainer Thomas Nitschmann für die Karate Junioren -Europameisterschaft im Februar 2013 in Konya/Türkei

Lara Neumann (KSC Puderbach) konnte im letzten Jahr National und International unter anderem mit dem Sieg bei der Deutschen Meisterschaft, Sieg beim Krokoyama Cup und Platzierungen bei vielen Internationalen Turnieren ein klares Zeichen setzen.

Jede Woche trainiert die vierfache Landesmeisterin Lara im Bundesleistungszentrum in Duisburg, um dort zusätzlich mit anderen Top Sportlern aus Deutschland Erfahrung zu sammeln.

Aufgrund seiner im Jahr 2012 gezeigten Leistungen bei der Junioren- EM in Baku/ Aserbaidschan, dem Krokoyama-Cup in Koblenz und bei den Deutschen Junioren-Meisterschaften in Berlin, empfahl sich aus Lukas Siebel vom Vulkan Budo Mayen bei dem DKV-Coach für einen weiteren internationalen Einsatz.

Vor zwei Jahren gewann der heute 17-jährige Europameisterschafts-Bronze und zeigte bei vielen weiteren Turnieren in der Disziplin Kumite (Freikampf) -75kg, dass er auch international seine Qualitäten ausspielen kann.

Der RKV gratuliert den beiden Athleten und Ihren Trainern zur Nominierung und drückt feste die Daumen.

*Volker Bernardy
RKV-Pressereferent*

PHILIPP LEHNERT FÜR VIII EUROPEAN GOJU-RYU CHAMPIONSHIP 2012 (EGKF) NOMINIERT

Der vierzehnjährige Philipp Lehnert (Goju-Ryu Karateverein Schifferstadt) wurde vom Deutschen Karateverband für den diesjährigen Europacup der Stilrichtung Goju-Ryu in der Altersklasse Cadets (Jugend 14/15 Jahre) nominiert.

Philipp startet als amtierender Deutscher Vizemeister 2012 in der Altersklasse Cadets Kumite -52kg bei den am 29.-30.09.2012 stattfindenden EGKF-Meisterschaften in Bukarest/Rumänien.

Das Deutsche Team reist mit insgesamt 21 Sportler/innen aus dem gesamten Bundesgebiet an. Begleitet werden die jungen Athleten von den drei Trainern Thomas Richter (Sachsen), Ludger Niemann (NRW) und Michael Hoffmann (Schifferstadt).

*Michael Hoffmann
GR KV Schifferstadt*





KADERPORTRAIT : LARA NEUMANN (KUMITE)

RKV-INFO: LARA, HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH ZU DEINER EM-NOMINIERUNG 2013. WIE FÜHLT MAN SICH DABEI?

Ich bin sehr stolz, dass ich es geschafft habe mit auf die EM zu fahren, da es ein sehr großer Wunsch von mir war.

RKV-INFO: WANN UND WO HAST DU MIT KARATE BEGONNEN UND WIE KAMST DU DAZU?

Ich habe vor 5 Jahren mit Karate begonnen, damals hatten meine brüder mit Karate angefangen und Trainierten viel mit meinem Vater. Ich wollte auch mit ihnen Trainieren und so fing ich auch mit Karate an.

RKV-INFO: WER IST/SIND DEINE/ TRAINER?

Mein Trainer im Verein ist mein Vater Uli Neumann. Außerdem Trainiere ich auch Wöchentlich In Mayen bei unserem Landestrainer Christian grüner und in Duisburg beim Bundestrainer Thomas Nitschmann.

RKV-INFO: WANN HAST DU AN DEINEM ERSTEN WETTKAMPF TEILGENOMMEN?

Mein erster Wettkampf war 2007 der Wartburg Pokal in Waltershausen.

RKV-INFO: WIE HÄUFIG TRAINIERST DU IN DER WOCHE?

Ich Trainiere 5 bis 6 Einheiten die Woche.

RKV-INFO: WIE SIEHT SO EIN TRAINING BEI DIR AUS?

Während der Wettkampfphasen Trainiere ich fast Ausschließlich Kumite, doch in Turnierpausen Trainiere ich auch sehr gerne Kata und bereite mich auf anstehende Gürtelprüfungen vor.

RKV-INFO: ANALYSIERST DU DEINE GEGNER VOR EINEM WETTBEWERB? WIE GEHST DU DAMIT UM, WENN DU EINMAL DEM GEGNER UNTERLIEGST?

Ja, wir Analysieren die gegner, doch im Wettkampf versuche ich meinen eigenen stil zu Kämpfen und möglichst dabei Spaß zu haben, da ich dann am erfolgreichsten bin. Wenn ich verliere motiviert es mich noch mehr besser zu werden.

RKV-INFO: WELCHE SPORTLICHEN ERFOLGE HABEN FÜR DICH EINEN BESONDEREN STELLENWERT?

Die diesjährigen Siege auf dem Krokoyama-Cup und der Deutschen Meisterschaft haben eine besondere Bedeutung für mich, da sie mir die Nominierung für die EM gesichert haben.

RKV-INFO: WAS MÖCHTEST DU SPORTLICH NOCH ERREICHEN?

Mein ziel ist es einmal so erfolgreich zu werden wie mein Vorbild Jana Bitsch.

RKV-INFO: WELCHE WETTKÄMPFE STEHEN DERZEIT FÜR DICH AUF DEM PLAN?

Als nächsten stehen die Wettkämpfe Lion Cup in Luxemburg, Shotokan-cup in Mayen und die Basel Open an, die zur vorbereitung der Europameisterschaft dienen.

RKV-INFO: WIE SIEHT DEINE PRIVATE LEBENSPLANUNG (SCHULE, BERUF) AUS? WELCHE ROLLE SPIELT KARATE DABEI FÜR DICH?

Nach meinem Schulabschluss 2013 möchte ich eine Ausbildung zur Physiotherapeutin machen und mich Gleichzeitig auf den Sport konzentrieren. mein Ziel ist es irgendwann meinen Sport mit meinem Beruf zu verbinden und vielleicht Physiotherapeutin im DKV werden.

RKV-INFO: LARA, VIELEN DANK FÜR DAS INTERVIEW UND WEITERHIN VIEL ERFOLG!!

Vielen Dank!

*Volker Bernardy
RKV Pressereferent*



LARA NEUMANN

Geb:	15.10.1996
Graduierung:	1. Kyu
Stilrichtung:	Shotokan
Beginn mit Karate:	2007
Verein:	KSC Puderbach
Heimtrainer:	Uli Neumann
Schule:	Realschule Dierdorf
Im DKV Kader seit:	2012

Bisherige Erfolge (Kata):

2010

2. Platz Euro Youngstar Randori

2011

- 1. Platz LM
- 1. Platz WW-CUP
- 2. Platz Austria Open

2012

- 1. Platz LM
- 1. Platz WW-CUP
- 1. Platz Northeimer Stadtpokal
- 3. Platz Champions Cup
- 3. Platz Swiss Open
- 3. Platz U21 Randori
- 2. Platz Luxembourg Open
- 1. Platz Krokoyama Cup
- 1. Platz DM

Im nächsten RKV Info erscheint ein Porträt von
Elisabeth Geisen (Kata).



3 DEUTSCHE MEISTERTITEL BEI DER DM DER JUGEND & JUNIOREN IN BERLIN



Berlin. Gleich 3 mal konnten Athleten des RKV in der Bundeshauptstadt bei den diesjährigen Deutschen Meisterschaften der Jugend und Junioren das oberste Treppchen erreichen.

In beeindruckender Form präsentierte sich die 16-jährige Bundeskaderathletin **Sophia Graf** (KSV Trier) in der Disziplin Kata Junioren, die nach 2009 und 2011 bereits zum dritten Mal einen Deutschen Meistertitel mit zurück an die Mosel bringen konnte.

Insgesamt 29 Starterinnen (aufgeteilt in 2 Pools) traten in der weiblichen Juniorenklasse an, um ihre Meisterin in der Disziplin Kata zu ermitteln. Da sich alle Starterinnen im Vorfeld über die jeweiligen Landesmeisterschaften in den 16 Bundesländern für die DM-Teilnahme qualifizieren mussten, waren spannende Kämpfe zu erwarten.

In ihrem Pool verlor die Titelverteidigerin mit den Darbietungen der Kata *Kanku-Dai*, *Gojushiho-Sho* und *Unsu* keinen einzigen Punkt und sicherte sich somit klar den Einzug ins abendliche Finale.

Nachdem sich die Halle mit zahlreichen Zuschauern und Offiziellen gefüllt hatte, stand **Sophia Graf** dann vor mehreren hundert Zuschauern ihrer Kontrahentin **Laura Höger** (Sportkarate Walldürn) gegenüber. Beide zeigten beeindruckende Kata-Darbietungen und vor der Urteilsverkündung der 5 Bundeskampfrichter knisterte es vor Spannung in der Berliner Halle. Nach der Aufforderung des Hauptkampfrichters gingen 3 Fahnen für die Trierer Athletin hoch und zwei für ihre Kontrahentin aus Baden-Württemberg. Die sympathische Sportlerin des KSV Trier legte einige Freudensprünge auf

der Tatami hin und im Fan-Block des RKV herrschte ein Riesenjubiläum.

Eine weitere Kata-Medaille konnte sich **Marcel Schmitt** vom 1.SKC Frankenthal über die Trostrunde sichern.

Im Kumite sollten es noch weitere Erfolge für unseren Landesverband geben:

Nach einem 4:3 Auftakt-Sieg und einem 1:0 stand **Lara Neumann** vom KSC Puderbach in der Klasse Junioren Kumite Mädchen -48 kg im Halbfinale. Dort konnte sich vor Ende der Kampfzeit klar mit 9:0 das Ticket für das abendliche Finale sichern, wo sie dann wie im Finale des Krokoyama-Cups wieder auf **Vanessa Bitz** aus Rottenburggegenüber stand. Eine blitzsaubere Fußtechnik zum Kopf bei der alle Kampfrichter sofort die Fahnen für Lara heben und es stand 3:0 und diesen Vorsprung sicherte sich die Puderbacherin dann bis zum Kampfe und die anschließende Freude über den zweiten DM-Titel war in der RKV-Ecke und bei Lara riesengroß.

Bei der Jugend kämpfte sich Vereinskollege **Marcel Baun** bis ins Halbfinale. Dort musste er sich trotz guter Leistung mit einem Punkt geschlagen geben. Beim anschließenden Kampf um Platz 3 ließ Marcel jedoch nichts anbrennen und sicherte sich den dritten Platz in der Kategorie U16 -57 Kg.

Lukas Siebel, Marcel Bender, Rene Vroomen und Lukas Otterstätter erkämpften nach über 10 Jahren im Team des Vulkan Budo Mayen den Kumite- Mannschaftstitel der Junioren für den RKV.

Während der Vorrunde setzten die Schütz-

linge der beiden Landestrainer **Lukas Grezella** und **Christian Grüner** gegen die Kampfgemeinschaft Karlsruher Villingen (1:0), Budokan Bochum (3:0) und das Team vom KJC Ravensburg (2:1) durch.

Am spannendsten gestaltete sich das Viertelfinale gegen SSV Nübbel, das nach einem Sieg, einer Niederlage und einem Unentschieden erst in der durch eine höhere erreichte Punktzahl gewonnen werden konnte. „Nur noch zwei Minuten hundert Prozent geben bis zum Titel!“, motivierte der Teamcoach **Lukas Grezella** seine Kämpfer noch einmal vor dem Finale gegen MTV Ludwigsburg aus Baden- Württemberg.

Die erste Begegnung gewann der erfahrene Kämpfer **Rene Vroomen** gegen den Ludwigsburger **Alexander Hilgenberg** knapp mit 1:0. **Marcel Bender** ging gegen **Slavik Prokop** schnell mit 3:0 in Führung um aber dann wenige Sekunden vor Schluss, nach einer spektakulären Fußtechnik seines Kontrahenten, noch den Ausgleich zu kassieren. Nun war der Mayener **Lukas Siebel** in der letzten und entscheidenden Runde an der Reihe. Der junge Athlet war hoch motiviert und fegte seinen Gegner **Felix Peschau** mit 5:0 von der Kampffläche. Damit gewann das Team Vulkan Budo unter großem Jubel aller Rheinland-Pfälzischen Zuschauer und Sportler zum ersten Mal den Kumite- Mannschaftstitel der Junioren für Mayen.

Lukas Siebel sicherte sich im Einzel -76kg zudem Platz drei und komplettierte damit seine Medaillensammlung bei den Deutschen Meisterschaften.

Ebenfalls das Finale konnten bei der männlichen Jugend **Philipp Lehnert** (VT Böhl)



in der Klasse -45kg und **Albert Otto** (KSV Wirges) in der Klasse -70kg erreichen. Beide Landekaderathleten zeigten gute Leistungen, konnten sich aber nicht gegen die Konkurrenten durchsetzen und mussten sich mit dem Vize-Meistertitel zufrieden geben.

Wittlich, Jugend -54 kg), **Lisa Debus** (SG Anhausen, Jugend +54 kg), sowie **Lukas Otterstätter** (1. JJJKC Haßloch) und **Benedikt Wagner** von der SG Anhausen bei den Junioren +76 kg.

Den hervorragenden 4. Platz für den RKV im Medaillenspiegel der Landesverbände zementierten mit ihren Bronze-Plätze im Einzel abschließend **Karima Mimouni** (KC

*Volker Bernardy
RKV-Pressereferent*

Bilder: Silke Röhrs (DKV), Achim Bender



Alle RKV-Erfolge im Überblick

Deutsche Meister 2012

Sophia Graf
Lara Neumann
Team Vulkan Budo

Karate und Sportverein Trier e.V.
KSC Puderbach
Junioren Kumite Team Jungen
Lukas Siebel
Lukas Otterstätter
Marcel Bender
Rene Vroomen

Junioren Kata Mädchen
Junioren Kumite Mädchen -48 kg

2. Platz

Philipp Lehnert
Albert Otto

VT Böhl Abt. Karate
Karate-Sport -Verein Wirges e. V.

Jugend Kumite Jungen -45 kg
Jugend Kumite Jungen -70 kg

3. Platz

Marcel Schmitt
Karima Mimouni
Lisa Debus
Marcel Baun
Lukas Siebel
Lukas Otterstätter
Benedikt Wagner

1. Shotokan Karate Club Frankenthal
Karate-Club Wittlich e. V.
Sportgemeinschaft Anhausen e.V.
KSC Puderbach
Vulkan Budo e.V.
1. JJJKC Haßloch e. V.
Sportgemeinschaft Anhausen e.V.

Junioren Kata Jungen
Jugend Kumite Mädchen -54 kg
Jugend Kumite Mädchen +54 kg
Jugend Kumite Jungen -57 kg
Junioren Kumite Jungen -76 kg
Junioren Kumite Jungen +76 kg
Junioren Kumite Jungen +76 kg

5. Platz

Julia Lamprich
Johnnie Phong
KD Mainz-Bretzenheim

Karate Dojo Mayen-Mendig e.V.
PSV Grün-Weiß Ludwigshafen
Junioren Kata Team Mädchen
Alina Gallardo-Leon
Luisa Gallardo-Leon
Ana-Maria Horvatic
KSC Puderbach
PSV Grün-Weiß Ludwigshafen
Sportgemeinschaft Anhausen e.V.
Sportgemeinschaft Anhausen e.V.
Sportgemeinschaft Anhausen e.V.
Karate-Dojo Salmtal e.V.
Junioren Kumite Team Jungen

Junioren Kata Mädchen
Junioren Kata Jungen

Samira Greb
Simona Nessel
Maximilian Apel
Hannah-Lea Stein
Marcel Rempel
Robin Winters
Team SG Anhausen

Jugend Kumite Mädchen -54 kg
Jugend Kumite Mädchen -54 kg
Jugend Kumite Jungen -45 kg
Jugend Kumite Mädchen +54 kg
Jugend Kumite Jungen -63 kg
Junioren Kumite Jungen -68 kg

7. Platz

Elisabeth Geisen
Petry Maik
Timo Ta-Thien

Karate Dojo Mayen-Mendig e.V.
Dojo Niederahr
PSV Grün-Weiß Ludwigshafen RPF

Jugend Kata Mädchen
Jugend Kumite Jungen -63 kg
Jugend Kumite Jungen +70 kg

„ZURÜCK ZUM URSPRUNG – KARATE ALS KAMPFKUNST“



Nun schon zum 4. Mal war hanshi Patrick McCarthy, einer der hochrangigsten nichtasiatischen Martial Arts-Lehrer der westlichen Welt, in Haßloch.

Das Interesse an effektiver Selbstverteidigung aus den karate kata war sehr groß und wir vom 1. JJKC Haßloch konnten 120 Teilnehmer begrüßen. Hanshi McCarthy hat jahrzehntelang an der Quelle in China, Okinawa und Japan verschiedene Systeme aus erster Hand erforscht, analysiert und daraus schließlich ein eigenes Kampfsystem entwickelt - koryu uchinadi (KU).

Die beiden Hauptziele des KU sind die Selbstverteidigung (SV), in all ihren Ausprägungen und das Verstehen von kata. Denn entgegen der landläufigen Meinung war nicht zuerst die Form da und daraus wurden dann SV-Szenarien kreiert. Im Gegenteil, die kata entwickelten sich aus realen Angriffen und deren Reaktionen darauf. Entfernt man nun den Angreifer und stellt verschiedene Reaktionen willkürlich zu einem Ablauf zusammen, baut Wendungen, Sprünge, Distanzüberbrückungen in verschiedenen Längen ein, die Körperausbildung soll ja nicht zu kurz kommen, et voila eine neue kata ist geboren. Natürlich wird sich diese verändern, aber immer angelehnt an die Wirksamkeit der darin enthaltenen SV-Techniken und nicht an Ästhetik, Dynamik oder Artistik.

Die heute in Wettkämpfen gezeigten bunkai sind schön anzusehen und verlangen einen fitten Körper, haben aber mit SV nichts zu tun.

Vor dem eigentlichen Lehrgang am Samstag und Sonntag, leitete sensei McCarthy noch ein Training in unserem Verein. Dabei

wurden Formen des muchimi di (bekannt als chi sao (klebende Hände) aus dem wing tsun), ja auch das ist Inhalt des karate, und die kata hakutsuru behandelt.

Muchimi di ist ein wichtiges Konzept in der SV, da derjenige, der über Körperkontakt seinen Gegenüber kontrolliert, im Vorteil ist. Leider ist dieses Konzept im japanischen Karate vollständig verschwunden. Teilweise wird es mit der Technik kakie wake uke erklärt aber meist ohne Hintergrund.

Die kata hakutsuru (weißer Kranich) ist eine alte chinesische Form des Yong Chun Stils. Über verschiedene Stationen kam diese auch in das karate von bushi Matsumura. Von dort sind Bewegungen und Techniken der kata in das shorin ryu (später shotokan) übergegangen. Man findet diese z.B. in den kata kushanku (kanku dai und sho) sowie in den gojushiho kata. hakutsuru zeichnet sich durch sehr weiche Techniken aus, die sich mit harten kime-Techniken abwechseln. Die Anwendungen aus dieser kata sind einfach nur faszinierend und bieten ein fast unendliches Repertoire gegen Angriffe aller Art.

Am Samstag um 10:00 Uhr begann der offizielle Teil des Lehrganges. Hauptthema war die kata matsumura no passai. Sowohl der Ablauf und die Anwendungen wurden intensiv erklärt, von hanshi McCarthy und renshi Olaf Krey demonstriert und dann selbst ausgeübt.

Verschiedene Theorien glauben die kata wäre verwandt mit Formen des chinesischen quan fa, wie z.B. wuxing quan (Faust der 5 Elemente) Ziemlich sicher ist die Linie über matsumura sokon, oyadomari kokan und itosu anko.

Funakoshi gichin, sowie auch mabuni kenwa nahmen die kata in ihre Systeme auf (bassai bzw. passai dai und sho). Die matsumura Variante zeigt noch deutliche chinesische Einflüsse, wobei die oyadomari Form schon sehr „okinawanisiert“ ist. Diese Form beinhaltet kraftvolle Blöcke, wo hingegen die matsumura passai sehr viele weiche Techniken (Greiftechniken?) zeigt.

Sensei McCarthy interpretierte die Techniken der kata gegen gewöhnliche Handlungen physikalischer Gewalt. Dazu gehören, außer den während den meisten Lehrgängen gezeigten schlagenden und tretenden Angriffe, auch Griffe zu den Handgelenken, zur Schulter von hinten, der Seite und von vorne, zum Revers, Umklammerungen des Körpers sowie Würgeangriffe und Schwitzkasten. Beachtet man diese Vielzahl der Angriffe, dann wird schnell klar, dass viele Bewegungen in den kata keine Schläge sein können, sondern eben Befreiungstechniken, Hebel, Würger und ähnliches.

Da hanshi immer mehrere Varianten zu den verschiedenen Angriffen zeigte, wurden beide Tage für die komplette kata benötigt. Oftmals wurde das praktische Üben auch durch theoretische Erläuterungen rund um das karate und die Kampfkünste unterbrochen.

Jeweils am Ende des Tages konnten Interessierte auch eine bō Einheit belegen, in der der Umgang mit dem Langstock erklärt und geübt wurde. Faszinierend was man alles mit dieser Waffe machen kann, wenn man gut ausgebildet ist.

Nach zwei langen Tagen, war der Kopf der meisten Teilnehmer übervoll und jeder konnte etwas mit nach Hause nehmen. Nun gilt es dieses weiter zu üben und in das eigene System zu übertragen.

Vielen Dank an hanshi Patrick McCarthy und renshi Olaf Krey. Es ist immer wieder eine Inspiration den beiden zu zuschauen und zu zuhören. Danke auch an die Helfer die diesen Lehrgang erst ermöglichen.

Wir freuen uns schon auf den nächsten Lehrgang mit Patrick McCarthy in Haßloch.

Wer nicht so lange warten möchte, hat die Möglichkeit am 17. und 18. November an einem Lehrgang mit Olaf Krey in Haßloch teilzunehmen.

*Bernd Otterstätter
1. JJKC Haßloch*



RKV-BREITENSport-LEHRGANG MIT CARLOS MOLINA IN KAISERSLAUTERN



Kurzer Weg, schnelle Bewegungen, anwendbares Karate, - Sensei Carlos Molina vermittelt gelungen traditionell überlieferte Trainingsformen und derer Adaption.

Im Rahmen eines stiloffenen Lehrgangs des Rheinland-Pfälzischen Karate Verbandes gastierte Carlos Molina im Dojo des Budokan Kaiserslautern. Den Teilnehmern wurde in drei Teilen **Tenshin happo**, **Pinan Yondan** und **Chinto** facettenreich vermittelt.

In der ersten Einheit wurden kurze schnelle Bewegungen vom Kampfgeschehen in die acht Richtungen zur Verteidigung und zum schnellen Angriff vermittelt. Kleine Erinnerung für die Unterstufe: Bei den acht Richtung, dem Tenshin happo handelt es sich um Mae, ushiro, yoko, sowie den beiden migi und hidari naname Richtungen. Schnelle Drehungen der Gelenke und kurze Wege

brachten hier die gewohnte Geschwindigkeitsperformanz.

Pinan Yondan, - die vierte der fünf Pinan Kata vermittelt Carlos Molina ebenfalls in traditionelle Form, dem zugehörigen Bunkai und anwendbarer in kurzen und sehr schnellen Bewegungen. Im Mittelpunkt der Einheit stand hier *kote-uke*, ein kurzer ableitender Block, dessen Anwendung ebenfalls in Bunkai und SV-naher Verwendung trainiert wurde.

In der dritten und letzten Einheit wurde die Kata Chinto in der Variante Matsumura, vermutlich von einem chinesischen Schiffsbrüchigen namens Chinto überliefert, trainiert. Die Eigenart der Kata liegt ähnlich wie bei Naihanchin im Embusen. Der Kämpfer bewegt sich dabei ebenfalls nur auf einer Kampflinie, - vielleicht daher die Vermutung,

dass ein Schiffsbrüchiger die Kata überliefert habe. Auffallend sind ebenfalls die vielen Tempowechsel, ähnlich wie bei *Koryu ananko* wird dabei wiederholt eine ruhige kampfbereite Grundstellung eingenommen. Auch hier wurden die vermittelten Trainingssequenzen mit Augenmerk auf *kote-uke*, Tritt- und Wurftechniken kampfnah vermittelt.

Immer wieder eingestreut wurden Ashiwaza Techniken in einer Neunerkombination trainiert.

Zum Schluss verbleibt im Namen der Teilnehmer unser Dank für einen sportlichen und lehrreichen Tag an Sensei Carlos Molina zu nennen, Arigatou Sensei Carlos Molina!

*Ralf Müller,
Budokan Kaiserslautern*





15. RKV-VERBANDSLEHRGANG IN SCHIFFERSTADT

Anfang September lud der Rheinland-Pfälzische Karate Verband traditionell zum 15. Verbandslehrgang in die Pfalz nach Schifferstadt ein.

Seit Jahren bietet der Verband dort seinen Trainern, Prüfern und Kampfrichtern die Möglichkeit, an einem Tag die meisten ihrer Lizenzen verlängern zu lassen. Wie in der letzten Jahren standen beide Kreissporthallen zur Verfügung, so dass für die über 120 Teilnehmer parallel 6 Praxis- und 2 Theorieeinheiten stattfinden konnten.

Auch in diesem Jahr wurde dem ‚Breitensportler‘ die Möglichkeit geboten, am offenen Kader-Training teilzunehmen. Die Landes-trainer Kata und Kumite gaben dazu Hinweise und Trainingshilfen.

Wie immer volles Haus gab es in den Einheiten von Lehrwart und Leistungssportreferent **Walther Hehl**, der auch in diesem Jahr im anschließenden Heimtrainertreffen die Maßnahmen und Optionen zu Forderung und Förderung der Kaderathleten erläuterte.

Neben den Stilrichtungsreferenten des Verbandes, die in ihren Einheiten Schwerpunktes ihres Stil nahe brachten, unterstützte **Uli Kurz** (1.JJKC Haßloch) mit seinen beiden Einheiten zum Bodenkampf bzw. zur Fallschule im Bereich Selbstverteidigung stilarübergreifend.

Knapp 50 Teilnehmer besuchten den DAN-Anwärter-Lehrgang unseres WKF-Referees und Kampfrichterreferent **Lothar Becker**. Wünschenswert wäre es für den Verband, wenn hier der ein oder andere auch einmal eine ‚Karriere‘ als Kampfrichter in Betracht ziehen würde. Denn der RKV hat zwar zahlreiche Athleten die erfolgreich auf Bundes- und Europaebene kämpfen, jedoch fehlt es

leider immer noch an Kampfrichternachwuchs.

Und nicht zuletzt wegen der regelmäßigen Änderungen im Regelwerk der WKF ist es umso wichtiger für alle Heim- und Landes-trainer, gerade hier auf dem aktuellsten Stand zu sein – und das ist immer dann leichter, wenn man im eigenen Dojo einen Kampfrichter hat.

Prüferreferent **Klaus Bleser** sensibilisierte die zahlreichen Prüfer im theoretischen Teil in seinem Referat über die Verfahrensordnung des DKV und konnte zahlreiche Rückfragen aus der Praxis der anwesenden Prüfer im Plenum klären.

Zum Abschluss des Lehrgangs fand dann als Vorbereitung für den Schülerkader und als Praxisschulung für die Landeskampfrichter ein kleiner Vergleichskampf mit der Auswahl aus Hessen statt. Der RKV-Nachwuchs konnte dabei mit 13 Siegen, 4 Unentschieden und nur 7 Niederlagen (68:24 Punkte) seine derzeitige Form unter Beweis stellen.

Das routinierte Team des **Goju-Ryu KV Schifferstadt** sorgte einmal mehr dafür, dass sich alle Sportler sowohl vor, als auch nach den Trainingseinheiten schnell und gut stärken konnten, und dass es an nichts fehlte.

Anregungen und Wünschen für das kommende Jahr können jetzt schon gerne an den Breitensportreferenten **Bernd Otterstätter** gerichtet werden.

*Volker Bernardy
RKV-Pressereferent*



INFO AUS DER TECHNISCHEN KOMMISSION

Kriterien für die Zulassung zu Dan-Prüfungen ab 6.Dan

Der DKV hat die Durchführung von Prüfungen zum 5.Dan an die Länder delegiert. Gemäß Beschluss der Technischen Kommission des Rheinland-Pfälzischen Karate Verbandes (TK) vom 31.08.2012 ist eine Befürwortung des Präsidiums des Landesverbandes, vertreten durch die TK, für den 5.Dan nicht mehr erforderlich.

Die bisher gemäß Kriterienkatalog des DKV zu erfüllenden Kriterien, für eine Zulassung zum 5.Dan, werden ab sofort für die Zulassung zum 6.Dan angewendet.

Klaus Bleser
Prüferreferent



RKV TEAM ERFOLGREICH BEIM 2.NEKO-CUP IN HANAU



Am 08.09.2012 fand in Hanau der Internationale Neko-Cup statt, zu dem sich rund 450 Sportlern der Kinder- und Schülerklassen aus allen DKV-Landesverbänden angemeldet hatten. Sowohl der Kata- als auch der Kumitekader des RKV und weitere RKV-Vereine schickten ihren Nachwuchs zum Vergleich ins Nachbarland.

Mit insgesamt 32 mal Edelmetall, darunter 6 mal Gold und 13 mal Silber mischten die RKV-Sportler in nahezu allen Wettbewerben vorne mit und zeigten herausragende Leistungen.

Jetzt bereiten sich die Landestrainer mit ihren Schützlingen auf die Deutsche Schülermeisterschaften Ende Oktober im bayerischen Coburg vor, wo man – wie 2011 in Lübeck – auch wieder einer der erfolgreichsten Landesverbände werden will.

*Volker Bernardy
Pressereferent*

Bilder: Silke Röhrs, HFK



Ergebnisliste des 2.Internationaler Neko-Cups aus Sicht des RKV

1.Platz

RKV Team 2
Rempel Marcel
Nowakowska Julia
Thran Melvin
Siebel Elia
Otto Anton

Elyahyaoui, Gschwind, Has
Karate Dojo Anhausen
Vulkan-Budo Mayen
Karate Dojo Anhausen
DKV/ Vulkan-Budo Mayen
KSV Wirges

Kata Team Kinder mixed
Kumite Jugend U 16 männlich -63kg
Kumite Kinder weiblich +1,40m
Kumite Minis männlich
Kumite Schüler U 14 männlich -38kg
Kumite Schüler U 14 männlich -43kg

2.Platz

RKV Team 1
Winstel Louisa
Petri Jan
KG Shotokan Speyer
In het Panhuis Tobias
Henning Hannah
Gelhausen Melina
Zimmer Francis
Müller Justin
Augel Jil
Lohr Phillip
KG Anhausen/Wirges 1
RKV-Team

Frevert, Kaiser, Klee
DKV/ 1. SKV Speyer
TuS Niederahr
Fiebig, Vlad, Winstel
KSC Puderbach
Karate Dojo Anhausen
KSC Puderbach
Karate Dojo Anhausen
Karate Team KSC Puderbach
Vulkan-Budo Mayen
RKV/ 1. SKC Frankenthal
Apel, Memic, Rempel, Stammer
Haas, Lohr, Schäfer, Siebel

Kata Team Kinder mixed
Kata Schüler U 14 Einzel weiblich
Kumite Jugend U16 m -70kg/+70kg
Kata Team Schüler U14 weiblich
Kumite Kinder männlich -1,40m
Kumite Kinder weiblich +1,40m
Kumite Kinder weiblich -1,40m
Kumite Minis weiblich
Kumite Schüler U 14 männlich -38kg
Kumite Schüler U 14 weiblich -35kg
Kumite Schüler U14 m. -53kg/+53kg
Kumite Team Jugend U16 männlich
Kumite Team Schüler U14 männlich

3.Platz

Müller Ida-Marie
Petry Nils
Trovato Fabio
Kern Ina-Carlotta
Di Bello Nick
Fleischer Melvin
Exner Lara
Debus Katharina
Kister Michelle
Stein Caroline
Fleischer Melvin
TuS Niederahr
TuS Niederahr 2

1.SKD Speyer
Karate Dojo Anhausen
Vulkan-Budo Mayen
Karate Dojo Anhausen
Karate Team KSC Puderbach
Karate Dojo Anhausen
RKV/ 1.JJJKC Haßloch
Karate Dojo Anhausen
Vulkan-Budo Mayen
Karate Dojo Anhausen
Karate Dojo Anhausen
Keller, Petri, Petri
Dietrich, Keller, Scherf, Zeciri

Kata Minis weiblich
Kumite Kinder männlich +1,40m
Kumite Minis männlich
Kumite Minis weiblich
Kumite Schüler U 14 männlich -43kg
Kumite Schüler U 14 männlich -53kg
Kumite Schüler U 14 weiblich +50kg
Kumite Schüler U 14 weiblich -35kg
Kumite Schüler U 14 weiblich -35kg
Kumite Schüler U 14 weiblich -45kg
Kumite Schüler U14 m. -53kg/+53kg
Kumite Team Jugend U16 männlich
Kumite Team Schüler U14 weiblich



Offizielle Ergebnislisten der RKV-Kinder- und Schülermeisterschaften 2012 in Puderbach

Kinder A+B Kata Team Mixed

1 SKA Germersheim 1	- Gschwind Constantin - Rouaouana Anas - Elyahyaoui Yassin	1 KSV Wirges 1	- Rosentahl Stefan - Hehl Konstantin - Buchheim Alexander
2 SKA Germersheim 2	- Has Begüm-Süeda - Brauer Adelina - Hohendorf Darleen	2 KD Anhausen 2	- Weissenfels Elias - Petry Nils - Brkan Adnan
3 Budokan Kaiserslautern 3	- Rontas Emilia - Hallbauer Sarah-Jasmin - Dombrowski Melissa	3 Vulkan Budo 4	- Trovato Fabio - Kister Nick - Hehl Konstantin
3 KD MZ-Bretzenheim 1	- Friedrichs Myriel - Stehling Hannah - Smail Flora	3 KSC Puderbach 3	- Windhagen Jan-Filip - In_het_Panhuis Tobias - Fromkorth Raiko

Kinder A. Kata Einzel männlich - U11 9.-6.Kyu

1 Ta-Tien Timmy	PSV Ludwigshafen
2 Elyahyaoui Yassin	SKA Germersheim
3 Dusemund-Bisquera, Kainoa_Leon	KSV Trier
3 Hehl Konstantin	TuS Niederahr

Kinder A. Kata Einzel männlich - U11 ab 5. Kyu

1 Frevert Benjamin	Budokan Kaiserslautern
2 Ritter Daniel	Kenpokai Ludwigshafen e. V.

Kinder A. Kata Einzel weiblich - U11 9.-6.Kyu

1 Has Begüm-Süeda	SKA Germersheim
2 Hallbauer Sarah-Jasmin	Budokan Kaiserslautern
3 Andrejic Amelie	SKA Germersheim
3 Rontas Emilia	Budokan Rockenhausen

Kinder A. Kata Einzel weiblich - U11 ab 5. Kyu

1 Herrig Renate	Karate-Club Wittlich
2 Lamprich Celina	Karate Dojo Mayen-Mendig

Kinder A. Kumite Einzel männlich - U11 +138 cm

1 Brkan Adnan	KSV Wirges
2 Buchheim Alexander	KSV Wirges
3 Petry Nils	Karate Dojo Anhausen
3 Ta-Tien Timmy	PSV Ludwigshafen

Kinder A. Kumite Einzel männlich - U11 -138 cm

1 In_het_Panhuis Tobias	Karate Team KSC Puderbach
2 Hehl Konstantin	TuS Niederahr
3 Rosentahl Stefan	KSV Wirges
3 Kister Nick	Vulkan-Budo Vordereifel

Kinder A. Kumite Einzel weiblich - U11 +135 cm

1 Nowakowska Julia	Vulkan-Budo Vordereifel
2 Tzoufous Olympiada	Vulkan-Budo Vordereifel
3 Henning Hannah	Karate Dojo Anhausen
3 Andrejic Amelie	SKA Germersheim

Kinder A. Kumite Einzel weiblich - U11 -135 cm

1 Gelhausen Melina	Karate Team KSC Puderbach
2 Klee Maya-Joy	Karate Team KSC Puderbach
3 Eckhardt Sarah	Budokan Rockenhausen
3 Modenbach Leonie	Karate Team KSC Puderbach

Kinder A. Kumite Team männlich - U11

Kinder A. Kumite Team weiblich - U11

1 Vulkan Budo 3	- Otto Patricia - Nowakowska Julia - Tzoufous Olympiada
2 KSC Puderbach 4	- Modenbach Leonie - Klee Maya-Joy - Gelhausen Melina

Kinder B. Kata Einzel männlich - U9 bis 6.Kyu

1 Klauck Michael	Budokan Kaiserslautern
2 Roth Flavio	JSV Speyer
3 Schäfer Timo_Maria	TuS Niederahr
3 Özbay Enes	KD Mainz-Bretzenheim

Kinder B. Kata Einzel weiblich - U9 bis 7.Kyu

1 Müller Ida-Marie	1. SKV Speyer
2 Hohendorf Darleen	SKA Germersheim
3 Smail Flora	KD Mainz-Bretzenheim
3 Stehling Hannah	KD Mainz-Bretzenheim

Kinder B. Kumite Einzel männlich - U9 bis 7. Kyu +129 cm

1 Trovato Fabio	Vulkan-Budo Vordereifel
2 Bellmann Cedric	Karate Team KSC Puderbach
3 Scheithe Max	Budokan Kaiserslautern
3 Meuche Colin	Karate Team KSC Puderbach

Kinder B. Kumite Einzel männlich - U9 bis 7. Kyu -129 cm

1 Thran Melvin	Karate Dojo Anhausen
2 Jankowski Denis	Karate Team KSC Puderbach
3 Rosner Jeremy	Karate Dojo Anhausen
3 Schäfer Timo_Maria	TuS Niederahr

Kinder B. Kumite Einzel weiblich - U9 bis 7. Kyu +130 cm

1 Zimmer Francis	Karate Dojo Anhausen
2 Müller Ida-Marie	1. SKV Speyer
3 Balukovic Emily	Vulkan-Budo Vordereifel
3 Müller Emily	Karate Team KSC Puderbach

Kinder B. Kumite Einzel weiblich - U9 bis 7. Kyu -130 cm

1 Chatonnier Theresa	Karate Dojo Anhausen
2 Hellinger Luisa	Vulkan-Budo Vordereifel
3 Kern Ina_Carlotta	Karate Dojo Anhausen
3 Brettnacher Lara	Karate Dojo Anhausen



Kinder B. Kumite Team männlich - U9

- 1 KG Puderbach Niederahr
 - Thran Melvin
 - Schäfer Timo_Maria
 - Eul Jan
- 2 KG Anhausen Puderbach
 - Floss Filip
 - Rosner Jeremy
 - Walger Philipp
- 3 KSC Puderbach 5
 - Jankowski Denis
 - Block Johannes
 - Bellmann Cedric
- 3 KSC Puderbach 6
 - Vomberg Jan
 - Meuche Colin
 - Deeg Fernando

Kinder C. Kumite Einzel männlich - U7

- 1 Hoxka Endrit Karate Dojo Anhausen
 2 Kurz Pascal Karate Dojo Anhausen
 3 Modenbach Nico Karate Team KSC Puderbach

Schüler Kata Einzel männlich - U14 9.-7.Kyu

- 1 Bui_Thien_Duy Patrick SKA Germersheim
 2 Albrecht Max SKA Germersheim
- 3 Bartholomä Lucas PSV Ludwigshafen
 3 Mecke Oliver PSV Ludwigshafen

Schüler Kata Einzel männlich - U14 ab 6.Kyu

- 1 Pastor Niklas Budokan Kaiserslautern
 2 Schröder Egor SKA Germersheim
- 3 Schnitzer Yannik Budokan Kaiserslautern
 3 Peter Kevin SKA Germersheim

Schüler Kata Einzel weiblich - U14 9.-7.Kyu

- 1 Zeciri Aijten TuS Niederahr
 2 Dietrich Laura TuS Niederahr
 3 Greiber-Kukulok Natalia 1.KV Ludwigshafen
 3 Bui_Thien_Suong Kathrin SKA Germersheim

Schüler Kata Einzel weiblich - U14 ab 6.Kyu

- 1 Winstel Louisa 1. SKV Speyer
 2 Gneist Lisa KD Mainz-Bretzenheim
 3 Ulbrich Jessica Karate Dojo Mayen-Mendig
 3 Di-Bella Lorena Budokan Kaiserslautern

Schüler Kata Team männlich - U14

- 1 SKA Germersheim 4
 - Peter Kevin
 - Bui_Thien_Duy Patrick
 - Schröder Egor
- 2 Budokan Kaiserslautern 1
 - Pastor Niklas
 - Kaiser Tim
 - Frevert Benjamin

Schüler Kata Team weiblich - U14

- 1 KG Shotokan Speyer
 - Winstel Louisa
 - Vlad Helena
 - Fiebig Rebecca
- 2 Niederahr
 - Keller Alena
 - Dietrich Laura
 - Zeciri Aijten
- 3 KSV Trier 1
 - Schiff-Dinis Elisa

3 Budokan Kaiserslautern 2

- Repplinger Laura
 - Bösen Kristin
- Simon Vanessa
 - Klee Jasmin-Alisa
 - Di-Bella Lorena

Schüler Kumite Einzel männlich - U14 9.-7.Kyu

- 1 Moschopoulos Kleanthis 1.KV Ludwigshafen
 2 Koch David KSV Trier
 3 Mecke Oliver PSV Ludwigshafen
 3 Kayali Emre 1.KV Ludwigshafen

Schüler Kumite Einzel männlich - U14 ab 6.Kyu -/+ 53 kg

- 1 Lohr Phillip 1. SKC Frankenthal
 2 Lyakh Daniel 1. SKC Frankenthal
 3 Janke Julian TuS Niederahr
 3 Fleischer Melvin Karate Dojo Anhausen

Schüler Kumite Einzel männlich - U14 ab 6.Kyu -33/-38 kg

- 1 Siebel Elia Vulkan-Budo Vordereifel
 2 Holzner Yannik 1. SKC Frankenthal
 3 Müller Justin Karate Team KSC Puderbach
 3 Haas Florian Goju-Ryu KV Schifferstadt

Schüler Kumite Einzel männlich - U14 ab 6.Kyu -43 kg

- 1 Schäfer Merlin_Leo TuS Niederahr
 2 Merkel Leon 1. SKV Speyer
 3 di_Bello Nick Karate Team KSC Puderbach
 3 Gerhard Vincent KSV Trier

Schüler Kumite Einzel männlich - U14 ab 6.Kyu -48 kg

- 1 Dusemund-Bisquera Everett_Jr. KSV Trier
 2 Süß Niklas 1. SKC Frankenthal
 3 Wallmann Marco Karate Team KSC Puderbach

Schüler Kumite Einzel weiblich - U14 9.-7.Kyu

- 1 Dietrich Laura TuS Niederahr
 2 Zeciri Aijten TuS Niederahr
 3 Hornung Lea Karate-Club Wittlich
 3 Dusemund-Bisquera Charlynn KSV Trier

Schüler Kumite Einzel weiblich - U14 ab 6.Kyu +50 kg

- 1 Exner Lara 1. JJJKC Haßloch
 2 Lorig Lisa Karate-Club Wittlich
 3 Kessler Alina Karate-Club Wittlich
 3 Frolov Xenia Karate-Club Wittlich

Schüler Kumite Einzel weiblich - U14 ab 6.Kyu -35 kg

- 1 Augel Jil Vulkan-Budo Vordereifel
 2 Bramm Lea 1. SKC Frankenthal
 3 Kister Michelle Vulkan-Budo Vordereifel
 3 Debus Katharina Karate Dojo Anhausen

Schüler Kumite Einzel weiblich - U14 ab 6.Kyu -40 kg

- 1 Winstel Louisa 1. SKV Speyer
 2 Kühn Lea_Michele Karate Team KSC Puderbach
 3 Modenbach Anna-Lena Karate Team KSC Puderbach
 3 Diehl Lara SKD Göttschied

Schüler Kumite Einzel weiblich - U14 ab 6.Kyu -45 kg

- 1 Keller Alena TuS Niederahr
 2 Stein Caroline Karate Dojo Anhausen
 3 Nguyen Thuy_An KSV Trier

Schüler Kumite Einzel weiblich - U14 ab 6.Kyu -50 kg

- 1 Mimouni Sarah Karate-Club Wittlich
 2 Prior Lucia 1. SKV Speyer
 3 Klostermann Marie SKD Göttschied
 3 Beer Hanna TG Konz Karateabteilung



Schüler Kumite Team männlich - U14

- 1 KSV Wirges 2
 - Otto Anton
 - Floss Moritz
 - Fleischer Melvin
 - Scheiermann Nico
- 2 Shotokan Frankenthal
 - Süß Niklas
 - Meißner Paul
 - Lohr Phillip
 - Creutz Fabian
- 3 Vulkan Budo 1
 - Schäfer Merlin_Leo
 - Siebel Elia
 - Korneli Patrik
 - Haas Florian
- 3 KSC Puderbach 1
 - Wallmann Marco
 - Müller Justin
 - Halter Franz
 - di_Bello Nick

Schüler Kumite Team weiblich - U14

- 1 Karate-Club Wittlich
 - Lorig Lisa
 - Kessler Alina
 - Plein Lea
 - Mimouni Sarah
- 2 KD Anhausen 3
 - Stein Caroline
 - Henning Hannah
 - Debus Katharina
- 3 KSV Trier 3
 - Beer Hanna
 - Seul Vianne
 - Nguyen Thuy_An
- 3 Vulkan Budo 2
 - Kister Michelle
 - Augel Jil
 - Klostermann Marie



**MEDAILLENSPIEGEL
LANDESMEISTERSCHAFTEN KINDER & SCHÜLER 2012**

Rang	Verein	1. Platz	2. Platz	3. Platz
1	Vulkan - Budo Karateschulen Vordereifel e.V.	5	2	6
2	Karate Dojo Anhausen	4	5	7
3	Shotokan Ryu Karate Do Akademie Germersheim	4	5	4
4	TuS Niederahr	4	4	4
5	1. Shotokan Karate Verein Speyer e.V.	4	3	0
6	Budokan Kaiserslautern	3	2	5
7	Karate-Club Wittlich	3	1	3
8	Karate Sport Verein Wirges e.V.	3	1	1
9	Karate Team KSC Puderbach	2	5	12
10	1. Shotokan Karate Club Frankenthal	1	5	0
11	Karate- und Sportverein Trier e.V.	1	1	6
12	PSV Grün-Weiss Ludwigshafen	1	0	4
13	1.Karateverein Ludwigshafen	1	0	2
14	Karate-Club Puderbach e.V.	1	0	0
	1. JJKC Haßloch	1	0	0
16	Karate Dojo Mainz Bretzenheim e.V.	0	1	4
17	Karate Dojo Mayen-Mendig	0	1	1
18	Judo Sport Verein Speyer 1959 e.V.	0	1	0
	Kenpokai Ludwigshafen e. V.	0	1	0
20	Budokan Rockenhausen	0	0	2
	SKD Göttschied	0	0	2
22	Goju-Ryu Karateverein Schifferstadt e.V.	0	0	1
	TG Konz Karateabteilung	0	0	1



JUNGE KARATE-SPORTLERINNEN VON VULKAN BUDO MAYEN LAUFEN FÜR EINEN GUTEN ZWECK



Mit Jil Augel und Michelle Kister gingen auch zwei junge Karate-Sportlerinnen vom Karate Verein Vulkan Budo Vordereifel e.V. an den Start.

„Beide sind sehr ehrgeizige und erfolgreiche Karate-Wettkämpferinnen. Sie sind ein Vorbild für alle Kinder bei uns und da ist es selbstverständlich, dass auch unser Verein seinen Beitrag zum Spendenlauf leistet.“ betonte der erste Vorsitzende von Vulkan Budo e.V., Lukas Grezella.

Am Aktionstag ging es dann am Freizeitzentrum Mayen immer im Kreis herum. Innerhalb von dreißig Minuten mussten so viele Runden wie möglich absolviert werden. Jeder Durchgang, welcher jeweils 500 Meter lang war, wurde gezählt und auf der Laufkarte notiert.

Jil Augel und Michelle Kister zeigten für den guten Zweck ihr ganzes Können und gingen an die eigene Leistungsgrenze. Insgesamt schafften die beiden die elfjährigen Karatetalente zehn Runden in dreißig Minuten, was jeweils einer Gesamtstrecke von fünf Kilometern entspricht.

„Für diese tolle Leistung haben sich unsere Karate-Mädels jeden Cent verdient. So wie im Training und bei den Meisterschaften zeigten sie auch hier ein Super-Engagement“ lobte der Karate-Landestrainer Christian Grüner seine Schützlinge und gab gleich noch einmal zwei Euro pro Runde dazu. Karate ist eben mehr als nur ein Sport.

Christian Grüner

Unter dem Motto „Wer sich bewegt, bewegt etwas“ organisierte die Schulgemeinschaft des Megina-Gymnasiums Mayen einen Spendenlauf zugunsten der neuen Kinderstation im St. Elisabeth Krankenhaus Mayen und der Kinderkrebstation des Gemeinschaftsklinikums Kemperhof in Koblenz.

Der Gewinn dieser Veranstaltung soll dazu beitragen, dass die Ausstattung der beiden

Institutionen maßgeblich verbessert und damit die medizinische Versorgung von Kindern und Jugendlichen in der Region zu gestärkt wird.

Um dieses karitative Ziel zu erreichen sammelten alle teilnehmenden Schülerinnen und Schüler im Vorfeld des Spendenlaufs auf einer Laufkarte Sponsoren, welche dann einen bestimmten Beitrag pro absolvierter Runde stifteten.





RKV-PRÜFERLISTE 2013

NAME	VORNAME	LIZGÜLT	LIZ	STIL	TELEFON	NAME	VORNAME	LIZGÜLT	LIZ	STIL	TELEFON
Bernardy	Volker	2013	A	SOK	0160 1533387	Müller	Marco	2013	B	S/SOK	0172 6840101
Bitzhöfer	Günther	2014	A	S	02684 8855	München	Thomas	2013	B	S/SOK	0651 28733
Bork	Franz	2013	A	S	02684 978385	Neumann	Ulrich	2013	B	S/SOK	02684 956000
Cassel Dr.	Martin	2013	A	SR	06363 4020266	Offen	Christoph	2013	B	S/SOK	06249 6343
Drechsler	Bernd	2013	A	S	0178 4721102	Panschar	Arnold	2013	B	S	0651 27263
Ebner	Dieter	2013	A	S	06238 929083	Panschar	Martin	2014	B	S	0651 27263
Gutzmer	Marcus	2013	A	SOK/S/SR	0170 8042120	Panschar	Ursula	2013	B	S	0651 27263
Hehl	Walther	2013	A	SOK	0171 7458258	Pempe	Manfred	2013	B	S	06500 9101920
Hoffmann	Michael	2013	A	G	06235 1412	Petersdorf	Marco	2013	B	S	06435 921023
Humm-Hoffmann	Simone	2013	A	G	06235 1412	Plassmann	Peter	2014	B	S	06571 26171
Molitor	Alfred	2013	A	S	06246 907965	Premm	Rudolf	2013	B	S	0651 35439
Müller	Winfried	2013	A	SOK	06323 7595	Puccio	Lillo	2013	B	S	0176 70024685
Otterstätter	Bernd	2013	A	SOK/S	06324 82398	Püschel	Gerald	2013	B	W	
Rau	Peter	2013	A	SOK	06233 607907	Rau	Peter	2013	B	S	06233 607907
Schwehm	Uwe	2013	A	SOK		Reimer	Dieter	2014	B	S	0157 36311002
Weichert	Gunar	2013	A	S	02651 2669	Reinfrank	Heiner	2014	B	S/SOK	06323 5566
Andres	Hermann-Josef	2013	B	S	02671 4513	Riccusi	Sabine	2014	B	G	06236 416173
Asel	Andreas	2013	B	S	06359 5374	Rückert	Marcus	2013	B	S	02602 9992990
Ballreich	Jürgen	2013	B	S	06205 923070	Schlack	Ronald	2013	B	S	06347 919814
Baumert	Peter	2014	B	S	0621 36874	Schmid-Gehring	Marianne	2013	B	SOK	06324 6098
Baumgartner	Nicole	2013	B	S	0621 6369443	Schmitz	Ralf	2013	B	S/SOK	06359 860909
Becker	Axel	2013	B	S	06324 6125	Schneider	Michael	2013	B	S/SOK	0177 5753674
Becker	Lothar	2014	B	S	06571 93904	Schünemann	Fred	2013	B	S	06732 937550
Bernardy	Volker	2014	B	S	0160 1533387	Seifert	Juergen	2014	B	SOK	06321 92004
Bleser	Klaus	2014	B	S	02672 913564	o.0171 6954530					
Brettnacher	Jan	2013	B	SOK	02639 1553	Sprinz	Oliver	2013	B	S	0175 5903435
Bücher	Andrea	2014	B	S	02684 3995	Stelz	Olaf	2013	B	SOK	02623 7598
Di Ieva	Andreas	2013	B	S	06232 294039	Stibitz	Leonard	2013	B	S/SOK	06781 26912
Diehm	Thomas	2013	B	S	0172 7444888	Thamerus	Carina	2014	B	G	06342 7117
Ebel	Rolf	2013	B	S	06351 989954	Weber	Klaus	2013	B	G	0163 3189189
Eich	Claudia	2012	B	S	02684 7367	Weber	Volker	2014	B	S	0151 24264527
Esser	Frank	2013	B	S	06562 974199	Werling	Sandra	2014	B	SOK/SR	0151 16350363
Fuchs	Michael	2013	B	S	06746 802207	Willems	Hans Peter	2013	B	S	0651 821073
Graf	Matthias	2012	B	SOK	07272 9579924	Wingerter	Bernhard	2014	B	G	07276 929567
Grezzella	Lukas	2013	B	SOK		Zielke	Uwe	2013	B	S	06307 401336
Grüner	Christian	2013	B	SOK	02651 70311163	Ziza	Abderrazah	2014	B	S	
Haas	Alfred	2013	B	W	06594 715	Alsbach	Winfried	2013	C	S	
Haberlach	Valeri	2014	B	S	06734 913615	Alt	Klaus	2013	C	S	0261 42199
Hartung	Martin	2013	B	S	0170 5426007	Andreadis	Emilios	2013	C	S	0170 5262211
Heck	Norbert	2013	B	S	02683 6821	Bettag	Martin	2014	C	S	06236 577553
Heger	Bärbel	2013	B	S	0173 2894765	Bollenbach	Guido	2013	C	S	0172 2604738
Hehl	Walther	2013	B	S	0171 7458258	Keppel	Bernd	2014	C	S	07243 12299
Hetger	Winfried	2013	B	W		Kronauer	Hubert	2013	C	S	06578 330
Hochreiter	Frank	2012	B	SOK	06391 993690	Langer	Patrice	2013	C	S	
Hoecker	Joachim	2013	B	S	06207 9241345	Lüscher	Gerd	2012	C	S	02652 51051
Hohl	Harry	2014	B	SOK	06340 1703	Malzer	Harald	2014	C	S	06144 3800
Hönisch	Detlef	2013	B	S	06578 1245	Merten	Sascha	2013	C	SOK	0651 9927685
Hummel	Klaus	2014	B	SOK	0151 51002521	Milttenburger	Sebastian	2013	C	S	06131 3330193
Jenner	Karsten	2013	B	S	02639 1723 o.	Müller	Markus	2013	C	S	0651 9949709
0171 2248514						Rodewald	Carsten	2013	C	W	02628 3951
Karg	Alex	2014	B	SOK	072274 770070	Schipani	Costanza	2013	C	S	0621 583686
Kiefer	Markus	2014	B	S	0170 5689549	Schmidt	Markus	2014	C	S	02602 80379
Klasen	Reinhold	2013	B	S	06135 704520	0170 4328057					
Klein	Michael	2014	B	S	0171 4365593	Schreiner	Tilo	2012	C	SOK	06391 3468
Klein	Stefan	2013	B	G	07275 913442	Seliger	Stefan	2013	C	S	06233 28109
Lehrke	Sven	2014	B	W	06592 984673	Stelz	Olaf	2013	C	S	02623 7598
Lieser	Albert	2013	B	S	0261 160774 o.	Weber	Iris	2012	C	S	06508 917298
0177 4196088						Weber	Jürgen	2013	C	SOK/SR	0160 91201486
Loch	Andreas	2014	B	S	06789 1345	Weiler	Hans-Jürgen	2012	C	S	0179 2287524
Menzfeld	Lothar	2014	B	S	06232 4608	Wettmann	Heike	2013	C	S	06782 40829
Milttenburger	Thomas	2014	B	S	06131 366106	Wewias	Sebastian	2013	C	S	0621 633440
Montini	Silvio	2013	B	S	06353 3724	Wolf	Michael	2014	C	S/SOK	0160 93847170
Müller	Edgar	2013	B	S	06571 27812						



NEUE DAN-TRÄGER IM RKV

Das RKV-Präsidium gratuliert den folgenden Karateka zur erfolgreichen Prüfung:

SHOTOKAN 

03.12.2011 in Bonn
 1.DAN **Mareike Kötting** (SF Neustadt/Wied)
 4.DAN **Volker Weber** (KD Mayen/Mendig)
Abderrazak Ziza (SKR Germersheim)

10.12.2011 in Kelkheim
 2.DAN **Mario Curdt** (Karate Dojo Cochem)

06.04.2012 in Maintal
 1.DAN **Julia Lamprich** (KD Mayen/Mendig)

02.06.2012 in Kelkheim
 2.DAN **Michael Möller, Willi Reichert**
 (beide KSV Mainz)

30.06.2012 in Geldern
 5.DAN **Reinhold Klasen** (KSV Mainz)

STILOFFEN 

28.04.2012 in Bruchsal
 2.DAN **Friedhelm Buschkühl**
Axel Sonnier (beide VT Böhl)

23.06.2012 in Trier
 1.Dan **Markus Döhr, Frank Neumann**
 (beide KSV Trier)
Andreas Bachmann (Bad Kreuznach)

04.07.2012 in Kaiserslautern
 2.DAN **Marc Liebchen**
 4.DAN **Uwe Zielke** (beide VT Zweibrücken)

14.09.2012 in Neuss
 5.DAN **Volker Bernardy** (Karate Dojo Vulkaneifel)

Herzlichen Glückwunsch!

DAN-PRÜFUNGSTERMINE IM RKV

Die Anmeldung zur Dan-Prüfung muss mindestens 4 Wochen vor dem Termin bei der DKV-Bundesgeschäftsstelle vorliegen. Eine Onlinemeldung (bis 4.DAN) ist möglich unter www.dan-anmeldung.dkv.de.

SHOTOKAN

05.10.2012 (ab 5.DAN) Shotokan-Cup Milner, Zax, Lowinger
 01.12.2012 (-4.DAN) Ludwigshafen Drechsler, Boppré

STILOFFEN

27.10.2012 (-5.DAN) Edenkoben Gutzmer, Müller, Hehl
 10.11.2012 (-4. DAN) Daun Bernardy, Otterstätter

SHITO- RYU (bis 5.DAN)
 08.12.2012 Kaiserslautern Molina, Cassel, Gutzmer

Goju-Ryu (bis 5.DAN)
 11.11.2012 Schifferstadt Humm-Hoffmann, Richter, Hoffmann

ANZEIGE

4. SHOTOKAN KARATE-LEHRGANG
 MIT MOHAMMED "MOMO" ABU WAHIB
 IN MAINZ-GONSENHEIM
 10.11.2012

Ausrichter
 Karate-Sportverein Mainz e.V.
 Ansprechpartner
 Reinhold Klasen
 06135 - 70 49 08
www.karate-sv-mainz.de

4. DAN
 Shotokan Welt- und Europacupsieger
 mehrfacher Deutscher Meister Kata
 B.A. Sportpädagogik

Veranstaltungsort:
 Kanonikus-Kir-Realschule
 An der Bruchspitze,
 Ecke An Schneiders Mühle
 55124 Mainz-Gonsenheim

Trainingszeiten:
 10⁰⁰-11³⁰ 9. -6. Kyu
 11³⁰-13⁰⁰ 5. Kyu - Dan
 14⁰⁰-15³⁰ 9. -6. Kyu
 15³⁰-17⁰⁰ 5. Kyu - Dan

Lehrgangsgebühr: 15,- €

Prüfung:
 bis 1. Kyu Shotokan DKV
 Prüfungsteilnahme nur nach Lehrgangsbesuch
 Marken und Urkunden bitte selbst mitbringen.

Prüfungsgebühr: 12,- €

Für Speisen und Getränke ist gesorgt.

www.momo-wahib.de
 Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung.

Copyright 2012, Moh'd Abu Wahib und Maximilian Buchler

空手道
 MBGRAPHIX



SHOTOKAN-SCHMIEDE TRAINIERT MIT RAINER KATTELUHN



Über viele Jahre hinweg hat Franz Bork (8. Dan, A-Prüfer) die Shotokan-Schmiede in Dierdorf (Rheinland-Pfalz) geleitet und geprägt. Die Shotokan-Schmiede lebt von der Idee, dass sich dort Dan-Träger (und Braungurte) aus verschiedenen Dojos miteinander austauschen, zusammen trainieren und auf die nächste Prüfung vorbereiten können - regelmäßig treffen sich hier Karateka aus Rheinland-Pfalz, NRW, sogar aus Bayern und anderen Bundesländern.

Nach der schweren Erkrankung von Franz erklärte sich dessen Freund und Weggefährte Rainer Katteluhn (6. Dan, A-Prüfer, Vizepräsident KDNW) aus Gelsenkirchen auf Anfrage sofort bereit, die Shotokan-Schmiede zu unterstützen.

Am 26.08.2012 fand erstmalig ein spannendes und abwechslungsreiches Training mit ihm dort statt. Rund 30 Teilnehmer/innen schwitzten am vergangenen Sonntag gemeinsam und

schickten dabei auch viele gute Wünsche und Gedanken an ihren Lehrer Franz Bork und seine Frau Elisabeth.

Das Training in Dierdorf findet jeden Sonntag außerhalb der Schulferien (Rhld.-Pflz.) statt: 11.30-13.00 Uhr, Turnhalle Martin-Butzer-Gymnasium, Gymnasialstr.10, 56269 Dierdorf.

Bis zum Jahresende wird Rainer Katteluhn das Training noch 3 x leiten (07.10., 11.11., 02.12.), die anderen Termine werden von verschiedenen Trainern/innen übernommen.

Die Teilnahme ist für alle Oberstufen-Karateka jeweils gegen eine kleine Gebühr (zahlbar vor Ort) möglich.

Für Rückfragen und Informationen steht Thomas Hofmann per E-Mail (Thomas.Hofmann@tom-garten.de) zur Verfügung.

NEUE DOJOS IM RKV *Herzlich Willkommen!*

Budo Shakai e. V.
Alex Karg
Feldstraße 6
76726 Germersheim

Tel: 072 74 / 77 00 70

TSV Lambrecht
Abteilung Karate
Sandra Werling
Nordbahnstraße 93
67657 Kaiserslautern
Tel: 0151/16350363
Web: www.tsv-lambrecht.de

TuS 1848 Ober-Ingelheim
Abteilung Karate
Sebastian Illgen
Bernhard-Henß-Str. 5
55543 Bad Kreuznach
Mobil : 0176 / 624 215 78
Tel.: 0671 / 201 207 6

Der Deutsche Karate Verband e.V. präsentiert:

Internationaler Shotokan-Cup



6. Oktober 2012

Mendig/Rheinland-Pfalz

In der Turnhalle des Sportzentrums Obermendig,
der Weg ist ab der BAB 61 ausgeschildert.



www.shotokan-cup.de



KARATE IN DEUTSCHLAND
DEUTSCHER KARATE VERBAND



TERMINPLAN

Stand: September 2012

Alle Termine immer aktuell unter www.karate-rkv.de - alle Angaben ohne Gewähr

● September

- 01.09. 15.RKV-Verbandslehrgang in Schifferstadt
- 15.09. RKV-Kinder und Schüler-Meisterschaften in Puderbach
- 15.09. Shotokan-Dan-Projekt 2012 in Ludwigshafen - Teil 3
- 22.-23.09. KARATE1-Premier League/German Open in Hanau
- 29.09. Lehrgang mit dem Jugendvorstand in Mainz-Bretzenheim
- 29.09. Lehrgang mit Gunar Weichert in Cochem

● Oktober

- 06.10. Internationaler Shotokan Cup in Mendig
- 13.-14.10. RKV Trainer C Ausbildung 2012 in Wittlich-Wengerohr - Teil 1
- 20.-21.10. RKV Trainer C Ausbildung 2012 in Wittlich-Wengerohr - Teil 2
- 27.10. DM der Schüler in Coburg

● November

- 03.11. DKV Sound-Karate 2.0 Seminar in Kaiserslautern
- 03./04.11. Seminar mit Iain Abernethy in Göttschied
- 10.11. 8.Bunkai-Jutsu-Lehrgang mit Bernd Otterstätter in Daun
- 10.11. Lehrgang mit LT Marcus Gutzmer in Birkenfeld
- 10.11. Lehrgang mit Mohammed Abu Wahib in Mainz-Gonsenheim
- 10./11.11. RKV Trainer C Ausbildung 2012 in Wittlich-Wengerohr - Teil 3
- 11.11. 1.Holzbachtalcup in Puderbach
- 17.11. DM der Länder und der Masterklasse in Haren/Ems
- 17.11. Lehrgang mit Carlo Fugazza in Germersheim
- 17./18.11. Lehrgang mit Olaf Krey in Haßloch
- 21.-25.11. 21. Weltmeisterschaft der Senioren in Paris
- 24./25.11. RKV Trainer C Ausbildung 2012 in Wittlich-Wengerohr - Teil 4 (mit Prüfung)

● Dezember

- 01.12. Lehrgang mit Mark Haubold und Marcus Gutzmer in Göttschied
- 01.12. Shotokan-Dan-Projekt 2012 in Ludwigshafen – Teil 4
- 08.12. Breitensportlehrgang mit Carlos Molina in Kaiserslautern